

►ज्ञानमृत आनंदलहरी - १०५३

विधिते पाळित | निषेधाते गाळित |

मज देऊनि जाळित | कर्मफळे ||

योगमार्ग आणि भक्तिमार्ग हे एकाच ध्येयाच्या ठिकाणी जाणारे मार्ग असले तरी योगमार्ग हा किंतु कठिण आहे, याचे स्पष्टीकरण भगवंतीनी अर्जुनासोर केले आहे. योगमार्गाच्या तुलनेत भक्तिमार्ग साधा, सरळ असल्याचावत भगवंत अर्जुनाला सांगत आहेत. भक्तिमार्गावर चालणारे भक्त त्याच्या त्याच्या वाट्याला आलेल्या कर्मचे आपल्या इंद्रियाद्वारा आनंदाने आचरण करीत असतात. असे भक्त नितीनियमाचे पातन शास्त्राने सांगितल्या प्रमाणे करतात. निषिद्ध कर्मचा त्याग करून ती कर्म निष्काम बुद्धीने भगवंताला अपेण करून त्या कर्मापासून उत्पन्न होणारी सर्व फळे निर्बंज करतात. हे संगतंना भगवंत म्हणाले, विधिते पाळित | निषेधाते गाळित |

मज देऊनि जाळित | कर्मफळे ||

भगवंताला यातून अर्जुनाला हे ही संगांगाचे आहे की, असे भक्त कर्मात फलासाठी बालगत नाहीत. फळाची अपेक्षा न ठेवता किंवा त्या कर्मात न घुनून कर्मात त्याकामाची बाधा त्यांना होत नाही. कर्मात न अडकणाऱ्या भक्ताच्या मनावर कसलाई ताण राहत नाही. कर्माच्या परिणामाची फळाचे ओझे अशा भक्ताच्या मनावर पडत नसल्याने ते आनंदी राहत असतात. भोग आणि मोक्षाचा अंडकार, अपेक्षा या भक्तांनी सोडलेली असल्याचे लाड पुरविण्यासाठी ते काहीच करीत नाहीत. यांची मानसिकता व भाषण पाहून इंद्रिये सुद्धा आपोआप खिर झालेली असतात. इंद्रिये यांच्याची आवश्यक ती कामे आपोआप करतात पण हे भक्त इंद्रियासाठी काही करीत नाहीत.



भक्तिमार्गाचा हा उपदेश भगवंत अर्जुनाला सांगत असले तरी ज्ञानेश्वर माझली या भक्तिमार्गाचे जास्तीत जास्त व आवश्यक त्या प्रमाणे हा उपदेश तुम्हा-आम्हाला करीत आहेत. भक्तिमार्ग साधा, सरळ असला तरीही त्याला यश प्राप्ती तेव्हाच आहे, जेव्हा आपले मन, इंद्रिये आपल्या ताव्यात येतील. आपल्याला मीणा जेव्हा गळून जाईल तेव्हा खाच्या अथवाने या भक्तिमार्गाला सुगंध प्राप्त होईल. मीणाचे ओझे घेऊन या मार्गावर्णन चालता येत नाही, याचे स्पष्टीकरण माझलीनी केले आहे. आपांना पडताळून पाहिजे पाहिजे की, आपण मी ला सोबत घेऊन कर्म करतो की? फलासाठी ठेवून कर्म करतो की? निष्काम बुद्धीने कर्म करतो की? या प्रश्नांची उत्तरे आपण शोधून भक्तिमार्गावर चालण्याचा प्रयत्न करायला हवा. आपल्या या प्रयत्नाला यश देण्याची जबाबदारी सुदूर श्री ज्ञानेश्वर माझलीवर टाकली तरी चालेल. माझलीवर जबाबदारी टाकण्याआगोदर आपाणाला आपली इंद्रिये, मन आपल्या ताव्यात ठेवण्याची जबाबदारी पार पाढावी लागेल. इंद्रियांना आपल्या अधिन न ठेवता हा भक्तिमार्ग आम्ही पाळू असे म्हणणे अतिशय चुकीचे होईल, हे आपल्या ध्यानात असू यावे. भक्तिमार्गातला खरा अडसर म्हणेही इंद्रियांच्या तालाबर चालणे हाच असल्याने हा अडसर आपण स्वतःच दूर करायला हवा.

जय जय राम कृष्ण हरी ॥
- ज्ञानदास डॉ. विजयकुमार फड
मो. ९४२२२१६४४४

► सुप्रभात

आजचा दिवस

| | |
|---------------------------|--|
| वार : मंगळवार | दिनिवेश - चांगला दिवस, |
| दि. ११ मार्च २०२५ | छत्रपती संभाजीराजे बलिदान दिन, कानिफनाथ यात्रा |
| विक्रम संवत् २०८०-८१ |गळू काल.... |
| शके - १९४६ | रविवार : दु.४.३० ते ६.०० |
| संवत्सर - ब्रोधी नाम | सोमवार : स. ७.३० ते ९.०० |
| मास - फाल्गुन | मंगळवार : दु. ३.०० ते ४.३० |
| शु. द्वादशी (०८.१३) | बुधवार : दु. १२ ते १.३० |
| ऋतु - वसंत | गुरुवार : दु. १.३० ते ३.०० |
| नक्षत्र - आश्लेषा (२६.१४) | शुक्रवार : स. १०.३० ते १२ |
| योग - अतिगंड (१३.१६) | शनिवार : स. १ ते १०.३० |
| करण - कौलव (२०.३१) | कालवार : स. १०.३० |

राशीभविष्य

उद्भवयाची शक्यता आहे. वृद्धिक : साहित्य वाचाची गोडी वाढाणार आहे. अधिकारी लोकांशी नवीन संबंध जुळतील. चेतीच्या बन्दू घेण्याकडे आपला ओढा राहील. रोजगारात प्रीत होईल. खर्चावर नियंत्रण राखा. धनु : आपाले कार्बनशलता व त्यांच्या सहयोगाने कामात विश्वास, जास्त उत्साह आपले यश मिळेल. आपले विचार योग्य असतील. कर्मचाऱ्यावर लक्ष ठेवा.

सिंह : प्रतिष्ठित व्यक्तींच्या उदारसामुळे आपली कार्यक्षमता ता वाढाणार आहे. तापमाकात वातावरण आपाला अस्थासाकडे लक्ष ठेवा.

कर्त्ता : व्यापार चांगला चालेल. कार्यवित्त नवीन काम यांची योजनावृत्ती फायदा होईल. मुलांच्या अस्थासाकडे लक्ष ठेवा.

मेहू : व्यापार चांगला चालेल. कार्यवित्त नवीन काम यांची योजनावृत्ती फायदा होईल. मेहनतचे उचित फल मिळेल.

तुळ : नवीन कामाची आखणी कराल. फायदेशीर बातम्या ऐकण्यास मिळतील. जुना रोग

कौरुंविक समस्या दूर होईल. व्यापाराकरिता आजचा दिवस शुध जाईल.

कर्क : विश्वासदर्शक वातावरण राहील. स्वतःच्या प्रयत्नाने सम जात मान मिळेल.

सिंह : तपास्तारीत व्यक्तींच्या उदारसामुळे आपली कार्यक्षमता ता वाढाणार आहे. तापमाकात वातावरण आपाला अस्थासाकडे लक्ष ठेवा.

कर्त्ता : व्यापार चांगला चालेल. कार्यवित्त नवीन काम यांची योजनावृत्ती फायदा होईल. मुलांच्या अस्थासाकडे लक्ष ठेवा.

मेहू : व्यापार चांगला चालेल. कार्यवित्त नवीन काम यांची योजनावृत्ती फायदा होईल. मुलांच्या अस्थासाकडे लक्ष ठेवा.

पोषणयुक्त केसंसंसाठी

पॅशुशुट अँडव्हान्स अँलोवेरा
एनरिच्ड कोकोनेट हेरेर

अँडल स्वोर्नेत्म पर्याय

सोलापूर, दि. १० मार्च -

कोमल व पोषणयुक्त

केसंसाठी या डीआयवाय

हेतूची वेळेवर

मार्गावर

यांच्या योग्य असेही

प्रयोग

सोलापूर

पर्याय

सोलापूर

यांच्या योग्य असेही

प्रयोग

सोलापूर

पर्याय

सोलापूर

लातूर दिनांक

सोलापूर तरुण भारत, सोलापूर, (महाराष्ट्र) येथून प्रकाशित केले.

आवृत्ती सातारा, संभाजीनगर, धाराशिव, लातूर, नारेंडे, परंभणी, हिंगोली, जालना व बीडी (महाराष्ट्र), तसेच विजयपूर, कलबुर्गी, बीदर (कर्नाटक) येथून प्रकाशित केले.

१५ | मंगळवार दि. ११ मार्च २०२५

संक्षिप्त वृत्त...

ऑड. भारत साबदे यांचे निधन

तथा वृत्तसेवा

लातूर, दि. १० मार्च -

येथील लातूर एज्युकेशन सोसायटीचे संचालक, जिल्हा वकील मंडळाचे सदस्य, माजी नगरसेवक, राज्य खाली अमाई संचालक ऑड. भारत प्रभाकरार साबदे (वय ६०) यांचे रविवारी सायंकाळी जवाजेया सुमारास हड्डीविकाराच्या तीव्र धक्क्याने निधन झाले. त्यांच्या पांथिवाचक सोमवारी दुपारी १२.५० वाजता येथील मारवाडी स्पशनभूमीत अंत्यसंसरक करण्यात आले. त्यांच्या प्रश्नात आरू, पत्नी, दोन मुले, सूरा, नातू, असा परिवर आहे.

कोलेनगरमध्ये महिलादिन साजरा

तथा वृत्तसेवा

लातूर, दि. १० मार्च -

येथील कोलेनगरमधील रमापती प्रतिष्ठानच्यावतीने जागतिक महिला दिन



उत्साहात साजरा करण्यात आला. यानिमित्र क्रांतीज्ञीती सावित्रीबाई फुले व त्यामूर्ती मात्र स्पृह आंबेडकर यांच्या प्रतिमांना पुष्पवर अंगण करून प्रतिष्ठानाचा अध्यक्ष स्पा कांबळे यांनी अधिकावदन केले. याचेची वर्षा कांबळे, अधिकारी कांबळे, रोपणी सूर्यवंशी, विद्या सूर्यवंशी, संमा कांबळे, शीला गायकवाड, अलका गायकवाड, पद्मिनी पालकर, शेवंताबाई कांबळे यांच्यासह महिला व नागरिक उपस्थित होते.

'बीएसएनएल'मध्ये महिलादिन

तथा वृत्तसेवा

लातूर, दि. १० मार्च -

येथील बीएसएनएलच्या जिल्हा महाप्रबंधक कार्यालयात शनिवारी (दि. ८) जागतिक महिला दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. यानिमित्र कार्यालयाच्या आवारात महिला अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या हल्दे वृक्षारोपण करण्यात आले.

बीएसएनएलचे जिल्हा महाप्रबंधक अनिल बनसोडे यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या या कार्यक्रमात बीएसएनएलच्या सरावक महाप्रबंधक संगोती देशमाने, उपमंडळ, राज्यांवर्ती राजिनेश गिरवरक, प्रापांते कुरुक्षेण, सुविता कोळेकर, संगिंता कव्रू, लता कदम, मेघना सासवडकर, शोभा पंचाळ, सुगोला मसुरे, शीला कुंधरा यांच्यासह कार्यालयातील अन्य अधिकारी-कर्मचारी, महिला उपस्थित होता.

१७० कर्तृत्ववान महिलांचा सन्मान

तथा वृत्तसेवा

लातूर, दि. १० मार्च -

मागील वर्षांपासून प्रा.मोटेगावकर सरांचे आरसीसी हे शैक्षणिक कार्यावरोवरच विश्वासामाजिक, धार्मिक कार्यक्रमांमध्येही सक्रिय सहभाग नोंदवून विद्यार्थ्यांच्ये नेतृत्व, मूल्ये, सामाजिक बांधितकी, सांस्कृतिक वास्तवा इंचे जेतन व संवर्धन केले पाहिजे याची शिक्षण देतो. जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून प्रा. शिवराज मोटेगावकर यांच्या उत्तर झळकरात तीव्र च्यावतीने सर्व शाखांमध्ये जागतिक महिला दिन मोंठ्या उत्साहात व समानपूर्वक साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमारंभस्यान महिला शिक्षक, विद्यार्थी, कर्मचाऱी तसेच विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी-करण्याचा महिलांचा सन्मान करण्यात आला.

लातूर येथील नालादा कॅम्पसमधील विशेष कार्यक्रमात १५० महिलांचा सन्मान करण्यात आला. तर इतर शाखेतीचे विश्वासामित्र कार्यालयात आयोजित करून महिलांना भेटवटवू. देऊन सन्मानित करण्यात आले. यावेळी प्रा. मोटेगावकर सर, मीनल मोटेगावकर व संपूर्ण आरसीसी टीम उपस्थित होती. या विशेष प्रसंगी प्रा. मोटेगावकर सरांनी सर्व महिलांना शुभेच्छा देत, ज्या धरामध्ये पन्तीचा, आईचा, बहिणीचा तसेच इतर स्त्रीयांचा समान केला जाओ त्या धरामध्ये लक्ष्मी अंखंड वास करते. असा शब्दांमध्ये त्यांनी खुशी वापर समाजातील महिलांच्या संश्करितीक, शिक्षणातील त्यांचे योगदान आणि समाजातील महिलांच्या भूमिकावर सौ. मीनल मोटेगावकर यांनी आपले मत व्यक्त केले.

महिलांनी तणावमुक्त जीवनशैलीचा अंगीकार करावा

दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात महिलादिन साजरा

तथा वृत्तसेवा

लातूर, दि. १० मार्च -

आजच्या धावपल्चीच्या युगात महिलांनी तणावमुक्त जीवनशैलीचा अंगीकार करावा, असे आवाहन दयानंद विज्ञान महाविद्यालयाच्या संवानितृत प्रायाचक स्पृहात गोडी-गोडी यांनी केले.

येथील दयानंद विज्ञान कनिष्ठ महाविद्यालयात शनिवारी महिलादिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. त्यावेळी त्या प्रमुख पापुणे म्हणून बोलत होत्या. यावेळी पयवेक्षिका डॉ. संद्या कोळूंवी, पयवेक्षिका डॉ. वैशाली पाटील, संईटी समन्वयक प्रा. प्रमिणा वाजपाई व्हाईकेरा जेणेकरून तणावमुक्त जीवनशैलीचा अंगीकारता येईल, असे त्यांनी संपारिती उपस्थित होती.

यावेळी प्रा. सौतेडकर महिलांनी कौटुंविक विज्ञान यांची प्रमुख उपस्थिती होती.



व इतर जबाबदान्या सांभाळत तणावमुक्त जीवनशैलीचा अंगीकार करावा. स्वतःसाठी किमान अधीकारी तास तीरी वेळ काढून अध्यायिका गेलेकी वेळ दिला पाहिजे. यावेळी प्रा. व्हाईकेरा जेणेकरून तणावमुक्त जीवनशैलीचा अंगीकारता येईल, असे त्यांनी संपारिती उपस्थित होते.

प्रासादाविक पयवेक्षिका डॉ. पाटील यांनी केले तर आधार पर्ववेक्षिका डॉ. कोळूंवी यांनी मानले. यावेळी प्रा. व्हाईकेरा जेणेकरून तणावमुक्त जीवनशैलीचा अंगीकारता येईल.

डॉ. क्रांती सातपुते यांना पुरस्कार प्रदान

तथा वृत्तसेवा

लातूर, दि. १० मार्च -

येथील दयानंद कौलेला ऑफ कार्मसीच्या

प्राचार्या डॉ. क्रांती लिंवाजीराव

सातपुते यांना जागतिक महिला दिनाचे

अंचित्व साधून जिल्हा प्रशासनाच्या

वर्तीने 'मत्विच कर्मसिद्धी पुरस्काराते'

जिल्हाधिकारी वर्षा टाळूर-घुरुंवा यांच्या

हस्ते गौरविण्यात आले.

डॉ. क्रांती सातपुते यांनी फार्मसी

क्षेत्रात कैलेल्या संपोधन कार्यांची

दखल घेता विद्यार्थ्यांनी २०२४-

२०२५ चा युवा संशोधक प्रायाचक

हा पुरस्कार प्रदान केला आहे.

फार्मसी क्षेत्रातील त्यांचे योगदान

पाहुनच जिल्हा प्रशासनाच्या

वर्तीना हा पुरस्कार प्रदान करण्यात

आला आहे. याप्रसंगी जिल्हा

परिषदेचे सी.इ.ओ. राहुलकुमार

मीना, उपजिल्हाधिकारी कैशव नेटके,

उपजिल्हाधिकारी अहिल्या गाठाल,

उपविभागांची प्रमुख अधिकारी रोहिणी नन्हे

विरोडे यांची प्रमुख -उपरिस्थिती होती.

डॉ. सातपुते यांना मिळालेल्या

पुरस्कार बदल संस्थेचे अध्यायक

लाभारेमण लाभेटी, उत्तराय अरविंद

सेवणे, संचिव येणा विणागी, सहायीच

विशालालोक्यांची प्रश्नावाच

रम्यांची अंजवीरा वैदेशी

कांतीज्ञायीती गोडे

