





सोलापूर

# तरुण भारत

न मे कर्मफले स्फूर्ति

SOLAPUR TARUN BHARAT

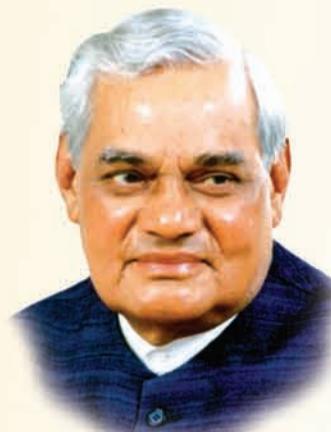
सोलापूर, संभाजीनगर, नांदेड, परभणी, हिंगोली, जालना, बीड, अहमदनगर व सातारा येथून वितरित

सोलापूर

रविवार, ३० मार्च २०२५

| RNI Regd. No. 46878/87 | Post Regd No. SLP/32/2024-2026. Posted daily at Medical college, Solapur P.O. |

ही आमची ई-प्रेस आवृत्ती असून ती 'तरुण भारत' या छापेला आवृत्तीची प्रतिक्रिया नाही

dainiktarunbharat.com  
epaper.dainiktarunbharat.com

रजि.नं. : एसयुआर/एनएसआर/एचएसजी(टिओ)/१७७/२०१९-१३/०६/२०१९

प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) अंतर्गत

## सांख्यिकीय अटल



कामगार गृहनिर्माण सहकारी संस्था मर्यादित



सर्वसामान्यांसाठी

1BHK घर फक्त  
₹ 3,71,000/-\*नोंदीत व सक्रिय  
बांधकाम कामगारांसाठी1BHK घर फक्त  
₹ 1,71,000/-\*

### लाभार्थी वैधता

- आवेदक / कुटूंब / कुटूंबास देशाच्या कोणत्याही भागामध्ये, त्याच्या नावावर किंवा त्यांच्या कुटूंबातील सदस्याच्या नावावर पक्के घराचा मालक किंवा रहिवासी जागा नसावी.
- आवेदकाचे वार्षिक उत्पन्न ३ लाखाहून कमी पाहिजे.
- आवेदकाने कधीही भारत सरकारच्या कोणत्याही गृहनिर्माण योजने अंतर्गत कोणत्याही केंद्रीय / राज्य सहाय्य प्राप्त केलेले नसावे.
- मालमत्ता मालकीमध्ये एक प्रौढ महिला सदस्यता अनिवार्य आहे.
- कुटूंबाच्या महिला सदस्याने मालमत्तेचे सहमालकी असणे आवश्यक आहे.
- स्वतः कमविणारे मुलगा किंवा मुलगी सबसिडीसाठी पात्र आहेत.

### लागणारी आवश्यक कागदपत्रे (स्त्री-पुरुष)

- आधारकार्ड झेरॉक्स
- रेशनकार्ड झेरॉक्स
- पैनकार्ड झेरॉक्स
- १००/- रुपयाचे बॉन्ड
- बँक पासबुक झेरॉक्स
- पासपोर्ट साईज ८ फोटो
- मतदान कार्ड झेरॉक्स
- उत्पन्न दाखला
- भाड्याने/वडिलोपार्जित राहत्या घराची टॅक्स पावती झेरॉक्स किंवा भाडेकरारपत्र

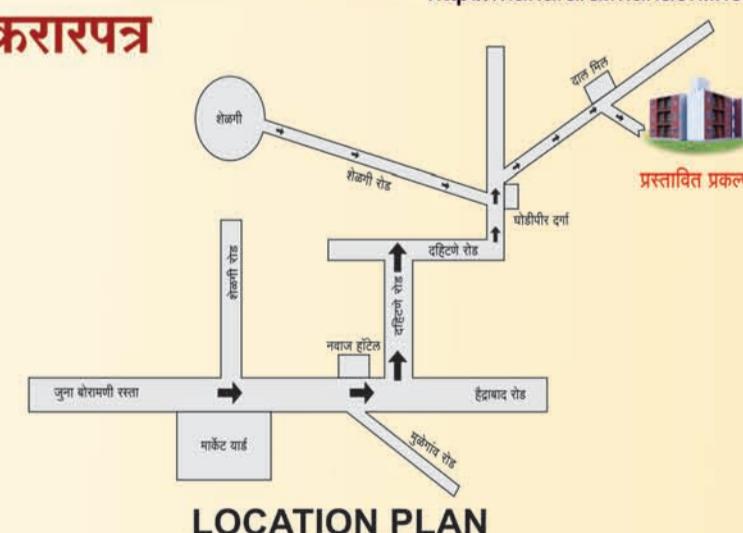


Maha Rera Regi.

No. : P52600019892

आधिक माहिती या संकेत स्थळावर उपलब्ध

http://maharara:mahaonline.gov.in



\*लाभार्थी वैधता

**ऑफिस पत्ता : ६०५, द. कसबा, दाते गणपती बोळ,  
पटवर्धन हॉस्पिटलच्या समोरच्या बोळात, नवी पेठ, सोलापूर.**

**साईटचा पत्ता : गट नं. ९२/२, दहिटणे-बक्षी हिंपरगा रोड,  
दाळमिल समोर, ता. दहिटणे, उत्तर सोलापूर. संपर्क : 9307108084**



## संक्षिप्त वृत्त

पैशाच्या कारणावरून घरात घुसून कोयत्याने वार;  
चौधार्विरुद्ध खुनाच्या प्रयत्नाचा गुन्हा दाखल  
सोलापूर, दि. २९ मार्च-

शहरातील देगाव रोडवरील श्रीराम नगरात पैशाच्या कारणावरून घरात घुसून तलुणावर कोयत्याने वार करून खुनाचा प्रयत्न केल्याच्याकरणी चौधार्विरुद्ध खुनाच्या प्रयत्नाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याचावत नवानाथ मानसिंह चव्हाण (वय ३८, रा. श्रीराम नगर, बसवेश्वर नगर, देगाव रोड, सोलापूर) यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून धनंजय यजग्रात तेलंगे, महेश यजग्रात तेलंगे व इतर दोन अनोळखी यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. २७ मार्च रोजी रात्री साडेहाच्या सुमारास नवानाथ चव्हाण घे घरी टीव्ही पहात होते. त्यावेळी दोन अनोळखी इसमध्ये चव्हाण यांच्या घरात घुसले. त्या दोघानी चव्हाण यांस तेलंगे पैसे देतो का नाही असे म्हणून लाथाबुक्याने मारणांग करण्यास सुरक्षा केली. त्याच्या पाठोपाठ धनंजय तेलंगे व महेश तेलंगे देखील चव्हाण यांच्या घरात घुसले. त्यांनी तु आपचे व्याजांचे पैसे देतो का नाही, घरे रोजा यांना भालून धनंजय तेलंगे याने कोयत्याने चव्हाण यांना ठार मारण्याचा उद्देशयाने त्यांच्या डोक्यात वार केला. तो वार चव्हाण यांच्या डोक्यात लागल्याने ते खाली पडले, त्यावेळी इतरांनी हाताने, हांकी स्टीक व लाथाबुक्याने मारणांग केली. यावेळी भांडण सोडविष्णवासाठी आलेला चव्हाण यांच्या पनीलोदेखील मारणांग करून घरातील गृहपत्योगी साहित्याची तोडफोड केली. म्हणून सलगर वर्ती पोलिस टाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलिस उपनिरीक्षक कुतव्हां पुढील तपास करीत आहेत.

## कर्ज फेडण्यासाठी पैसे आण म्हणून विवाहितेचा छळ

सोलापूर, दि. २९ मार्च-

कर्ज फेडण्यासाठी माहेहून पैसे आण म्हणून विवाहितेचा छळ करण्याचा पीसीह मौर्यविरुद्ध एमआयडीसी पोलिस टाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याचावत रेशमा साफिक नदाफ (वय २०, रा. विभिन्न नगर, किंवा नारा, सोलापूर) या विवाहितेचा फिर्यादीवरून पती साफिक, सासू शवाना, सासरे मौलानी (रा. चिंतामणी नगर, हडप्पर, पुणे), मिनाज अव्वा नदाफ (रा. सोलापूर) यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. १७ एप्रिल २०२४ ते ५ जानेवारी २०२५ या कालावधीत रेशमा या सासी नांद टाण्यास होत्या. त्यावेळी पाची साफिक व त्याच्या घरातील लोकांनी रेशमांचा मानसिक व कारणावरून काढून होताने मारणांग केली. तसेच माहेहून कर्ज फेडण्यासाठी २ लाख रुपये घेऊन येते तसेच तु दिसायता सुदर नाही, तु माझा भावाला सूट होत नाही, तसेच त्यात दोन कमी दिले, हुंदा दिल नाही असे बालून मानसिक व शारीरिक त्रास दिला. म्हणून एमआयडीसी पोलिस टाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. हवालदार नवाले पुढील तपास करीत आहेत.

## एमआयटी समोरील अपघाताप्रकरणी पिकअप चालकाविरुद्ध गुन्हा दाखल

सोलापूर, दि. २९ मार्च-

सोलापूर-ुणे महामार्गावरी केगाव येथील एमआयटी कॉलेज समोरील रस्त्यावर समोरील कंटेनरला पारीमागून घडक दिल्याने टेप्पोतील एक जण ठार झाला तर केकण जखमी झाला. हा अपघात शुक्रवार २८ मार्च रोजी पहाटे चार वाजता घडला. याप्रकारी पिकअप चालकाविरुद्ध फौजदार चावडी पोलिस टाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आकाश अव्वा यांनी जावू येतील रेशमांचा वार्षीची नाव आहे. सालिंग अद्भुत रस्ती शेख (वय १८, रा. अमर नगर, नून शाळेचवळ, मुलून कॉलानी, मुंबई) असे अपघात ठार जालेल्या व्याचीची नाव आहे. पोलिस हवालदार जाधव यांच्या फिर्यादीवरून सलीम अद्भुत रस्ती शेख (वय ४२, रा. नुतन गल्ली. अमर नगर, विटीसी, मुंबुंद कॉलानी, मुंबई) यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आकाश असि सलिम व्याचीची नाव आहे. यात पिकअपवील दोघी गंभीर जखमी झाले. उपचारापूर्वीच आकाश हा मूलून पावला तर सलीम शेख हा गंभीर जखमी झाला. याचावत फौजदार चावडी पोलिस टाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. हवालदार घुणे पुढील तपास करीत आहेत.

## नवीन विडी घरकुल येथे एकास सर्पदंश

सोलापूर, दि. २९ मार्च-

कुभारी येथील नवीन विडी घरकुल येथे गहत्या घरी झोपले असता, एकास सापाने देश केला. हा प्रकार २८ मार्च रोजी तुपारी ३,३० वाजता घडला. शक्तिल अहमद नासिर शेख (वय ५२) असे सर्पदंश झालेल्या व्यक्तीचे नाव आहे. शक्तिल शेख यांना त्रास होऊ लागल्याने उत्तराचासाठी मूलगा युसूफ याने सोलापूर येथील साक्षीय रूणालयात दाखल केले आहे. या घटेवेळी नोंद सिंहील पोलीस चौकीत झाली आहे.

## मल्लेवाडीत कारच्या धडकेत एकजण जखमी

सोलापूर, दि. २९ मार्च-

मल्लेवाडी येथील सापाने देश केला. हा प्रकार २८ मार्च रोजी तुपारी ३,३० वाजता घडला. शक्तिल अहमद नासिर शेख (वय ५२, रा. मल्लेवाडी) हा जखमी झाला. हा अपघात असता, समोरून आलेल्या कारने धडक दिल्याने अतुल विश्वास तोडमले (वय ३५, रा. मल्लेवाडी) हा जावू येतील रेशमांचा वार्षीची नाव आहे. पोलिस टाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या घटेवेळी नोंद सिंहील पोलीस चौकीत झाली आहे.

तोडमले यांना मंगळवेळा येथील सरकारी दावावाच्यानांवून पुढील उपचारासाठी सोलापूर येथील शासकीय रूणालयात दाखल केले आहे. या घटेवेळी नोंद सिंहील पोलीस चौकीत झाली आहे.

## Classifieds

### विकापे आहे

विजापूर रोड, अत्तरा

नगर येथील प्लॉट नं.

१०१ अंबिका रेसिडेंसी

अपार्टमेंटमधील ३ BHK

प्लॉट विकापे आहे.

- संपर्क -

प्रदीप चंद्रकांत ख्याडे

मो. ९८१०८६४४४४

१७७९७८३८

कै. सोलापूर तरुण

भारत मध्ये प्रसिद्ध

जाविरातीची

विविध विविध

चला आयुष्य वाढव्या,  
फिटनेसकडे वळूया

आग - ८

रनिंगमध्ये रेस्ट डे चे  
महत्त्व आणि फायदे

**धा** व्याप्रदांवा वारते की सातव्याने अंतर्गत धावल्यानं कामगिरी सुधारते. पण रेस्ट डे शेरीरासाठी तितकाच महत्वाचा आहे. तो स्नायूंमुळे पुनर्बंधाणीची संधी देतो, दुखापती टाळता आणि मानसिक ऊर्जा पुनर्संचित करतो.

## रेस्ट डेचे फायदे

- स्नायू पुनर्बंधाणी आणि मजबूती: धावल्यानं स्नायूंमध्ये मायक्रोटिअर्स होतात. रेस्ट डेने हे दुरुस्त होऊन स्नायू बळकट होतात.

- चोट टाळतो: सतत धावल्यानं ओव्हरट्रेनिंगमुळे दुखाती होते शकतात (उदा. शिन स्प्लिन्ड्रू, स्नायू ताण). रेस्ट डेने शेरीराला पुनर्जीवन मिळत.

- मानसिक ताजेपणा: रोज धावल्यानं कंठाळा आणि थकवा येत शकतो. रेस्ट डेने मन तांज राहत आणि प्रेरणा वाढते.

- कार्यक्षमता सुधारते: लायव्होजेन्चा सादा पुनर्संचित होतो, ज्यामुळे स्टर्मिना वाढतो आणि कामगिरी सुधारते.

- इम्युन सिस्टम बळकट होते: उच्च तीव्रतेच्या सरावामुळे प्रतिकारशक्ती कमी होते. रेस्ट डेने शेरीर आजारांमधून बचाव करत.

- झोपेची गुणवत्ता सुधारते: योग्य विश्रांतीमुळे हांगोन्स संतुलित राहतात आणि झोप गाढ होते.

## रेस्ट डे कसा घ्यावा?

- संपूर्ण विश्रांती किंवा सक्रिय पुनर्बंदलन (हलके स्ट्रेंगिंग, चालाने, योगा).

## किती रेस्ट डे घ्यावा?

- विगिनर: २ दिवस
- मध्यम स्तर: १-२ दिवस
- प्रगत धावपटू: १ दिवस किंवा सक्रिय विश्रांती

## निष्कर्ष

- रेस्ट डे हे ट्रेनिंगचा अविभाज्य भाग आहे. ते दुखापती टाळते, सहनशक्ती वाढवते आणि मानसिक-शारीरिक आरोग्य सुधारते. त्यामुळे रेस्ट डे घेतला, तरच धावण्याची गुणवत्ता वाढेल!

## - अतिश शाहा

- फिटनेस ट्रेनर आणि अल्ट्रामैरेन्यूनर चॅलेंजर स्पोर्ट्स फाउंडेशन, सोलापूर.

मो. ९१७५८२८२०३

## दुसरा विजय दिल्ली कॅपिटल्सचे लक्ष्य

◆ विशाखापट्टणम्, २९ मार्च

अंठराच्या इंडियन प्रीमियर

लीग हांगामात रेविवारी दुपारख्या

सत्रात दिल्ली कॅपिटल्स आणि

सनरायझर्स हैदराबाद

यांच्यादरम्यान साखली

सामना खेळला जाणार आहे. अलिकेंद्र

लखनौ सुपर जायपट्सविरुद्ध विजय

उचलण्यामुळे आत्मविश्वास

बळवालेला आणि

केरल राहलता

कॅपिटल्सने १४ कोटी

रुपयांत खरेदी केले आहे. अनुभव

असुनही केरल राहलते संघाचे

नेतृत्व करण्याचे टाळवे व अंकर

पटेलर कर्णधारादारी जबाबदारी

कायम ठेवत दुसरा विजय

नोंदवण्यास उत्सक आहे. तिकडे

दणकेबाज सुरुवाती

केल्यानंतर सनरायझर्स

हैदराबादला गुरुवारी

लखनौ सुपर जायपट्सकडून

परायवाचा सामना करावा लागता.

त्यामुळे हैदराबाद संघ सुद्धा पुढी

विजयाचा मागारिव परायास

उत्सुक असेल, परंतु कार्यादर पॅट

कमिस्नर दबाव असेल.

तिकडे केरल राहलता

पुनरागमनामुळे दुरुस्त होता.

परंतु धावल्यानं कामगिरी सुधारते.

धावल्यानं कामगिरी सुधारते.

धावल्यानं स्नायूंमध्ये मायक्रोटिअर्स

होतात. रेस्ट डेने हे दुरुस्त होऊन स्नायू

बळकट होतात.

• चोट टाळतो:

सतत धावल्यानं ओव्हरट्रेनिंगमुळे

दुखाती होते शकतात (उदा. शिन

स्प्लिन्ड्रू, स्नायू ताण). रेस्ट डेने शेरीराला

पुनर्जीवन मिळत.

• मानसिक ताजेपणा:

रोज धावल्यानं कंठाळा आणि थकवा

येत शकतो. रेस्ट डेने मन तांज राहत आणि प्रेरणा वाढते.

• कार्यक्षमता सुधारते:

ग्लायव्होजेन्चा सादा पुनर्संचित होतो,

ज्यामुळे स्टर्मिना वाढतो आणि कामगिरी

सुधारते.

• इम्युन सिस्टम बळकट होते:

उच्च तीव्रतेच्या सरावामुळे प्रतिकारशक्ती

कमी होते. रेस्ट डेने शेरीर आजारांमधून

बचाव करत.

• झोपेची गुणवत्ता सुधारते:

योग्य विश्रांतीमुळे हांगोन्स संतुलित

राहतात आणि झोप गाढ होते.

रेस्ट डे कसा घ्यावा?

संपूर्ण विश्रांती किंवा सक्रिय पुनर्बंदलन (हलके स्ट्रेंगिंग, चालाने, योगा).

किती रेस्ट डे घ्यावा?

विगिनर: २ दिवस

मध्यम स्तर: १-२ दिवस

प्रगत धावपटू: १ दिवस किंवा सक्रिय

विश्रांती

निष्कर्ष

रेस्ट डे हे ट्रेनिंगचा अविभाज्य भाग

आहे. ते दुखापती टाळते, सहनशक्ती

वाढवते आणि मानसिक-शारीरिक आरोग्य

सुधारते. त्यामुळे रेस्ट डे घेतला, तरच धावण्याची गुणवत्ता वाढेल!

- अतिश शाहा

फिटनेस ट्रेनर आणि अल्ट्रामैरेन्यूनर

चॅलेंजर स्पोर्ट्स फाउंडेशन, सोलापूर.

मो. ९१७५८२८२०३

लखनौविरुद्धच्या सामान्यात मुक्तात होता.

दुव्विती भारतात चॅम्पियन्स चषक

जिंकून देण्यात सिंहाचा वाटा

उचलण्यामुळे अंठराच्या आत्मविश्वास

बळवालेला आणि

एल. एल. राहलता

कॅपिटल्सने १४ कोटी

रुपयांत खरेदी केले आहे. अनुभव

असुनही केरल राहलते संघाचे

नेतृत्व करण्याचे टाळवे व अंकर

पटेलर कर्णधारादारी

कायम ठेवत दुसरा विजय

नोंदवण्यास उत्सक आहे. तिकडे

दणकेबाज

पुनरागमनामुळे दुरुस्त होता.

परंतु धावल्यानं कामगिरी सुधारते.

धावल्यानं स्नायूंमध्ये मायक्रोटिअर्स

होतात. रेस्ट डेने हे दुरुस्त होऊन स्नायू

बळकट होतात.

एकेकाळी भारताचा सर्व

फॉर्मस्टारा मुख्य आधारी मानला

जाणारा राहल गत वर्षी भारताच्या

टी-२० विश्वचषक विजेत्या

संघाचा मात्र लखनौ

पुनरागमनामुळे गत सामन्यात संघर्ष

करण्याचा विकासातील तात्पुर्यात

कारकिर्दीत तात्पुर्यात आप्यात

करता आहे. आप्यात लेण्डी

कॅपिटल्सने टाळवे व अंकर

पटेलर कर्णधारादारी

कायम ठ



# गुढीपाडव्याच्या पूर्वसंध्येला साखरेचे हार महागले

बाजारात पसरले  
तेजीचे वातावरण

आवक घटल्याने  
साखरेच्या हाराचे  
दर पोहोचले १६० ते  
१८० रुपये किलो

खोबन्याच्या हारांचे  
दर २०० ते २५०  
रुपये किलो

श्रीफळ ५० रुपयाला  
नग

तभा वृत्तसेवा,  
सोलापूर, दि. २९ मार्च-

सनातन वैदिक हिंदू धर्मातील  
नव वर्षाच्या स्वागताता आनंदाची  
मांगल्याची गुढी उभारली जाते.  
त्या गुढीला भरजी साडी नेबकूर  
साखरेचे हार परिधान केले जाते.  
त्याचे गुढीपाडव्याच्या पूर्वसंध्येला  
बाजारापेत साखरेचे हार तेजीत

त्यावर कडुलिंबाचा पाला साखरेचे  
हार उप्पहार लावले जातात.  
मंत्रोच्चाराच्या योषामध्ये सदरची  
गुढी उभारून आशीर्वाद घेतले  
जातात. वर्षातुंवर्षी हपरपरा सनातन  
वैदिक हिंदू धर्मातील चालत  
आलेली आहे. याच दिवसापासून  
मराठी तसेच हिंदू नववर्षाचा  
प्रारंभ होतो. या सांगिनित गेल्या  
आठ दिवसापासून शहराच्या  
मध्यवर्ती टिळक चौक व मध्यला  
मारती बाजारापेत साखरेचे

अमावस्यानिमित्त  
श्रीफळची मागणी

नववर्षाचे स्वागत आला  
ज्याप्रामाणे साखरेचे हार  
आवश्यक असतात त्याचप्रामाणे  
श्रीफळ देखील गरेचे हार असतात.  
श्रीफळ वाढवून नवीन वर्षाचे  
मोठ्या उत्साहात आणि आनंदात  
स्वागत केले जाते. यंदाच्या  
वर्षी श्रीफळाच्या दरामध्ये  
मोठ्या प्रमाणात वाढ झालेली  
आहे. उच्च प्रतीचा श्रीफळ  
सुमारे ५० ते ६० रुपयांना एक  
नग याप्रामाणे विक्री केला जात  
आहे. दुयम प्रतीचा श्रीफळ  
३० ते ४० रुपये याप्रामाणे विक्री  
केला जात आहे. अमावस्या  
तसेच गुढीपाडवा या निमित्ताने  
नागरिकांमधून श्रीफळाची  
मागणी वाढत आहे. मागणी  
वाढल्याने दरात तेजी निमित्त  
झालेली आहे.

दर तेजीत असल्याने  
खरेदी कमी प्रमाणात

यापूर्वी साखरेचे हार ८०  
ते १०० रुपये प्रति किलोपर्यंत  
विक्री होत असे. तेव्हा मोठ्या  
प्रमाणात साखरेचे हारांची  
खरेदी केली जात असे. परंतु  
दिवसेंटिस दरामध्ये वाढ होत  
असल्याने, यापूर्वी दोन किलो  
साखरेचे हार घेणारा ग्राहक  
आता अर्धा किलो ते किंवा एक  
किलो साखरेचे हार खरेदी करत  
आहे. दरामध्ये मोठ्या प्रमाणात  
वाढ होत असल्याने, खरेदी  
कमी प्रमाणात होत आहे.

- महेश वाघमारे, ग्राहक

हारांचे उत्पादन आणि आवक कमी झाल्याने दरात वाढ

गुढीपाडवा सणाता साखरेचे हार व खोबन्यांचे हार यांचे सावधांक महत्व आहे. गुढीला तसेच  
चिमुकल्या बालगोपाळांना आणि पाहुण्याना हार दिले जातात. त्यामुळे ग्राहक मोठ्या प्रमाणात हारांची खरेदी  
करत असतात. देवाला देखील साखरेचे हार अर्पण करतात. परंतु यंदाच्या वर्षी उत्पादन आणि आवक कमी  
झाल्याने दर वाढलेले आहेत. तसेच खोबन्यांचे हार देखील दोनशे रुपये किलो याप्रामाणे विक्री केले जात आहेत.  
कच्चामाल तसेच आवक याच्यामुळे दरावर परिणाम झालेला आहे.

- भारत मंठालकर, विक्रेते

सुमारे ८० किलो साखरेच्या उत्पादन आणि आवक कमी प्रमाणांमध्ये होते. आता त्यामध्ये  
हारांची निमित्ती होते. साधारणपणे एक किलो ते असल्याने दर आता तेजीत वाढ झालेली असल्याने किरकोळ  
२० किलो साखरेची तूट होते. आलेले दिसत आहेत. यापूर्वी दरामध्ये देखील वाढ झालेली  
यंदाच्या वर्षी साखरेचे हारांचे घाऊक दर शंभर रुपये आढळून वेत आहे.

## मंद्रुपमध्ये गुढीपाडव्याला गूळ वाटण्याची प्रथा

नवस पूर्ण झाल्याने  
गोड प्रसाद म्हणून गुळाला पसंती

तथा वृत्तसेवा,  
सोलापूर, दि. २९ मार्च-

गुढीपाडवा हिंदू नववर्ष म्हणून गुळाला पसंती आनंदाची  
मांगल्याची गुढी उभारली जाते.  
त्या गुढीला भरजी साडी नेबकूर  
साखरेचे हार परिधान केले जाते.  
त्याचे गुढीपाडव्याच्या पूर्वसंध्येला  
बाजारापेत साखरेचे हार तेजीत



मशागतीची कामे करण्यास सुरुवात  
करण्यात येते. त्यापूर्वे मशागत म्हुळ  
करण्याआगोदर शेतातील पीके चाल्या  
प्रकारे येण्यासाठी मल्सिद्ध  
देवाच्या चणींची नवस  
करण्यात येते. वर्षभर  
शेतातील धान्य नवस केल्याप्रामाणे  
आल्यामुळे गुढी पाडव्याला पुजारी, भक्त व  
गावकन्यांना गोड म्हणून गूळ वाटण्यात  
येते. ज्या शेतकरी व भक्तांचे नवस पूर्ण  
झाले आहेत अशा भक्तांकडून गुढी पाडव्या  
दिवशी गूळ वाटण्यात येते. शिवाय  
गूळबरोबर साखर, खडीसाखर, व नारळही  
वाटण्याची प्रथा आहे. गुढी पाडव्या  
दिवशी मल्सिद्ध मंदिरे येते शेकडो किलो  
गूळ वाटप केला जातो. तर मंदिरासमोर  
हजारो नारळ फोडून नवस पूर्ण करण्यात  
येते. ही प्रथा अनेक वर्षांपासून सुरु  
असल्याने सांगण्यात येते. मात्र दुसरीकडे  
ऐन उन्हाळ्यात गुढीपाडवा येत असल्यामुळे  
व उन्हात शरीरामध्ये साखरेचे प्रमाण कमी  
असल्यामुळे गूळ खाल्यानंतर शस्त्रीय  
दृष्ट्या शरीराचे तापमान नियंत्रित राहते.  
त्यामुळेही गूळ वाटण्यात येते.

नारळ फोडूनही नवस पूर्ण करतात

मल्सिद्ध देवाकडे शेतकरी व भक्तांकडून शेतातील उत्तम पीकपाणीसह अनेक  
नवस मारण्यात येते. गुढी पाडव्याला मागितलेले नवस पूर्ण झाल्यानंतर पुढच्या गुढी  
पाडव्याला पुजानंवांक भक्तांना गोड प्रसाद म्हणून गूळ वाटण्यात येते. शिवाय अनेक  
भक्त मंदिरासमोर नारळ फोडूनही नवस पूर्ण करतात.

- मल्सिद्ध पूजारी, सचिव, मल्सिद्ध देवस्थान कमिटी मंद्रुप

येते. ही प्रथा अनेक वर्षांपासून सुरु  
असल्याने सांगण्यात येते. मात्र दुसरीकडे  
ऐन उन्हाळ्यात गुढीपाडवा येत असल्यामुळे  
व उन्हात शरीरामध्ये साखरेचे प्रमाण कमी  
असल्यामुळे गूळ खाल्यानंतर शस्त्रीय  
दृष्ट्या शरीराचे तापमान नियंत्रित राहते.  
त्यामुळेही गूळ वाटण्यात येते.

तालुका कृषी कार्यालय, दक्षिण सोलापूर

दैठण येथील ग्रामस्थांना गुढीपाडव्याच्या  
हार्दिक हार्दिक शुभेच्छा....!

**शुभेच्छुक -**

तालुका कृषी कार्यालय, दक्षिण सोलापूर

आज “गुढीपाडवा” हिंदू नववर्ष दिनानिमित्त  
संस्कारातील अनन्योल नविन नाटकाची भेजवानी  
ZEE नाट्य गौरव व म.टा. सन्मान विजेते सर्वोत्कृष्ट नाटक

आज रवि. सायं. ७.०० वा. स्मृति मंदिर, सोलापूर

ति. वि. bookmyshow आणि दिवसभर नाट्यगृहावर सुरु

फोटो वृत्तिंदर संस्कृत : शिवाजी उपरे 9623004299

ZEE नाट्य गौरव  
सर्वोत्कृष्ट अनुरूप जोडी \* सर्वोत्कृष्ट गौरव  
शर्मिला अरुण जोडी \* सुव्रत जोशी

**वृत्तिंदर वृत्तिंदर**  
बिन प्रेमाची Love Story!  
लेखक, दिवसभर, गोरे विवाहास कलाकारी  
सुरु - प्रणित बोळे १९६७ ८५७५६  
महाराष्ट्र शासनाचा अनुदानास पाठ नाटक  
सुव्रत जोशी, सर्वोत्कृष्ट गौरव, शर्मिला अरुण  
सुव्रत जोशी, सर्वोत्कृष्ट गौरव

संभाजी पाटील निलंगेकर व अरविंद पाटील निलंगेकर या  
दोघांच्या राजकीय प्रवासाला  
पिंटू मुरलीधर माने यांच्याकडून नवीन नवस साथ

मा. आमदार

मा. संभाजी  
पाटील निलंगेकर

मा. अरविंद पाटील  
निलंगेकर



मा. पिंटू मुरलीधर माने

वार्षाची पाटील निलंगेकर व अरविंद पाटील निलंगेकर या  
दोघांच्या राजकीय प्रवासाला  
पिंटू मुरलीधर माने यांच्याकडून नवीन नवस साथ

वार्षाची पाटील निलंगेकर व अरविंद पाटील निलंगेकर या  
दोघांच्या राजकीय प्रवासाला  
पिंटू मुरलीधर माने यांच्याकडून नवीन नवस साथ

वार्षाची पाटील निलंगेकर व अरविंद पाटील निलंगेकर या  
दोघांच्या राजकीय प्रवासाला  
पिंटू मुरलीधर माने यांच्याकडून नवीन नवस साथ

वार्षाची पाटील निलंग















