











चता आयुष्य वाढवूना,  
फिटनेसकडे वळवू

आग - ८

# कोहली, फिल सॉल्टची झुंझार खेळी

## बंगलुरुचा राजस्थानवर ९ गडी राखून विजय

◆ जयपूर, १३ एप्रिल

सलामीवीर फिल सॉल्ट (६५) व विराट कोहलीच्या (नाबाद ६२) झुंझार अधिकारीकांच्या बळावर रोयल चॅलेंजर्स बंगलुरुने (आरसीजी) संजू समसन्यात राजस्थान रेंटलसर्वर १५ वेंडू शिलक ठेवत ९ गडींनी दणदणीत विजय नोंदविला. या विजयाबरोबर आसारीबीने ८ गुणांसंह गुणातिकेत चौथ्या स्थानातरासून तिसर्वा स्थानावर झेप घेतली, तर राजस्थान ४ गुणांसंह सातव्या स्थानावर कायम राहिला. आसारीबीचा विजयाचा पाया भक्कम करणारा फिल सॉल्ट सामनावीर पुरुस्काराचा मानकरी ठरला.

● चोट टाळते एकाच स्नायूवर ताण न पडता नाणेफेक जिंकून राजस्थान रॅयलसर्वर प्रथम फलंदाजीवीर यशस्वी जयस्थालच्या (७) अधीशतकी खेळीच्या आधारावर राजस्थानने २० षटकात ४ बाद १७३ धावा उभारल्या आणि आसारीसामर विजयासाठी १७५ धावाचे लक्ष ठेवते. फिल सॉल्ट, खेळी कोहली व देवदत पडिकलत्या दगदार खेळीच्या बळावर आसारीबीने १७३.३ षटकात १ बाद १७५ धावा उभारला आणि आसारीसामर विजयासाठी १७५ धावाचे लक्ष ठेवते. फिल सॉल्ट, खेळी कोहली व देवदत पडिकलत्या दगदार खेळीच्या बळावर आसारीबीने १७५ धावाची लागतातील चौथ्या विजयाचे लक्ष ठेवते. फिल सॉल्ट, खेळी कोहली व देवदत पडिकलत्या दगदार खेळीच्या बळावर आसारीबीने १७५ धावाची लागतातील चौथ्या विजयाचे लक्ष ठेवते.

● संपूर्ण शरीर मजबूत होते कोर, पाठ, खांद याचा व्यायाम होतो. ● कार्यक्षमता सुधारते स्ट्रीमिंग आणि वेग वाढवो. ● मानसिक ताजेपणा टिकतो व्यायामात विविधता मिळते. ● रिकल्हीरीला मरत होते सौन्य व्यायाम शरीर दुरुस्त करतो.

## रनर्सासाठी सर्वोत्तम क्रॉस ट्रेनिंग प्रकार

● सायकलिंग हृदयाची क्षमता वाढवते, पायांची ताकद सुधारते. ● पोहणे संपूर्ण शरीराचा व्यायाम, सांध्यांवरीला ताण कमी. ● वजन प्रशिक्षण स्कॅट्स, डेलिमस्युमुळे स्नायू मजबूत होतात. ● वेग, ताक आणि स्ट्रीमिंग वाढवतो. ●

योगा आणि स्ट्रिंगा लवचीकाता वाढवते, दुखापाती ठाळते. ● पिलाटेस कोर मजबूती आणि बैलन्स सुधारते. ● हायकिंग/ट्रेल रनिंग नवीन स्नायू सक्रिय होतात, सहनशक्ती वाढते. ● प्लायमेंट्रिक्स वेग आणि स्फोटक शक्ती सुधारते.

**निष्कर्ष -** दर आठवड्यात २-३ वेळा क्रॉस ट्रेनिंगचा समावेश केल्यास धावण्याची गुणवत्ता सुधारते आणि दुखापातीपासून संरक्षण मिळते.

## - अतिश शहा

फिटनेस ट्रेनर आणि अल्पा मंत्रालयानं चॅलेंजर स्पोर्ट्स फॉन्डेशन, सोलापूर  
मो. ९१७५८२८०३



धाव घेताना विराट कोहली व फिल सॉल्ट

राजस्थान रॅयल्सच्या डावावी पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली. आसारीबीचा हा सहा सामारी भागीदारी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

दायलच्या गोलंदाजीला बळी पडला. ध्रुव जुरेलोबत खेळत असताना यशस्वी जयस्थालता हेज्जलवूने पायाचित केले. जयस्थालते अवध्या ४७ चैंबूत १० चौकीव व २ षटकारासरंग ७५ धावांची खेळी केली. पुढे ध्रुव जुरेलने शिरमॉर हेटमापर (९) व नितीश राणाच्या (नाबाद ४) सहकायने नाबाद खेळी करत राजस्थान रॅयल्सर २० षटकात ४ बाद १७३ धावा उभारला दिल्या. ध्रुव जुरेलने २३ चैंबूत नाबाद ३५ धावांची योगदान दिले, यात त्याने प्रत्येकी २ चौकार व षटकाठोकेत.

विजयासाठी १७५ धावांचा घासाताना फिल सॉल्ट विराट कोहलीने १९२ धावांची खेळी करत आपला राजस्थान रॅयल्सर १५ षटकात १ बाद १७३ धावा उभारला दिल्या. ध्रुव जुरेलने २३ चैंबूत नाबाद ३५ धावांची योगदान दिले, यात त्याने प्रत्येकी २ चौकार व षटकाठोकेत.

विजयासाठी १७५ धावांचा पाठलाग करताना फिल सॉल्ट व विराट कोहलीने १९२ धावांची सलामी भागीदारी करून आसारीबीचा डावाची दमदार मुरुवात केली. फिल सॉल्टने ३३ चैंबूत ५ चौकीव व ६ षटकारासरंग ६५ धावांची खेळी केली. पुढे कोहली व देवदत पडिकलत्या नाबाद खेळी करत आसारीबीचा विजयावर कायम आपला राजस्थान रॅयल्सर २० षटकात १ बाद १७५ धावा केल्या. जर कोहलीने १७५ धावांचा पाठलाग करताना फिल सॉल्ट व विराट कोहलीने १९२ धावांची साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

विजयासाठी १७५ धावांचा पाठलाग करताना फिल सॉल्ट व विराट कोहलीने १९२ धावांची साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.

पुढे यशस्वीने रियान परागच्या सुरुवात करताना पुन्हा एकदा साथीने आपले वैयक्तिक सलामीवीर पर यशस्वी जयस्थालची अधीशतक साजरे करत आपल्या काढून आपला विजय साकार केला. आसारीबीचा हा सहा संजू सेमसन (१५) सोबत ४९ धावांची खेळी केली.







## ►ज्ञानमृत आनंदलहरी - १०८६

विषाचे आगरही वाहती। ते विकितां सुखें लाखें जिती।  
येर निमाले जे घेती। वेंचोनि मोलें।

महाविदयालयात शिक्षणाची असतांना माझा एक वर्ग मित्र विठ्ठी, तंबाखु, सिंगरेट औरण्याचावर, मद्य प्राशन करण्यांवर नेहमी खुप चिंडवाचा. प्रवासात जर कोणी त्याच्या आजूबाजूला विठ्ठी, सिंगरेट औरली किंवा तंबाखु खाऊन थंकू लागला तर त्याच्या तव्हापायाची आग मस्तकाला जायची. रस्त्याने एखादा मद्य प्राशन करणारा भेटला तर हा बराच वेळ अशा लोकांबदल चिडून बोलत राहायचा. मला अशा लोकांची खुप किल्स येते, असे म्हणायचा. आम्हाला त्याचा हा स्वभाव पाहून वाटावरचे की हा पुढे निश्चितच व्यसन मुकीचा मोठा प्रसारक होईल. माहिती नाही, मध्यवर्धनाच्या काळात काय झाले ते? कारण सुमारे पंधरा वर्षी नंतर त्याची माझी भेट झाली. आम्ही प्रेमाने एकमेकांना माझी माली. मी खुप आनंदी झालो; पण त्याचा माझा एवढा आनंद झाल्याचे मला जाणवले नाही. थोड्या वेळेनंतर त्याच्या सोबत अलेला त्याचा मित्र मला म्हणाला, माझली तुम्हीच काहीतरी याला सांगा. मी म्हटले कशाबदल? माझा मित्र त्याला बोलण्यापासून रोखत होता, तरीही तो बोलू लागला. म्हणाला, की ह्याला दारु पिझ नको म्हणून सांगा... तो वेळेच काही बोलला. मला हे ऐकून अत्यंत वाईट वाटले. काही काळापूर्वी मद्य प्राशन करण्यांवर चिड्यारा, त्याची किल्स वाटणारा हा मित्र एकदम विरुद्ध भुमि केमध्ये कसा काय गेला? मला माझ्या प्रश्नाचे उत्तर मिळत नव्हते. कोणाचा तरी कुकीचा सहवास लाभला असेल, काहीतरी प्रसंग आला असेल, काही का असेना चुक ते चुकच. मद्य, विठ्ठी, सिंगरेट पिण्याचावर विजून, त्यांना काही कीरणी चुकून नंतर मी कसा त्याला झालेला, अशा अविभावत आनंद मानणारा हा मित्र असा स्वःतच व्यसनी होऊन व्यसनात आनंद मानत होता. एकाच विषयावातची आनंदाची परिभाषा एवढी उलट होऊ शकते, खेरेच हे पटण्यासारखे नव्हते. स्वतःवरील त्याचे खेरे प्रेम कमी झाल्याचे हे प्रतिक होते. याच्या व्यसनी होण्यामुळे चारदोन व्यसनाच्या आनंदात भर पडलीही असेल; पण हा व्यसनी झाल्याने अनेकांच्या भावनेला, अपेक्षेता तडा गेला, त्यांचा आनंद नष्ट झाला असेल त्याचे काय? व्यसनातला आनंद हा अल्पवर्धनाचा असतो. त्याचे विपरीत परिणाम दीर्घ कालावधीचे व पैशांत न मोजता येणारे नुकसानकरून जाणारे असतात. श्री ज्ञानेश्वर माझलीच्या

विषाचे आगरही वाहती। ते विकितां सुखें लाखें जिती।  
येर निमाले जे घेती। वेंचोनि मोलें।

या म्हणण्याप्रमाणे मद्य, विठ्ठी, तंबाखु, सारखे अखाद्या, अपेय वीष विकणांयांनी हे वीष विकून सुखी व्याख्याचे आणि पैसा खर्चून घेणा-यांनी शारीरिक, मानसिक, भावनिक, अर्थिक हानी करून घायाची. आपल्याकोबर सहवासातील लोकांच्या जीवनातला आनंद नष्ट करून ताकायचा आणि व्यसनाला मजा, आनंद असे गोंडस नाव द्यायचे हे कितपत योग्य आहे ते आपणाच उत्तरायला हवे. असो, मी माझ्या मित्राला व्यसनातून बाहेर काढू शकलो, याचा मला आनंद आहे.

जय जय राम कृष्ण ही।

- ज्ञानदास डॉ. विजयकुमार फड  
मो. ९४२२२१६४४८

## ► सुप्रभात

### आजचा दिवस

वार : सोमवार  
दि. १४ एप्रिल २०२५  
विक्रम संवत् २०८१  
शके - १९४७  
संवत्सर - क्रोधी नाम  
मास - चैत्र  
कृ. प्रतिपदा (०८.२४)  
ऋतु - वसंत  
नक्षत्र - स्वाती (२४.१२)  
योग - वज्र (२२.३७)  
करण - तैति (२१.४०)

दिवशिरो - चांगला दिवस,  
डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर  
जयंती, बैसाखी (पंजाब)  
....गृह काल....  
रविवार : दु.४.३० ते ६.००  
सोमवार : स. ७.३० ते ९.००  
मंगळवार : दु. ३.०० ते ४.३०  
बुधवार : दु. १.२० ते १.३०  
गुरुवार : स. १.०.३० ते १.२०  
शुक्रवार : स. १०.३० ते १२  
शनिवार : स. १ ते १०.३०

### राशीभविष्य

मेष : कामकाजाचा विस्तार होईल. अनावश्यक कामासाठी नोकरीमध्ये उत्साह वाढेल. आवश्यक कामासाठी पूर्ण वेळ द्यावा. प्रवास ज्यून करा. वेळास थांबवलेला पैसा निघू येईल. मुलांनी केलेल्या कामामुळे प्रतिक्षेप वाढेल.

वृश्चिक : व्यापारीक वाद, मतभेद होण्याची शक्यता, अनिवार्यतेमुळे अडचणी वाढेली. जबाबदारीचे काम सांभाळून करा, अर्थिक योग मध्यम, कौटुंबिक परिवारात सुख - शांती.

मिथुन : व्यवसायाच्या विस्तारास बंधूंची योजना आखात. आरोग्याची काळजी घ्या. रोजगारात यश व फायदा मि झायाची शक्यता.

कर्क : वाहन चालविताना सांवधानीने चालवा. अडकेलेला पैसा मिळेल. राजकीय व्यापारासून फायदा होईल. नवीन योजनांची सुरुवात कराल.

सिंह : प्रतिस्पृह्यमुळे लाख होण्याची शक्यता. व्यावहारिक अडचणी दूर होईल. विद्यार्थ्यांना अपेक्षा प्रगती वाढ होईल. पल्टीवेता मरभेद होईल.

कृष्ण : कामकाजात गुरुता बाबाचा, अर्थिक व्यापारासून फायदा होईल. कामाची विषयी कायविद्यमध्ये सफलता मिळाण्याचे योग आहेत.

# पहिल्याच दिवरी विद्यार्थ्यांना मिळणार पाठ्यपुस्तके अनु गणवेत्रा

शहरातील ७२ हजार दृ० विद्यार्थ्यांना पाठ्यपुस्तके

महापालिकेच्या ४ हजार १६६ विद्यार्थ्यांना गणवेत्रा

प्रशासनाधिकारी गिरीश

वंडित यांची माहिती

तभा वृत्तसेवा,

सोलापूर, दि. १३ एप्रिल-

वेळील महानारपालिका प्राथमिक

शिक्षण मंडळाच्या अंतर्गत वेणाऱ्या

महापालिकेच्या आणि महानगरपालिका

वर्तीने पूर्ण केली आहे.

पाठ्यपुस्तकाकावच

महापालिकेतील

शाळेतील मुलांना

प्रतेकी दोन

गणवेत्रा शाळेच्या

पहिल्या दिवशी दिले जातील

शाळेच्या पाठ्यपुस्तके

महापालिका शिक्षण

मंडळातील ६३ शाळा

खाजगी अनुदानित २६२

शाळेच्या पहिल्या दिवशी मोफत पाठ्यपुस्तके देण्याची परंपरा या वर्षाची

कायम राखली जाणार आवे त्यासाठीची

तयारी बालपारी आणि महानगरपालिका

प्राथमिक शिक्षण मंडळाच्या

वर्तीने पूर्ण केली आहे.

पाठ्यपुस्तके दिली

जातील अशी

माहिती

महानगरपालिका

प्राथमिक

शिक्षण मंडळाच्या

प्रशासनाधिकारी आणि

महापालिकेचे

सहाय्यक आयुक्त

गिरीश पंडित यांनी

दिली आहे.

शाळेच्या पहिल्या

दिवशी पाठ्यपुस्तके

दिली आहे.

शाळेच्या पहिल्या

दिवशी मोफत

शाळेच्या पहिल्या

दिवशी आहे.

शाळेच्या पहिल्या



# आपला जिल्हा

सोलापूर तसण भारत, सोलापूर येथून प्रकाशित केले.

विभागीय अधिकारी : धराशिव, लातूर, सातारा, छत्रपती संभाजीनगर, नांदेड, परम्पर्णी, हिंगोली, जाळना व बीड, सेसच विजयपूर, कलबुर्गी, बीदर (कर्नाटक) येथून प्रकाशित केले.

१२ | सोमवार, १४ एप्रिल २०२५

महत्वाचे...



## विभागस्तरीय काव्यवाचन स्पर्धेत किरण चव्हाण प्रथम

माढा, दि. १३ एप्रिल-

संकेंदरी स्कूल एम्प्लॉइंज को. आ॒ंप, क्रेडिट सोसायटी लिमिटेड मुंबई या संस्थेच्या सुरुवातीमध्ये वार्षांनी आयोजित विभागस्तरीय स्वचित काव्यवाचन स्पर्धेचे वार्षी येथील जनसेवा हायस्कूलचे व मूळचे मादायाचे असलेले किरण ज्ञानदेव चव्हाण यांनी प्रथम क्रमांक पटकावला आहे. सोलापूर येथील छत्रपती शिवाजी प्रशाला व नाईट कॉलेज झालेल्या या स्पर्धेत जनसेवा हायस्कूल बाशांचे किरण चव्हाण (प्रथम), वाखरी (ता. पंढरपूर) येथील माध्यमिक आश्रमशाळेचे सुजितकुमार कांबळे (द्वितीय), सोलापूर येथील डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम उर्दू शब्दाचे सातखेडे उपाधिकारी अ. बाबूलाल (तृतीय) आले आहेत. या स्पर्धा सोसायटीचे संचालक वार्षी देशमुख यांच्या मार्गावाली घार पडल्या. स्पर्धेसाठी यांनी इंद्रिजित घुणे, स्त्यवन दाढे, राजेश पवार यांनी काम पाहिले. चव्हाण यांचे संस्थेचे सचिव डॉ. विलास गुंड, अध्यक्ष बाबासाहेब पोकळे, मुख्याध्यापिका शीला शिंदे यांनी अधिकांदन केले.

## अंबिकादेवी वाचनालयास साहित्यिक बसवेश्वर चेणगे यांची भेट

सांगोला, दि. १३ एप्रिल-

जेणू साहित्यिक बसवेश्वर चेणगे यांनी सांगोला शहरातील अंबिकादेवी वाचनालयास संस्थानाचे भेट दिलो. वाचन संस्कृती लोप होण्याच्या मार्गावर असताना अत्यंत चिकाटीने ग्रंथालय चालवण्याचे काम करत असलेले ग्रंथालय अमर कुलकर्णी यांच्या कामाचे कौतुक करून निश्चिने आपांनी सेवा देण्याचे काम ते करत असल्याचे पाहून वाचन चर्चावर वाचणे हेच त्यांचे घेण्ये असून त्यांच्या कामाबद्दल त्यांनी शुभेच्छा व्यक्त करून त्यांच्या कायरीनी शुभेच्छा दिल्या. त्यांचा संकारक अमर कुलकर्णी यांनी ग्रंथभेट देण्णन केला. यावेळी सुरेश गंगारे, शंकर पुजारी, संतिश इंगोले, लक्ष्मण देवकर उपस्थित होते.

## येणकीत जकरायाची यात्रा आजपासून

मोहोळ, दि. १३ एप्रिल-

येणकी (गा. मोहोळ) येणील ग्रामदैवत जकराया महाराजांची यात्रा रविवार दि. १३ एप्रिलपासून सुरु होत असून तीन दिवस चालणाऱ्या या यावेळीमध्ये विविध धार्मिक व सांकृतिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. रविवारी सकाळी मंगळवेळा तालुक्यातील हुरू येथून विरोद्धा व हुलजंती येथून महालिंगाया यांच्या पालख्याचे आगमन गावाजवळील पानमव्यात होणार आहे. दिवसभार अंबिल दाखविण्याचा कार्यक्रम झाल्यानंतर सायंकाळी या दोन्ही पालख्या मार्जी संस्पर्च (कै) संभाजीरातो जाघव यांच्या घरामारे येतील. त्याचवेळी गावातून जकराया महाराजांची पालखी या याकांपासून तेहीं पालख्याच्या भेटीना नवराप्य सोहळ्या लाढो भक्तांच्या डोळ्यावर पायणे पेडणारा असेहे. पालख्यांची मंदिरात स्थानापन्ही झाल्यानंतर संद्याकाळी भाकणूक होणार आहे. सोमवारी सकाळापासून तेहीं देवतांसह गावातील सर्व देवतांना गोड नैवद्य दाखविण्यात येणार आहे. यादिवशी मंदिर परिसरात दिवसभर कठड व मराठी धनगरी ओऱ्यांचा बहारदार कार्यक्रम आयोजित केला आहे. सायंकाळी चार वाजता कुस्तुंचे जंगी मैदान होणार आहे. कुस्ती स्पर्धेत नाव नोंदविण्यासाठी पैलवान गोपीनाथ (आप्या) गुंड (मोबाइल : ९५१७४२२२८) यांच्यासी संपर्क साधण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. मंदिरातीरी सकाळी तिन्ही पालख्या संघिन्या साठी गावाच्या चारडीत येतील. या येणी गावातील कलाकार विविध कला सादर करतील. या दिवशी येणी सांगात होईल.

## मोहोळचा पंचशीलरत्न पुरस्कार लातूरचे डॉ. कमलाकर कांबळे यांना जाहीर

मोहोळ, दि. १३ एप्रिल-

येथील पंचशील लीडा शिक्षण व संस्कृतिक मंडळाच्या वर्तीने देण्यात येणारा यावर्षीचा मानाचा व प्रतिवेद्याचा पंचशीलरत्न पुरस्कार साहित्यिक प्रा. डॉ. कमलाकर कांबळे (लातूर) यांना १६ एप्रिल रोजी मान्यवरांच्या हस्ते मोहोळे मंडळाचे अध्यक्ष शशिकांत ठोकळे, कुमार ढवरे, सुज पाचुकुडवे यांनी दिली. डॉ. अंबेकर यांच्या यावर्षीच्या प्रभाकार, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले आहे. मंडळाचे संस्थानेके दिला जातो. यावर्षीची वीद्यावाच्याचे प्रभाकार सुकरत, अरविंद आदवले, दिंगंव वाघमरे, डॉ. जनारदन निकेंवे, घर्मरक्तिका कांबळे, साहित्यिक योगीराज वाघमरे, वा. ना. धांडोळे, भीमशाहीर संदीप शिंदे, अण्णासाहेब वाघमरे, शांतीकुमार नागलिंकर, प्रा. संघप्रकाश दुडे, समाजभूषण आण्णासाहेब भाटशंकर, प्रा. सत्यजित जनाराव आदी मान्यवरांना या पुरस्काराने