

चार लाख कोटी रुपयांचे सामंजस्य करार

मुंबई : आजचा दिवस महाराष्ट्रासाठी ऐतिहासिक ठरला आहे. मुंबई मेट्रोपॉलिटन रीजन डेव्हलपमेंट अथॉरिटी (चकठऊन) कडून देशातील सर्वात मोठा सामंजस्य करारावर हस्ताक्षर सोहळा पार पडला. एकाच वेळी ४ लाख ७ हजार कोटी रुपयांच्या सामंजस्य करारावर सह्या करण्यात आल्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे म्हणाले.

जियो वल्ड सेंटर येथे आयोजित इंडिया ग्लोबल फोरम २०२५ च्या कार्यक्रमात विविध सामाजिक करार केल्यानंतर उपमुख्यमंत्री शिंदे बोलत होते.

यावेळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, हुडकोचे अध्यक्ष संजय कुलश्रेष्ठ, आर ई सी आणि पी एफ सीचे अध्यक्ष परमिंदर चोप्रा, आय आर एफ सी चे संचालक शेली वर्मा, एन ए बी एफ आय डी चे व्यवस्थापकीय संचालक राजकीरण राय, मॅग्नम आस्ट्रिकीय कंपनीचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी अभिजित



भटाचार्य, उद्योग विभागाचे सचिव
पी अनबलगम आदी उपस्थित
होते.

उपमुख्यमंत्री शिंदे म्हणाले की, एमएमआरडीपे निवृत्त मंत्रालयाच्या महालत कंपनी आरडसी लिमिटेड, पावर फाईनसिंग कॉर्पोरेशन, हाऊसिंग एंड अर्बन डेव्हलपमेंट कॉर्पोरेशन (हडको), इंडियन रेलवे फाईनसिंग कॉर्पोरेशन, नॅशनल बैंक फॉर फाईनसिंग इन्फ्रास्ट्रक्चर ऑफ इंडिया यासारख्या कंपन्यांसाठी सामंजस्य करार केले. हे सामंजस्य करार भिन्नतर, महालत आणि नवरत कंपन्यांसाठी केल्याने अधिक महत्त्व प्राप्त झाले आहे.

हे सामंजस्य करार केल्यामुळे एमएफआर (मुंबई) मेट्रोपॉलिटन रिजन) मध्ये इन्फ्रास्ट्रक्चरच्या विकासाला गती मिळेल. गेल्या तीन वर्षांत दावोसच्या वर्ल्ड इकॉनॉमिक फोरममध्ये २० लाख कोटी रुपयांचे सामंजस्य करार करण्यात आले आहेत, जे एक मोठे रेकॉर्ड आहे. यावर्षी एमएफआरडीपेक्षा दावोसमध्ये साडे तीन लाख कोटी रुपयांचे सामंजस्य करार करून त्याचे पालनही केले आहे. हे सामंजस्य करार मुंबई आणि त्याच्या आसपासच्या क्षेत्रातील विकासाला एक मोठे चालना देईल.

भारत आता ग्लोबल

कॅर्बिलिटी सेंटर (जीसीसी) हब
म्हणून आज राहिला असल्याचे
सांगून उपमुख्यमंत्री शिंदे म्हणाले
की, बेंगलोर, हैदराबाद, पुणे
आणि गुडगांवमध्ये १,५०० पेक्षा
जास्त जीसीसी कार्यरत आहेत.
जगभरातील प्रमुख कंपन्या जसे
की गूगल, अमेझॉन, गोल्डमॅन्
सॅक्स आणि जेपी मॉर्गन या
कंपन्यांचे जीसीसी भारतात
कार्यरत आहेत. पुणे मध्ये आज
एक नवीन जीसीसी सुरू करण्यात
आले आहे, ज्यामुळे भारताच्या
तरुणांना जगातील सर्वात मोठ्या
कंपन्यांशी काम करण्याचे संधी
मिळेल. जीसीसी च्या माध्यमातून
भारताची क्षमता जागतिक

स्तरावर वाढवली जात आहे. भारताच्या लाखो ईजिप्तीअसं, आयटी तज्ज्ञ आणि कौशल्यशाली युवकांना जीसीसीमध्ये संधी मिळत आहेत. आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स (एआय), रोबोटिक्स आणि आण्विक क्षेत्रात सारख्या अत्याधुनिक अनेक भारताला जागतिक नेता बनवण्याचे संधी उपलब्ध झाली आहे. एमएमएफ व शेवटचा २०३० पर्यंत ३०० बिलियन डॉलरच्या जीडीपी पर्यंत पोहोचण्याचे उद्दिष्ट आहे. यासाठी १.३५ बिलियन डॉलरचा गुंतवणूक प्राप्त करणे आवश्यक आहे. यामुळे आणखी २८ ते ३० लाख लोकांना रोजगार उपलब्ध होईल. राज्याने गेल्या तीन वर्षांत गुंतवणुकीसाठी अनुकूल वातावरण तयार केले आहे. वर्ल्ड क्लास इन्फ्रास्ट्रक्चर, कौशल्यशासन मनुष्यबळ आणि मजबूत शासन यामुळे महाराष्ट्राला हे आंतरराष्ट्रीय आणि स्थानिक व्यवसायांसाठी आणि स्थानिक ठिकाण बनले आहे. इलेक्ट्रिक

मोबिलिटी, लॉजिस्टिक्स, सीमीकंडक्टर विनिर्माण आणि आय, हेल्थटेक, एडटेक अशा क्षेत्रांत गुंतवणूकीस प्रोत्साहन दिले जात आहे.

उपमुख्यमंत्री शिंदे म्हणाले की, भारताच्या ट्रिजिटल अर्थव्यवस्थेच्या पाच ट्रिलियन डॉलर लक्ष्यच्या दिशेने हे सर्व उपक्रम महत्त्वाचे आहेत. जीसीसी आणि इतर व्यवसायिक आणि तंत्रज्ञान क्षेत्रातील प्रगती भारताच्या अर्थव्यवस्थेला जेवढी देणूक आहे. मुख्यमंत्री मजबूत फंडवली आणि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांनी त्यांच्या योग्य मार्गदर्शनासाठी आणि सर्वसंधानासाठी विशेष आभार व्यक्त करतो. त्यांच्या नेतृत्वाखाली, भारत एक प्रबळ आणि गतिमान अर्थव्यवस्था बनत आहे. आताच्या आणि भविष्यातील इन्व्हेस्टमेंटसाठी महाराष्ट्र एक खुला आणि आकर्षक प्रदेश आहे. यासाठी आपण एकत्र काम करून येत्या काळात यशस्वी होऊ शकतो.

देवगिरी किल्ला आगीच्या विळख्यात!

छत्रपती संभाजीनगर : छत्रपती संभाजीनगर मधील देवगिरी किल्ला आगीच्या भक्ष्यस्थानी पडल्याची बातमी समोर आली आहे. भर उन्हाच्या कडाक्यात देवगिरी किल्ल्याला सकाळच्या सुमारास भीषण आग लागली आहे. या आगीत ऐतिहासिक वास्तूचे मोठे नुकसान झाले आहे. या आगीला आटोक्यात आणण्यासाठी अग्निशमन दलाचे शर्थीचे प्रयत्न सुरू आहे.

यादरम्यान किल्ल्यावर वास्तव्यास असलेले लहान मोठे जीवाणू प्राणी जखून नष्ट झाले असून, मोर, लांडोर, माकड आदि प्राणी सौर्यावर पळू लागली आणि त्यांनी किल्ल्याच्या परिसरातील शेतात आश्रय घेतला. किल्ला प्रशासनाने अग्रिममन विभागाला कळवण्यानंतर अग्रिममन विभागाच्या कर्मचाऱ्यांनी आग विझवण्याचा प्रयत्न केला. परंतु, अग्रिममन दलाच्या वाहनाला किल्ल्यात प्रवेश करण्यात बऱ्याच अडथळी निर्माण होत होत्या. आग विझवण्याचे कोणतेही साधन नसताना त्या ठिकाणी असलेल्या हिऱव्या झाडाच्या फांद्या तोडून आग विझवण्याचे शक्तीचे प्रयत्न सुरू आहोत. दरम्यान ही आग कसामुळे लागली याची पोलीस चौकशी करत आहेत.



‘मविआ’ मुळे राज्याच्या विकासात बाधा - चंद्रशेखर बावनकुळे

मुंबई : काँग्रेस, उबाठा आणि शरद पवार राष्ट्राव्दी या तीन पक्षांमुळे महाराष्ट्राच्या विकासात बाधा येत आहे, अशी घणाघाती टीका भारतीय जनता पार्टीचे प्रदेशाध्यक्ष महम्मूद मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी मालवारी केली. मंत्री इंडियाचा माजी क्रिकेटपटू केदार जाधव यांनी त्यांच्या चाहत्यांसोबत बावनकुळे आणि कार्यकारी अध्यक्ष रविंद्र चव्हाण यांच्या उपस्थितीत भाजपमध्ये प्रवेश केल्या त्यावेळी बावनकुळे बोलत होते. ओबीसी कल्याण, दुधधिकास मंत्री अतुल सावे, खा. अशोक चव्हाण, आ. अतुलबाबा भोसले, आ. समाधान आगवाडे, भाजपा प्रदेश सरचिटणीस माधवी नाईक, भाजपा किसान मोर्चा सरचिटणीस संदीप गिड्डे, माध्यम विभाग प्रमुख नवनाथ बन आदींच्या उपस्थितीत हा पक्षप्रवेश कार्यक्रम झाला. यावेळी सारना, काटा, हिंगोली, नांदे, वसमत येथील काँग्रेस, सांगली येथून मनसे, काँग्रेस आणि उबाठा शिवसेनेतील कार्यकर्त्यांनी मोठ्या संख्येने भाजपमध्ये प्रवेश केला. बावनकुळे आणि चव्हाण यांनी सावे पक्षात स्वागत केले.

यावेळी बावनकुळे म्हणाले की, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या कार्याने प्रभावित होऊन माजी क्रिकेटपटू तसेच सांस्कृतिक, सामाजिक क्षेत्रातील प्रभावी व्यक्तित्व केदार जाधव यांनी भाजपामध्ये प्रवेश केला आहे. भाजपासाठी केदार यांचा पक्षप्रवेश हा आनंदाचा क्षण आहे. तसेच याकडील सांघिक भावना, कौशल्य पक्षाला ताकद देईल असेही त्यांनी नमूद केले.

आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीआधी अनेकजण भाजपामध्ये येण्यास उत्सुक असून भाजपामध्ये नव्याने प्रवेश केलेल्या सर्वांनी भाजपाचे सक्रीय सदस्य होऊन पक्षाचा जनाधार वाढवण्यासाठी झोकून देऊन काम करावे, असे आवाहन बावनकुळे यांनी केले.

आ. अतुलबाबा भोसले यांच्या पुढाकाराने भाजपामध्ये प्रवेश केलेल्या कराड तालुक्यातील काँग्रेस पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांमध्ये मलकापूर नगरपालिकेचे शिक्षण व नियोजन सभापती तसेच माजी बांधकाम सभापती शंकरराव चांदे, मलकापूर शहर अध्यक्ष तसेच माजी नियोजन व शिक्षण सभापती प्रशांत चांदे, सतीश चांदे, मलकापूर शहर रोटी क्लब अध्यक्ष धनाजी देसाई यांच्यासह अनेकांचा समावेश आहे.

मध्यप्रदेशात तोतया डॉक्टरने घेतला ७ जणांचा जीव

यूपीच्या प्रयागराज येथून बनावट डॉक्टरला अटक

दामोह : मध्यप्रदेशच्या दामोह हेथे हृदयरोगांवार शक्त्रक्रिया करून ळ जणांचा जीव घेणाऱ्या तोतया डॉक्टरला अखेर उत्तरप्रदेशच्या प्रयागराज येथून अटक करण्यात आली आहे. नरेंद्र यादव असे या बोगस डॉक्टरचे नाव असून तो गेल्या काही दिवसांपासून फरार होता. बनावट डॉक्टर नरेंद्र विक्रमादित्य यादव याने आपण लंडनचे सुप्रसिद्ध काडिथोलॉजिस्ट डॉ. एन. जॉन कॅम असल्याचे सांगितले होते. तो जानेवारी महिन्यात दामोहच्या रुग्णालयात रुजू झाला होता. त्याने किमान १२ ते १५ शक्त्रक्रिया केल्या होत्या. यातील ४ जणांचा मृत्यू झाला. त्यानंतर पेढुवारीत तो गायब झाला. सखोल तपासनांनंतर मसेल लक्षात आले की, नरेंद्र यादव याने युनायटेड किंग्डममधील सुप्रसिद्ध हृदयविकार तज्ज्ञ प्रा. जॉन केम यांच्या नावाचा दुरुपयोग केला. प्रा. केम यांनी इमेलद्वारे तसेच सोशल मीडियावर त्यांच्या नावाचा दुरुपयोग केला जात असल्याचे लक्षात आणून देत या बोगस डॉक्टरविरुध्द इशारा दिल्या होता. यादवच्या विरोधात दाखल नुद्दात नमुद केल्यासुसार या बोगस डॉक्टरची मध्य प्रदेश वैद्यकीय परिषदेत कोणतीही वैध नोंदणी नाही. त्याच्या कागदपत्रांवर नोंदणी नाही आणि आंध्र प्रदेश वैद्यकीय परिषदेच्या अधिकृत पोर्टलवरही त्याची नोंदणी उपलब्ध नाही. रुग्णालयाचे त्याला नोंदणी करणाऱ्या संस्थेचे म्हणून दाखवले. पण ती कागदपत्रे संशयास्पद होती. त्याला जिल्हाधिकाऱ्यांनी नियुक्त केलेल्या वैद्यकीय पथकाही दुजोरा दिला आहे. रुग्णालयाचे नरेंद्र अधिकाऱ्यांना सांगितले की डॉ. नरेंद्र यादव ऊर्फ केम रुग्णालय सोडून गेला.

पोलिसाठींना बनावट कागदपत्रे तयार करणे, फसवणूक, लुबाडणे आणि गुन्हेगारी कटाशी संबंधित भारतीय दंड संहिता कलम ३१५ (४), ३३८, ३३६ (३), ३४० (२) आणि ३ (५) अंतर्गत गुन्हा दाखल केला आहे.बोगस डॉक्युमेंटे कोणत्याही मान्यताप्राप्त विद्यापीठ किंवा परिषदेच्या अधिकृत सत्यापन क्रमांकितपत्रांवा बनावट डिग्री प्रमाणपत्रे आणि नोंदणी कागदपत्रे सादर केली होती.





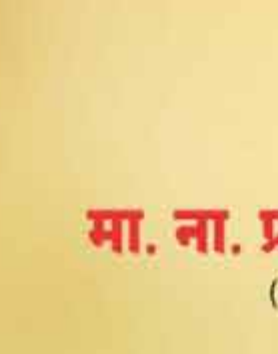








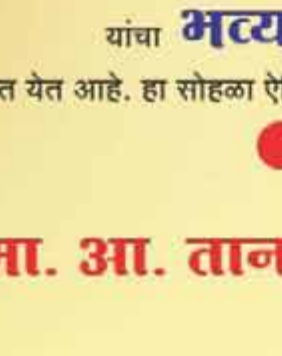





































बीड जिल्ह्यात सूर्य आग ओकू लागला



बीडचा पारा चाळीशी पार

तथा वृत्तसेवा
बीड दि.८ एप्रिल
तीन चार दिवसांपासून ढगाळ वातावरणासह काही भागांत अवकाळी पावसाने हजेरी लावल्यानंतर जिल्ह्यात पुन्हा उन्हाचा तडाखा वाढत आहे. तापमानाचा पारा काही दिवस ४० अंशांच्यावर पोचत असल्याने १२ वाजेच्या दरम्यान मुख्य चौक, रस्ते आणि बाजारपेठांतही शुक्रशुक्राट दिसत आहे. आरोग्य विभागाने जिल्हा रुग्णालयात उष्माघाताच्या रुग्णांसाठी स्वतंत्र कक्ष उभारला आहे.

जिल्ह्यात सकाळी १० वाजेपासूनच प्रचंड उष्णता सुरु होत असून, दुपारी दोन ते चार वाजेपर्यंत तापमान ४० अंशांच्यावर पोचते आहे. त्यामुळे रस्त्यावर फिरण आणि बाहेर

काम करणे अधिक कठीण होऊन बसले आहे. शेतकरी, मजुरी करणारे व रस्त्यावर काम करणाऱ्यांवर याचा अधिक परिणाम जाणवत आहे. शेतकरी शेतीची कामे सकाळ व सायंकाळच्या प्रहरी करत आहेत. सध्या शेतात उन्हाळी कामे सुरु आहेत.

त्यामुळे नागरिकांना अत्यधिक उन्हात बाहेर पडणे टाळावे. उष्माघाताची लक्षणे दिसल्यानंतर तात्काळ डॉक्टरांचा सल्ला घेण्याचे सांगितले आहे. जिल्हा रुग्णालयात उष्माघाताच्या रुग्णांसाठी स्वतंत्र कक्ष तयार करण्यात आला आहे. यासाठीची पुरेशी औषधीही उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. गर्दीने गजबलेल्या चौकांत १२ वाजेनंतर शुक्रशुक्राट दिसून येत आहे.



स्वामी रामानंद तीर्थ महाविद्यालयात पदवी प्रमाणपत्र वितरण सोहळा संपन्न

तथा वृत्तसेवा
अंबाजोगाई दि.८ एप्रिल

डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठ, छत्रपती संभाजी नगर यांच्या निर्देशानुसार योगेश्वरी शिक्षण संस्था संचलित स्वामी रामानंद तीर्थ महाविद्यालयात पदवी प्रमाणपत्र वितरण समारंभ दिमाखदार स्वरूपात आयोजित करण्यात आला या कार्यक्रमाला प्रमुख पाहुणे म्हणून अंबाजोगाईतील सामाजिक, शैक्षणिक चळवळीतील, वाचन संस्कृतीला बळ देणारे स्वामी रामानंद तीर्थ महाविद्यालयाच्या महाविद्यालय विकास समितीचे सदस्य अभिजित जोधळे उपस्थित होते. त्यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना तंत्र स्नेही होण्याचे आवाहन केले. पदवी घेऊन समाजाचे प्रश्न सोडविण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे असे मत त्यांनी व्यक्त केले. आपल्या ज्ञानाचा,कौशल्याचा उपयोग देशाचे प्रश्न सोडविण्यासाठी केला पाहिजे असे मत व्यक्त केले. पदवी घेतल्यानंतर भविष्याचा वेध घेतला पाहिजे अशी भूमिका व्यक्त केली.



पदवीधारकांनी अनेक संधी आपल्याला आहेत हे समजून घ्यावे असे आवाहन अभिजित जोधळे यांनी केले. या कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थान योगेश्वरी शिक्षण संस्थेचे सचिव कमलाकर चौसाळकर यांनी भूषविले पदवी घेऊन विद्यार्थ्यांनी आपले भविष्य उज्ज्वल बनवावे असे आवाहन त्यांनी केले.अनेक संधी उपलब्ध आहेत विद्यार्थ्यांनी सजग राहून मेहनत करून यशाला गवसणी घालता येते असे मत व्यक्त केले. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक महाविद्यालयाचे प्राचार्य

डॉ. पी. आर. थारकर यांनी केले. केवळ पदवी घेऊन भागणार नाही तर पदवी घेऊन संधी शोधल्या पाहिजेत, कौशल्य विकसित केले पाहिजेत पाहिजेत असे मत डॉ. पी. आर. थारकर यांनी व्यक्त केले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन नाट्यशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. संपदा कुलकर्णी यांनी केले तर आभार प्रदर्शन राज्यशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. रमेश सोनवळकर यांनी केले . या कार्यक्रमामध्ये विविध पदवी प्रमाणपत्रांचे मान्यवरांच्या हस्ते वितरण करण्यात आले. एम.ए. राज्यशास्त्र विषयात विद्यापीठात सर्वप्रथम आलेल्या राहुल हजारे याला पदवी प्रमाणपत्र देवून सन्मानित करण्यात आले तर इंग्रजी विषयात विद्यापीठात बी. ए.च्या परीक्षेत सर्वप्रथम आलेल्या व गोल्ड मेडल प्राप्त केलेल्या कु. स्नेहल पाचनकर हिला सन्मानित करण्यात आले. या कार्यक्रमााला महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ रमेश सोनटके. गुणवत्ता हमी मंडळाचे प्रमुख डॉ. गंगाधर अक्कोड, पदव्युत्तर विभागाच्या संचालिका डॉ. शैलजा बरुरे महाविद्यालयातील प्राध्यापक, विद्यार्थी कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

अस्सल मराठवाडी भाषेत रंगणार चकलांब्यात वस्त्रहरण चैत्र पौर्णिमेनिमित्त श्री रोकडेश्वर जयंतीची जय्यत तयारी

तथा वृत्तसेवा
बीड दि. ८ एप्रिल
गेल्या १४१

वर्षापासून अखंडित पारंपारिक पद्धतीने चकलांबा या गावात चैत्र पौर्णिमेनिमित्त श्री रोकडेश्वर जयंती साजरी केली जाते यानिमित्त श्री रोकडेश्वर प्रसादिक नाट्य मंडळाचा नाट्य प्रयोग आयोजित केला जातो तीन दिवशीय असलेल्या या उत्सवासाठी रसिक प्रेक्षकांनी आणि भाविकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे असे आवाहन ग्रामस्थांच्या वतीने करण्यात आले आहे चकलांबा या गावात गेल्या १४१ वर्षांपासून अखंडितपणे चैत्र पौर्णिमेच्या दिवशी सामाजिक कौटुंबिक ऐतिहासिक अशा विविध विषयावर नाट्यप्रयोगाचे

आयोजन केले जाते विशेष म्हणजे हा नाट्य प्रयोग गावातील नाट्यकलाकारच

मोठ्या तयारीने सादर करत असतात आणि ग्रामस्थांच्या वतीने ही या नाट्यप्रयोगाला मोठा प्रतिसाद मिळतो यावर्षी दिनांक ११ एप्रिल रोजी छबिना होणार असून यानिमित्त श्री रोकडेश्वर महाराजांची गावातून पालखी मिरवणूक काढली जाणार आहे तर रात्री उशिरापर्यंत गावातील तरुणांच्या सहभागातून गंगेचे पाणी कावडीद्वारे आणून गावातील मंदिरात जलाभिषेक केला जातो, दिनांक १२ एप्रिल रोजी सूर्योदयाच्या समयी जयंती साजरी केली जाते तर दुपारी एक ते चार यादरम्यान महाप्रसादाचे आयोजन केले जाते पारंपारिक पद्धतीने चिठ्ठी टाकून यजमान निवडले जातात या यजमानांच्या

हस्ते महारुद्राभिषेकही केला जातो सायंकाळी सात वाजता नाट्यप्रयोगाची सुरुवात होते प्रारंभी रोकडेश्वर पंचपदी होऊन मग नाट्यप्रयोगाला सुरुवात होत असते या पंचपदीमध्ये विदूषक सरस्वती गणपती आणि सूत्रधार आणि पंचपदी गायक यांचा समावेश असतो एक तासाच्या पंचपदीनंतर कलाकारांनी बसवलेले नाटक रसिक प्रेक्षकांसमोर सादर केले जाते, नाट्यप्रयोग संपल्यानंतर उत्तर रात्री श्री रोकडेश्वराची आरती करून रोकडेश्वर प्रसादिक नाट्य मंडळाच्या कलाकारांच्या वतीने दुसऱ्या दिवशी श्रमपरिहार केला जातो असा तीन दिवशीय उत्सव यावर्षी देखील होणार आहे यावर्षी गंगाराम गवाणकर लिखित आणि मच्छिंद्र कांबळी यांच्या कोकणी भाषेत सादर झालेल्या वस्त्रहरण या नाटकाचा प्रयोग अस्सल मराठवाडी भाषेत सादर होणार आहे हा नाट्यप्रयोग पाहण्यासाठी रसिक प्रेक्षकांनी आणि ग्रामस्थांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे असे आवाहन करण्यात आले आहे

अंबाजोगाई तालुक्यात शासकीय कर्मचाऱ्यांकडून नागरिकांची अडवणूक थांबवा

अखिल भारतीय भ्रष्टाचार निर्मूलन संघर्ष समितीचे उपजिल्हाधिकारी व तहसीलदराना निवेदन

तथा वृत्तसेवा
अंबाजोगाई दि.८ एप्रिल

अंबाजोगाई तालुक्यात विविध शासकीय कार्यालयातील कर्मचाऱ्यांकडून सुरु असलेली नागरिकांची अडवणूक तात्काळ थांबवा अशी मागणी अखिल भारतीय भ्रष्टाचार निर्मूलन संघर्ष समितीचे बीड जिल्हाध्यक्ष राणा चव्हाण यांनी उपजिल्हाधिकारी व तहसीलदराना सोमवारी दिलेल्या निवेदनातून केली आहे. अखिल भारतीय भ्रष्टाचार निर्मूलन संघर्ष समितीचे राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रदीप पाटील खंडापूर्कर (बाबा) यांच्या नेतृत्वाखाली व मार्गदर्शनानुसार बीड जिल्हाध्यक्ष राणा चव्हाण यांनी उपजिल्हाधिकारी व तहसीलदराना सोमवार, दिनांक ७ एप्रिल रोजी दिलेल्या निवेदनात नमूद केले आहे की, अंबाजोगाई तालुका हा सुसंस्कृत तालुका असून हे शिक्षणाचे माहेरघर असल्याचे सर्वत्र बोलले जाते. आसपासच्या तालुक्यातील पाल्य व पालक येथे शिक्षणासाठी राहतात. अंबाजोगाई तालुक्यातील प्रशासकीय अप्रशासकीय कार्यालय सर्व शहरात आहेत. उपजिल्हाधिकारी, पंचायत समिती, तहसील, नगरपरिषद व इतर यापैकी काही कार्यालयांमध्ये नागरिकांकडून पैसे घेऊन ही वेळेवर काम होत



नाही. ग्रामीण व शहरी भागातला कोणत्या कार्यालयात एकदा गेला आणि काम झाले असे कधी होत नाही. सर्व प्रशासकीय व प्रशासकीय कार्यालयात व नगरपरिषद कार्यालयात कधी तुरुळक कर्मचारी कार्यालयीन कामात दिरंगाई दिसते. नको तिथे शुळक कामालाही खूप वेळ लावतात. तहसील या ठिकाणी तर ग्रामीण भागातील लोकांची मोठी हेळसांड होताना दिसते. कर्मचारी हे फोन न उचलणे, उचलला तर कामाचे काय झाले याबाबत व्यवस्थित न सांगणे हे आता थांबले पाहिजे, शासकीय अधिकारी हे जनतेचे नागरिकांकडून पैसे घेऊन ही वेळेवर काम होत

व काम करणे ही जबाबदारी आहे, असे असताना ही या कर्मचाऱ्यांवर कोणाचाही अंकुश नाही असे दिसत आहे. प्रत्येक नागरिक तहसीलदार, सी.ओ, यांच्यापर्यंत पोहचू शकत नाही. यामुळे नागरिकांना नाहक त्रास होत आहे. या आधी आपणास निवेदनाद्वारे कळवले होते. ५०० रुपयांचा मुद्रांक (बॉण्ड) पेपर हा ५५०/५३० रुपयाला दिला जातो. यात नागरिकांची मोठी पिळगणूक होत आहे. आजही हीच परिस्थिती आहे. यात बदल कधी होणार. शेजारील जिल्ह्यामध्ये १०० रुपयांचा मुद्रांक (बॉण्ड) आज ही शासकीय कामकाजासाठी वापरणे सुरु आहे. फक्त आपल्या अंबाजोगाईत १०० रुपयांचा मुद्रांक (बॉण्ड)

मिळत नाही, शासकीय कार्यालयात चालत नाही. तरी १०० रुपयांचा मुद्रांक (बॉण्ड) शासकीय कार्यालयात वापरणे सुरुच ठेवण्यात यावे कारण, शैक्षणिक कार्यालयीन कामासाठी विद्यार्थ्यांना अडचणी येत आहेत. याबाबत आपण वरिष्ठांना बोलावे ही विनंती आहे. तसेच 'मी माझ्या पामारात अत्यंत समाधानी आहे.' या आशयाचा फलक (बोर्ड) प्रत्येक शासकीय व शासकीय कार्यालयातील विभागात लावण्याची आज गरज दिसते. येत्या आठ दिवसांत आपण ते लावावेत. आपल्याला शक्य नसेल तर आमच्या संघटनेला फलक (बोर्ड) लावण्याची परवानगी घावी आम्ही स्वखर्चाने लावून देवूत. तरी मे साहेबांनी या प्रकरणी लक्ष देऊन समस्या सोडवाव्यात ही नम्र विनंती करून सहकार्याची अपेक्षा व्यक्त करण्यात आली आहे. सदरील निवेदनाच्या प्रतिलिपी १) तहसीलदार साहेब, तहसील कार्यालय अंबाजोगाई आणि २) मुख्याधिकारी साहेब, नगरपरिषद अंबाजोगाई यांना माहितीस्वरुप देण्यात आले आहे. सदरील निवेदनावर अखिल भारतीय भ्रष्टाचार निर्मूलन संघर्ष समितीचे बीड जिल्हाध्यक्ष राणा चव्हाण, अंबाजोगाई तालुकाध्यक्ष एंड.अरविंद मोटोगावकर, नानासाहेब गायकवाड, लहुरी शिंदे, इम्रान पठाण, ओमरराजे चव्हाण, पांडुरंग देशमुख, धनंजय सुरवेस, विजयानंद सोळुंके यांच्यासह नागरिकांच्या स्वाक्ष्या आहेत.

भारतीय बौद्ध महासभेच्या वतीन चक्रवर्ती राजा सम्राट अशोक जयंती साजरी

तथा वृत्तसेवा
माजलगाव दि.८ एप्रिल

भारतीय बौद्ध महासभा तालुका माजलगाव च्या वतीन दि ५ एप्रिल २०२५ वार शनिवार रोजी चक्रवर्ती राजा सम्राट अशोक यांची जयंती सांची बुद्ध विहार केसापुरी कॅम्प या ठिकाणी साजरी करण्यात आली या कार्यक्रमाची शुरुवात दु २.००वा तथगात गौतम बुद्ध, डॉ बाबासाहेब आंबेडकर व सम्राट अशोक यांच्या प्रतिमांचे पुजन करुण धम्म वंदनेने करण्यात आली या कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष भारतीय बौद्ध महासभेचे तालुका अध्यक्ष डॉ भागवत साळवे हे होते या कार्यक्रमासाठी भारतीय बौद्ध महासभेच्या जिल्हा संस्कार उपाध्यक्ष तथा केंद्रीय शिक्षिका आद लिलाताई उजगरे,जिल्हा संस्कार उपाध्यक्ष एस बी मोरे,जिल्हा संस्कार सचिव शामभाऊ वाघमारे, जिल्हा पर्यटन सचिव एन बी राजभोज, के व्ही साळवे,जिल्हा संस्कार सचिव आशाताई मोरे हे उपास्तीत होते हे या ठीकाणी शामभाऊ वाघमारे,लिलाताई उजगरे, एस बी मोरे यांनी प्रियदर्शी ,चक्रवर्ती राजा सम्राट अशोक यांच्या जिवनावर मार्गदर्शन केले तर या कार्यक्रमाचे प्रस्ताविक भारतीय बौद्ध महासभेचे संस्कार उपाध्यक्ष गुलाब धाईजे यांनी केले तर सुत्रसंचलन भारतीय बौद्ध महासभेचे तालुका सरचिटणीस सिद्धार्थ वक्ते यांनी केले तर हा कार्यक्रमासाठी , डी पी वाघमारे नाना,दयानंद साळवे,नितीन डोंगरे,मोहन काकडे ,गणपत भालेराव ,संभाजी धाईजे,मायाताई स्वामी,रमाताई राजभोज,प्रभावती वाघमारे ,यांच्या सह भारतीय बौद्ध महासभेच्या पदाधिकारी यांनी परिश्रम घेतले

पशुसंवर्धन विभागाचे काम अधिक गतीमान करण्यासाठी मंत्री पंकजा मुंडे यांचे महत्वाचे पाऊल पशुधन विकास अधिकाऱ्यांची २७९५ पदे भरणार

तथा वृत्तसेवा
मुंबई दि.८ एप्रिल

पशुसंवर्धन विभागाचे काम पूर्ण क्षमतेने करण्यासाठी राज्याच्या पशुसंवर्धन मंत्री ना. पंकजाताई मुंडे यांनी महत्वाचे पाऊल उचलले असून विभागातील रिक्त पदे भरण्याचा निर्णय त्यांनी घेतला आहे. त्याअंतर्गत पशुसंवर्धन सेवा गट अ मधील पशुधन विकास अधिकारी महाराष्ट्र लोकसेवा आयोगाला मागणी पत्र सादर करण्यात आल्याची माहिती पशुसंवर्धन व पर्यावरण मंत्री पंकजा मुंडे यांनी दिली आहे.

ग्रामीण भागात पशुसंवर्धन विभागाचे काम गतीने व पूर्ण क्षमतेने होण्यासाठी पशुसंवर्धन विभागातील पशुसंवर्धन व दुग्धव्यवसाय आयुक्तालय तसेच त्यांच्या अधिनस्त क्षेत्रीय कार्यालयातील पशुधन विकास अधिकारी पद महत्वाचे आहे. सुधारित आकृती बंधानुसार महाराष्ट्र पशुसंवर्धन सेवा गट अ अंतर्गत पशुधन विकास अधिकारी संवर्गात एकूण ४६८४ पदे मंजूर आहेत. त्यापैकी सद्य:स्थितीत १८८६ पदे भरलेली असून २७९८ पदे रिक्त आहेत.

आज दिनांक ०७/०४/२०२५ रोजी माझ्या सहिने व या न्यायालयाच्या शिक्षयानिशी दिले.



वैठी जीवनशैली, शारीरिक श्रमाचा अभाव आणि चुकीचे खानपान यामुळे आज सर्वच वयाच्या व्यक्तींमध्ये लठ्ठपणाची समस्या भेडसावत आहे. अनेकजण वजन कमी करण्यासाठी प्रयत्न करीत असतात. मात्र अपेक्षेप्रमाणे त्यांचे वजन कमी होत नाही. वजन कमी होण्यासाठी योग्य नियोजन असावे लागते. वजन कमी करण्याचे काही सोपे उपाय तज्ज्ञांनी सुचविले आहेत. या घरगुती उपायांनी तुमचे वजन कमी होण्यासाठी निश्चितच मदत होईल.

वजन का कमी केले पाहिजे?
शरीरातील चरबीची जास्त प्रमाणात वाढ झाल्यामुळे लठ्ठपणाची समस्या निर्माण होते व वजन वाढते. लठ्ठपणा किंवा ओबेसिटी ही

वजन कमी करण्यासाठी...

अशी समस्या आहे की, ज्यामुळे पुढे अनेक धोकादायक आजार होऊ शकतात. हार्ट अटॅक, पॅरालिसिस, डायबेटिस, उच्च रक्तदाब, सांधेदुखी, स्पोर्ट्स-डोलायटीस, शिंयांमधील पीसीओडी समस्या यासारख्या आजारांमध्ये महत्वाचे कारण म्हणजे गरजेपेक्षा वजन अधिक असणे हे ठरत आहे. त्यामुळे निरोगी राहण्यासाठी अतिरिक्त वाढलेले वजन कमी करणे आवश्यक असते.

हे करा घरगुती उपाय -
दररोज सकाळी एक कप ग्रीन टी प्यावे. यामुळे शरीरातील चयापचय क्रिया वाढते व वजन लवकर कमी होण्यास मदत होते. एक ग्लास गरम पाण्यात लिंबाचा रस आणि मध मिसळून दररोज सकाळी उपाशीपोटी प्यावे. ह्या घरगुती उपायांमुळे अतिरिक्त कॅलरी बर्न होऊन लवकर वजन कमी होते. दालचिनी पुड आणि आले घालून केलेला चहा प्या. यामुळेही मेटाबॉलिक रेट वाढतो. त्यामुळे जास्त कॅलरी बर्न होऊन वजन कमी होते. पाण्यात जिरे टाकून ते पाणी उकळावे. हे जिरापाणी पिण्यामुळे देखील वजन कमी होण्यास मदत होते.

रोज रात्री झोपण्यापूर्वी गरम पाण्यात चमचाभर त्रिफळा चूर्ण मिसळून ते मिश्रण प्यावे. त्रिफळा चूर्णामुळेही मेटाबॉलिक रेट वाढून वजन कमी होण्यास मदत होते.

वजन कमी करण्याचे दोन मुख्य उपाय -
वजन कमी करायचे असल्यास योग्य खानपान आणि नियमित व्यायाम या दोन बाबींकडे लक्ष देणे गरजेचे असते. यासाठी जेवणात लो कॅलरीज आणि लो कार्बोहाइड्रेट असणारे पण पौष्टिक पदार्थ असले पाहिजे. यावेळी चरबी वाढवणारे पदार्थ, साखरेचे पदार्थ,

मैद्याचे पदार्थ, फास्टफूड वेगळे खाणे टाळले पाहिजेत. कारण यामुळे शरीरात अनावश्यक कॅलरीज जावून चरबी व वजन वाढत असते. तसेच वजन कमी करण्यासाठी नियमित व्यायाम देखील केला पाहिजे. व्यायामाने शरीरातील कॅलरीज खर्च होऊन वजन कमी होत असते. यासाठी चालणे, पळणे, सायकलिंग, पोहणे, दोरीउड्या, बुंबाडान्स, मैदानी खेळ असे व्यायाम करावेत. ह्या उपायांचा अवलंब केल्यास निश्चितच लवकर वजन कमी होते.

१) वजन कमी करण्यासाठी योग्य खानपान ठेवा - वजन कमी करायचे असल्यास लो कॅलरीज आणि लो कार्बोहाइड्रेट असणारा भोजन घेणे गरजेचे असते. तसेच

जेवणात प्रोटीन्स, हेल्दी फॅट्स आणि फायबरसंचे प्रमाण अधिक असले पाहिजे. जेवणात हिरव्या पालेभाज्या, फळभाज्या, शेंगभाज्या, विविध फळे, सुखामेवा, मोड आलेली कडधान्ये, कमी फॅटचे दूध, मासे, अंड्यातील पांढरा भाग, ग्रीन टी, लिंबू पाणी यांचा समावेश करावा. कारण या पदार्थांतून शरीराला आवश्यक पोषकतत्वे म्हणजे फायबर्स, खनिजे, व्हिटॅमिन्स आणि प्रोटीन्स मिळते. तसेच दिवसभरात वरचेवर पाणी पीत राहावे. साधारण दररोज किमान ८ ते १० ग्लास पाणी प्यावे.

२) वजन कमी करण्यासाठी चुकीच्या पदार्थापासून दूर राहा- वजन कमी

करायचे असल्यास चरबी वाढवणारे पदार्थ, मांसाहारी पदार्थातील चरबी, अंड्यातील पिवळा भाग, बटाटा, तेलकट पदार्थ, तुपाचे पदार्थ, साय, लोणी, बेकरी प्रोडक्ट, मैद्याचे पदार्थ, साखर, गोड पदार्थ, केक, बिस्किटे, आईस्क्रीम, चॉकलेट्स, जंकफूड, फास्टफूड, स्नॅक्स, फरसाण, चिप्स, चहा, कॉफी, कोल्ड्रिंक्स, अल्कोहोल इ. पदार्थांपासून दूर राहावे.

वजन कमी करण्यासाठी कार्बोहाइड्रेट असणाऱ्या पदार्थांचे प्रमाण कमी करणे आवश्यक असते. यासाठी बटाटा, साखर, गूळ, मैदा, ब्रेड, गहू, भात यांचे प्रमाण कमी करावे.

३) जेवणासंबंधी चुका टाळाव्यात- एकाचवेळी

भरपेट जेवणे किंवा बराच वेळ उपाशी राहणे, टीव्ही बघत बराचवेळ काहीतरी खात बसणे असल्या चुकीच्या गोष्टी वजन वाढवण्यासाठी कारणीभूत असतात. यासाठी एकाचवेळी भरपेट जेवण्यापेक्षा दिवसातून ३ ते ४ वेळा थोडे थोडे भोजन घ्यावे. बराच वेळ उपाशी राहू नये कारण यामुळे चयापचय क्रिया बिघडून शरीरात चरबी अधिक वाढू लागते. तसेच भूक लागली नसताना विनाकारण काहीही खात बसणे टाळावे. वजन कमी करण्यासाठी जेवणासंबंधी वरील चुका टाळाव्यात.

४) वजन कमी करण्यासाठी व्यायाम- एक्सरसाइज किंवा शारीरिक कष्ट करून घाम गाळल्याशिवाय वजन कमी करता येत नाही. वजन कमी करण्यासाठी एरोबिक एक्सरसाइज करणे खूप फायदेशीर ठरते. यासाठी दररोज ४५ मिनिटे एक्सरसाइज केला पाहिजे.

यासाठी मोकळ्या हवेत चालण्यास जावे, जॉर्जिंग, सायकलिंग, पोहणे, बुंबा डान्स, पायन्या चढणे-उतरणे, मैदानी खेळ, दोरीउड्या, योगासने यासारखे एक्सरसाइज करावेत. या एक्सरसाइजमधून जास्तीत जास्त कॅलरी बर्न होऊन वजन कमी होण्यासाठी मदत होते.

५) वजन कमी करण्यासाठी तणावापासून दूर राहा- मानसिक तणाव, अपुरी झोप ही कारणे सुध्दा वजन वाढवण्यासाठी कारणीभूत असतात. त्यामुळे मानसिक ताणतणावापासून दूर राहावे यासाठी प्राणायाम, ध्यान-धारणा करू शकता. तसेच रात्री पुरेशी झोप घ्यावी. दुपारी झोपणे टाळावे. आणि झोपण्याच्या ३ ते ४ तास अगोदर जेवण करावे.

किती वजन कमी झाले पाहिजे?
दर आठवड्याला साधारणपणे केवळ १ ते २ पौंड (म्हणजे अर्धा ते एक किलो) वजन कमी करण्याची शिफारस केली जाते. ह्या प्रमाणातच वजन कमी केल्यास वजन अनेक दिवस आटोक्यात राहते. तसेच वजन कमी करण्यासाठी उपाशी राहणे हा काही उपाय होत नाही. कारण आपण जे अन्न घेत असतो त्यातूनच शरीराला ऊर्जा मिळत असते. त्यामुळेच शरीरक्रिया व्यवस्थित चालतात. त्यामुळे वजन कमी करण्यासाठी कोणी उपाशी राहण्याचा विचार करत असेल तर, तो अत्यंत चुकीचा पर्याय आहे. यामुळे शरीराला फायदा होण्यापेक्षा नुकसानच होत असते. योग्य खानपान ठेवल्यास आणि नियमित व्यायाम केल्यास सहजतेने वजन कमी होत असते. आणि हाच वजन कमी करण्याचा सर्वोत्तम मार्ग आहे.



सुंदर आणि निरोगी केसांसाठी...

आपले केस कसे आहेत यात आनुवंशिकता महत्वाची भूमिका बजावते. परंतु आपला आहार, जीवनशैली व वातावरण यांचाही आपल्या केसांवर मोठा परिणाम होतो. केसांची काळजी घेण्याचा तुमचा एकूण दृष्टीकोन कसा आहे, यावरही तुमच्या केसांचे आरोग्य ठरते. आपल्या डोक्याच्या संरक्षणासाठी असलेले आपले केस सुंदर, लांब व दाट असावेत असे प्रत्येकालाच वाटते. पण त्यासाठी केसांची काळजी अगदी दक्षतेने घ्यावी लागते. केस गळतीवर घरगुती उपाय करता येतात. केसांचे आरोग्य राखण्यासाठी व त्यांची काळजी घेण्यासाठी पुढील टिप्स...

केसांच्या आरोग्यासाठी प्रथिने अत्यंत आवश्यक आहेत. केस आणि टाळूच्या आरोग्यासाठी योग्य आहार हा एक महत्वाचा घटक आहे. केस प्रामुख्याने प्रथिनांपासून बनलेले असतात, म्हणून दररोज आहारात किमान ४५ ग्रॅम प्रथिने घ्या.

प्रोटीनच्या कमतरतेमुळे केस कमकुवत व ठिसूळ केस होतात. तसेच ते निस्तेज होतात व गळतात. झिंकच्या कमतरतेमुळे केस गळू शकतात. यासाठी आहारात नट्स, अक्रोड, पेकान, काजू आणि बदाम यांसारख्या पदार्थांचा समावेश करा. तसेच आहारात भरपूर प्रमाणात भाज्या, फळे, हिरव्या पालेभाज्या, सॅलड्स घ्या. व भरपूर प्रमाणात पाणी प्या. तसेच डॉक्टरांच्या सल्ल्याने मल्टीव्हिटॅमिन सप्लिमेंट घ्या.

ओमेगा - ३ फॅटी ऍसिडचे सेवन वाढवल्याने केसांची मुळे आणि सेबेशियस ग्रंथी उत्तेजित होऊ शकतात. यामुळे टाळूचे आरोग्य सुधारते. तुम्ही आठवड्यातून किती वेळा केसांना शॅम्पू लावता यावर देखील केसांचे आरोग्य अवलंबून असते. तुमचे केस तेलकट असतील तर तुम्हाला जास्त वेळेला केस धुण्याची गरज असते. आपल्या केसांची गरज ओळखून त्यानुसार केस



धुण्याचे वेळापत्रक ठरवा व शक्यतोवर ऑरगॅनिक उत्पादनांचा वापर करा.

केसांसाठी योग्य शॅम्पू निवडा. चुकीचे शॅम्पू आणि स्टायलिंग एजंट वापरल्याने केसांचे नुकसान होऊ शकते. तुमच्या केसांच्या प्रकारासाठी योग्य असलेली उत्पादने निवडा. अमोनियम लॉरील सल्फेट किंवा सोडियम लॉरील सल्फेट सारखे कठोर घटक असलेले शॅम्पू शक्यतोवर टाळा. केस धुतल्यावर त्यांचे कंडिशनिंग करणे ही

केस मऊ, चमकदार ठेवण्यासाठी एक महत्वाची पायरी आहे. तुमच्या केसांसाठी कोणते कंडिशनर योग्य आहे हे शोधून काढा व ते वापरा. दिवसातून एकापेक्षा जास्त वेळा केस धुवू नका. केस धुताना खूप गरम किंवा खूप थंड पाणी वापरणे टाळा. केस ओले असताना हळूवारपणे हाताळा कारण ते ओले असताना तुटण्याची शक्यता जास्त आहे. ओले केस टॉवेलने जास्त खसाखसा पुसू नका.

विलग करण्यासाठी जाड व रुंद दात असलेला कंगवा वापरा, परंतु ओले केस जास्त ब्रश करू नका. केस ब्रश करताना सर्वांत कमी सेटिंगपासून प्रारंभ करा आणि आवश्यकतेनुसार हळूहळू उष्णता वाढवा. जेव्हा शक्य असेल तेव्हा तुमचे केस नैसर्गिकरित्या हवेत कोरडे होऊ द्या. केसांच्या वाढीस प्रोत्साहन देण्यासाठी आणि रक्ताभिसरण वाढविण्यासाठी आपल्या टाळूला नियमितपणे मालिश करा.

केस निरोगी ठेवण्यासाठी आणि तुटणे टाळण्यासाठी - प्रत्येक १० ते १२ आठवड्यांनी - नियमितपणे केसांना खालून कट द्या.



बरेचदा शरीरामध्ये एखाद्या ठिकाणी बिघाड झाला तर त्याची लक्षणे शरीराच्या बाह्य अंगांवर दिसून येतात. शरीराच्या अंतर्गत भागांमध्ये कुठलीही आरोग्यविषयक समस्या निर्माण व्हायला लागली तर तिचे लक्षणे शरीरावर जाणवतात. त्यामुळे अशा लक्षणांकडे दुर्लक्ष न करता वेळीच तज्ज्ञांचा सल्ला घेणे गरजेचे ठरते. आता लिव्हर म्हणजेच यकृत आपल्याला सगळ्यांना माहिती आहे. लिव्हर हा शरीरातील महत्वाचा अवयव आहे. यामध्ये समस्या निर्माण झाली तर त्याचे अनेक लक्षणे शरीरावर दिसतात. त्यातील महत्वाचे म्हणजे पायावर देखील लक्षणे दिसू शकतात. लिव्हरमध्ये काही समस्या निर्माण झाली असेल तर पायांवर कोणती लक्षणे दिसतात? याबद्दल जाणून घेऊ...

पायावरचे 'हे' संकेत धोकादायक

पायांवर दिसणारी लक्षणे-

१- पायावर येते सूज- तज्ञांच्या मते, जर पायावर किंवा तळपायांवर सूज दिसत असेल तर हे यकृतासंबंधी समस्यांच्या संकेत असू शकतो. उदाहरणच घ्यायचे झाले तर फॅटी लिव्हर डिसीज, सोरायसिस किंवा हेपेटायटीस बी अथवा सी इत्यादी समस्या असू शकतात.

२- पायावर मुख्यत्वे तळपायावर येणारी खाज- हेपेटायटिसच्या काही रुग्णांमध्ये हात आणि तळ पायावर खाज येण्याची समस्या उद्भवते. या शिवाय यकृताच्या आजारामुळे देखील हात आणि पायांचे त्वचा जास्त कोरडी होते व खाज येते.

३- तळपायावर वेदना जाणवणे- समजा तळपायावर जर वेदना जाणवत असतील तर समस्या लिव्हर डिसीजमुळे होऊ शकते. ज्यावेळेस लिव्हर व्यवस्थित काम करू शकत नाही. त्यावेळी एडिमामध्ये द्रव्य जमा होणे सुरू होते. पायांमध्ये पॅरेफेरल न्युरोपॅथीलाही क्रोनिक लिव्हर डिसीज सोबत जोडून बघितले जाते. लिव्हरमध्ये समस्या झाल्यावर तळपायामध्ये वेदना आणि सूज येते.

४- पाय सुन्न किंवा बधीर होणे- लिव्हरच्या आरोग्यविषयक समस्यांने त्रस्त लोकांना हेपेटायटीस सी इन्फेक्शन किंवा अल्कोहोलिक लिवर डीसीजमुळे पाय सुन्न होण्याची किंवा पायात झीनझीन्या येण्याची समस्या उद्भवते. तसे पाहायला गेले तर मधुमेहाच्या पेशंटमध्ये देखील ही समस्या पाहायला मिळते. लिव्हरच्या समस्येने त्रस्त असलेल्या लोकांमध्ये ही समस्या दिसणे खूप सामान्य आहे. कारण लिव्हर ल्युकोज लेव्हल कंट्रोल करण्यासाठी मदत करते.



दुधी भोपळा खाण्याचे फायदे

दुधी भोपळ्यामध्ये गोड आणि कडू असे दोन प्रकार असतात. दुधी भोपळा हे वेळीवर येणारे फळ आहे. गोड दुधी भोपळ्याचा उपयोग खाण्यासाठी करतात. कडू दुधी भोपळ्याला तुंबड्या असे म्हणतात. खाण्यासाठी नेहमी कोवळ्या दुधीचा उपयोग करावा.



सर्तूळ गुणधर्म :- दुधी भोपळा थंड, सारक,

पौष्टिक, गोड, धातुवर्धक, रुचकर, हृदयास हितकारक आणि पित्त व कफहारक आहे. दुधी भोपळ्याचा ताजा रस मातेच्या दूधाप्रमाणे पोषक असतो. कडू दुधी भोपळ्याचा उपयोग पाण्यात पोहण्यासाठी पेठा तयार करण्यासाठी करतात, तर चवीला गोड असणारा दुधी भोपळा औषधासाठीही वापरतात.

दुधी भोपळ्यातील घटक : पाणी ९६.३ टक्के, प्रोटीन ०.२ टक्के, चरबी ०.१ टक्के, कार्बोडिऑट पदार्थ २.९ टक्के, कॅल्शियम ०.०२ टक्के, फॉस्फरस ०.०१ टक्के, लोह ०.७ मि. ग्रॅम.

दुधी भोपळ्याचे औषधी उपयोग :- मधुमेही रुग्णांना दुधी भोपळ्याच्या रसाचा उपयोग होतो. कारण यात कार्बोडिऑट पदार्थ कमी असतात. तापामध्ये या रसाचे सेवन करावे. वाफवलेला दुधी भोपळा खाल्ल्याने बद्धकोष्ठता

नाहीशी होते आणि रक्ताम्लता कमी होते. तसेच दुधी भोपळ्याच्या सेवनाने हृदय बलवान होते. दुधी भोपळ्याच्या रसाच्या नियमित सेवनाने वजन संतुलित राहते. हृदयविकार होत नाहीत. बायपास सर्जरीसारख्या महागड्या सर्जरीपासून मुक्ती मिळते. दुधी भोपळ्याचा रस नेहमी ताजा घ्यावा. त्यामध्ये थोडी जिरे पूड आणि शेंदेलोण व पांदेलोण घालावे. क्षयरोग्यांना दुधी भोपळ्याचा रस दिल्याने त्यांचा खोकला कमी होतो व त्यांचे वजनही वाढते. दुधी भोपळ्याच्या रसाचे सेवन गरोदरपणात शक्तिवर्धक असते. दुधी भोपळ्याच्या रसात थोडा मध घालून प्यायल्याने शरीराचा दाह, घशाची जळजळ, रक्तविकार, गळवे, सर्दी, नाकातून रक्त पडणे वगैरे विकार नाहीसे होतात. सर्व प्रकारच्या मूत्रविकारात दुधी भोपळा गुणकारी आहे.

नियमित व्यायामानंतर दररोज १०० ग्राम दुधी भोपळ्याचा रस प्यायला हवा. हा रस प्यायल्याने बरेच तास आपले पोट भरल्यासारखे राहते व त्यामुळे भूक लागत नाही आणि वजन नियंत्रित राहण्यास मदत होते. त्याचप्रमाणे दुधी भोपळा मीठ टाकून उकडून खाल्ल्याने काही दिवसातच वजन कमी

होण्यास मदत होते. यात असलेले फायबर अधिक मात्रेत असल्यामुळे भूक कमी लागते व पोट भरल्या सारखे राहते.

उच्च रक्तदाब नियंत्रित ठेवते :- जर आपण नियमित पणे एक ग्लास दुधी भोपळ्याचे रस पीत असाल तर आपले उच्च रक्तदाबाची समस्या अधिक प्रमाणात नियंत्रित राहील. हा रस दररोज ग्राम प्यायल्याने रक्तातील कोलेस्ट्रॉल प्रमाण कमी करण्यास मदत होते.

लघवीसाठी उपयोगी :- दुधी भोपळा शरीराला थंडावा देतो. ह्याचा रसात अधिक मात्रेत पाणी असते जे आपल्या शरीराला थंड ठेवते. म्हणून उन्हाळ्याच्या दिवसात दुधी अधिक प्रमाणात खाल्ला जातो. जर आपल्याला लाघवी करताना जळजळ होत असेल तर आपण दररोज सकाळी दुधी भोपळ्याचा रस सेवन करावा. कारण जळजळ लघवीमध्ये ऍसिड चे प्रमाण वाढल्यामुळे होते, आणि दुधी भोपळ्याच्या रसामुळे मिळणार्या थंडावाने हे ऍसिडचे प्रमाण कमी होते.

केसांवर गुणकारी :- दुधी भोपळ्याचा रस प्यायल्याने वा त्या रसात तिळाचे तेल मिसळवून हे आपल्या केसांच्या मुळाशी लावल्याने केस गळती कमी होण्यास मदत

होईल. तसेच आवळ्याच्या रसात दुधी भोपळ्याचा रस मिसळवून प्यायल्याने केसांतील कोंडा आणि होण्यासदेखील मदत होते.

दात आणि हिरड्या स्वच्छ करा :- दात घासण्याचा आणि फ्लॉस करण्याचा एक योग्य मार्ग आहे. यासाठी मऊ ब्रिस्टल्ड ब्रश आणि फ्लोराइड टूथपेस्टने सर्व बाजूंनी हळूवारपणे दात घासावेत. तसेच दर ३ ते ४ महिन्यांनी तुमचा दूधब्रश बदलावा. त्याच वेळी, तोंड स्वच्छ ठेवण्यासाठी हलका ब्रश वापरा.

डेंटल फ्लॉस, प्रीशेडेड फ्लॉसर, वॉटर फ्लॉसरने दात स्वच्छ करा. हे दातांमध्ये अडकलेले अन्न काढून टाकते, जिथे दूधब्रश देखील पोहोचू शकत नाही. फ्लॉसने दात आणि हिरड्यांमुळे चांगल्या निरोगी दात घेणे सोपे जाते, तर पिवळ्या दातांमुळे आपल्याला लाज वाटते. दातांचा पिवळेपणा दूर करण्यासाठी लोक अनेक महागडे उपाय करून पाहत असले तरी जास्त फरक पडत नाही. मग घरगुती उपाय का करू नयेत? काही नैसर्गिक उपायांमुळे दातांचा पिवळेपणा तर दूर होईलच पण ते निरोगी आणि मजबूत देखील होतील.



सामाजिक सप्ताह विविध उपक्रमांनी साजरा करण्यात येणार- सहायक आयुक्त

जागतिक आरोग्य दिनानिमित्त आरोग्य कर्मचाऱ्यांचा सत्कार



तभा वृत्तसेवा
हिंगोली, ८ एप्रिल
भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी राज्यघटनेतून स्वातंत्र्य, समता आणि बंधुता ही तत्वे देऊन भारतीय सम जात एकात्मता निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला. त्यानुसार अनुसूचित जाती, अनुसूचित जमाती आणि वंचित घटकांच्या सर्वांगीण विकासासाठी राज्य शासन विविध कल्याणकारी योजना राबवत आहे. या योजनांची माहिती जनतेपर्यंत पोहोचावी आणि जनजागृती व्हावी, यासाठी ८ ते १४ एप्रिल २०२५ या कालावधीत भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक समता सप्ताह साजरा केला जाणार आहे. यानिमित्त समाज कल्याण सहायक आयुक्त कार्यालयामार्फत विविध कार्यक्रम राबविण्यात येणार आहेत. याची माहिती देण्यासाठी आज दि. ८ एप्रिल रोजी येथील डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर सामाजिक न्याय भवन सभागृहात सामाजिक सप्ताहाचे उद्घाटन

प्रस्ताविकेचे वाचन आणि जनजागृती केली जाणार आहे. ९ एप्रिल रोजी शाळा, महाविद्यालये, शासकीय वसतिगृहांमध्ये वक्तृत्व, निबंध, लघुनाट्य स्पर्धा आयोजित केल्या जातील. तसेच जिल्हा व विभागस्तरावर विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करून विविध योजनांच्या लाभाने प्रातिनिधिक स्वरूपात वाटप केले जाणार आहे. दि. १० एप्रिल रोजी समतादुतांमार्फत ग्रामीण व शहरी भागात पथनाट्य आणि लघुनाटिकांद्वारे प्रबोधन करण्यात येणार आहे व सामाजिक न्याय विभागामार्फत राबविण्यात येणाऱ्या योजनांची माहिती दिली जाणार आहे. तसेच जिल्ह्यात मार्जिन मनी योजनेचा लाभ घेतलेल्या लाभार्थ्यांची कार्यशाळा घेण्यात येणार आहे. ११ एप्रिल रोजी क्रांतिसूर्य महात्मा जोतिबा फुले जयंती साजरी करण्यात येणार असून सामाजिक विषयावर व्याख्यानाचे आयोजन केले जाणार आहे. १२ एप्रिल रोजी संविधान

जागर या विषयावर व्याख्यान आयोजित करण्यात येणार आहे. यासोबतच महिला मेळावा आयोजित करून भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी महिलांसाठी केलेल्या कार्याबद्दल माहिती दिली जाणार आहे. १३ एप्रिल रोजी ज्येष्ठ नागरिकांसाठी जनजागृती शिबीर आणि मेळावा आयोजित करण्यात येणार आहे. सर्व शाळा, महाविद्यालये, शासकीय वसतिगृहे येथे रक्तदान शिबिरे आयोजित करण्यात येणार आहेत. तसेच स्वच्छता अभियान राबविले जाणार आहे. १४ एप्रिल रोजी भार-तरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांना अभिवादन करण्यात येईल. तसेच व्याख्याने, चर्चासत्रे, कर्मवीर दादासाहेब गायकवाड सबलीकरण व स्वाभिमान मेळावा आयोजित करण्यात येणार आहे. यामध्ये भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी शेतकऱ्यांसाठी केलेल्या कार्याबद्दल माहिती सांगणारे व्याख्यान तसेच ऑनलाईन जात वैधता प्रमाणपत्र वितरण आणि समता सप्ताहाचा सम रोप होणार असल्याची माहिती समाज कल्याण सहायक आयुक्त यादव गायकवाड यांनी यावेळी दिली. यावेळी सुरुवातीला उपस्थित मान्यवर पत्रकारांच्या हस्ते महात्मा ज्योतीबा फुले, छत्रपती राजर्षी शाहू महाराज आणि डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमेला पुष्प-हार अर्पण करून व दीप प्रज्वलन करून सामाजिक समता सप्ताहाचे उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी बाटीचे प्रकल्प अधिकारी सिध्दार्थ गोवंदे, अधीक्षक आत्माराम वागतकर, चंद्रकांत कारभारी यांच्यासह विविध विभागाचे अधिकारी, कर्मचारी, पत्रकार उपस्थित होते.



तभा वृत्तसेवा
हिंगोली, ८ एप्रिल
तालुका आरोग्य अधिकारी कार्यालय सेनगाव येथे ०७ एप्रिल जागतिक आरोग्य दिन साजरा करण्यात आला. यावर्षी जागतिक आरोग्य दिनाचे घोषवाक्य सुरुवात, आशादायी भविष्य अशी आहे. यावेळी आ. तान्हाजीराव मुटकुळे यांचेहस्ते उत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या आरोग्य कर्मचाऱ्यांचा सत्कार करण्यात आला. आ. तान्हाजीराव मुटकुळे यांच्या हस्ते जागतिक आरोग्य दिना निमित्त जिल्हास्तरीय शिबीराचे उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी उत्कृष्ट कार्य केलेल्या समुदाय आरोग्य अधिकारी, आरोग्य सेविका, आरोग्य सेवक, आरोग्य सहाय्यक, आरोग्य सहायिका, आशा वर्कर यांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. कैलास शेळके, जिल्हा क्षयरोग अधिकारी डॉ. देवेंद्र जायभाये, तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ सतीश रुणवाल, गट विकास अधिकारी माधव कोकोटे प्रमुख यांची उपस्थिती होती. यावेळी बोलतांना आमदार मुटकुळे म्हणाले लोकांचे आरोग्य सुदृढ ठेवण्याचे काम गावपातळीवरील आशा वर्कर हे करत असतात. सर्व आशा वर्कर गौरवास पात्र आहेत असे त्यांच्या मनोगतातून व्यक्त केले आणि आपल्या तालुक्यात माता मृत्यू, बालमृत्यू होणार नाही याची दक्षता घ्यावी अशा सूचना दिल्या. आरोग्य कर्मचारी व आशा वर्कर यांच्या कामाबद्दल समाधान व्यक्त

करून शेवटी आरोग्य कर्मचारी व आशा वर्करच्या हातून समाजातील तळागाळातील लोकांच्या आरोग्याची सेवा होवो अशी अपेक्षा व्यक्त केली. जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ.कैलास शेळके यांनी या वर्षीन वर्षात सर्वांनी एकत्र येऊन दर्जेदार आरोग्य सेवा द्याव्यात व आरोग्य निर्देशांक वाढविण्यासाठी प्रयत्न करावे सेनगाव तालुक्यात आशा वर्कर यांनी संजीवनी अभियानात अतिशय उत्कृष्टपणे काम केले आहे जिल्हा क्षयरोग अधिकारी डॉ. देवेंद्र जायभाये यांनी राष्ट्रीय क्षयरोग निर्मूलन कार्यक्रमा बाबत व जागतिक आरोग्य दिनाचे महत्त्व सांगून मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक आरोग्य अधिकारी डॉ. सतीश रुणवाल यांनी केले. यावेळी वैद्यकीय अधिकारी डॉ नारायण शिंदे, डॉ जगन्नाथ काकडे, डॉ. केदार रोडगे, डॉ. वसंत पाटील, डॉ. पडोळे, डॉ. मुकाडे, तालुका पर्यवेक्षक अशोक जोशी, प्रबती बेले, सुरेश पाटील श्री बनसोड, श्री संजय भोकरे, श्री गुन्हाडे, श्रीराम मानकर, तसलीम पठाण घनश्याम कोटकर व सन्म तनीय सरपंच, समुदाय आरोग्य अधिकारी, कर्मचारी व गटप्रवर्तक, आशा स्वयंसेविका व सर्व कर्मचारी उपस्थित होते.

राज्यात उत्कृष्ट कार्याबद्दल पोषण पुर्नवसन केंद्राचा गौरव

तभा वृत्तसेवा
हिंगोली, ८ एप्रिल
येथील जिल्हा सामान्य रुग्णालयातील पोषण पुर्नवसन केंद्र विभागाने राज्यात जास्तीत जास्त रूग्ण दाखल करून यशस्वी डिस्चार्ज केल्याबद्दल उत्कृष्ट कामगिरी केल्याने महाराष्ट्र शासनाच्यावतीने विधान परिषदेचे सभापती प्रा. राम शिंदे आणि आरोग्य मंत्री प्रकाश आबीटकर यांचेहस्ते सत्कार करण्यात आला. मुंबई येथील स्व यशवंतराव चव्हाण आशावादी भविष्य या घोषवाक्याद्वारे आरोग्य दिन साजरा करण्यात आला.



पार पडला. जागतिक आरोग्य दिनानिमित्त यावर्षीची थीम आरोग्यदायी सुरुवात, आशावादी भविष्य या घोषवाक्याद्वारे आरोग्य दिन साजरा करण्यात आला.

आरोग्य दिनाचे औचित्य साधून राज्यातील उत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या आरोग्य संस्थांचा गौरव करण्यात आला. यामध्ये जिल्हा रुग्णालयातील पोषण पुर्नवसन केंद्राने

जास्तीत जास्त रूग्ण दाखल करून यशस्वी डिस्चार्ज केल्याबद्दल सत्कार करण्यात आला. यावेळी विधान परिषदेचे सभापती प्रा. राम शिंदे, आरोग्यमंत्री प्रकाश आबीटकर, आ. मनिषा कायंदे, प्रधान सचिव निपूण विनायक, आरोग्य सचिव विरेंद्रसिंग यांची प्रमुख उपस्थिती होती. हिंगोली जिल्हा सामान्य रुग्णालयाचे जिल्हा शल्यचिकीत्सक डॉ नितीन तडस, बालरोग तज्ञ डॉ गोपाल कदम यांचा सत्कार यावेळी करण्यात आला. यापूर्वीही जिल्हा रुग्णालयातील बालरोग विभागाकरिता केंद्रीय स्तरावरील मुस्कान नामांकन प्राप्त झाले होते.



हिंगोली- जिंतुर मार्गे येलदरी-सेनगाव कडे जाण्यासाठी बांधण्यात येणारा येलदी ते सेनगाव या पूलाचे काम आता अंतिम टप्प्यात आले आहे. छाया- सुनील पाठक

संक्षिप्त वृत्त

आजपासून भगवान महावीर जन्मोत्सव



हिंगोली- जैन धर्मियांचे २४ वे तीर्थंकर भगवान महा-वीर यांच्या २६२३ व्या जन्मकल्याणक महोत्सव निमित्त विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले असून दिनांक ९ व १० एप्रिल रोजी शहरातील महावीर भवन येथे कार्यक्रम ाचे आयोजन करण्यात आले आहे. दिनांक ९ एप्रिल रोजी दुपारी १ ते ४ शुद्ध जैन-रेसीपी (आनंदनगरी) चे देखील आयोजन करण्यात आले आहे. त्यानंतर रात्री ८ वाजता प्रसिद्ध मोटीवेशनल वक्ते डॉ.एस.पि.भारिल्ल यांचे प्रवचन देखील राहणार आहे. तसेच दिनांक १० एप्रिल रोजी सकाळी ८ वाजता भगवान १००८ आदिनाथ दिगंबर जैन मंदिर, राम गल्ली येथून भव्य शोभा यात्रेस सुरुवात होऊन हि शोभायात्रा भगवान शांतिनाथ दिगंबर जैन मंदिर, भगवान पार्श्वनाथ दिगंबर जैन मंदिर, ग्रामीण पोलीस स्टेशन, महावीर कीर्ती स्तंभ, संयम किर्ती स्तंभ, गांधी चौक, खुर्णाण पेट्रोल पंप मार्गे महावीर भवन येथे समारोप होणार आहे. त्यानंतर लगेचच डॉ. एस.पी भारील्ल यांचे 'मै और मेरे महावीर' या विषयावर मार्मिक प्रवचन होणार असून त्यानंतर महाप्रसादचे आयोजन देखील करण्यात आले आहे. या जन्मकल्याणक महोत्सव निमित्त होणाऱ्या सर्व कार्यक्रमांना उप-स्थित राहून लाभ घ्यावा असे आवाहन सकल दिगंबर जैन समाज, हिंगोली यांच्यावतीने करण्यात आले आहे.

आंबेडकर जयंतीनिमित्त स्वच्छता करावी



वसमत- भारतरत्न डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या १३४ व्या जयंती निमित्त मुख्याधिकारी नगरपरिषद वसमत यांना राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी सामाजिक न्याय विभाग शहर उपाध्यक्ष रविराज डोळसे यांनी निवेदन दिले. महामानव डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या १३४ व्या जयंतीनिमित्त वसमत शहरातील बौद्ध वस्त्या या ठिकाणी बौद्ध विहार व सामाजिक सभागृह याठिकाणी कलरिंग करणे सभोवताल परिसर स्वच्छ करणे तसेच डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या निश्चित जयंती मार्गावर खडे बुजून जयंती मार्गामध्ये अडथळे दूर करणे तसेच विद्युत पथदिवे बसवणे या अनुषंगिक सर्व कामे करण्यास निवेदनामध्ये दिले आहे. यावेळी कार्याध्यक्ष संघरत्न इंगोले, शहर उपाध्यक्ष यशवंत थोरात, रुग्ण कल्याण समिती सदस्य रविराज डोळसे यांची उपस्थिती होती.

न.प. कार्यालयात अधिकारी, कर्मचाऱ्यांकडून स्वच्छता मोहीम

तभा वृत्तसेवा
हिंगोली, ८ एप्रिल
स्वच्छ सर्वेक्षण २०२५ व माझी वसुंधरा अभियान ५.० अंतर्गत हिंगोली नगर परिषदेच्या वतीने विविध स्वच्छता उपक्रमांचे आयोजन करण्यात येत आहे. नगर परिषदेचे प्रशासक तथा मुख्याधिकारी अरविंद म्हेडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पालिकेच्या अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या सहकार्याने वेळ-वेळेळी स्वच्छता मोहिमा राबविल्या जात आहेत. सध्या सुरू असलेल्या १०० दिवसीय कार्यक्र्ती आराखडा अभियानाच्या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी यांनी कार्यालयीन स्वच्छतेबाबत सुचना

दिल्या. त्यानुसार, दि ०८ एप्रिल २०२५ रोजी हिंगोली नगर परिषद कार्यालय व परिसरात विशेष स्वच्छता मोहीम राबविण्यात आली.या मोहिमेअंतर्गत नगर परिषदेचे सर्व अधिकारी व कर्मचारी यांनी एकत्र येत कार्यालयीन परिसराची स्वच्छता

केली. यावेळी नगर परिषदेचे उपमुख्याधिकारी श्याम माळवटकर, सचिन पवार, शहर अभियंता प्रतिक नाईक, लेखापाल अनिकेत नाईक, स्वच्छता निरीक्षक बाळू बांगर, विधूत अभियंता वसंत पुतळे, संदीप घुगे, कैलास धीरे, अग्निशमन प्रमुख अक्षय तांडेल, कदम, देविसिंघ ठाकरू, अशोक गवळी, बाबुराव काळे, दिनेश वर्मा, अमरसिंग ठाकरू, संघपाल नरवाडे, मनोज बुसे, शेख साजिद, गणेश मोरे, अर्थवर्मा, कुणाल कांबळे,आकाश गायकवाड, रवि जांभळे,चेतन भुजवणे आदि सर्व अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते.

आम्ही हिंदू रक्षक हिंगोलीकरांतर्फे श्रीराम जन्मोत्सवानिमित्त महाआरती

तभा वृत्तसेवा
हिंगोली, ८ एप्रिल
येथील महावीरस्तम चौक येथे श्री सार्वजनिक राम जन्मोत्सव च्या वतीने भव्य महाआरती करण्यात आली त्यापूर्वी छत्रपती संभाजी महाराज यांच्या जीवन नावावर आधारित राजू लोखंडे आयोजित लघु नाट्य दाखवण्यात आले. हिंदू समाजातील हजारो महिला, पुरुष या लघुनाट्य बघण्यासाठी उपस्थित होते यावेळी संतांचे व मान्यवरांचे हस्ते भव्य महाआरतीचे करण्यात आले. यावेळी भगव-

नदास महाराज, राजू महाराज, म हागौरादास प्रभू, विनय महाराज घडवाई हनुमान मंदिराचे महाराज तसेच आमदार तानाजीराव मुटकुळे, आमदार संतोष बांगर, भाजपा जिल्हाध्यक्ष फुलाजीराव शिंदे व्यापारी महासंघाचे अध्यक्ष गजाननराव घुगे विश्व हिंदू परिषदेचे जिल्हा उपाध्यक्ष सावरमल अग्रवाल, उद्योजक होती. तसेच त्यांच्यावर खोटा अदखलपात्र गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. या विरोधात अॅड रवी शिंदे यांनी हिंगोली येथील पोलिस अधीक्षक कार्यालयासमोर अन्नत्याग आंदोलन सुरू केले होते. या आंदोलनाची दखल घेत पोलिस प्रशासनाने अॅड शिंदे यांना लेखी आश्वासन दिल्यानंतर पॉनि

पोलिस प्रशासनाच्या आश्वासनानंतर अॅड. रवी शिंदे यांचे उपोषण मागे

तभा वृत्तसेवा
हिंगोली, ८ एप्रिल
कळमनुरी तालुक्यातील उमरा येथील खून प्रकरणात फिर्दाहीसोबत पोलिस ठाण्यात गेले असता अॅड रवि शिंदे यांना पोलिस निरीक्षकासह अधिकारी व कर्मचारी यांनी धक्काबुक्की करीत गैरवर्तणुक केली होती. तसेच त्यांच्यावर खोटा अदखलपात्र गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. या विरोधात अॅड रवी शिंदे यांनी हिंगोली येथील पोलिस अधीक्षक कार्यालयासमोर अन्नत्याग आंदोलन सुरू केले होते. या आंदोलनाची दखल घेत पोलिस प्रशासनाने अॅड शिंदे यांना लेखी आश्वासन दिल्यानंतर पॉनि

नॅट्र पाडळकर यांचेहस्ते अन्नत्याग आंदोलन मागे घेण्यात आले. कळमनुरी पोलिस ठाण्याचे पोलिस निरीक्षक मोहन भोसले यांच्यासह अधिकारी व कर्मचारी यांनी अॅड रवी शिंदे यांच्याशी गैरवर्तणुक केली तसेच त्यांच्यावर अदखल-पात्र खोटा गुन्हा दाखल केल्यामुळे सदरील अधिकारी व कर्मचारी यांना निलंबित करण्याची मागणी

करण्यात आली होती. यासंदर्भात मंगळवार दि ८ एप्रिल रोजी उपविभागीय पोलिस अधिकारी यांच्यामार्फत या प्रकरणाची चौकशी सुरू करण्यात आली असून चौकशीचा अहवाल प्राप्त होताच अॅड शिंदे यांना अवगत करण्यात येईल असे लेखी आश्वासन दिल्यामुळे अन्नत्याग आंदोलन मागे घेण्यात आले.