

भारताला नडले, तोंडावर पडले

लष्करप्रमुख आसिम मुनीर यांच्याबद्दल पाकचा सरकारचा मोठा निर्णय



हवाई दल प्रमुखाचा कार्यकाळ वाढवला.

पंतप्रधान शहबाज शरीफ हे आसिम मुनिर यांचे ऋण फेडत आहेत, असे मानले जात आहे. आसिम मुनिर यांनी यावर्षी फेब्रुवारीमध्ये झालेल्या निवडणुकीत शहबाज शरीफ यांच्या पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाजला (झट-छ) विजय मिळवून दिला होता. पाकिस्तानच्या निवडणुकीत सैन्याच्या हस्तक्षेपामुळे अनेक प्रश्न उपस्थित झाले होते. तसेच, आसिम मुनिर यांनीच शहबाज शरीफ मार्गाला सर्वात मोठा अडथळा, इम्रान खान यांना दूर केले होते.

दोघांचेही पंजाब कनेक्शन आहे. पाकिस्तानच्या सरकारी क्षेत्रात पंजाबमधील लोकांचे वर्चस्व आहे. बंडासारखी परिस्थिती निर्माण झाली आहे. तरीही, पंजाबमधील लोकांचे सरकारी क्षेत्रात वर्चस्व कायम आहे. आसिम मुनिर यांच्यामुळे पाकिस्तानात विरोध वाढत आहे. नागरिक त्यांना पदावरून काढण्याची मागणी करत आहेत. पण, शहबाज शरीफ यांनी त्यांना पाठिंबा दर्शवला आहे.

छत्रपती संभाजीनगर, दि. २०:

आसिम मुनीर यांच्यावर भारत हल्ले रोखण्यात अशरफची उल्ल्यामुळे विरोधकांनी टीका केली आहे. पाकिस्तानमध्ये आसिम मुनीर यांच्या विरोधात वातावरण आहे. त्यांना लष्कर प्रमुख पदावरून हटवण्याची मागणी नागरिक करत आहेत. अशा स्थितीत शहबाज शरीफ यांनी आसिम मुनीर यांना फील्ड मार्शल पद दिले आहे. पाकिस्तान सरकार आसिम मुनीर यांच्यासोबत खंबीरपणे उभे असल्याचा संदेश यामधून देण्यात आलेला आहे. शरीफ मुनीर आणि शहबाज शरीफ या

दोधांचेही पंजाब कनेक्शन आहे.
 पाकिस्तानच्या सरकारी क्षेत्रात
 पंजाबमधील लोकांचे वर्चस्व आहे.
 त्यामुळे अनेकवेळा पाकिस्तानात
 बंडासारखी परिस्थिती निर्माण
 झाली आहे. तरीही, पंजाबमधील
 लोकांचे सरकारी क्षेत्रात वर्चस्व
 कायम आहे. आसिम मुनीर
 यांच्यामुळे पाकिस्तानात
 वाढत आहे. नागरिक त्यांना
 पदावरून काढण्याची मागणी करत
 आहेत. पण, शहबाज शरीफ यांनी
 त्यांना पाठिंबा दर्शवला आहे.

छत्रपती संभाजीनगर, दि. २०:
हवामान विभागाने पावसाबाबत
वर्तविलेल्या अंदाजानुसार प्रत्येक
विभागाने मान्सून कालावधीत
आपली यंत्रणा सज्ज ठेवावी,
तसेच 'पावसाळ्यात पूरस्थिती,
झुमारीची पडझड, पाणी सा-
चणे तसेच जीवित व वित्त हानी
घडणार नाही यासाठी सर्वसंश्लिष्ट
यंत्रणांनी योग्य ते नियोजन करावे;
तसेच आपत्कालीन नियंत्रण
कक्षातील यंत्रणांनी सर्वक राहून
सर्व संपर्क क्रमांक सुरू असतील,
याचा दक्षता घ्यावी. आपत्तीच्या
कालावधीत नागरिकांना वेळेत

मुंबई :

राज्य मंत्रिमंडळ बैठकीत राज्याचे नवीन गृहनिर्माण धोरण जाहीर करण्यात आले आहे. मंगळवार, २० मे रोजी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या अध्यक्षतेखाली राज्या मंत्रिमंडळाची बैठक पार पडली. या बैठकीत विविध विभागांकरिता ८ महत्त्वपूर्ण निर्णय घेण्यात आले आहेत.

नुकत्याच पार पडलेल्या मंत्रिमंडळ बैठकीत वाशिम जिल्ह्यातील कारंजा येथे दिवाणी न्यायालय वरिष्ठ स्तर स्थापन करण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. यासाठी एकूण २८ पदनिर्माणीला तसेच १.७६ कोटीच्या खर्चाचा मंजुरी देण्यात आली आहे.

यासोबतच बायोमिथेनेशन तंत्रज्ञानाचा वापर करून कॉम्प्रेस्ड बायोगॅस प्रकल्पाची उभारणी करण्यासाठी मे. महानगर गॅस लिमिटेड यांना बृहन्मुंबई महापालिकेच्या अखत्यारीतील देवनर येथील भूखंड सवलतीच्या दराने भाडेपट्ट्याने उपलब्ध करून देण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे.

उद्योग विभागाच्या अंतर्गत धोरण कालावधी

मंत्रिमंडळ बैठकीत ८ महत्वपूर्ण निर्णय



संपुष्टात आलेल्या धोरणांतर्गत विभागाकडे प्रलंबित असलेल्या प्रस्तावांना मंत्रिमंडळ बैठकीत मंजुरी देण्यात आली आहे. तसेच या मंत्रिमंडळ बैठकीत राज्याचे नवीन गृहनिर्माण धोरण जाहीर करण्यात आले असून ममाझे घर-माझे अधिकार हे या धोरणाचे त्रीड असेल. याद्वारे ७० हजार कोटींची गुंतवणूक येणार असून झोपडपट्टी पुनर्वसन ते पुनर्विकास असा सर्वांगीण कार्यक्रम आखण्यात येणार आहे. यासोबतच धुळे जिल्ह्यातील शिंदखेडा तालुक्यातील सुलवाडे जामफळ कनेली उपसा सिंचन

धोरणाचे ब्रीद असेल. याद्वारे ७० हजार कोटींची गुंतवणूक येणार असून झोपडपट्टी पुनर्वसन ते पुनर्विकास असा सर्वांगीण कार्यक्रम आखण्यात येणार आहे. यासोबतच धुळे जिल्ह्यातील शिंदखेडा तालुक्यातील सुलवाडे जामफळ कनोली उपसा सिंचन

योजना या प्रकल्पाच्या ५३२९.४६ कोटी रुपयांच्या सुधारित खर्चास मंत्रिमंडळाने मान्यता दिली आहे. यामार्फत ५२ हजार ७२० हेक्टर सिंचन क्षमता निर्माण होणार आहे. अरुणा मध्यम प्रकल्पांतर्गत मौजे हेत, तालुका वैभववाडी जिल्हा सिंध-दुर्ग या प्रकल्पासाठी २०२५.६४ कोटी रुपयांच्या सुधारित खर्चास मान्यता देण्यात आली आहे. याद्वारे ५ हजार ३१० हेक्टर सिंचन क्षमता निर्माण होणार आहे.

मुंबई महानगर प्रदेशातील पिण्याच्या पाण्याची समस्या सोडवण्यासाठी कर्जत मान्यताव्यतील पोशिर आणि शिलार धरणांना। मान्यता देण्यात आली आहे. यावेळी रायगड जिल्ह्यातील कर्जत तालुक्यातील पोशिर या प्रकल्पाला ६३९४.१३ कोटी रुपयांची प्रशासकीय मान्यता देण्यात आली आहे. यासोबतच शिलार प्रकल्पाला ४८६९.७२ कोटी रुपयांची प्रशासकीय मान्यता मिगमिडळ बैठकीत देण्यात आली आहे.

विभागीय आयुक्तांकडून मान्सूनपूर्व तयारीचा आढावा

आपत्तीच्या कालावधीत मदत पोचविण्याचे नियोजन

मदत पोचविण्याच्या दृष्टीने नियोजन करा, असे निर्देश विभागीय आयुक्त दिलीप गावडे यांनी आज दिले.

विभागीय आयुक्त कार्यालयात आयोजित मासुनपूर्व तयारीबाबतचे विभागस्तरीय आढावा बैठकीत ते बोलत होते. यावेळी जिल्हाधिकारी दिलीप स्वामी, जिल्हा पोलीस अधीक्षक विनयकुमार राठोड, अपर अधिवक्ता खुशालसिंग परद-शी, जलसंपदा विभागगाचे मुख्य

अभियंता जयंत गवळी, अध-
क्षक अभियंता व प्रशासक राजू
देशमुख, विभागीय कृषी सहायक
संचालक पी. आर. देशमुख
यांच्यासह छत्रपती संभाजीनगर
विभागातील आठही जिल्ह्यातील
वरिष्ठ अधिकारी दूरदृश्य प्रणा-
लीद्वारे उपस्थित होते.

विभागीय आयुक्त श्री गावडे
हणाले हवामान विभागाने

वेळेपूर्वी मान्सूनचा अंदाज
वर्तविला असून काही ठिकाणी
मुसळधार पावसाची शक्यताही
वर्तविली आहे. या पार्श्वभूमीवर
सर्व संबंधित यंत्रणांनी सतर्क
राहून नियोजन करावे. पूरस्थितीत
नागरिकांना शुद्ध पाण्याचा
पुरवठा करण्यासाठी आवश्यक
उपाययोजना करा तसेच पाऊस
अधिक झाल्यास दळणवळण

जाणि वाहतूक सुविधा सुरळीत
 राहतील याची दक्षता घ्यावी.
 बीजपुरवठा सुरळीत राहण्यासाठी
 महविस्तरणाने पूर्वे नियोजन
 करून जलद सेवा पुरवावी. सर्व
 प्रकल्पाचे स्ट्रक्चर सुस्थितीत
 असल्याची खात्री संबंधित
 विभागाने करावी. विज अटकाव
 यंत्रणा सुस्थितीत असावी.
 असलसंपदा विभागाने विभागात
 जलसंपन्ना नद्यांवरील पुलावर
 धोक्यापातळी चिन्हांकित करावी.



हवामान विभागाचे इशारे त्वरित नागरिकांपर्यंत पोहोचविण्यासाठी सेतक रहावे, विजेचे संकेत द्यावे, दामिनी पंचा वापर करण्याबाबत जनजागृती करी, पोलीस पाटील तसेच गावपा-तळीवरील प्रशासकीय यंत्रणेच्या माध्यमातून गावात पावसाबाबत तसेच आपत्ती कालावधीत सर्तक करण्याबाबत माहिती पोहचवा, अशा सूचना विभागीय आयुक्त श्री गावडे यांनी यंत्रणेला दिल्या. बैठकीला जलसंपदा, नगरप्रशासन, आरोग्य, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, पोलीस, महसूल तसेच विविध विभागांचे प्रमुख अधिकारी उपस्थित होते.

सर्वजनिक बांधकाम विभागाने इमारती आणि पुलांची तपासणी करावी. पूरस्थितीत नागरिकांचे स्थलांतर करण्यासाठी निवारा केंद्रांचे नियोजन करावे, असे निर्देश त्यांनी यंत्रणेला दिले.

मानसूनमधील साठीच्या रोगांवर वेळीच नियंत्रण मिळविण्याच्या दृष्टीने आरोग्य यंत्रणांनी सुसज्जता बाळागावी, असे सांगून विभागीय आयुक्त श्री गावडे म्हणाले, पावसाळ्यात पुरामुळे बाधित होणाऱ्या ठिकाणी तसेच दुर्गम भागांमध्ये तत्परतेने मदत पोहोचण्याच्या दृष्टीने नियोजन करावे. आपती व्यवस्थापन कक्ष २४ तास कार्यान्वित ठेवून



‘श्री महाधन्वन्तरि याग’
भावपूर्ण वातावरणात संपन्न!

फोंडा, गोवा -
 'संप्रत काळ समस्त जगासाठी
 अतिशय वाईट काळ म्हणजेच
 आपत्काळ आहे. युद्धाचे सावट
 डोक्यावर येऊन ठेपले आहे.
 या घनघोर आपत्काळात शत्रू
 केवळ शसासानीच नव्हे, तर
 आधुनिक तंत्रज्ञानाद्वारे रोगजंतूंचा
 माध्यमातूनही श्री महाधन्वन्तर
 करू शकतो. या न पाहिलेल्या
 नवीन आपत्तींना तोंड देण्यासाठी
 सर्वांचे शारीरिक, मानसिक आणि
 आध्यात्मिक बळ चांगले असणे
 आवश्यक आहे.
 'सर्वांचे कल्याण व्हावे', या
 उद्देशाने या 'श्री महाधन्वन्तर
 यागा'चे प्रयोजन आहे. 'लोकाः
 समस्ताः सुखिनो भवन्तु'
 म्हणजे 'सर्व लोक सुखी होव-
 'त', याउद्देशाने सनातन संस्था
 आयोजित ऐतिहासिक आरि
 भव्य अशा 'सनातन राष्ट्र शंखनाद
 मोहोत्सवा'च्या टिकाणी 'श्री
 महाधन्वन्तर याग' करण्यात
 आला. या वेळी देशविदेशातील
 २० हजारांहून अधिक साधक
 आणि हिंदू धर्मप्रेमींची उपस्थिती
 होती.

यांच्यासह त्यांच्या आध्यात्मिक
उत्तराधिकारी श्रीसत्पत्शक्ति (सौ.)
बिंदू सिंगबाळ, श्रीचित्राक्षि
(सौ.) अंजली गाडगीळ, गोव्याचे
असोयमंजरी श्री. विश्वजित राणे
आणि त्यांच्या सुविद्ध पत्नी
आमदार सौ. दिव्या विश्वजित राणे
यांच्या अनेक संत-महंत, प्रतिष्ठित
यांची विशेष उपस्थिती होती.
पुरोहितांनी म्हटलेल्या मंत्रघोषामुळे
संपूर्ण वातावरण भक्तीमय आणि
चैतन्यमय झाले होते.

या संदर्भात सनातन संस्थेचे प्रवक्ते श्री. अभय वर्तक म्हणाले, “शिवागम विद्यानिधी आगमाचार्य श्री. अरुणकुमार गुरुमूर्ती आणि गुरुमूर्ती शिवाचार्य यांच्या प्रमुख मार्गदर्शनाखाली या यागात ६१ दांपत्य यजमान म्हणून सहभागी झाली होती.

जेव्हा भगवंताचे हजारो भक्त
आणि वेदब्राह्मण एकत्रित येऊन यज्ञ
करतात, तेव्हा तो यज्ञ 'महायज्ञ'
बनतो. त्यामुळे या महोत्सवात
हजारो भक्त, भाविक एकत्रित
येऊन झालेला हा 'धन्वन्तरि याग'
'श्री महाधन्वन्तरि याग' बनला
आहे. या यज्ञाचा संकल्प केवळ
व्यष्टी किंवा कौटुंबिक या स्तरावर
मर्यादित नसून तो विश्वव्यापक
संकल्प आहे.

मुंबई, दि. २० :
महाराष्ट्राचे राज्यपाल सी. पी.
राधाकृष्णन यांनी राज्याचे
माजी उपमुख्यमंत्री छगन
चंद्रभागा चंद्रकांत भुजबळ
यांना राज्याच्या मंत्री पदाची
शपथ दिली.
विधानपरिषदेचे सभापती प्रा.
राम शिंदे, विधान परिषदेचे
अध्यक्ष ड. राहुल नावेंकर,
मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस,
उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे
व उपमुख्यमंत्री अजित पवार
यांचा प्रमुख उपस्थितीत
राजभवन मुंबई येथे झालेल्या
एका छोटेखानी शपथविधी
समारंभात राज्यपालांनी छगन
भुजबळ यांना पद आणि
गोपनीयतेची शपथ दिली.
यावेळी महसूल मंत्री चंद्रशेखर
बावनकुळे, संसदीय कार्य मंत्री
चंद्रकांत पाटील, जलसंपदा
(गोदावरी आणि कृष्णा खा-
रे विकास महामंडळ) मंत्री

राज्यपालांकडून



राधाकृष्ण विखे -पाटील,
शालेय शिक्षण मंत्री दादाजी
भुसे, वैद्यकीय शिक्षण मंत्री हसन
मुश्रीफ, अन्न व औषध प्रशासन
मंत्री नरहरी झिरवाळ, उद्योग
,मराठी भाषा मंत्री उदय सामंत,
आदिवासी विकास मंत्री अश-
ोक उईके, इतर मागास बहुजन
कल्याण, दुग्ध व्यवसाय विकास
विभाग मंत्री अतुल सावे, क्रिडा
व युवक कल्याण मंत्री दत्तात्रय
भरणे, कौशल्य विकास, रोजगार



शपथ

रोहळ्यासाठी राज्यपालांची अनुमती मागितली. त्यानंतर ज्यपालांनी छान भुजबळी शपथ दिली. शपथविधीनंतर राज्यपालांनी श्री.भुजबळींचे पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले. त्यानंतर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे व उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी देखील श्री.भुजबळींचे पुष्पगुच्छ देऊन अभिनंदन केले.



ग्रीष्म ऋतूतील आयुर्वेदिक सुरक्षा चक्र



वाङ्मिमावलेह सुतशेखर एस

हात-पायांच्या तळव्यांमध्ये जळजळ होणे, खूप तहान लागणे, डोळ्यातून गरम पाणी येणे, उन्हामुळे होणाऱ्या समस्या



चन्नुनासव, चन्द्रप्रभा बटी, गोक्षुरादी गुण्जलु

लघवी करताना जळजळ होणे, लघवी पिवळ्या रंगाची होणे



पंचासव, आरोग्यवर्धिनी बटी

पचनशक्ती कमी होणे



पंचासव, आरोग्यवर्धिनी बटी

पचनशक्ती कमी होणे

© वैद्यनाथ सल्ला: 844 844 4935 www.baidyanath.co

820700520071791

स्थानिक गुन्हे शाखेने पकडला पांढरवाडीत गुटरखा पकडला

तब्बल ४० लाख ३१ हजार रुपचेचा गुटरखा व साहित्य जप्त ;एकाविरोधात गुन्हा दाखल



तथा वृत्तसेवा

बीड दि.२० मे

पोलीस अधीक्षक बीड यांनी अवैध धंद्याविरुद्ध कारवाई करण्याचे आदेश दिलेले आहेत त्यावरून पोलीस निरीक्षक उस्मान शेख स्था.गु.शा. बीड यांनी अवैध धंद्याचे समुळ उच्चाटन करण्यासाठी अवैध धंदे करणारांची गोपनीय माहिती काढून कारवाई करण्यासाठी स्थागुशा पथकांना सुचना दिलेल्या आहेत.

त्यावरून दिनांक २० मे २०२५ रोजी स्थागुशा बीड येथील पोउपनि सुशांत सुतळे, पोउपनि सिध्देश्वर मुरकुटे हे वरिष्ठांचे आदेशान्वये पोलीस ठाणे गेवराई हद्दीमध्ये अवैध धंद्याची माहिती काढत असतांना

गुप्त बातमी मिळाली की, मौजे पांढरवाडी, ता.गेवराई येथे इसम नामे दादासाहेब अंकुश जाधव हा त्याचे घरामध्ये मोठयाप्रमाणात गुटरखा, पानमसाला साठवून ठेवलेला आहे. तेव्हा सदरची माहिती तात्काळ पोलीस निरीक्षक उस्मान शेख यांना कळवून त्यांनी त्वरीत कारवाई करण्याचे आदेश पोउपनि सुशांत सुतळे यांचे पथकांना दिले. त्यानंतर स्थागुशा पथकाने खबरी ठिकाण पांढरवाडी येथील इसम नामे दादासाहेब अंकुश जाधव रा.पांढरवाडी याचे राहते घरी छापा टाकला असता तो मिळून आला व त्याचे घराचे झडतीमध्ये त्याने स्वतःचे फायद्यासाठी महाराष्ट्र राज्यात

प्रतिबंधीत केलेला गुटरखा, सुगंधीत स्वादिष्ट पानमसाला, तंबाखु व तंबाखुजन्य पदार्थ वर बंदी असतांना देखील विनापरवाना, बेकायदेशीररित्या घरामध्ये व त्याचे मालकीचे बोलेरो पिकअप, स्विफ्ट डिझायर वाहनामध्ये गुटरखा, पानमसाला, तंबाखु जन्य पदार्थांचा एकुण ४०,३१,६००/- रु चा मुद्देमाल मिळून आल्याने जप्त करण्यात आलेला आहे.

आरोपीने काही गुटरखा जन्य पदार्थ कर्नाटक राज्यातून व काही इंदुर (राज्य मध्यप्रदेश) येथून आणल्याचे निष्पन्न झालेले असून त्यात दोन आरोपींचे नावे निष्पन्न करण्यात आलेली आहे. आरोपीस पोलीस स्टेशन येथे हजर करून

त्याचे विरुद्ध भारतीय न्याय संहिता कलम १२३,२२३,२७४,२७५, ३ (५) अन्वये पोउपनि सुशांत सुतळे स्थागुशा, बीड यांनी सरकार तर्फे फिर्याद दिली आहे.

सदरची कामगिरी मा.श्री. नवनित काँवत पोलीस अधीक्षक, बीड, सचिन पांडकर अपर पोलीस अधीक्षक बीड, पोनि उस्मान शेख स्था.गु.शा.बीड यांचे मार्गदर्शनाखाली पोउपनि सुशांत सुतळे, पोउपनि सिध्देश्वर मुरकुटे, पोह/विष्णु सानप, राजु पठाण, राहुल शिंदे, विकास राठोड, मनोज वाघ, कैलास ठोंबरे, विकास वाघमारे, चालक नितीन वडमारे व चालक सुनिल राठोड यांनी मिळून केलेली आहे.

दहशतवादाचा बुरखा फाडू : विश्वशांतीसाठी लढू

२१ मे : दहशतवाद विरोधी दिन - संकल्प करू दहशत वादाचा खाल्ता करण्याचा जम

क १९मी२मधील पहलगाम येथील भ्याड हल्ला कोणीही सच्चा भारतीय विसरू शकत नाही . २२ एप्रिल रोजी झालेल्या दहशतवादी हल्ल्यानंतर सुरक्षा यंत्रांनी ऑपरेशन सिंदूर अंतर्गत पाकिस्तान आणि पीओके मधील ९ दहशतवादी अड्डे नष्ट केले.

माजी पंतप्रधान स्वर्गासी राजीव गांधी यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त दवर्षी २१ मे रोजी दहशतवाद विरोधी दिन पाळला जातो . २१ मे १९९१ रोजी तामिळनाडूमधील श्रीपेरंबदूर येथे प्रचार करत असताना एलटीटीईच्या दहशतवाद्यांनी त्यांची हत्या केली . वयाच्या ४० व्या वर्षी शपथ घेतल्यानंतर राजीव गांधी भारताचे सर्वात तरुण पंतप्रधान बनले . १९८४ मध्ये इंदिरा गांधी यांच्या हत्येनंतर त्यांनी देशाचे सहावे पंतप्रधान म्हणून पदभार स्वीकारला . त्यांनी १९८४ ते १९८९ पर्यंत सेवा बजावली .

त्या दिवशी काय झाले : २१ मे १९९१ रोजी राजीव गांधी एका रॅलीत सहभागी होण्यासाठी तामिळनाडूमधील श्रीपेरंबदूर येथे गेले . त्यांच्यासमोर एक महिला आली जी लिबरेशन टायगर्स ऑफ तामिळ इलम या दहशतवादी गटाची सदस्य होती . तिच्या कपड्यांखाली स्फोटक होती आणि ती पंतप्रधानांकडे गेली आणि म्हणाली की तिला त्याच्या पायांना स्पर्श करायचा आहे . तिने पायाला स्पर्श करताच अचानक बॉम्बचा स्फोट झाला , त्यात पंतप्रधान आणि २५ जण जागीच ठार झाले .

दहशतवाद विरोधी दिन साजरा करण्यामागील उद्दिष्टे आहेत : शांती आणि मानवतेचा संदेश पसरवण्यासाठी दहशतवादी गटांबद्दल आणि ते दहशतवादी हल्ला करण्याच्या योजनांबद्दल लोकांमध्ये जागरूकता वाढवणे . लोकांमध्ये एकतेचे बीज पेरून लोकांमध्ये एकता वाढवणे तसेच , तरुणांना शिक्षण आणि प्रशिक्षण देणे . दहशतवाद , हिंसाचाराचा धोका आणि लोकांवर , समाजावर आणि देशात देशावर त्याचा धोकादायक परिणाम याबद्दल देशात जागरूकता निर्माण करणे .

दहशतवाद विरोधी दिवसाचे महत्त्व : शांतता आणि सौहार्द वाढवण्यासाठी दहशतवाद विरोधी दिन साजरा केला जातो . दहशतवाद्यांना निष्पाप लोकांचा विरुद्ध करण्याची गरज वाटते कारण त्यांचे ब्रेनवॉश केले जाते , ते त्यांच्या धार्मिक हेतूसाठी किंवा त्यांना विवेक भ्रष्ट झाल्यामुळे ते मानतात . त्यांची प्रेरणा काहीही असली तरी त्यांची कामे अनैतिक आहेत हे नाकारता येणार नाही . हा दिवस आपल्याला हजारो सैनिक आणि पोलीस कर्मचाऱ्यांनी आपल्या देशाचे आणि त्यांच्या लोकांचे संरक्षण करण्यासाठी दहशतवादविरुद्ध लढलेल्या बलिदानाचे स्मरण करण्यासाठी मदत करतो .

दहशतवाद विरोधी दिनानिमित्त ही शपथ घेतली जाते : आम्ही भारतातील लोक , आपल्या देशाच्या अहिंसा आणि सहिष्णुतेच्या परंपरेवर दृढ विश्वास ठेवत , आम्ही सर्व प्रकारच्या दहशतवाद आणि हिंसाचाराला तोंड देत खंबीरपणे उभे राहू , अशी शपथ घेतो . लोकांमध्ये शांतता , सामाजिक एकता आणि समजूतदारपणा राखण्याची आणि मानवी जीवनमूल्यांना धोका निर्माण करणाऱ्या विघटनकारी शक्तीविरुद्ध लढण्याची शपथ घेण्यात येते .

हा दिवस कसा साजरा केला जातो : माजी पंतप्रधान राजीव गांधी यांचे दहशतवाद विरोधी दिनाच्या दिवशी निधन झाले , त्यामुळे या दिवशी अनेक ठिकाणी त्यांना श्रद्धांजली वाहण्यात येते . दहशतवाद आणि त्याचे दुष्परिणाम अधोरेखित करण्यासाठी मोठ्या प्रमाणावर शैक्षणिक कार्यक्रम आयोजित केले जातात . या दिवशी रॅली काढून लोकांना जागृतीही केली जाते .

काही ऐतिहासिक दहशतवादी हल्ले

आजवर जगात अनेक दहशतवादी हल्ले झाले आहेत . त्यापैकी काही खालीलप्रमाणे :

१) अमेरिका , ११ सप्टेंबर २००१ चा हल्ला - ११ सप्टेंबर रोजी झालेल्या हल्ल्यात सर्व दहशतवादी हल्ल्यांच्या मालिकेच्या रूपात अल-कायदाने अमेरिकेवर लक्ष केंद्रित केले होते . मंगळवारी , ११ सप्टेंबर २००१ रोजी झालेल्या हल्लांमध्ये अंदाजे २९९६ लोक ठार , ६००० हून अधिक जखमी आणि १० अब्ज डॉलर्सहून अधिक किंमतीची संपत्ती व पायाभूत सुविधा नष्ट झाल्या.

२) भारतीय संसदेवर हल्ला , १४ डिसेंबर २००१ भारतीय संसदेत १३ डिसेंबर २००१ च्या हिवाळी अधिवेशन सुरू असताना सकाळी अकरा वाजता पांढऱ्या राजदूताच्या कारमधून आलेल्या पाच सशस्त्र हल्लेखोरांनी संसदेवर गोळीबार केला . त्यानंतर झालेल्या प्रतिहल्ल्यात सर्व हल्लेखोर मरण पावले . ३) मुंबई दहशतवादी हल्ला , २६- २९ नोव्हेंबर २००८

ठिकाण - छत्रपती शिवाजी टर्मिनस रेल्वे स्टेशन , लिओपोल्ड कॅफे , ताजमहाल पॅलेस आणि टॉवर हॉटेल , ओबेरॉय ट्रायडेंट हॉटेल , मेट्रो सिनेमा , कामा आणि अल्बस हॉस्पिटल आणि नरिमन हाऊस . मुंबईत लष्कर-ए-तैयबा या अतिरेकी संघटनेशी संबंधित असलेल्या दहा पाकिस्तानी दहशतवाद्यांनी हल्ला करत १४४ माणसे ठार मारली . या हल्ल्यात नऊ बंदूकधारी ठार झाले आणि त्यातून एक जणाला पकडण्यात यश आले होते . नोव्हेंबर २०१२ मध्ये अंतिम बंदूकधारक मोहम्मद अजमल कसाब याला फाशी देण्यात आली .

म्हणूनच , दहशतवाद विरोधी दिन हा संताप व्यक्त करतो आणि मानवतेशी एकता दर्शवितो . दहशतवाद म्हणजे दहशतवाद्यांच्या भयानक कृत्यांमुळे लोकांमध्ये जीवितहानी आणि मृत्यूची भीती निर्माण करण्याचे कृत्य आहे . यात शंका नाही की हा मानवांच्या हक्कांवर हल्ला आहे . म्हणून , आपण एकत्र येऊन प्रेम , काळजी इत्यादी पसरवून ते संपवले पाहिजे .

दहशतवाद्यांना कोणताही धर्म नसतो. त्यांना फक्त विनाशकारी भाषा समजते असे म्हटले जाते ते बरोबर आहे.राष्ट्रीय दहशतवाद विरोधी दिन हा भारतातील एक महत्त्वाचा दिवस आहे , लोकांना त्यांच्या दैनंदिन जीवनात सतर्क आणि सावध राहण्याचे आवाहन केले जाते . लोकांना त्यांच्यातील मतभेदांकडे दुर्लक्ष करून आणि सुसंवादीपणे सहअस्तित्वात राहण्यास प्रोत्साहित करून शांतता प्रस्थापित करतो . समाज शांत ठेवणे किती महत्त्वाचे आहे याची जाणीव करून देतो .

२१ मे हा अंतरराष्ट्रीय चहा दिवस देखील आहे :- चहा हे केवळ लोकप्रिय पेय नाही तर अनेक समाजातील सामाजिक चालीरीती, समारंभ आणि आदरातिथ्य यामध्येही महत्त्वाची भूमिका बजावते . चहा उद्योग हा जगभरातील लाखो लोकांच्या उपजीविकेचा प्रमुख स्रोत आहे , विशेषतः चहा उत्पादक भागात . आंतरराष्ट्रीय चहा दिनाचे चहा क्षेत्राचे आर्थिक मूल्य ओळखणे आणि शाश्वत चहा उत्पादने आणि न्याय्य व्यापार पद्धतींना प्रोत्साहन देणे हे उद्दिष्ट आहे .

पहिला आंतरराष्ट्रीय चहा दिवस २००५ मध्ये भारताची राजधानी नवी दिल्ली येथे साजरा करण्यात आला आणि नंतर इतर चहा उत्पादक देशांमध्ये - श्रीलंका , नेपाळ , व्हिएतनाम , इंडोनेशिया , बांगलादेश , केनिया , मलावी , मलेशिया , युगांडा आणि टांझानिया येथे साजरा करण्यात आला

हिरवा आणि हर्बल चहा हा ॲंटीऑक्सिडंट्स आणि फायटोकेमिकल्सने समृद्ध असतो . एकूण आरोग्यावर आणि आरोग्यावर सकारात्मक परिणाम होऊ शकतो .

चंद्रकांत सरस्वती प्रकाश शेळके तहसीलदार , बीड

बिंदुसरा नदीपात्रात स्वच्छता आणि खोलीकरणाच्या कामाचा आ.संदीप क्षीरसागर, जिल्हाधिकाऱ्याकडून शुभारंभ

बीड शहरातील पाणी पातळीत होणार वाढ

तथा वृत्तसेवा

बीड दि.२० मे

बीड शहरातून जाणाऱ्या बिंदु बिंदुसरा नदीपात्रात स्वच्छता आणि खोली करण्याच्या कामाचा आमदार संदीप क्षीरसागर व जिल्हाधिकारी यांच्या हस्ते शुभारंभ करण्यात आला असून प्रत्यक्ष सुरुवात करण्यात आली आहे. बिंदुसरा नदीच्या खोलीकरणामुळे शहरातील पाणी पातळीत मोठी वाढ होणार असल्याने समाधान व्यक्त केले जात आहे.

बीड नगरपालिकेच्या वतीने, शहरात असलेल्या बिंदुसरा नदीपात्रात खोलीकरण ठाणे स्वच्छतेच्या कामाला युद्धपातळीवर सुरुवात करण्यात आली असून कामाचा शुभारंभ आमदार संदीप क्षीरसागर यांच्या हस्ते करण्यात आला. याप्रसंगी जिल्हाधिकारी विवेक जॉन्सन, माजी आमदार सय्यद सलीम, बीड नगरपालिकेच्या प्रशासक तथा उपविभागीय अधिकारी कविता जाधव, नगरपालिकेच्या मुख्याधिकारी नीता अंधारे, नायब तहसीलदार सुहास हजारो यांच्यासह संबंधित अधिकारी

आज आनंदऋषीजी हॉस्पिटल बीड येथे मोफत किडनी विकार शिबिर

तथा वृत्तसेवा

बीड दि.२० मे

जैन सोशल फेडरेशन अहमदनगर संचलित, बीड येथील जालना रोड, शाहु बँकेजवळ असलेले आनंदऋषीजी हॉस्पिटल बीड येथे आज बुधवार दि २१ मे रोजी १२ ते २ किडनी आजारावरती शिबिर अंगारव सुज येणे, लघवी कमी / लाल होणे, किडनी जंतु संसर्ग, डायलेसिस इ. उपचार. किडनी ट्रान्स्प्लांट विषयक मार्गदर्शन व तपासणी शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे. वैद्यकीय सेवा दिवसेंदिवस महाग होत असल्याने बीड जिल्ह्यातील सर्वसामान्य रुग्णांना कमीत कमी पैशात सेवा उपलब्ध व्हावी या उदात्त हेतुने शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे. तरी किडनी आजार असणाऱ्या रुग्णांनी या सेवेचा लाभ घ्यावा असे आवाहन सकल जैन समाज बीडच्यावतीने करण्यात आले आहे.

सिमंट रस्त्यांवर डांबर टाकून खड्डे बुजवण्याचा प्रयत्न-अॅड.जीवनराव देशमुख

राष्ट्रवादी काँग्रेसकडून आंदोलनाची चेतावणी

तथा वृत्तसेवा

परळी वैद्यनाथ

दि.२० मे

परळी शहरात नगरपालिकेच्या वतीने सिमेंट रस्त्यांवरील खड्डे डांबर टाकून बुजवण्याचा प्रकार सुरू असून, यामागे केवळ पालकमंत्र्यांच्या दौऱ्यानिमित्त शहरातील रस्त्यांची डागडुजी दाखवून मलिदा लाटण्याचा प्रयत्न असल्याचा आरोप राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी (शरदचंद्र पवार गट) तर्फे



शहरात तीर्थक्षेत्र विकास, नगरोत्थान योजना आणि विविध योजनां तून कोट्यवधी रुपये आले असतानाही रस्त्यांची अवस्था दयनीय आहे. विशेष म्हणजे, सिमेंट रस्त्यांवर डांबर टाकून खड्डे बुजवण्याचे काम सुरू असून, हे केवळ पालकमंत्र्यांसमोर शहराची

प्रतिमा चांगली भासावी म्हणून केले जात आहे. त्यामुळे सिमेंट रस्त्यांवरील डांबर स्पॅचिंगसाठी बिल काढून पुन्हा आर्थिक बोजा टाकण्याची तयारी सुरू असल्याचा आरोपही या पक्षाकडून करण्यात आला.राष्ट्रवादी काँग्रेसचे परळी शहराध्यक्ष अॅड. जीवन देशमुख यांनी मागणी केली आहे की, नगरपरिषदेचे मुख्याधिकारी तथा प्रशासक यांनी सदरील प्रकाराची गंभीर दखल घ्यावी. सिमेंट रस्त्यांवर डांबर टाकण्याचे कोणतेही बिल मंजूर करू नये. तसेच रस्त्यांच्या दुरुवस्थेस जबाबदार अधिकाऱ्यांवर कार्यवाही

संग्राह्य असे बीड कॉफी टेबल बुक-अजित पवार नियोजन समितीच्या बैठकीत झाले विमोचन

तथा वृत्तसेवा

बीड दि.२० मे

बीड जिल्ह्याची सचित्र आणि उत्तम अशी मांडणी कॉफी टेबल बुकच्या माध्यमातून करण्यात आली आहे. हे पुस्तक कुणालाही आपल्या संग्रही ठेवावे असे वाटेल असे प्रतिपादन राज्याचे उपमुख्यमंत्री तथा बीड जिल्ह्याचे पालकमंत्री अजित पवार यांनी बीड या पुस्तकाच्या विमोचन प्रसंगी केले. बीड जिल्हा माहिती कार्यालयातर्फे नियोजन निधीतून हे पुस्तक प्रकाशित करण्यात आले आहे जिल्हा नियोजन समितीच्या आज झालेल्या बैठकीत हा विमोचन सोहळा पार पडला.यावेळी पर्यावरण मंत्री पंकजा मुंडे, आमदार विक्रम काळे, आमदार सतीश चव्हाण, आमदार सुरेश धस, आमदार प्रकाश सोळंके, आमदार धनंजय मुंडे आमदार नमिता मुंदडा, आमदार विजयसिंह पंडित उपमुख्यमंत्री कार्यालयाचे सचिव राजेश देशमुख, विभागीय आयुक्त दिलीप गावडे, समितीचे सदस्य सचिव तथा जिल्हाधिकारी विवेक जॉन्सन, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी आदित्य जिवने तसेच पोलीस अधिक्षक नवनीत काँवत यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

छत्रपती शंभुराजे जयंती निमित्त बुलंद छावाच्या वतीने मराठा गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सन्मान

नाव नोंदणी करण्याचे आवाहन

तथा वृत्तसेवा

बीड दि.२० मे

छत्रपती संभाजी महाराज जयंती निमित्त बुलंद छावा संघटनेच्या वतीने दहावी, बारावी मराठा गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव सोहळा संपन्न होणार आहे तरी दहावी, बारावी मराठा गुणवंत विद्यार्थ्यांनी नाव नोंदणी करावी.

प्रति वर्षांप्रमाणे याही वर्षी स्वराज्य रक्षक छत्रपती संभाजी महाराज यांची जयंती साजरी होणार आहे. यावर्षी वर्ष दहावे असून जयंती निमित्त व्याख्यान व मराठा समाजातील गुणवंत विद्यार्थ्यांचा विशेष प्राविण्यसह मिळवलेल्या यशाबद्दल त्यांना

प्रोत्साहन देण्यासाठी प्रमुख मान्यवरांच्या हस्ते सन्मान होणार आहे. इयत्ता दहावीच्या ज्या विद्यार्थ्यांना ९०% च्या पुढे गुण आहेत व इयत्ता बारावीच्या विद्यार्थ्यांना ८५% च्या पुढे गुण आहेत अशा विद्यार्थ्यांचा सन्मान होणार असून अशा विद्यार्थ्यांनी किंवा त्यांच्या पालकांनी खालील दिलेल्या मोबाईल नंबर वर नाव नोंदणी करावी विडुल बहीर ९२७२७२०२०२, नारायण गवते ८३८०८४७८४२, आनिनाथ आदामने ९८२३१३२३२३, जीवन धोंडे ९७६५६८८०९२ या नंबर वर रविवार दि.२५ मे २०२५ पर्यंत नाव नोंदणी करावी. नोंदणी झाल्यानंतर छत्रपती संभाजी महाराजांच्या जयंतीची

तारीख कळवली जाईल व त्या दिवशी मराठा समाजातील गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सन्मान केला जाईल तरी जास्तीत जास्त मराठा समाजातील गुणवंत विद्यार्थ्यांनी नाव नोंदणी करावी असे आवाहन बुलंद छावा सामाजिक संघटनेच्या वतीने करण्यात आले आहे.

करावी आणि त्यांच्याकडून झालेल्या आर्थिक नुकसानीची वसुली करून दंड आकारावा.या मागण्यांकडे दुर्लक्ष केल्यास राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी (शरदचंद्र पवार) परळी शहरात तीव्र आंदोलन छेडेल, असा इशाराही अॅड. जीवन देशमुख यांनी दिला आहे.

सुंदरराव सोळंके महाविद्यालयात अकरावी ऑनलाईन प्रवेश नोंदणीसाठी मदत केंद्राची स्थापना

तथा वृत्तसेवा

माजलगाव दि.२० मे

यावर्षीपासून संपूर्ण महाराष्ट्र राज्यात ११ वी वर्गाचे प्रवेश केंद्रीय ऑनलाईन पद्धतीने होणार आहेत. विद्यार्थ्यांना ११ वी वर्गाच्या ऑनलाईन प्रवेशासाठी सकाळी १० ते सायंकाळी ५ वाजेपर्यंत मदत केंद्र कार्यान्वित राहणार आहे.विद्यार्थ्यांना ऑनलाईन प्रवेश नोंदणी करण्यासाठी सहाकार्य व्हावे म्हणून सुंदरराव सोळंके महाविद्यालयाच्या कनिष्ठ विभागामध्ये ११ वी कला, विज्ञान व वाणिज्य शाखेची प्रवेश नोंदणी करण्यासाठी मदत केंद्राची स्थापना करण्यात आलेली आहे. सदरील केंद्रावर येऊन १० वी उत्तीर्ण विद्यार्थ्यांनी प्रवेश करावा आणि मार्गदर्शनाचा लाभ घ्यावा असे आवाहन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. जी.के. सानप यांनी केले आहे.

उत्कर्षा पाटील हिचे घवघवीत यश

तथा वृत्तसेवा
बीड दि.२० मे

बीड येथील प्रसिध्द कायदेतज्ञ अॅड.अरविंद पाटील यांची मुलगी उत्कर्षा पाटील हिला दहावी परीक्षेत ९३.६० टक्के विशेष प्राविण्यासह मिळाले असून तिचे सर्व स्तरातून कौतुक होत आहे. येथील चंपावती विद्यालयाची ती विद्यार्थीनी आहे. शिक्षक, मुख्याध्यापक यांनी तिचे कौतुक केले.





बैठी जीवनशैली, शारीरिक श्रमाचा अभाव आणि चुकीचे खानपान यामुळे आज सर्वच वयाच्या व्यक्तींमध्ये लठ्ठपणाची समस्या भेडसावत आहे. अनेकजण वजन कमी करण्यासाठी प्रयत्न करीत असतात. मात्र अपेक्षेप्रमाणे त्यांचे वजन कमी होत नाही. वजन कमी होण्यासाठी योग्य नियोजन असावे लागते. वजन कमी करण्याचे काही सोपे उपाय तज्ज्ञांनी सुचविले आहेत. या घरगुती उपायांनी तुमचे वजन कमी होण्यासाठी निश्चितच मदत होईल.



वजन कमी केले पाहिजे ?
शरीरातील चरबीची जास्त प्रमाणात वाढ झाल्यामुळे लठ्ठपणाची समस्या निर्माण होते व वजन वाढते. लठ्ठपणा किंवा ओबेसिटी ही

वजन कमी करण्यासाठी...

अशी समस्या आहे की, ज्यामुळे पुढे अनेक धोकादायक आजार होऊ शकतात. हार्ट अटॅक, पॅरालिसिस, डायबेटिस, उच्च रक्तदाब, सांधेदुखी, स्पॉन्डिलायटीस, स्त्रियांमधील पीसीओडी समस्या यासारख्या आजारांमध्ये महत्वाचे कारण म्हणजे गरजेपेक्षा वजन अधिक असणे हे ठरत आहे. त्यामुळे निरोगी राहण्यासाठी अतिरिक्त वाढलेले वजन कमी करणे आवश्यक असते.

हे करा घरगुती उपाय -
दररोज सकाळी एक कप ग्रीन टी प्यावे. यामुळे शरीरातील चयापचय क्रिया वाढते व वजन लवकर कमी होण्यास मदत होते.

एक ग्लास गरम पाण्यात लिंबाचा रस आणि मध मिसळून दररोज सकाळी उपाशीपोटी प्यावे. ह्या घरगुती उपायामुळे अतिरिक्त कॅलरी बर्न होऊन लवकर वजन कमी होते.
दालचिनी पूड आणि आले घालून केलेला चहा प्या. यामुळेही मेटाबॉलिक रेट वाढतो. त्यामुळे जास्त कॅलरी बर्न होऊन वजन कमी होते. पाण्यात जिरे टाकून ते पाणी उकळावे. हे जिरापाणी पिण्यामुळे देखील वजन कमी होण्यास मदत होते.

रोज रात्री झोपण्यापूर्वी गरम पाण्यात चमचाभर त्रिफळा चुर्ण मिसळून ते मिश्रण प्यावे. त्रिफळा चुर्णामुळेही मेटाबॉलिक रेट वाढून वजन कमी होण्यास मदत होते.

वजन कमी करण्याचे दोन मुख्य उपाय -
वजन कमी करायचे असल्यास योग्य खानपान आणि नियमित व्यायाम या दोन बाबींकडे लक्ष देणे गरजेचे असते. यासाठी जेवणात लो कॅलरीज आणि लो कार्बोहाइड्रेट असणारे पण पौष्टिक पदार्थ असले पाहिजे. यावेळी चरबी वाढवणारे पदार्थ, साखरेचे पदार्थ,

मैद्याचे पदार्थ, फास्टफूड वेगळे खाणे टाळले पाहिजेत. कारण यामुळे शरीरात अनावश्यक कॅलरीज जावून चरबी व वजन वाढत असते. तसेच वजन कमी करण्यासाठी नियमित व्यायाम देखील केला पाहिजे. व्यायामाने शरीरातील कॅलरीज खर्च होऊन वजन कमी होत असते. यासाठी चालणे, पळणे, सायकलिंग, पोहणे, दोरीउड्या, झुंबाडान्स, मैदानी खेळ असे व्यायाम करावेत. ह्या उपायांचा अवलंब केल्यास निश्चितच लवकर वजन कमी होते.

१) वजन कमी करण्यासाठी योग्य खानपान ठेवा - वजन कमी करायचे असल्यास लो कॅलरीज आणि लो कार्बोहाइड्रेट असणारा भोजन घेणे गरजेचे असते. तसेच जेवणात प्रोटीन्स, हेल्दी फॅट्स आणि फायबर्सचे प्रमाण अधिक असले पाहिजे. जेवणात हिरव्या पालेभाज्या, फळभाज्या, शेंगभाज्या, विविध फळे, सुखामेवा, मोड आलेली कडधान्ये, कमी फॅटचे दूध, मासे, अंड्यातील पांढरा भाग, ग्रीन टी, लिंबू पाणी यांचा समावेश करावा. कारण या पदार्थातून शरीराला आवश्यक पोषकतत्त्वे म्हणजे फायबर्स, खनिजे, व्हिटॅमिन्स आणि प्रोटीन्स मिळते. तसेच दिवसभरात वरचेवर पाणी पीत राहावे. साधारण दररोज किमान ८ ते १० ग्लास पाणी प्यावे.



२) वजन कमी करण्यासाठी चुकीच्या पदार्थापासून दूर राहा- वजन कमी करायचे असल्यास चरबी वाढवणारे पदार्थ, मांसाहारी पदार्थातील चरबी, अंड्यातील पिवळा भाग, बटाटा, तेलकट पदार्थ, तुपाचे पदार्थ, साय, लोणी, बेकरी प्रोडक्ट, मैद्याचे पदार्थ, साखर, गोड पदार्थ, केक, बिस्किटे, आईस्क्रीम, चॉकलेट्स, जंकफूड, फास्टफूड, स्नॅक्स, फरसाण, चिप्स, चहा, कॉफी, कोल्ड्रिंक्स, अल्कोहोल इ. पदार्थांपासून दूर राहावे. वजन कमी करण्यासाठी कार्बोहाइड्रेट असणाऱ्या पदार्थांचे प्रमाण कमी करणे आवश्यक असते. यासाठी बटाटा, साखर, गूळ, मैदा, ब्रेड, गहू, भात यांचे प्रमाण कमी करावे.

३) जेवणासंबंधी चुका टाळाव्यात- एकाचवेळी भरपेट जेवणे किंवा बराच वेळ उपाशी राहणे, टीव्ही बघत बराचवेळ काहीतरी खात बसणे असल्या चुकीच्या गोष्टी वजन वाढवण्यासाठी कारणीभूत असतात. यासाठी एकाचवेळी भरपेट जेवण्यापेक्षा दिवसातून ३ ते ४ वेळा थोडे थोडे भोजन घ्यावे. बराच वेळ उपाशी राहू नये कारण यामुळे चयापचय क्रिया बिघडून शरीरात चरबी अधिक वाढू लागते. तसेच भूक लागली नसताना विनाकारण काहीही खात बसणे टाळावे. वजन कमी करण्यासाठी जेवणासंबंधी वरील चुका टाळाव्यात.

बरेचदा शरीरामध्ये एखाद्या ठिकाणी बिघाड झाला तर त्याची लक्षणे शरीराच्या बाह्य अंगांवर दिसून येतात. शरीराच्या अंतर्गत भागांमध्ये कुठलीही आरोग्यविषयक समस्या निर्माण व्हायला लागली तर तिचे लक्षणे शरीरावर जाणवतात. त्यामुळे अशा लक्षणांकडे दुर्लक्ष न करता वेळीच तज्ज्ञांचा सल्ला घेणे गरजेचे ठरते. आता लिव्हर म्हणजेच यकृत आपल्याला सगळ्यांना माहिती आहे. लिव्हर हा शरीरातील महत्वाचा अवयव आहे. यामध्ये समस्या निर्माण झाली तर त्याचे अनेक लक्षणे शरीरावर दिसतात. त्यातील महत्वाचे म्हणजे पायावर देखील लक्षणे दिसू शकतात. लिव्हरमध्ये काही समस्या निर्माण झाली असेल तर पायांवर कोणती लक्षणे दिसतात ? याबद्दल जाणून घेऊ...

पायावरचे ‘हे’ संकेत धोकादायक

पायांवर दिसणारी लक्षणे-
१- पायावर येते सूज- तज्ञांच्या मते, जर पायावर किंवा तळपायांवर सूज दिसत असेल तर हे यकृतासंबंधी समस्यांच्या संकेत असू शकतो. उदाहरणच घ्यायचे झाले तर फॅटी लिव्हर डिजीज, सोरायसिस किंवा हेपेटायटीस बी अथवा सी इत्यादी समस्या असू शकतात.
२- पायावर मुख्यत्वे तळपायावर येणारी खाज- हेपेटायटिसच्या काही रुग्णांमध्ये हात आणि तळ पायावर खाज येण्याची समस्या उद्भवते. या शिवाय यकृताच्या आजारामुळे देखील हात आणि पायांचे त्वचा जास्त कोरडी होते व खाज येते.
३- तळपायावर वेदना जाणवणे- समजा तळपायावर जर वेदना जाणवत असतील तर समस्या लिव्हर डिजीजमुळे होऊ शकते. ज्यावेळेस लिव्हर व्यवस्थित काम करू शकत नाही. त्यावेळी एडिमामध्ये द्रव्य जमा होणे सुरू होते. पायांमध्ये पेरिफेरल न्युरोपॅथीलाही क्रोनिक लिव्हर डिजिस सोबत जोडून बघितले जाते. लिव्हरमध्ये समस्या झाल्यावर तळपायामध्ये वेदना आणि सूज येते.

४- पाय सुन्न किंवा बधीर होणे- लिव्हरच्या आरोग्यविषयक समस्यांने त्रस्त लोकांना हेपेटायटीस सी इन्फेक्शन किंवा अल्कोहोलिक लिवर डीसीजमुळे पाय सुन्न होण्याची किंवा पायात झीनझीन्या येण्याची समस्या उद्भवते. तसे पाहायला गेले तर मधुमेहाच्या पेशंटमध्ये देखील ही समस्या पाहायला मिळते. लिव्हरच्या समस्येने त्रस्त असलेल्या लोकांमध्ये ही समस्या दिसणे खूप सामान्य आहे. कारण लिव्हर ग्लुकोज लेव्हल कंट्रोल करण्यासाठी



सुंदर आणि निरोगी केसांसाठी...

आपले केस कसे आहेत यात आनुवंशिकता महत्वाची भूमिका बजावते. परंतु आपला आहार, जीवनशैली व वातावरण यांचाही आपल्या केसांवर मोठा परिणाम होतो. केसांची काळजी घेण्याचा तुमचा एकूण दृष्टीकोन कसा आहे, यावरही तुमच्या केसांचे आरोग्य ठरते. आपल्या डोक्याच्या संरक्षणासाठी असलेले आपले केस सुंदर, लांब व दाट असावेत असे प्रत्येकालाच वाटते. पण त्यासाठी केसांची काळजी अगदी दक्षतेने घ्यावी लागते. केस गळतीवर घरगुती उपाय करता येतात. केसांचे आरोग्य राखण्यासाठी व त्यांची काळजी घेण्यासाठी पुढील टिप्स...

केसांच्या आरोग्यासाठी प्रथिने अत्यंत आवश्यक आहेत. केस आणि टाळूच्या आरोग्यासाठी योग्य आहार हा एक महत्वाचा घटक आहे. केस प्रामुख्याने प्रथिनांपासून बनलेले असतात, म्हणून दररोज आहारात किमान ४५ ग्रॅम प्रथिने घ्या. प्रोटीनच्या कमतरतेमुळे केस कमकुवत व ठिसूळ केस होतात. तसेच ते निस्तेज होतात व गळतात. झिंकच्या कमतरतेमुळे केस गळू शकतात. यासाठी आहारात नट्स, अक्रोड, पेकान, काजू आणि बदाम यांसारख्या पदार्थांचा समावेश करा. तसेच आहारात भरपूर प्रमाणात भाज्या, फळे, हिरव्या पालेभाज्या, सॅलड्स घ्या. व भरपूर प्रमाणात पाणी प्या. तसेच डॉक्टरांच्या सल्ल्याने मल्टीव्हिटॅमिन सप्लिमेंट घ्या. ओमेगा -३ फॅटी ऍसिडचे सेवन वाढवल्याने केसांची मुळे आणि सेबेशियस ग्रंथी उत्तेजित होऊ शकतात. यामुळे टाळूचे आरोग्य सुधारते. तुम्ही आठवड्यातून किती वेळा केसांना शॅम्पू लावता यावर देखील केसांचे आरोग्य अवलंबून असते. तुमचे केस तेलकट असतील तर तुम्हाला जास्त वेळेला केस धुण्याची गरज असते. आपल्या केसांची गरज ओळखून त्यानुसार केस



धुण्याचे वेळापत्रक ठरवा व शक्यतोवर ऑर्गॅनिक उत्पादनांचा वापर करा. केसांसाठी योग्य शॅम्पू निवडा. चुकीचे शॅम्पू आणि स्टायलिंग एजंट वापरल्याने केसांचे नुकसान होऊ शकते. तुमच्या केसांच्या प्रकारासाठी योग्य असलेली उत्पादने निवडा. अमोनियम लॉरील सल्फेट किंवा सोडियम लॉरील सल्फेट सारखे कठोर घटक असलेले शॅम्पू शक्यतोवर टाळा. केस धुतल्यावर त्यांचे कंडिशनिंग करणे ही

केस मऊ, चमकदार ठेवण्यासाठी एक महत्वाची पायरी आहे. तुमच्या केसांसाठी कोणते कंडिशनर योग्य आहे हे शोधाऊ काढा व ते वापरा. दिवसातून एकापेक्षा जास्त वेळा केस धुवू नका. केस धुताना खूप गरम किंवा खूप थंड पाणी वापरणे टाळा. केस ओले असताना हळूवारपणे हाताळा कारण ते ओले असताना तुटण्याची शक्यता जास्त आहे. ओले केस टांगलेले जास्त खसाखसा पुसू नका. विलग करण्यासाठी जाड व रुंद दात असलेला कंगवा वापरा, परंतु ओले केस जास्त ब्रश करू नका. केस ब्लो ड्राय करताना सर्वात कमी सेटिंगपासून प्रारंभ करा आणि आवश्यकतेनुसार हळूहळू उष्णता वाढवा. जेव्हा शक्य असेल तेव्हा तुमचे केस नैसर्गिकरित्या हवेत कोरडे होऊ द्या. केसांच्या वाढीस प्रोत्साहन देण्यासाठी आणि रक्ताभिसरण वाढविण्यासाठी आपल्या टाळूला नियमितपणे मालिश करा. **केस निरोगी ठेवण्यासाठी आणि तुटणे टाळण्यासाठी -** प्रत्येक १० ते १२ आठवड्यांनी - नियमितपणे केसांना खालून कट द्या.



दुधी भोपळा खाण्याचे फायदे

दुधी भोपळ्यामध्ये गोड आणि कडू असे दोन प्रकार असतात. दुधी भोपळा हे वेलीवर येणारे फळ आहे. गोड दुधी भोपळ्याचा उपयोग खाण्यासाठी करतात. कडू दुधी भोपळ्याला तुंबड्या असे म्हणतात. खाण्यासाठी नेहमी कोवळ्या दुधीचा उपयोग करावा.



सरळ गुणधर्म :- दुधी भोपळा थंड, सारक, पौष्टिक, गोड, धातुवर्धक, रुचकर, हृदयास हितकारक आणि पित्त व कफहारक आहे. दुधी भोपळ्याचा ताजा रस मातेच्या दूधाप्रमाणे पोषक असतो. कडू दुधी भोपळ्याचा उपयोग पाण्यात पोहण्यासाठी पेठा तयार करण्यासाठी करतात, तर चवीला गोड असणारा दुधी भोपळा औषधासाठीही वापरतात. **दुधी भोपळ्यातील घटक :-** पाणी ९६.३ टक्के, प्रोटीन ०.२ टक्के, चरबी ०.१ टक्के, कार्बोडि पदार्थ २.९ टक्के, कॅल्शियम ०.०२ टक्के, फॉस्फरस ०.०१ टक्के, लोह०.७ मि. ग्रॅम. **दुधी भोपळ्याचे औषधी उपयोग :-** मधुमेही रुग्णांना दुधी भोपळ्याच्या रसाचा उपयोग होतो. कारण यात कार्बोडि पदार्थ कमी असतात. तापामध्ये या रसाचे सेवन करावे. वाफवलेला दुधी भोपळा खाल्ल्याने बद्धकोष्ठता

नाहीशी होते आणि रक्ताम्लता कमी होते. तसेच दुधी भोपळ्याच्या सेवनाने हृदय बलवान होते. दुधी भोपळ्याच्या रसाच्या नियमित सेवनाने वजन संतुलित राहते. हृदयविकार होत नाहीत. बायपास सर्जरीसारख्या महागड्या सर्जरीपासून मुक्ती मिळते. दुधी भोपळ्याचा रस नेहमी ताजा घ्यावा. त्यामध्ये थोडी जिरे पूड आणि शेंदेलोण व पांदेलोण घालावे. क्षयरोग्यांना दुधी भोपळ्याचा रस दिल्याने त्यांचा खोकला कमी होतो व त्यांचे वजनही वाढते. दुधी भोपळ्याच्या रसाचे सेवन गरोदरपणात शक्तिवर्धक असते. दुधी भोपळ्याच्या रसात थोडा मध घालून प्यायल्याने शरीराचा दाह, घशाची जळजळ, रक्तविकार, गळवे, सर्दी, नाकातून रक्त पडणे वगैरे विकार नाहीसे होतात. सर्व प्रकारच्या मूत्रविकारात दुधी भोपळा गुणकारी आहे. नियमित व्यायामानंतर दररोज १०० ग्राम दुधी भोपळ्याचा रस प्यायला हवा. हा रस प्यायल्याने बरेच तास आपले पोट भरल्यासारखे राहते व त्यामुळे भूक लागत नाही आणि वजन नियंत्रित राहण्यास मदत होते. त्याचप्रमाणे दुधी भोपळा मीठ टाकून उकडून खाल्ल्याने काही दिवसातच वजन कमी

होण्यास मदत होते. यात असलेले फायबर अधिक मात्रेत असल्यामुळे भूक कमी लागते व पोट भरल्या सारखे राहते. **उच्च रक्तदाब नियंत्रित ठेवते :-** जर आपण नियमित पणे एक ग्लास दुधी भोपळ्याचे रस पीत असाल तर आपले उच्च रक्तदाबाची समस्या अधिक प्रमाणात नियंत्रित राहील. हा रस दररोज ग्राम प्यायल्याने रक्तातील कोलेस्ट्रॉल प्रमाण कमी करण्यास मदत होते. **लघवीसाठी उपयोगी :-** दुधी भोपळा शरीराला थंडावा देतो. ह्याचा रसात अधिक मात्रेत पाणी असते जे आपल्या शरीराला थंड ठेवते. म्हणून उन्हाळ्याच्या दिवसात दुधी अधिक प्रमाणात खाल्ला जातो. जर आपल्याला लघवी करताना जळजळ होत असेल तर आपण दररोज सकाळी दुधी भोपळ्याचा रस सेवन करावा. कारण जळजळ लघवीमध्ये ऍसिडचे प्रमाण वाढल्यामुळे होते, आणि दुधी भोपळ्याच्या रसामुळे मिळणाऱ्या थंडावाने हे ऍसिडचे प्रमाण कमी होते. **केसांवर गुणकारी :-** दुधी भोपळ्याचा रस प्यायल्याने वा त्या रसात तिळाचे तेल मिसळवून हे आपल्या केसांच्या मुळाशी लावल्याने केस गळती कमी होण्यास मदत

होईल. तसेच आवळ्याच्या रसात दुधी भोपळ्याचा रस मिसळवून प्यायल्याने केसांतील कोंडा कमी होण्यासदेखील मदत होते. **दात आणि हिड्डा स्वच्छ करा :-** दात घासण्याचा आणि फ्लॉस करण्याचा एक योग्य मार्ग आहे. यासाठी मऊ ब्रिस्टल्ड ब्रश आणि फ्लोराइड टूथपेस्टने सर्व बाजूंनी हळूवारपणे दात घासावेत. तसेच दर ३ ते ४ महिन्यांनी तुमचा टूथब्रश बदलावा. त्याच वेळी, तोंड स्वच्छ ठेवण्यासाठी हलका ब्रश वापरा. डेंटल फ्लॉस, प्रीथ्रेडेड फ्लॉसर, वॉटर फ्लॉसने दात स्वच्छ करा. हे दातांमध्ये अडकलेले अन्न काढून टाकते, जिथे टूथब्रश देखील पोहोचू शकत नाही. फ्लॉसनंतर खळखळून चूळ भरा. निरोगी दात आणि हिड्ड्यामुळे चांगल्या अन्नाचा आस्वाद घेणे सोपे जाते, तर पिवळ्या दातांमुळे आपल्याला लाज वाटते. दातांचा पिवळेपणा दूर करण्यासाठी लोक अनेक महागडे उपाय करून पाहत असले तरी जास्त फरक पडत नाही. मग घरगुती उपाय का करू नयेत? काही नैसर्गिक उपायांमुळे दातांचा पिवळेपणा तर दूर होईलच पण ते निरोगी आणि मजबूत देखील होतील.



सं क्षि प्त

अबंड तहसिलात मान्सूनपूर्व आढावा बैठक

तभा वृत्तसेवा
अंबड / प्रतिनिधी

अंबड तालुक्यातील सर्व यंत्रणा प्रमुखांची तालुका आपत्ती व्यवस्थापन कायद्याअंतर्गत मानसूनपूर्व आढावा बैठक घेण्यात आली. अंबड तालुक्यातील आपत्ती व्यवस्थापन मानसून आढावा बैठकीच्या वेळी विविध विभागांना आवश्यक ताह्या सूचना देण्यात आली. साह्यबरोबर आवश्यक असलेल्या साहित्याची तपासणी करून त्याचिह्ने आवश्यकता असल्यास त्याची मार्णी कर्णवर्कित करळण्यात आली. त्याबरोबर सर्व यंत्रणा प्रमुख यांच्या सूचनायांची अद्यावत यादी त्याचबरोबर त्यांना अलर्त राहण्याविषयी कर्मचा देण्यात आल्या



हभप गुरुवर्य श्री.सोनुने गुरुजी अमृत महोत्सवी सोहळ्याचे आयोजन

तभा वृत्तसेवा
जाफराबाद/प्रतिनि

हमपु गुरुवर्य श्री सोनुने गुरुजी यांच्या ७५ व्या अमृतमहोत्सवी वर्षांनिमित्त ' अमृतजीवनाचा अमृतमहोत्सव ' या पाच दिवसीय संकीर्तनी कार्यक्रमाले आयोजन करण्यात आले आहे. गुरुपूजन सोहळा, पंचदिनात्मक अखंड हरिनाम समाह, वारी विशेषांश, आकाश कार्यक्रमाले आयोजन करण्यात आले आहे, अशी माहिती पत्रकार परिषदेत संयोजन समितीचे हभप अंबादास महाराज बालके, भगवान महाराज गायकवाड यांनी दिली आहे. महारातीसमर्थ विद्यालय व कनिष्ठ महाविद्यालयात शुक्रवारी (ता. २८) आयोजित पत्रकार परिषदेचे आयोजन करण्यात आले होते. या वेळी हभप गुरुवर्य श्री.सोनुने गुरुजी, डॉ.सुहास सदापते, हभप ज्ञानेश्वर महाराज गाडेकर, डॉ.शशवंत सोनुने, विनायक जैतमहाल यांनी उपस्थिती होती. पत्रकार परिषदेत बोलताना हभप अंबादास महाराज बालके म्हणाले, की जाफराबाद तालुक्यातल्या २५ गावामधून गुरुजींच्या मार्गसंज्ञानात फिरत असले चतुर्थी वारीमुळे गावागावात बदल होत आहे. वारकी धर्मसंकीर्तनी सेवा प्रतिष्ठान तर्फे कुंभारझरी ते पैठण, पंढरपूर आणि आळंदी येथे पायी वारीची गुरुवर्य सोनुने गुरुजींनी सुरू केलेली आहे. गुरुजींच्या अमृतमहोत्सवी वाढदिवसानिमित्त शिष्य परिचाराणे पाच दिवस अखंड हरिनाम समाह तपपूर्तीनिमित्त आयोजित केला असल्याचे हभप बालके महाराज यांनी सांगितले. पाच दिवस विविध धार्मिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येणार असून तपपूर्तीनिमित्त गुरुपूजन सोहळालाही होणार असल्याचे बालके महाराज यांनी सांगितले. पत्रकार परिषदेत बोलताना अखंड हरिनाम समाह संयोजन समितीचे भगवान महाराज गायकवाड यांनी सांगितले, की आम्हाला प्रचंडत परमार्थ आणि वारकी संंप्रदायाची शिकवण आम्हचे गुरुवर्य श्री.सोनुने गुरुजींनी दिलेली आहे. यंदा गुरुजींचा ७५ वा वाढदिवस आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीच्या वतीने
गौरवशाली महाराष्ट्र महोत्सव यात्रेचे
जालना शहरात जंगी स्वागत

तथा वृत्तसेवा
जालना / प्रतिनिध

महाराष्ट्र प्रदेश राष्‍ट्रवादी काँग्रेस पार्टीच्या वतीने महाराष्ट्र दिनाच्या ६५ व्या वर्धनपनिदिनानिमित्ते काळ्यावत आलेल्या गौरवशाली महाराष्ट्र महोत्सव २०२५ यात्रेचे जालना शहरात जीर्ण स्‍वागत करण्यात आले. यावेळी सदरील “ गड किल्ले माती व पाणी नद्यांचे जल कुंभ ” रथयात्रेचे स्‍वागत व कलश पुजन राष्‍ट्रवादी काँग्रेस पार्टीने जिऱ्हाश्‍यक्ष तथा माजी आमदार अरविश्वर चव्हाण यांच्या हस्‍ते पूजन करण्यात आले.

यावेळी यात्रेचे समन्वयक आ. विक्‍रम काळे यांचे स्‍वागत राष्‍ट्रवादी काँग्रेस पार्टीचे जिल्हाश्‍यक्ष अरविदास चव्हाण यांनी केले. राष्‍ट्रवादी काँग्रेस पार्टी कार्यालयात झालेल्या कार्यक्रमामुत प्रस्तावितात कार्त्तांना माजी आ. चव्हाण म्हणाले की , राष्‍ट्रवादी काँग्रेस पक्ष हा सदैव जाती धर्माना चलणाऱा पक्ष आहे. महाराष्ट्रात गड किल्ले माती व नद्याचे जलकुंभ संरक्षण व संवर्धन करणे आपले फेले आहे . सदरील यात्रा ही दि.०१ मे २०२५ रोजी मुंबई येथे पोहचणारा आहे. गौरवशाली महाराष्ट्र महोत्सव २०२५ यात्रेच्या निमित्ताने दि. १, २, ३ व ४ मे २०२५ रोजी वरळी, मुंबई येथे येगवेगळ्या प्रकारचे कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले आहे. या कार्याक्रमांना जास्तीत जास्त पदाधिका-यांनी उपस्थित राहणे असे आवाहनही यावेळी जिल्हाश्‍यक्ष चव्हाण यांनी केले.समन्वयक आ. विक्‍रमजी काळे यांनी ही पदाधिका-री व कार्यकर्त्यांना महाराष्ट्र दिनानिमित्त आयोजित गौरवशाली महाराष्ट्र महोत्सवाबद्दल मस्‍तक विशद केले.

वाळूचोरी मराठवाड्याची, पण कारवाईतून महसूल विदर्भाला?

मंठा तालुक्यातील टाकळखोप्यातून चार टिप्पर पकडले; ५.७६ लाखांचा दंड, पण विदर्भाला !

पकडलेली वाहने अशी:

एएमएच २१ बीएच २१४८ - चालक: भागवत गोरोडे (रा. इंचा) एएमएच २१ बीएच ४९१० - चालक: अमोल गायकवाड (रा. टाकळखोपा) एएमएच २१ बीएच ३९५५ व एएमएच २१ बीजी ७७७८ - चालक: विजो लाड (रा. टाकळखोपा) ही प्रकडलेले वाहन चालक हे देखील मंठा तालुक्यातील आहेत. ही कारवाई लोणार प्रशासनाने केली असून, मंठा महसूल प्रशासन मात्र या प्रकरणावर मीन बाळगून आहे. विचारणा केली असता अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी कोणतीही प्रतिक्रिया देणे टाळले.

विचारप्रवृत्त करणारे प्रश्न:

मठा प्रशासनाच पथक वाळू तस्करांवर कावाई करण्याऐवजी इंडिया, वळ व मनुष्यबळ वाया घालतच आहे का? पथकांची उपस्थिती असूही वाळू वाहतूक करी काय सुरू आहे? महसूल अधिकाऱ्यांची यादीये भूमिका संशयास्पद उरत आहे का? मागील सहा महिन्यांपासून राजरोसपणे अवैध वाळू वाहतूक सुरू आहे मात्र ठोस कावाई का होत नाही. याबाबतीत वरिष्ठ अधिकारी आणि लोक प्रतिनिधी का गप्प बसले आहेत हा प्रश्न देखील नागरिकांतून उपस्थित होत आहे; यावर वाळू स्तरावरून चौकशी झाली पाहिजे, अशी मागणी ग्रामस्थ व सामाजिक कार्यकर्त्यांकडून जोर धरून आहे.

शिवाजी विद्यालय व सौ द्रोपदाबाई आकात कनिष्ठ विद्यालयाची निकालाची परंपरा कायम

तथा वृत्तसेवा
नगरपालिका /

तालुक्यातील बोरगाव बु येथील शिवाजी विद्यालय व सौ. द्रौपदाबाई आकात कनिष्ठ विद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी निकालाची परंपरा कायम ठेवत दहावी व बारावीच्या परीक्षेत यश संपादन केले आहे.

यामध्ये	दहावी	उत्तीर्ण	मध्ये
कु.भाग्यश्री	राजु	जाधव	८६.८०%,
चि.आदित्य	विलासराव	देशमुख	८५.४०%,

कु. साक्षी सुरेश जाधव ८४.६०%, कु.शिवांनी असुर मोरे, ८४.४०% तर बारावी परीक्षा उत्तीर्ण मध्ये कु.शिवांनी प्रभाकर सावंत ७५.००%, कु. संजीवानी बालाजी काळे ७४.३३%, गणेश छगन विश्वे ७३.१७% या विद्यार्थ्यांनी यश संपादन केले आहे. सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांचे संस्थेचे अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, सचिव, सदस्य यांच्यासह प्राचार्य, शिक्षक व गावकऱ्यांनी कौतुक केले आहे.



गुणवंत विद्यार्थ्यांचे सत्कार करतानी शिवाजी विद्यालय व सौ. द्रोपदाबाई आकात कनिष्ठ विद्यालयाचे प्राचार्य, शिक्षक, कर्मचारी व गावकरी मंडळी

**गोंदी पोलीसांचा गांजा शेतीवर छापा
१०,६४८०० रुपयाचा मुद्देमाल जप्त**

तभा वृत्तसेवा
अंबड / प्रतिनिधी

पोलीस ठाणे
१७/०५/२०२५

निरिक्षक आशिष खांडेकर सोबत पोलीस कॉन्स्टेबल शाकेरीदीन सिध्दीकी असे पेट्रोलिंग करीत असताना त्यांना एक विना नंबरची मोटार सायकल मिळून आली त्या अनुषंगाने सदर मोटार सायकल बाबत अशोक गाडेकर यांच्याकडे त्यांच्याकडे मोटार सायकलचे कागदपत्र नव्हते त्यात त्यांनी मोटार सायकल ही गोंदी दाखविली प्रभाकर गंगाराम पवार या सराईत गुन्हेगाराकडून विकत घेतल्याचे सांगितले. त्यामुळे प्रभाकर गंगाराम पवार यास ताब्यात घेऊन मोटार सायकल बाबत चौकशी करणे कामी पोलीस उप निरीक्षक किरण हावले, पोलीस हेडकॉन्स्टेबल अशोक नागारगोवे, पोलीस नाईक चरणसिंग बमनावत, पोलीस कॉन्स्टेबल सिध्दीकी असे गोंदी दाखवले येथे पोलीस उप निरीक्षक किरण हावले यांची खाजगी गाडी क्रमांक चक्रप५३अ २२२६ यामध्ये गोंदीतांडा येथे गेले होते. सदर आरोपीस पवार, कैलास राव शिंदे, लक्ष्मी महादेव पवार, कैलास पाठंडे, जख्म उर्फ

रुपाली पवार व एक अनोळखी व्यक्तीने जमाव जमीनवा त्यात प्रभाकर पवार यांने पोलीस कॉन्स्टेबल सिध्दीची यांना दार मारण्याच्या उद्देशाने त्यांच्या डोक्यात दागड मारला त्यात तो दागड हातावर लागला व सर्वांनी मिळून दागड फेकून मारणाऱ्या केला त्यात पोलीस कॉन्स्टेबल सिध्दीची व पोलीस हेड कॉन्स्टेबल अशोक नागपोजे हे जखमी झाले तसेच पोलीस उप निरीक्षक किरण हावले यांची खाजगी कार क्रमांक चक्र५५अ २२२६ हीची तोडफोड केली होती. त्याबद्दल त्यांच्यावर पोलीस स्टेशन गांठी येथून गुन्हा दाखल करण्यात आला. सदर गुन्हाच्यात पासपात गुन्हातीतल अटक आरोपी यांच्याकडे चौकशी करता ते गांजालावाडीचा व विक्रीचा व्यवसाय करीत असल्याने त्यांच्या जवळील गांजा सापडूनये म्हणुन त्यांनी पोलीसांवर हल्ला केला होता अशी माहिती मिळाल्याने सहायक पोलीस निरीक्षक अशिष खांदेकर यांनी मिळालेल्या माहितीच्या आधारे आरोपीतांच्या घरी छाप मारला असता त्या ठिकाणी गांजाची ग्राडे मिळून आली त्यात पोलीसांनी आरोपींना झामुन साबळा पवार यास अटक केली असून पोलीसांनी एकूण १४ किलो ३,६४,८०० रुचा गांजा जप्त केला त्यात आरोपी नामे गंगाराम साबळा पवार, वकिलराऊ ऊर्फ विलास बाबुराव शिंदे,

प्रभाकर गंगाराम पवार, सुरेखा विलास शिंदे, सैलमा पवन शिंदे, लक्ष्मी महादेव पवार, केलसा गोठोड, ज्या उर्फ रूपाली प्रभाकर पवार व त्यांचे इतर नातेवाईक मिळून हे त्यांच्या राहत्या घराजवळ गांजा पिकवून त्यांची त्याची लिज्हायत व परजिज्हायत विक्री करीत असल्याची माहोती मिळाली असून आरोपीतांची पोलीस कस्टडी घेउन सहायक पोलीस निरीक्षक आणि खांडेकर यांनी गुन्हाव्या अधिक तपास करून पोलीस कस्टडी मधील आरोपी गंगाराम पवार यांच्या कडे सखोल तपास करून आरोपी गांजा विक्री करण्यासाठी वापरत असलेले एक स्कॉर्पाओ वाहन व दोन दुचाकी वाहन अंदाजे ७,००,०००/- लुह अस एकुण १०,६४८०० रुपयाचा मुद्दामाल आरोपी कडून जप्त केला आहे व इतर आरोपीचा पोलीस पथके शोध घेत आहे सदर आरोपींवर राज्यत व परराज्यते वेगवेगळ्या पोलीस स्टेशन येथे चोरी, पाकीडमारीचे, धफोडीचे व दरोड्याचे गुन्हे असून त्यांचा शोध घेणे कामी गांंदी पोलीस स्टेशन येथील ४ पथके शोध घेत आहेत. सदरची कामगिरी ही मा. पोलीस अधिक्षक, श्री अजयकुमार बंसल साहेब, मा. अपर पोलीस अधिक्षक, आयुष नोपाणी साहेब, मा. उपविभागीय पोलीस अधिकारी अंबड, श्री विशाल

पाकिस्तानची मस्ती जिरवण्याची ताकद भारतदेशामध्ये -आ . लोणीकर

भारतीय सैन्य दलाला सेवा दिलेल्या माजी सैनिकांचा माजी मंत्री आमदार बबनराव लोणीकर यांनी केला सत्कार

तथा वृत्तसेवा

परतुर / प्रातानधा
पाकिस्तानी

हल्ल्यात २६ पर्यटकांचा गोळ्या झाडून जीव घेतला. त्यानंतर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी आक्रमक होत भारताच्या सैन्य दलाला उत्तर देण्याची मुभा देऊन या हल्ल्याला चोख उत्तर दिले जाईल असे इशारा पाकिस्तानाला दिला होता. भारताने अखेर पहलगाम दहशतवादी हल्ल्याचा बदला घेतला आहे. पाकिस्तानातील ९ दहशतवादी स्ट्राइकडबस्त केले. थेट एअर टार्व्हडकच्या माध्यमातून पाकिस्तानवर हल्ला चढवण्यात आला याला ऑपरेशन सिंदूर असे नाव देण्यात आले. हे तिन्ही सैन्य दलांचं जोईंट ऑपरेशन होतं. भारताच्या पारक्रमी सैन्याने पाकिस्तानातील ४ आणि पाकवायस काश्मीरमधील ५ तळांना टागॅट केले. भारतीयां मुमकर वंशणा रॉ ने सर्व टागॅट्स निवडण्यात महत्वाची भूमिका बजावली होती.यायुद्धे देखील पाकिस्तानने निरपराध भारतीयांचा हत्या करणयाची पातक केल्यास त्याला



पाकिस्तानात घुसून सडेटोड उत्तर
देण्याची ताकद भारतीय सैन्य दलामध्ये
आहे असे प्रतिपादन माजी मंत्री आमदार
श्री बबनराव लोणीकर यांनी आज केले.
भारतीय सैन्याचे मनोबल
वाढावे यासाठी देशभरात देशभक्त
नागरिकांच्या वतीने सैन्याच्या समर्थनार्थ
तिरंगा यात्रा काढण्यात येत आहेत

त्याचाच माग म्हणून परतूर शहरामध्ये आज धर्मवीर छत्रपती संभाजी महाराज रेल्वे उड्डाणपूल ते श्री विठ्ठल मंदिर पर्यंत तिरंगा यात्रा काढण्यात आली. या तिरंगा यात्रेमध्ये राजकीय पक्षांच्या पदाधिकाऱ्यांसह अनेक देशभक्त नागरिक सहभागी झाले होते. यावेळी देशासाठी सैन्य दलात काम करणाऱ्या

आजी-माजी सैनिकांचा सत्कार देखील करण्यात आला. वंदे मातरम भारत माता की जय अशा घोषणांनी संपूर्ण परिसर दणाणून गेला होता. यावेळी परतू शहरातील वातावरण देशभक्तीमय झाले होते. यामध्ये बहावलपूर, मुरिदके, गुलपूर, लष्कर कॅम्प सर्वाई, बिलाल कॅम्प, कोटली, बरणाळा, सरजाल

कॅम्प, सियालकोट जवळ मेहमुना कॅम्प या दहशतवादी तळांचा समावेश होता. भारतीय सेनेच्या वतीने उद्बुध करण्याआलेल्या ठिकाणांमध्ये जैश ए मोहम्मद या अतिरेकी संघटनेचे मुख्यालय लष्कर ए तोयबा दहशतवादी संघटनेचे अड्डा, यासह हिजबुल मुजाहिदी या दहशतवादी संघटनेच्या प्रशिक्षण

थळाचा समावेश होता. तर बहावलपुत्र
हे आंतरराष्ट्रीय सीमेपासून जवळपास
१०० किलोमीटर अंतरावर आहे आणि
हे सर्व दहशतवादी अड्डे भारतीय सैन्य
दलाच्या कारवाईत उद्ध्वस्त झाले आहे.
ही भारताची खरी ताकत आहे ही बाब
संपूर्ण जगाच्या लक्षात आली आहे।
भारतीय सैन्य जगभरातील प्रांत राष्ट्रांचे
सैन्याच्या बरोबरीचे व शस्त्रास्त्रदृष्ट्या
प्रचंड ताकतीचे आहे. तत्कालीन
पंतप्रधान श्री अटलबिहारी वाजपेय
यांच्या कार्यकाळात शास्त्रज्ञ असणा
भारतातलं डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम
यांच्या मार्गदर्शनाखाली भारत संरक्षा
क्षेत्रात प्रात झाला असून भारताक
अत्याधुनिक स्वरूपाचा प्रचंड मोठा
शस्त्राढा आज उपलब्ध आहे अशा
परिस्थितीत पाकिस्तानने कुठल्याही
परिस्थितीत भारताला आणखी त्रा
देण्याचा किंवा कुठलाही थ्याड हल्ला
करण्याचा प्रयत्न केल्यास भारत सेडेतो
उत्तर देण्यास तयार असल्याचे यावेळी
लोलातना माजी मंत्री आमदार बबनरा
लोणीकर यांनी सांगितले. याप

पाकिस्तानने कुठलाही आगाऊकणा
केल्यास भारत पाकिस्तानला
पूर्णपणे नेश्ताबात करण्य़ाची ताकद
ठेवतो हे बाब आंतरराष्ट्रीय स्तरावर
निश्चिनास आली आहे. असेही
आमदार बबनराव लोणीकर म्हणाले.
यावेळी सैन्य दलात सेवा देऊन निवृत्त
झालेल्या सैनिक तुकाराम उवाळे प्रशांत
पुणे राजेंद्र सोनटके प्रकाश हिवाळे
रामचंद्र धुमाळ सुभेदार नामदेव काळे
डी के कळकुंबे विजय सोनटके यांचा
आदरपूर्वक सन्मान महाराष्ट्र राज्याचे
माजी मंत्री कर्तव्यक्ष आमदार बबनराव
लोणीकर यांच्या शुभमंत्रे संपन्न झाला.
यावेळी भाजपा प्रदेश सचिव राहुल
लोणीकर, शत्रुघ्न कपसे, शहराध्यक्ष प्रवीण
सातोनकर, सदीप बावरेकर, संभाजी वारे,
सिताराम मोडे, गजानन लोणीकर, ओम
प्रकाश मोरे, दिलीप होलानी, अर्जुन राठोड
, निर्दस राठोड कैलास चव्हाण, आनंद
कोटच्या बालाजी सांगोळे सचिन , अशोक
शेळके, वसंत राजबिंदे, राजू हवळे, सुंदर
मुळे यांच्यासह शेकडो देशभक्त नागरिकांची
उपस्थिती होती.



नारळापासून करा प्रक्रिया उद्योग

शेतकरी मित्रांनो, आपल्याकडे बहुतांशी शेतकरी हे पारंपरिक पिके आणि शेती करून उदरनिर्वाह करतात. पण शेतीपूरक व्यवसायकडे वळण्याचा शेतकऱ्यांचा कल कमीच असतो. शेतकऱ्यांनी प्रक्रिया उद्यागात लक्ष घातले तर ते नक्कीच चांगला नफा कमावू शकतात. इका फायदेशीर आणि अनोख्या व्यवसायाबद्दल जाणून घेऊ...



आपल्याकडे शेतकरी म्हणावा त्याप्रमाणे प्रक्रिया उद्योगाकडे लक्ष देत नाही. केवळ कच्चा माल पुरवण्याचं काम शेतकरी करतो. मात्र सध्या शेतकऱ्यांनी स्वतः व्यवसायात उतरण्याची गरज आहे. शेतीला व्यवसायील दृष्टिकोनातून पाहिलं तर नक्कीच बकळ पैसा कमवता येऊ शकतो. थायलंड येथे नारळापासून अनेक उत्पादने घेतली जातात. यामध्ये Icecream, Jelly सुद्धा बनवली जातं. खरंतर नारळाला आपल्याकडे कल्पवृक्ष असे म्हंटले जाते. नारळाची शेती अनेक वर्षांपासून केली जाते. पण केवळ शहाळी आणी तयार नारळ विकण्याकडे शेतकऱ्यांचा

कल असतो. मात्र तुम्हाला माहिती आहे का? नारळापा-सून नारळपाणी, हेल्थी ड्रिंक्स, जेली आणि महत्वाचे म्हणजे आईस्क्रीम तयार करता येते. थायलंड सारख्या देशामध्ये नारळापासून असे विविध पदार्थ बनवून विकले जातात. विशेषतः तेथील नारळापासून बनवलेले आईस्क्रीम अधिक पसंत केले जाते. त्याच धर्तीवर भारतामध्ये देखील तुम्ही नारळाची शेती करीत असाल तर अशा पद्धतीने पदार्थ बनवून स्वातःचा ब्रँड तयार करून नफा मिळवू शकता.

या व्यवसायातील आव्हाने:-
१)हा व्यवसाय करण्यासाठी नारळाची शेती करावी लागेल लागवड केल्यानंतर नारळ किंवा शहाळी तयार होण्यासाठी बराच वेळ लागतो.
२)हा व्यवसाय करण्यासाठी मशीनरी आवश्यक आहेत.
३)बाजारपेट उपलब्ध होणे गरजेचे
४) हा व्यवसाय करण्यासाठी मशीन आणि मनुष्य या दोहोंची आवश्यकता असते.
या व्यवसायातील जमेची बाजू:-
१) तुम्ही केवळ नारळाचे पाणी आकर्षक आणि टिकाऊ पॅकेजसह एनर्जी ड्रिंक म्हणून विकू शकता.
२)तुम्ही ओले खोबरे आणि पाणी दोन्ही उत्तम पॅकेजिंग सह विकू शकता.
३) नारळाची जेली तुम्ही नारळाच्या कवट्यांमध्येच तयार करून विकू शकता जेणेकरून अधिकच्या पॅकेजिंगचा खर्च येणार नाही. ते दिसताना देखील अधिक आकर्षक दिसेल.
४) कोकोनट आईस्क्रीम बनवून विकू शकता.
५) हे सर्व पदार्थ बनवत असताना जो जैविक कचरा निर्माण होतो त्याचा पुनर्वापर (खत, शोभेच्या वस्तू , जळण) करता येतो.

पावसाळा सुरू झाला की शेळ्या, मेंढ्यांमध्ये विविध आजारांचा प्रादुर्भाव वाढतो. हे टाळण्यासाठी योग्य व्यवस्थापन महत्वाचे आहे. गोठ्यातील दमट वातावरण आणि ओलाव्यामुळे अनेक प्रकारचे आजार होतात. श्वसनसंस्थेचे आजार होण्याची दाट शक्यता असते. ही आदृता कमी ठेवण्यासाठी गोठ्यात रात्रीच्या वेळी शेंगडी पेटवावी किंवा ६० वांटचा विजेचा बल्ब लावावा.

पावसाळ्यात गोठ्याच्या प्रवेशद्वाराजवळ चुना टाकावा. तसेच शेडमधील जमिनीवर ही चुना टाकल्याने शेळ्यांना बाहेरून येणाऱ्या आजाराचा प्रादुर्भाव होण्याची शक्यता कमी होते. दररोज स्वच्छता करून गोठा कोरडा ठेवावा. गोठा ओला असल्यास खुरामध्ये ओलसरपणा राहून पायला फोड येऊन त्या लंगडतात,ताप येतो,अशक्त होतात. पावसाळ्यामध्ये जखमांवर माश्या बसतात व तेथे अंडी घालतात त्यामुळे जखम वाढत जाते. माशांच्या नियंत्रणासाठी कुडुनिंब, निरगुडी किंवा करंज पाला यांचा वापर करून गोठ्याचे निर्जंतुकीकरण करावे.
पावसाळ्यातील व्यवस्थापन:-
शेळ्यांना त्यांच्या वजनानुसार जंतनाशक शिफारशीत प्रमाणात देऊन जंतनिर्मूलन करून घ्यावे. कारण दमट हवामान जंताच्या वाढीसाठी उपयुक्त असते. शेळ्यांना पावसाळा सुरु होण्याअगोदर पशुवैद्यकाच्या सल्ल्याने वेळापत्रकानुसार लाळ्या खुरकूत, आंत्रविषार, घटसर्प, पीपीआर आजाराच्या नियंत्रणासाठी लसीकरण करावे. पावसाळ्यात खुरामध्ये जखमा होऊन त्या चिघळू शकतात. यासाठी अशा शेळ्यांना वाळलेल्या

खोडवा उसाला द्या शिफारशीत खत मात्रा



खोडवा उसाला रासायनिक खतांची मात्रा
पहारीसारख्या अवजाराच्या साहाय्याने जमिनीत वापसा असताना दोन सगान हट्ट्यांत घावी.
पहारीमुळे रासायनिक खत मुळांच्या सानिध्यात दिले जाते. त्यामुळे ते उसाला लगेच उपलब्ध होते. खोडव्याला पाणी दिल्यानंतर ३ ते ४ दिवसांनी वापसा आल्यावर रासायनिक खतांची पहिली मात्रा घावी. खते देण्यासाठी पाडेगाव येथे विकसित केलेल्या नवीन पद्धतीचा वापर करावा. या पद्धतीनुसार रासायनिक खतांची मात्रा पहारीसारख्या अवजाराच्या साहाय्याने जमिनीत वापसा असताना, दोन सगान हट्ट्यांत घावी.

- १) पहिली खतमात्रा खोडवा ठेवल्यानंतर १५ दिवसांच्या आतच पूर्ण करावी. पहारीने बुडख्यांपासून १० ते १५ सें.मी. अंतरावर १५ ते २० सें.मी. खोल छिद्र घेऊन सरीच्या एका बाजूला पहिली खतमात्रा घावी. दोन छिद्रांमधील अंतर ३० सें.मी. ठेवावे.
- २) दुसरी खतमात्रा विरुद्ध बाजूस त्याच पद्धतीने १३५ दिवसांनी घावी आणि नेहमीप्रमाणे पाणी घ्यावे. खोडवा पिकास द्यावयाच्या वरखताच्या मात्रा किलो/हेक्टर
- १) शिफारस १ आणि शिफारस २ यापैकी कोणत्याही एका शिफारशीचा वापर करावा.
- २) जमिनीमध्ये सूक्ष्म अन्नद्रव्यांच्या कमतरतेनुसार हेक्टरी झिंक सल्फेट २० किलो,
- फेरस सल्फेट २५ किलो, मॅंगनिज सल्फेट १० किलो व बोरॅक्स ५ किलो. याचा वापर करावा.
- पहारीसारख्या अवजाराने खते देण्याचे फायदे:-**
१. खत मुळांच्या सानिध्यात दिले जाते. त्यामुळे ते पिकास त्वरित उपलब्ध होते.
२. दिलेल्या रासायनिक खतांचा वातावरणाशी प्रत्यक्ष संबंध येत नसल्याने हवेद्वारे खतांचा हांस फारच कमी प्रमाणात होतो.
३. खत मातीने झाकल्यामुळे वाहून जात नाही. खत तणास न मिळाल्यामुळे तणांचा प्रादुर्भाव फारच कमी दिसून येतो. त्यामुळे खुपपणीवरील खर्चात बचत होते.
४. तणावाटे घेतल्या जाणाऱ्या रासायनिक खतांचे प्रमाण कमी राहते आणि जास्तीत जास्त खत
- मुख्य पिकास उपयोगी पडते.
५. रासायनिक खतांची उपलब्धता पिकांच्या गरजेनुसार हळूहळू होऊन खतांची कार्यक्षमता वाढते. उसाची वाढ जोमदार होऊन उसाचे भरघोस उत्पादन मिळते.
६. सर्व ठिकाणी सारख्या प्रमाणात खत वापरणे शक्य होते. त्यामुळे सर्वत्र एकसारखे पीक येते आणि ऊस उत्पादनात १० ते १५ टक्क्यांनी वाढ होते.
जैविक खतांचा वापर:-
१) रासायनिक खतांना पूरक म्हणून जैविक खतांचा वापर केल्यास रासायनिक खतात बचत होते.
२) ऍझोटोबॅक्टर, ऍझोस्फिरिलम, ऍसिटोबॅक्टर आणि स्फुरद विरघळविणारे जीवाणू यांचा प्रत्येकी १.२५ किलो प्रतिहेक्टर या प्रमाणात एकूण पाच किलो जीवाणू खतांचा वापर करावा.
३) ही जीवाणू खते २५ किलो चांगल्या कुजलेल्या शेणखतात एकत्र करून उसाच्या ओळीच्या बाजूने टाकावीत किंवा पाण्यामध्ये किंवा शेणाच्या स्तरीमध्ये एकत्र करून वापरा-वीत.
४) जीवाणू खतांचा वापर केल्यास २५ टक्के नत्र आणि स्फुरद खतांची बचत होते. म्हणून शिफारशीत नत्र आणि स्फुरदाती खतमात्रा २५ टक्क्यांनी
- कमी करावी.
औतर्मशागत :-
या पद्धतीमध्ये कोणत्याही प्रकारची आंतरमशागत करण्याची गरज नाही. म्हणजेच जारवा तोडण्याची किंवा बगला फोडून पिकाला भर देण्याची गरज नाही. पाचटाचे आच्छादन असल्यामुळे आणि खते पहारीच्या साहाय्याने दिल्यामुळे तणांचा प्रादुर्भाव फारच कमी प्रमाणात होतो. काही तणे उगवल्यास ती उपटून शेतातच पाचटावर पसरावीत.
- पाणी नियोजन :-**
१) खोडवा व्यवस्थापनासाठी नेहमीच्या पद्धतीने २६ ते २८ पाण्याच्या पाळ्या लागतात; परंतु नवीन तंत्रामध्ये फक्त १३ ते १४ पाण्याच्या पाळ्या असल्या तरी खोडवा उसाचे चांगले उत्पादन मिळते.
२) खोडवा उसासाठी दोन पाण्यांच्या पाळ्यातील अंतर नेहमीच्या पद्धतीपेक्षा दीड पटीने वाढवावे.
३) उन्हाळ्यामध्ये पाण्याचा तुटवडा भासल्यास पारंपरिक पद्धतीमध्ये उसाच्या उत्पादनात फार मोठी घट येते; परंतु नवीन पद्धतीत पाचटाचा अच्छादनासाठी वापर केल्यामुळे ४० ते ४५ दिवस पाणी नसले तरी उसाचे पीक चांगले तग धरू शकते.

जुनी विहिरींच्या दुरुस्तीसाठी मिळणार अनुदान

- शेतीसाठी सिंचन खूप अत्यावश्यक असून सिंचनाची व्यवस्थापन करताना शेतामध्ये विहीर किंवा बोरवेल असणे खूप गरजेचे आहे. शासनाकडून शेतीला पाणीपुरवठा साठी विविध प्रकारच्या योजना राबवण्यात येतात. विविध योजनांच्या माध्यमातून शेतकऱ्यांच्या शेतीला पाणी मिळेल व त्यांचे आर्थिक उत्पन्न वाढेल त्यामागचा उद्देश असतो. अशीच एक शासनाची महत्त्वपूर्ण योजना म्हणजे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर कृषि स्वावलंबन योजना होय. योजना महाडीबीटी फार्मर्स स्कीम पोर्टल व अनुसूचित जाती आणि नवबौद्ध
- शेतकऱ्यांसाठी शासनाच्या कृषी विभागामार्फत राबविण्यात येते.
आवश्यक कागदपत्रे:-
१- नवीन विहिरी साठी सक्षम प्राधिकारी कडील अनुसूचित जातीचे प्रमाणपत्र
२- सातबारा व आठ अ चा उतारा
३- वार्षिक उत्पन्नाचा दाखला
४- लाभार्थी अपंग असेल त्याचा पुरावा
५- शेत जमिनीचा दाखला आणि विहीर नसल्याचे प्रमाणपत्र
६- विहीर असेल तर विहीर सर्वे नंबर नकाशा व चतुर सीमा
- ७- भूजल सर्वेक्षण विकास यंत्रणेकडे पाणी उपलब्ध असल्याचा दाखला
८- कृषी अधिकाऱ्यांचे क्षेत्रीय पाहणी व शिफारस पत्र असणे आवश्यक
९- गटविकास अधिकाऱ्याचे शिफारस पत्र व जागेचा फोटो.

पावसाळ्यात घ्या शेळ्या, मेंढ्यांची काळजी



जागेत ठेवून त्या जखमा पोटॅशिम परमँग्रेटने धुवून त्यावर मलमपट्टी करावी. पावसाळ्याच्या दिवसात शेळी खरेदी करणे टाळावे. कारण पावसाळ्यात आजार संक्रमण होण्याची शक्यता असते. जर मेंढी-शेळी खरेदी करणे खूपच गरजेची असेल तर जिथून शेळ्या खरेदी करायच्या आहेत, तेथे आजाराचा प्रादुर्भाव झालेला नाही याची तपासणी करावी. पावसाळ्यात शेळ्यांना धनुर्वात होण्याची दाट शक्यता असते. त्यामुळे लसीकरण करावे. पावसात जास्त वेळ

भिजल्यास न्यूमोनियासारखा आजार होतो. यामुळे शेळी शिकते, नाकातून चिकट हिरवा/पिवळसर द्रव वाहतो, ताप येतो, धाप लागते.
आहार नियोजन :-
शेळ्यांच्या शारीरिक स्थितीनुसार आवश्यक हिरवा आणि वाळलेला चारा तसेच संतुलित खुराक द्यावा. पावसाळा सुरू होण्याच्या दोन आठवड्यापूर्वी मेंढी - शेळ्यांना त्यांच्या वजनानुसार हिरव्या चार्यासोबत संतुलित खुराक दिल्यास पावसाळ्यात त्यांची प्रतिकार शक्ती उत्तम राहील. कोरडा चारा आणि इतर खाद्याची साठवण योग्य ठिकाणी करणे आवश्यक आहे कारण त्यास बुरशी लागण्याची शक्यता असते. चाटण वीट किंवा खुराकामध्ये खनिज मिश्रण सुरू ठेवणे गरजेचे असते कारण शेळ्या किंवा करडे खनिजांच्या अभावामुळे माती चाटतात. खानिजाच्या अभावामुळे इतर आजार होतात. कोवळ्या चान्यात तंतुमय पदार्थ कमी असतात. जर असा चारा जास्त खाऊ घातला तर त्यांना अपचन होण्याची शक्यता जास्त असते. पोटफुगी, हगवण यांसारखे आजार होतात. तज्ज्ञांच्या सल्ल्याने उपाययोजना कराव्यात. बोकडांना देखील पावसाळा सुरू होण्यापूर्वी पंधरा दिवस तीनशे ते साडेतीनशे ग्रॅम प्रतिदिन खुराक दिल्यास कीर्त्यांचे प्रमाण आणखी सुधारते. चारा कुठ्ठी करून खायला दिल्याने जमिनीवर चारा पडून तो खराब होत नाही. पावसाळ्यात शेळ्या, मेंढ्यांना दिले जाणारे पाणी स्वच्छ असावे.

जगातील श्रीमंत लोकांना अशा पदार्थाची शौकीन असते ज्याची किंमत खूपच असते. अशीच एक भाजी आहे, जी जगातील काही निवडक श्रीमंत लोकच खातात. या भाजीला जागतिक बाजारपेठेत मागणी जास्त आहे, पण भारतात ती काही मोजक्या श्रीमंत लोकांच्या घरातच खाल्ली जाते. एक लाख रुपयांची भाजी खायची असेल तर कोट्यवधी कमवावे लागतील हे उघड आहे. ही भाजी इतकी महाग का विकली जाते आणि ती खाल्ल्याने शरीराला काय फायदे होतात हे जाणून घेऊ...

श्रीमंतांची भाजी: ‘हॉप शूट’



हॉप शूट भाजीची किंमत ऐकून सगळ्यांच्या मनात पहिला प्रश्न येतो की ही भाजी इतकी महाग का विकली जाते. त्याची इतकी महागडी विक्री होण्यामागचे कारण काय? पहिले कारण म्हणजे तुम्ही ते इतक्या सहजपणे वाढू शकत नाही. ते वाढण्यास बराच वेळ लागतो आणि तो सर्वत्र वाढू शकत नाही. जर ते एकदा उगवले तर त्याचे पीक काढणे हे सर्वात कठीण काम आहे. त्यामुळे ही भाजी एवढी महागात विकली जाते. आम्ही तुम्हाला सांगूया की हॉप शूटच्या फलांविरुद्ध वापर बिअर बनवण्यासाठी केला जातो आणि त्याच्या फांद्या भाजी बनवतात. हे हर्बल औषध म्हणून देखील पाहिले जाते. तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे की त्यात व्हिटॅमिन ई, व्हिटॅमिन बी६ आणि व्हिटॅमिन सी सोबत अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म आहेत. या गोष्टींमुळे रोगप्रतिकारक शक्ती अधिक सक्रिय होते. हॉप शूट प्लांटमध्ये आढळणाऱ्या नैसर्गिक तेलांचा त्वचेवर सुखदायक प्रभाव पडतो. त्याची वनस्पती त्वचेवरील लालसरपणा आणि जळजळ कमी करण्यास मदत करते. दुसरीकडे, काही अभ्यासानुसार, हॉप शूट्सच्या वापरामुळे केसांसाठी बरेच फायदे आहेत. वास्तविक, त्यात अँटीऑक्सिडेंट्स आणि हॉप्स असतात जे केस गळणे आणि कोंडा कमी करतात. असे म्हटले जाते की हॉप शूट्स स्नायू दुखणे तसेच शरीरातील वेदना कमी करण्यासाठी खूप मदत करतात. हॉप शूट्स शरीरातील चयापचय गतिमान करतात जे पचनासाठी चांगले मानले जाते. काही अभ्यासानुसार, हॉप शूटमध्ये भरपूर आवश्यक तेले असतात जे चांगली झोप घेण्यास मदत करतात.

गोगलगायीचे करा नियंत्रण

जुलै महिन्याचा दुसरा पंधरवाडा गोगलगायीद्वारे अंडी टाकण्याचा राहणार आहे. जुलै महिन्याचा पहिला पंधरवाडा गोगलगायीच्या प्रभावी नियंत्रणासाठी निर्णायक राहणार आहे. त्यामुळे पहिल्या पंधरवाड्यातच सर्व शेतकऱ्यांनी मोहीम स्वरूपात गोगलगायीचे एकात्मिक व्यवस्थापन करावे, असे आवाहन कृषि विभाग व कृषि विद्यापीठाने केले आहे. सर्वसाधारण गोगलगायी ऑक्टोबर महिन्याच्या शेवटच्या आठवड्यात जमिनीखाली सुप्तावस्थेत जातात आणि जून महिन्यात चांगला पाऊस होताच त्या सुप्तावस्थेतून बाहेर येऊन जमिनीच्यावर येतात. मागीलवर्षी सुप्तावस्थेत गेलेल्या गोगलगायी चालू वर्षातील जून महिन्याच्या शेवटच्या आठवड्यात झालेल्या पावसानंतर सुप्तावस्था संपवून जमिनीच्या वर आलेल्या आहेत. **गोगलगायींचे एकात्मिक व्यवस्थापन:-** गोगलगायी सोयाबीन पिकाचे रोपावस्थेत मोठ्या प्रमाणात नुकसान करतात. त्यामुळे रोपावस्थापूर्वीच गोगलगायीचे नियंत्रण करणे आवश्यक आहे. सध्या सुप्तावस्थेतून बाहेर आलेल्या गोगलगायी दररोज सकाळी ६ ते ८ च्या दरम्यान बांधाच्या बाजूने आढळून येत आहेत. त्यामुळे गोगलगायीच्या प्रभावी नियंत्रणासाठी गावातील सर्व शेतकऱ्यांनी मोहीम स्वरूपात सकाळी ६ ते ८ च्या दरम्यान शेतात जाऊन जमिनीच्या वर आलेल्या गोगलगायी गोळा कराव्यात. गोळा केलेल्या गोगलगायी कुठेही न टाकून देता साबणाच्या किंवा मिठाच्या पाण्यात टाकून नष्ट कराव्यात किंवा गोळा केलेल्या गोगलगायींवर मीठ किंवा चुन्याची भुकटी टाकावी. **असं करा गोगलगायींचे नियंत्रण:-** सुतळीचे बारदाने गुळ्याच्या पाण्यात भिजवून आदल्या दिवशी बांधाच्या बाजूने रॅन्डम पद्धतीने टाकावेत. दुसऱ्या दिवशी सकाळी बारदान्याखाली जमा झालेल्या गोगलगायी गोळा करून मिठाच्या अथवा साबणाच्या पाण्यात टाकून नष्ट कराव्यात. गोगलगायी गोळा करताना हातात हातमोजे घालणे आवश्यक आहे.



