

बाष्ट्रवक्षा

ब्रि. हेमंत महाजन

भ्र. ९0९६७0९2५३

नवी दिल्ली येथील ९८ व्या अखिल भारतीय मराठी साहित्य संमेलनाला नागरिकांचा उदंड प्रतिसाद लाभला. साहित्य संमेलनाच्या स्मरणिकेकरिता मला 'मराठी साहित्य आणि भारताची सुरक्षा' या विषयावर लेख लिहिण्यात सांगण्यात आला. लेखाचा पहिला भाग खालील प्रमाणे होता.

सांस्कृतिक संरक्षण आणि संवर्धन
राष्ट्रनिर्मितीमध्ये साहित्य महत्वाची भूमिका बजावते. राष्ट्राची ओळख, संस्कृती आणि एकसंधता विकसित करण्यासाठी अनेक महत्त्वपूर्ण मार्गांनी योगदान देते. साहित्य परंपरा, चालीरीती, लोककथा आणि ऐतिहासिक कथांचे दस्तऐवजीकरण करून देशाच्या सांस्कृतिक वारशाचे जतन आणि संवर्धन करण्यास मदत करते. साहित्य लोकांच्या सामूहिक स्मृती जिवंत ठेवते आणि भविष्यातील पिढ्यांपर्यंत पोहोचवते. मराठी साहित्यामध्ये शरीरात वीरश्री निर्माण करणारी वीरगीते, कविता, पोवाडे यांचे स्थान अत्यंत महत्त्वाचे आहे. अनेक पोवाडे आणि वीर गीते ऐकून मनामध्ये देशभक्तीची भावना निर्माण होते. स्वातंत्र्यवीर सावरकरांची अनेक वीरगीते जसे की-‘हे अधम रक्त रंजिते। सुजन-पूजिते। श्री स्वतंत्रते... यशोयुतां वंदे... जयस्तुते’ आणि अनेक इतरांचे देशभक्ती जागृत करणारे पोवाडे अजूनसुद्धा आपल्याला आठवतात.

राष्ट्रीय ओळख निर्मिती
साहित्य हे एक महत्वाचे शैक्षणिक साधन आहे जे भाषाकौशल्य, टीकात्मक विचार आणि सृजनशीलता समृद्ध करते. साहित्य राष्ट्राशी संबंधित असणे म्हणजे काय हे परिभाषित करण्यास मदत करते. लेखक अनेकदा राष्ट्रीय अस्मिता, इतिहास आणि मूल्ये या विषयांचा शोध घेतात, ज्याने राष्ट्र निर्मितीमध्ये मदत मिळते, राष्ट्रीय एकात्मता वाढवू शकते.

सार्वजनिक भावनांना प्रतिबिंबित करणे, आकार देणे

साहित्य हे राष्ट्राची प्रचलित मन:स्थिती, आशा आणि चिंता प्रतिबिंबित करते. लोक त्यांच्या राष्ट्राचा भूतकाळ, वर्तमान आणि भविष्य कसे पाहतात यावर प्रभाव टाकून ते सार्वजनिक भावनांना आकार देऊ शकते. साहित्यिक लिखाण अनेकदा प्रेरणा देतात, लोकांना उत्तेजित करू शकतात, त्यांना चांगल्या भविष्यासाठी प्रयत्न करण्यास आणि

मराठी साहित्य आणि भारताची सुरक्षा;

चिनी हायब्रिड वॉर, ग्रे झोन वॉर, अनरिस्ट्रिक्टेड युद्धावर मराठी साहित्य जररी

राष्ट्रीय विकासासाठी एकत्रितपणे कार्य करण्यास प्रोत्साहित करतात. साहित्य हे देशभर जागतिक स्तरावर राष्ट्राचे प्रतिनिधित्व करते. अनुवादित कृती आणि त्याच्या लेखकांच्या आंतरराष्ट्रीय ओळखीद्वारे एक राष्ट्र आपली संस्कृती, मूल्ये, इतिहास आणि कथा जगासमोर मांडू शकते, आंतरराष्ट्रीय आदर वाढवू शकते. अनेक शूर सेनापती आणि शूर सैनिक यांच्यावर मराठीमध्ये अनेक पुस्तके प्रकाशित झालेली आहेत. यामध्ये महाराष्ट्रातले १९४७ नंतरचे अनेक शूरवीर आहेत. अनुराधाताई गोरे यांनी सैनिकांच्या शौर्यगाथांवर लिहिलेली अनेक पुस्तके वाचनीय आहेत. साहित्य हे केवळ राष्ट्रीय जीवनाचे प्रतिबिंब नसून ते घडवण्याचे एक शक्तिशाली साधन आहे. सांस्कृतिकदृष्ट्या समृद्ध राष्ट्र निर्माण करण्यात

माहिती आणि शिक्षित करण्यात साहित्य महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावते. विविध शैली आणि कथनशैलींद्वारे साहित्य जागरूकता वाढवू शकते, समज वाढवू शकते आणि राष्ट्रीय सुरक्षेच्या मुद्यांवर चर्चा करण्यास प्रोत्साहन देऊ शकते. ऐतिहासिक कादंबऱ्या, भूतकाळातील संघर्ष आणि सुरक्षा आव्हानांना संदर्भ देते. युद्धे, क्रांती आणि राजकीय उलथापालथ यासारख्या घटनांच्या विषयी लिहून, साहित्य वाचकांना सुरक्षा सम स्यांचे मूळ समजून घेण्यास मदत करते. देशाला असलेल्या

महाविद्यालयीन स्तरावर सुरू केला जावा.

राष्ट्रीय सुरक्षा समस्या समजून घेण्यास मदत
साहित्य धोरणकर्त्यांना आणि जनतेला राष्ट्रीय सुरक्षेच्या विविध पैलूंबद्दल माहिती देऊ शकते. साहित्य हे शैक्षणिक सेटिंग्जमध्ये शैक्षणिक साधन म्हणून काम करते. विद्यार्थ्यांना आणि भविष्यातील नेत्यांना राष्ट्रीय सुरक्षा समस्या समजून घेण्यास मदत करते. आज महाराष्ट्रातील अनेक महाविद्यालयांमध्ये 'डिफेंस अँड स्ट्रेटॅजिक स्टडीज' हे विषय शिकवले जातात. वेगवेगळ्या विषयांवर लिहिलेले पीएचडीचे शोधनिबंध उपलब्ध आहेत.



साहित्याचे योगदान आहे. आपल्या बहुआयामी भूमिकांद्वारे साहित्य राष्ट्रनिर्मितीमध्ये महत्त्वपूर्ण योगदान देते. साहित्य हे वेगवेगळ्या कालखंडातील लोकांच्या जीवनातील अनुभवांची अंतर्दृष्टी प्रदान करते. साहित्य देशाचा जागतिक प्रभाव आणि सॉफ्ट पॉवर वाढविण्यातदेखील भूमिका बजावते. अनेक मराठी लेखकांनी युद्धावरील प्रसिद्ध इंग्रजी पुस्तकांचा मराठीत अनुवाद केला. उदाहरणार्थ, फील्ड मार्शल सॅम माणेकशां यांच्यावर इंग्रजी पुस्तकांचा उत्तम अनुवाद भगवान दातार यांनी केला आहे. त्यांचे 'ऑपरेशन ब्लू स्टार'वरसुद्धा उत्तम पुस्तक आहे. ही पुस्तके या विषयाला नक्कीच न्याय देतात.

राष्ट्रीय सुरक्षेच्या विविध पैलूंबद्दल...
राष्ट्रीय सुरक्षेच्या विविध पैलूंबद्दल नागरिकांना

धोक्यांबाबत जागरूकता साहित्य राष्ट्रीय सुरक्षेसाठी विविध धोकے, दहशतवाद आणि हेरिगिरीपासून सायबर युद्ध आणि पर्यावरणीय आव्हानांपर्यंत प्रकाश टाकू शकते. चरित्रकथा आणि कथानकांद्वारे, साहित्य राष्ट्रीय सुरक्षा निर्णयांशी संबंधित नैतिक आव्हाने शोधून काढते. साहित्यामुळे प्रभावित झालेल्या व्यक्तींचे अनुभव आणि दृष्टिकोन यावर लक्ष केंद्रित करून सुरक्षा समस्यांचे वैयक्तीकरण आणि मानवीकरण करते. कादंबऱ्या आणि लघुकथा संघर्षात अडकलेल्या सैनिक, निवासित आणि नागरिकांचे जीवन दर्शवू शकतात. देशाची सुरक्षा हा आता सर्व नागरिकांचा विषय झालेला आहे. यामुळे असे पण वाटते की, 'देशाची सुरक्षा' हा विषय शाळा आणि

साहित्य शौर्य आणि देशभक्तीच्या कथा कथन करू शकते, नागरिकांना प्रेरणा देऊ शकते. राष्ट्रीय अभिमान आणि एकतेची भावना वाढवू शकते. साहित्य हे राष्ट्राच्या सुरक्षिततेबद्दल चालू असलेल्या संवादांमध्ये एक आवश्यक साधन आहे. साहित्य भारताच्या इतिहासाबद्दल आणि त्याच्या विकसित होत असलेल्या राष्ट्रीय सुरक्षेच्या चिंतांसंदर्भात अंतर्दृष्टी प्रदान करू शकते. वेगवेगळ्या कालखंडातील कादंबऱ्या आणि ऐतिहासिक भूतकाळातील घटना, युद्धे आणि संघर्षांवर प्रकाश टाकू शकतात; ज्याने देशाच्या सुरक्षा परिदृश्याला आकार दिला आहे. ऐतिहासिक संदर्भ समजून घेणे वाचकांना भारतासम ेरील आव्हाने आणि कालांतराने धडे शिकवू शकतात. प्रत्येक विद्यार्थ्याला दरवर्षी 'देशाची सुरक्षा' या

संत प्रबोधन

प्रा. डॉ. हविदाक्क आळवळे

संत वाङ्मयातील संवेदनशीलता मूल्य संतांचा समाजातील लोकांविषयी कळवळा हा नेहमीच भूतदयेचा विचार करतो. प्रत्येकामध्ये परमेश्वराचा अंश पाहतो. बुडती हे जन न देखावे डोळा। म्हणून कळवळा घेत असे ॥ समाजातील दुःखी लोक पाहून त्यांचे अंतःकरण दुःखाने भरून जात असे. आपल्या कीर्तनाच्या माध्यमातून ते भोळ्याभाबड्या लोकांना दुःखाचे कारण आसक्ती आहे, असे सांगत असत. दुःखाची निवृत्ती व परमसुखाची प्राप्ती करण्यासाठी सदाचार आवश्यक आहे, अशी शिकवण ते समाजाला देत असत. लोकांना सन्मार्ग दाखविणे हेच आपल्या जीवनाचे परम कर्तव्य आहे, असेही सांगत. आपल्या जन्माचे ध्येय काय? या जगामध्ये येण्याचे कारण काय? याबद्दल ते सांगतात. लोककल्याण व लोकांना सन्मार्ग दाखविणे हेच जीवनाचे ध्येय आहे. या संसारातील जीव कसे अज्ञानाच्या, अंधकाराच्या दुःखात



संतांचा सामाजिक संवेदनशीलता विचार

बुडून गेलेले आहेत. ते पाहून सहृदयी तुकारामांचे मन हेलावून जाते. लोकांना मोलाचा संदेश देताना ते सांगतात उपकारासाठी बोलो हे उपाय । येणेंविण काय आम्हां चाड ॥ बुडती हे जन न देखवे डोळा । म्हणवुनी कळवळा येतसे ॥ तुका म्हणे माझे देखतिल डोळे। भोग देते वेळे येईल कळो ॥ समाजामध्ये जीवन जगतांना परोपकार करा. तोच खरा मानवधर्म आहे, अशी शिकवण त्यांनी समाजाला दिली. पाप आणि पुण्याची अगदी साधी व्याख्या त्यांनी सांगितली आहे. पुण्य परोपकार पाप ते परपीडा । आणिक नाही जोडा दुजा यासी ॥ सत्य तोचि धर्म असत्य ते अकर्म । आणिक हे वर्म नाही दुजे ॥ गति तेचि मुखीं नामाचे स्मरण । अधोगती जाण विनमुखता ॥ संतांचा संग तोचि स्वर्गवास । नरक तो उदास अन्नगळ । तुका म्हणे उघडे आहे हित घात । जया जे उचित खरा तैसे ॥ (तु. गा. २३२)
सामान्य माणसांना कठीण वाटणारी पाप आणि पुण्याची संकल्पना त्यांनी इतक्या सोप्या पद्धतीने मांडली व एवढे गहन असे तत्वज्ञान अगदी साध्या शब्दात लोकांसमोर मांडले. परोपकाराने वागा यासारखे दुसरे पुण्य नाही. परोपकारी वृत्तीच तुमचे पुण्य वाढवेच. त्यासाठी कर्मकांड, पूजा-अर्चा करण्याची गरज नाही, असे तुकोबा म्हणतात. संतांनी आपल्या पारमार्थिक जीवनसाधनेमध्ये परोपकारी वृत्तीला अत्यंत महत्त्वाचे स्थान दिले आहे. देहभान विसरून ते सर्वांशी परोपकारी वृत्तीने वागतात. त्यासाठी त्यांनी 'सर्वांभूती भगवंत' या दिव्य अनुभवाचा आनंद प्राप्त केला. हेच त्यांच्या भक्तिसाधनेचे परमोच्च शिखर आहे. परोपकारही असा की, ज्याचा आपल्याशी अर्थार्थी काहीही संबंध नाही, अशा व्यक्तींवरही दया दाखवून उपकार करणे होय. धन्यवादाच्या साध्या दोन शब्दांचीही त्यांनी अपेक्षा न ठेवता गरजवंतांची काया-वाचामनाने सेवा करणे होय, असा दया व परोपकार या जीवनमूल्यांचा संदेश ते आपल्या कृतीतून अभंगाद्वारे देतात.

संत एकनाथांनीसुद्धा जीवनात आवश्यक असणाऱ्या

असतील, दुःखाने गांजलेले असतील त्या सर्वांना जो 'आपले आहेत' असे म्हणतो, तोच खरा साधू आहे, असे ओळखावे आणि अशांच्या जवळच देव असतो, असे जाणावे. लोणी जसे आतून-बाहेरून मऊ असते, अगदी त्याचप्रमाणे संतांचे चित्रदेखील मऊ असते. ज्यांना कोणीही आश्रय न देता झिडकारतात अशा अनाथांना ते आपल्या हृदयात स्थान देतात. जे प्रेम ते स्वतःच्या मुलांवर करतात. तशाच प्रकारचे प्रेम ते दास व दासींवर करतात. संत तुकोबा म्हणतात, अशाबद्दल काय सांगावे, ते साक्षात परमेश्वरच आहेत. जे का रंजले गांजले। त्यांसी म्हणे जो आपुले ॥ तोचि साधु ओळखावा । देव तेथेचि जाणावा ॥ अणुणुपर्यंत जाणा भूतमात्रा धारतस करुणा। हिंसा घडे ते कर्म जाणा सहसाही मना नावडे ॥ उष्णकाळी झालीया उषरा । कीर्तनामाजी घालीतसे वारा ॥ अन्न न मिळता क्षुधातुरा । प्रयत्ने मेळवूनी दे त्यासी ॥ घागर भरोनी सत्वर । मार्गावर ने तेथे ॥ उषःकाळी जीवन वाटेवर । नसता उपाय करीतसे थोर ॥ पांथस्थासि व्याधी मार्गी आहेत ॥ जवळी नसता सुहृद आप्त ॥ तयासि राहवोनि देउळात । ओढध पथ्य करवीरसे ॥

संत परोपकार सेवेचा नामनिर्देश त्यांच्या अभंगातून दिसत नाही. त्यांच्या प्रसिद्धीपराड्मुख वृत्तीला त्याचा उल्लेख करणे योग्यही वाटले नसावे. त्यामुळे त्यांच्या परोपकारी वृत्तीसाठी महिपतबाबांनी दिलेल्या रसाळ ओव्यांचा खुलासा प्रमाण मानतात. ज्यासि आपणिता नाही । त्यासि धरी जो हृदयी ॥ दया करणे वृत्तासी । ते चि दासा आणि दासी ॥ तुका म्हणे सांगू किती । तो चि भगवंताची मूर्ती ॥ संत तुकारामांनी प्रस्तुत अभंगातून खऱ्या साधूची ओळख पारखण्याची कसोटी सांगितली आहे. परोपकारी वृत्ती ज्याच्या अंतः करणांमध्ये भरलेली आहे. सुखाने ज्याचे हृदय उंचबळून जाते. दुःखाने ज्याचे हृदय हेलावून जाते. तोच इतरांच्या भावनेशी समरस होऊ शकतो. त्यालाच फक्त साधू समजावे व त्याच्याजवळच भगवंताचा वास असतो, असे समजावे.

(पान ६ वर)

जर्मनीमध्ये सत्तांतर; पण आव्हाने कायम

जर्मनीमध्ये अलिकडे पार पडलेल्या संसदीय निवडणुकीत कॉन्झर्व्हेटिव्ह आघाडीला सर्वाधिक मते मिळाली. फ्रेडरिक मर्झ आता जर्मनीचे चान्सलर बनणार आहेत; मात्र त्यांच्या आघाडीला बहुमत मिळालेले नाही. सरकार स्थापन करण्यासाठी ५0 टक्क्यांहून अधिक जागा मिळणे आवश्यक आहेत. तेथील कोणत्याही पक्षाला वा आघाडीला त्या मिळालेल्या नाहीत. दुसऱ्या महायुद्धानंतर देशात कट्टरतावाद्यांची सत्ता येणार असली, तरी त्याची सुरुवात सहा महिन्यांपूर्वी झालेल्या विविध राज्यांच्या निवडणुकीत एक राज्य जिंकून कट्टरतावाद्यांनी आपली चुणूक दाखवली होती. बेकायदेशीर स्थलांतरित आणि सीरियन निर्वासितांचा प्रश्न हा या निवडणुकीतील सर्वात मोठा मुद्दा होता. इस्लामच्या नावाखाली पसरवल्या जात असलेल्या कट्टरतावादामुळे हैराण झालेल्या जर्मन जनतेला केवळ 'एएफडी'च जर्मनीला वाचवू शकते, असे वातावरण तयार करण्यात आले होते. 'एएफडी' म्हणजे दुसरे तिसरे कोणी नसून ड्युश्लॅंडसाठी उजव्या विचारसरणीचा पर्याय आहे. सध्याच्या सरकारच्या धोरणांविरोधात जनतेमध्ये रोष आहे. याचाच परिणाम म्हणजे देशातील सार्वत्रिक निवडणुकीमध्ये उजव्या विचारसरणीच्या पक्षाला सर्वाधिक मते मिळाली. जर्मनीमध्ये उजव्या विचारसरणीच्या अल्टरनेटिव्ह फॉर ड्युश्लॅंडने निवडणुकीत मिळविलेल्या आघाडीमुळे सामान्य जर्मन मतदार इस्लामिक कट्टरतावाद आणि सध्याच्या सरकारच्या इस्लामबद्दलच्या उदारमतवादी धोरणाविरुद्ध संतप्त असल्याचे दिसून आले आहे; मात्र उजव्या विचारसरणीच्या पक्षाला अजूनही स्वबळावर बहुमत मिळविता आलेले नाही. सरकार स्थापनेसाठी त्यांना युतीची गरज आहे. अलिकडेच निवडणूक निकाल समोर आल्यानंतर सीडीयू/सीएसयू उमेदवार फ्रेडरिक मर्झ यांनी सत्ताधारी आघाडी स्थापन करण्यासाठी प्रयत्न सुरू केले. निवडणुकीमध्ये त्यांना सुमारे २९ टक्के मते मिळाली. मर्झ म्हणाले, आता आम्ही जर्मनीमध्ये शक्य तितक्या लवकर सरकार स्थापन करण्याची गरज आहे. आम्ही युरोपमध्ये वेगळे स्थान निर्माण करू शकतो, याची खात्री आहे. दरम्यान, एएफडी पक्षाच्या चान्सलर पदाच्या उमेदवार एलिस विडेल यांनी निकालाबाबत आनंद व्यक्त केला. हा आमच्यासाठी ऐतिहासिक निकाल आहे. असे असले तरी आघाडी अपरिहार्य असल्याने त्यांना चान्सलर होता येणार नाही. सरकार स्थापनेचा मार्ग सोपा होणार नाही. कारण बहुतांश प्रमुख पक्ष अजूनही 'एएफडीला' पाठिंबा न देण्यावर ठाम आहेत. 'एएफडी' पक्ष अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांचा समर्थक मानला जातो. ट्रम्प यांनी जर्मनीतील नवीन निवडणूक निकालाचे कौतुक केले. ते म्हणाले, अमेरिकेप्रमाणेच जर्मनीचे लोकही ऊर्जा आणि इमिग्रेशनच्या अजेंड्यामुळे कंटाळले आहेत. 'एएफडी'चा विजय हा जर्मनीसाठी मोठा दिवस आहे. आता आपण 'नाटो'सोबत

राहू शकतो का, हे पाहावे लागेल. कारण संरक्षणाच्या बाबतीत युरोपला अमेरिकन प्रभावापासून मुक्त करून मजबूत करण्याला माझे प्राधान्य आहे. ६९ वर्षीय मर्झ यांना सरकार चालवण्याचा अनुभव नाही; परंतु त्यांनी देशाला चांगले नेतृत्व देण्याचे आश्वासन दिले आहे. ओलाफ शुल्झ यांनी पराभव स्वीकारला आहे. त्यांनी मर्झ यांचे विजयाबद्दल अभिनंदन केले. शुल्झ यांच्या नेतृत्वाखालील युती गेल्या नोव्हेंबरमध्ये तुटली. त्यामुळे नियोजित वेळेच्या सात आधी निवडणुका घ्याव्या लागल्या. आता निवडणूक निकालानंतर मर्झ यांना बहुमत मिळविण्यासाठी संघर्ष करावा लागेल, कारण सर्वाधिक जागा जिंकूनही त्यांच्या आघाडीला बहुमतासाठी आवश्यक असलेली ५0 टक्क्यांहून अधिक मते मिळालेली नाहीत. तत्पूर्वी जर्मनीच्या संसदेचे कनिष्ठ सभागृहाचे ६३0 सदस्य निवडण्यासाठी ५९ दशलक्षाहून अधिक मतदारांनी मतदान केले. जर्मनीच्या संसदेत ६३0 जागा आहेत; त्यापैकी २९९ थेट मतदारांद्वारे निवडल्या जातात. ३३१ जागांचे वाटप पक्षीय मतांच्या आधारावर केले जाते. येथे मतदार दोन मते देतात. पहिले मत स्थानिक उमेदवाराला तर दुसरे मत राजकीय पक्षाला दिले. कनिष्ठ सभागृहातील जागांचे वाटप दुसऱ्या मताच्या आधारे प्रमाणात केले जाते. जर्मनीमध्ये निवडणूक प्रचारात अवैध स्थलांतरितांचा मुद्दा गाजला. बेकायदेशीर स्थलांतरितांनी देशात अनेक हल्ले केले आहेत. अर्थव्यवस्थेतील मंदीचा मुद्दाही निवडणुकीमध्ये वरचढ ठरला. जर्मनी हा २७ राष्ट्रांच्या युरोपियन महासंघातील सर्वाधिक लोकसंख्या असलेला देश आहे. तो 'नाटो'चा प्रमुख सदस्य आहे. तो युक्रेनचा अमेरिकेनंतर दुसरा सर्वात मोठा शस्त्र पुरवठ्यादार आहे. जर्मन राजकारणात ट्रॅफिक लाईट म्हणजे 'सोशल डेमोक्रेटिक पार्टी', 'फ्री डेमोक्रेटिक पार्टी' आणि 'ग्रीन पार्टी' यांची युती आहे. या पक्षांच्या चिन्हांना अनुक्रमे लाल, विळा आणि हिरवा या रंगांची नावे देण्यात आली आहेत. अलिकडेच झालेल्या या निवडणुकीमध्ये कॉन्झर्व्हेटिव्ह आघाडीला सर्वाधिक मते मिळाली आहेत; मात्र त्यांनाही बहुमत मिळू शकले नाही. सरकार स्थापन करण्यासाठी ५0 टक्क्यांपेक्षा जास्त जागा मिळणे आवश्यक आहे, तर या उजव्या विचारसरणीच्या आघाडीला ३0 टक्के मते मिळाली आहेत; मात्र आता फ्रेडरिक मर्झ हे जर्मनीचे नवे चान्सलर होणार, हे निश्चित झाले आहे.

विषयावर प्रकाशित झालेल्या पुस्तकाचे 'बुक रिव्ह्यू' लिहिणे अनिवार्य केले जावे. कारण पुस्तके लिहिणे हा एक भाग आहे, परंतु जास्त महत्त्वाचा भाग आहे की, लिहिलेली पुस्तके वाचणे आणि त्या पुस्तकात जे काही मुद्दे पुढे आले आहेत, त्यांचा भविष्यात देशासमोर असलेल्या आव्हानांचा मुकाबला करताना कसा वापर करता येईल, यावर लक्ष केंद्रित करणे. राष्ट्रीय सुरक्षेसाठी सैनिक, गुप्तचर अधिकारी आणि इतर व्यक्तींनी केलेले बलिदान अधोरेखित करून साहित्य वाचकांमध्ये कर्तव्य आणि जबाबदारीची भावना निर्माण करू शकते. छत्रपती शिवाजी महाराज, पेशव्यांचा इतिहास विषयावर अनेक अभ्यासपूर्ण पुस्तके मराठ्यांचा इतिहास, छत्रपती शिवाजी महाराज, पेशव्यांचा इतिहास या विषयावर अनेक अभ्यासपूर्ण पुस्तके लिहिण्यात आलेली आहे आणि अजूनसुद्धा लिहिली जात आहेत. स्वातंत्र्यवीर सावरकर, डॉ. मुंजे यासारख्या लेखकांनी दुसऱ्या महायुद्धावर भरपूर लिखाण केलेले आहे.

प्रसिद्ध युद्धतज्ज्ञ आणि इतिहासकार क्लॉजविट्झ यांचे जगप्रसिद्ध पुस्तक 'युद्धावर - कार्ल फॉन क्लॉजविट्झ' या गाजलेल्या ग्रंथाचे चिकित्सक रूपांतर मराठी लेखक दि. वी. गोखले यांनी 'युद्ध मीमांसा' या आपल्या पुस्तकात केले आहे. ज्याला 'युद्धकले'वर अभ्यास करायचा आहे त्यांनी हे पुस्तक जरूर वाचावे. 'दुसऱ्या महायुद्धातले युद्ध नेतृत्व' ज्यामध्ये चर्चिल, हिटलर, रूझवेल्ट आणि स्टॅलिन सामील आहे, हे दि. वी. गोखले यांचे हे पुस्तक अतिशय वाचनीय, विश्लेषण केलेले आहे. '१८५७ चे स्वातंत्र्यसमर' हे स्वातंत्र्यवीर सावरकरांचे पुस्तक अजरामर आहे. सावरकर यांचे 'सहा सोनेरी पाने' हे भारतीय इतिहासातील सहा महत्त्वपूर्ण घटनांचे ऐतिहासिक वर्णन आहे. त्यांच्या ज्वलंत कथनाद्वारे आणि धोरणात्मक विचार, स्वावलंबन आणि धैर्य यांच्या महत्त्वावर भर देऊन सावरकर वाचकांमध्ये कर्तव्याची भावना आणि राष्ट्रीय सुरक्षेबद्दल जागरूकता निर्माण करतात.

बाबासाहेब पुरंदरे यांचे 'राजा शिव छत्रपती' हे छत्रपती शिवाजी महाराजांचे एक विस्तृत चरित्र आहे; जे महाराष्ट्रातील एक महान योद्धे आणि सामरिक कौशल्य आणि राष्ट्रीय अभिमानाचे प्रतीक आहे. हे कार्य छत्रपती शिवाजींच्या लष्करी धोरणांवर प्रकाश टाकते. हिंदवी साम्राज्य मजबूत करण्यासाठी त्यांनी केलेले प्रयत्न आणि त्यांच्या लोकांचे रक्षण करण्यासाठी त्यांचे अथक समर्पण, राष्ट्रीय सुरक्षा आणि नेतृत्वाच्या महत्त्वावर तर्क्यासाठी प्रेरणादायी मार्गदर्शक म्हणून काम करते. (लेखक संरक्षणविषयक तज्ज्ञ आहेत.)

कुंभमेळा, भारतात भरणारं जगातलं सर्वांत मोठं धार्मिक संमेलन. कुणीही आवताण न देता लाखो भारतीय भाविक हिंदू हजारो वर्षांपासून भारतात चार ठिकाणी भरणाऱ्या कुंभच्या मेळ्यात येत गेलेले आहेत. जेव्हा दळणवळणाच्या काहीही सुविधा नव्हत्या तेव्हासुद्धा लोक हजारोंंच्या संख्येने काही आठवडे पायपीट करत कुंभमेळ्याला हजेरी लावायचे. आज प्रवास सोपा झालेला आहे पण कुंभ मेळ्यात येणाऱ्या भाविकांची आस्था मात्र तशीच, सनातन आहे. ह्यावर्षी उत्तरप्रदेशमध्ये प्रयागराजला महाकुंभ भरला होता. त्याचाच एक भाग म्हणून परमार्थ निकेतन, प्रसिद्ध लेखक शंतनु गुप्ता आणि मी असे मिळून कल्चर कुंभ ह्या नावाखाली एका तीन दिवसीय परिषदेचे आयोजन केले होते.

नोंद शीफाली वैद्य

फेब्रुवारीच्या तीन तारखेला मी प्रयागराजला पोचले. सरत्या माघाचे दिवस होते तरी थंडी फारशी नव्हती. विमान उतरताना वरून संगमाचं दृश्य मोठं अनुपम दिसतं. मी प्रयागराजला उतरले तेव्हा दुपार होत होती. घ्यायला आलेली गाडी शहरात शिरली, तर वाटेत सर्व प्रमुख सार्वजनिक इमारती, पुलांचे खांबे, रस्त्यांच्या भिंती अतिशय सुंदर चित्रांनी सुशोभित केलेल्या. वेगवेगळ्या भारतीय लोकशैलीत काढलेली चित्रे आणि त्यातून दिसणारे भारताचे सांस्कृतिक आणि लोकजीवन. एकूणच पूर्ण शहरच मेळ्यासाठी सज्ज झालेले आणि सुशोभित असे दिसत होते.

यमुनेवरचा जुना पूल ओलांडून आम्ही अरेल घाटाकडे गेलो. आमचा मुक्काम अरेल घाटावरच्या परमार्थ निकेतन मध्ये होता. नदीच्या काठावर छोटे छोटे तंबू उभारले होते. व्यवस्था अतिशय चोख आणि स्वच्छ. त्यादिवशीच्या प्रवासाने थकून गेले होते त्यामुळे तंबूत जाऊन लवकरात झोपी गेले. दुसऱ्या दिवशी पहाटे उठून मला कुंभ स्नानाला जायचं होतं. पहाटे चार वाजताच जाग आली कारण बाहेरून कुडल्या तरी आश्रमाची छोटी मिरवणूक भजन करत चालली होती. उठून सगळी आन्हिकं उरकली आणि बाहेर पडले.

आश्रमातली चहा-नाशत्याची व्यवस्था अजून सुरू व्हायची होती म्हणून बाहेर एका छोट्या टपरीवर जाऊन बसले. तिथे एक भावी लुंगी नेसलेला, दाढी-बिडी वाढलेला साधुबोवा चहा बनवत होता. अजून पूर्णपणे पहाट व्हायची होती. नदीवर मखमली अंधाराची गोधडी पसरली होती. चांगलीच थंडी होती हवेत. त्या वातावरणात त्या चहाच्या शेगडीवर हात शिकायला मजा वाटत होती.

तो साधूबोवा चहा बनवत असताना माझ्याशी बोलत होता. म्हणाला ‘हम तो हर कुंभ में जाते हैं दीदी, लेकिन ऐसा कुंभ कभी पहले न देखा, न सुना’. त्याच्या छोट्या दुकानामागेच एक राहटी टाकून तो राहात होता. मस्त आलं टाकून त्याने बनवलेल्या कडक, वाफाळत्या चहाचा कुलहड हातात घेऊन मी नदीकडे निघाले. नदीपात्रात जाण्यासाठी चांगलं ३०० मीटरचं वाळवंट तुडवत जावं लागलं, पण सगळीकडे कमालीची स्वच्छता दिसत होती. अजून सूर्य उगवला पण नव्हता, पण सफाई कर्मचारी झाडू घेऊन त्यांच्या कामाला लागले देखील होते.

संगमापाशी न्यायला एक छोटीशी बोट ठरवून मी बोटीत बसले. बोट चालवणारा खिंबैच्या मोठा बोलका होता. म्हणाला, ‘हमरेही पुरखोंने रामजी को सरजूपर लागाया’. तोही परत तेच सांगायला लागला की कुंभची अशी व्यवस्था ह्याआधी कधीच झाली नव्हती. संथपणे नाव संगमापाशी आली. पांढरट सायबेरियन गल्सचे थवेच्या थवे आभाळात उडत होते. त्यांचं खाणं विकणाऱ्या नावा पाण्यात ये जा करत होत्या. नुक्ताच सूर्योदय होत होता तरी संगमावर बऱ्यापैकी गर्दी होती. प्रयागराजचा हा संगम म्हणजे निसर्गाचं एक कौतुकच.

डावीकडून संथ वहात येणारा यमुनेचा विस्तीर्ण काळसर शांत प्रवाह आणि उजवीकडून आपलं जेडच्या रंगाचं पाणी मोठ्या डौलात मिरवत वेगात येणारी गंगा. यमुना काळीसावळी, तिच्या लाडक्या कृष्णसख्याच्या रंगात बुडून गेलेली. आपल्याच विचारात गढलेली शालीन प्रौढा. उगाच नाही दुर्गाबाई भागवतांसारख्या विदुषीने यमुनेला दुःखकालिंदी म्हटलंय. गंगा मात्र कायमच अवखळ रूपाविंत, उत्तराखंडाच्या हिमशिखरांमधून दौडत येणारी चपला. प्रयागराजला यमुनेला भेटल्यानंतरच गंगा थोडी गंभीर आणि शांत होते आणि दोघांच्या प्रवाह पुढे गंगा म्हणूनच काशीला विश्वनाथ शंकराच्या भेटीला जातो. प्रयागराजला ह्या दोघांच्या मिलनाच्या



सोमारेषेवर उभी असलेली लाकडी बोटींची काळी कुळकुळीत चारकोलेने काढल्यासारखी जाड ओळ. त्यातल्याच एका बोटीवर मी उभी, अस्तित्व आणि विनाश ह्यांच्या सीमेवर उभी असल्यासारखी. माझ्या मागे यमुनेच्या तीरावर स्नानासाठी भक्तांचा महासागर लोटलेला, पुढेही तशीच गर्दी. खिया, मुलं, तरुण, म्हातारे सगळे गुडघाभर पाण्यात खांद्याला खांदा भिडवून उभे. काहींचे डोळे मिटलेले. काहींच्या हातात ऑंजळभर पाणी, उगवत्या सूर्याला अर्घ्य देण्यासाठी. तर काही हात जोडून तसेच मूकपणे उभे. आतल्या त्या अनामिक 'स्व' शी अबोल संवाद साधत.

प्रयागराजच्या कुंभमेळ्याचं हे दृश्य काही आजचं नव्हतं. अनेक शतकांपासून गंगा, यमुना आणि अदृश्य सरस्वती ह्यांच्या संगमावर प्रयागराजचा हा कुंभ भरतो. लाखो लोक कुणीही न आवताण धाडता ह्या पवित्र संगमाच्या ठिकाणी येतात आणि नदीच्या पात्रात स्नान करतात. भारतात आणि सनातन परंपरा अखंड सुरू आ-

हेत, त्यातील एक परंपरा म्हणजे कुंभमेळा. पौराणिक कथेनुसार देव आणि दानव ह्यांच्या समुद्रमंथनातून अमृताने भरलेला सुवर्णकुंभ बाहेर निघाला. दानवांच्या हातात तो कुंभ लागून ते अमर होऊ नयेत म्हणून देव आणि दानवांमध्ये युद्ध झाले. त्या वेळी गरुडाने राक्षसांच्या हाती पडू नये म्हणून अमृतकुंभ आकाशामागे दूर नेला. त्या उड्डाणात चार ठिकाणी अमृताचे थेंब कुंभातून हिंदकळून खाली नदीत पडले. एक थेंब हरिद्रामध्ये गंगा नदीत, दुसरा थेंब उज्जैन येथे क्षिप्र नदीत, तिसरा थेंब नाशिकला गोदावरी नदीत आणि चौथा थेंब प्रयागराजच्या गंगा, यमुना सरस्वती नद्यांच्या संगमावर पडला. त्यामुळे ही चार स्थळे तीर्थक्षेत्रे म्हणून प्रसिद्ध झाली. या चार ठिकाणी कुंभमेळा भरतो. त्यातही प्रयागराजचा कुंभ खूप प्रसिद्ध आहे. प्रयाग म्हणजे दोन नद्यांच्या संगम.



उत्तराखंड मध्ये जिथे गंगेच्या उपनद्या एकमेकींना भेटतात तिथे कर्णप्रयाग, रुद्रप्रयाग इत्यादी संगम प्रसिद्ध आहेत. पण प्रयागराजला गंगा आणि यमुना ह्या दोन मोठ्या नद्या एकमेकींना भेटतात आणि भाविकांची अशी श्रद्धा आहे की शुभ प्रवाहाची सर-स्वती ही गुप्त रूपाने इथे तिच्या ह्या दोन्ही बहिणींना येऊन मिळते. अश्या ह्या त्रिवेणी संगमावर वसलेले शहर म्हणजे सर्व संगमांचा राजा म्हणून ह्या शहराचे नाव प्रयागराज.

मुघल काळात अकबराने ह्या शहराचे नाव बदलून अलाहाबाद केले होते पण योगी आदित्यनाथ ह्यांच्या सरकाराने ते नाव बदलून परत प्रयागराज केले. दर तीन वर्षांनंतर एकदा अश्या पद्धतीने बारा वर्षांतून एकदा उज्जैन, नाशिक, हरिद्वार आणि प्रयागराज या चार वेगवेगळ्या तीर्थक्षेत्री पूर्ण कुंभमेळे भरत असतात. त्याशिवाय दर सहा वर्षांनी हरिद्वार व प्रयागराज येथे अर्धकुंभमेळा भरतो. यंदाचा कुंभमेळा हा १४४ वर्षात एकदाच होणारा महाकुंभ असल्यामुळे पूर्ण पर्व काळात तब्बल ६५ कोटी लोकांनी कुंभस्नान केले असे उत्तर प्रदेश सरकारचे आकडे आहेत.

कुंभमेळा म्हणजे भक्तांची मांदियाळी. कोणतेही औपचारिक नियंत्रण नसताना देशभरातले हिंदू भाविक या सोहळ्याला उपस्थित राहतात. मिळेल त्या वाहनाने, प्रसंगी पायी लाखो लोक कुंभस्नानाला येतात. शांतपणे आपापले स्नान उरकून आपापल्या गावी परत जातात. इतके मोठे धार्मिक संमेलन जगात दुसरीकडे कुठेच नाही. म्हणूनच युनेस्कोने 'कुंभमेळ्याला' जागतिक सांस्कृतिक वारसा' म्हणून घोषित केले आहे. प्रयागराजला संगमावर कुंभस्नानाची परंपरा आजची नाही. कॉमन ईराच्या सातव्या शतकात राजा हर्षवर्धनाच्या कारकिर्दीत चिनी प्रवासी ह्वुएनत्सांग भारताच्या प्रवासावर आला होता. आपल्या

प्रवासवर्णनात त्याने लिहून ठेवले आहे की 'पोरोय्या' ह्या ठिकाणी दोन नद्यांच्या संगमावर हजारो भाविक आणि साधू पवित्र स्नानासाठी जमले असताना राजा हर्षवर्धनाने त्यांना दान देण्यासाठी म्हणून आपली तिज-पेरी खाली केली होती. प्रयागराजच्या कुंभमेळ्याचा हा आज ज्ञात असलेला पहिला ऐतिहासिक उल्लेख, पण मेळ्याची आणि संगमस्नानाची परंपरा ह्याहूनही जुनी. कुंभमेळ्याला स्नान करणाऱ्या लोकांची संख्या दर कुभागणीक वाढतेच आहे. हा महाकुंभ तर सर्वांथाने एकमेवाद्वितीय होता.

जानेवारीमध्ये मकर संक्रांतीला पहिल्या शाही स्नानाने सुरू झालेला ह्या महाकुंभाची सांगता महाशिवरात्रीच्या महास्नानाने झाली. आठ आठवड्यांच्या ह्या कालावधीत अगदी भारताच्या पंतप्रधानांपासून ते भूतानच्या राजापर्यंत अनेक महनीय व्यक्ती स्नान करून गेल्या. वेगवेगळ्या साधूंचे आखाडे येऊन शाही स्नान करून गेले. त्याशिवाय परदेशी पर्यटक, हिंदू भाविक, शहरी हौसे, नवशे गवशे असे करोडी लोक गेल्या दोन-अडीच महिन्यात प्रयागराजची वारी करून गेले तेही फारश्या दुर्घटना न घडता. योगी आदित्यनाथ ह्यांच्या उत्तरप्रदेश सरकारने मेळ्याची व्यवस्था इतकी उत्तम केली होती की तक्रारीला कुठेच जागा नव्हती. ह्यावर्षीच्या कुंभमेळ्याची सगळ्यात मोठी खासियत होती ती म्हणजे डोळ्यात भरणारी स्वच्छता. पंतप्रधान मोदींच्या लाडक्या स्वच्छ भारत अभियानाचा भाग म्हणून ह्या वर्षीच्या प्रयागराजच्या कुंभमेळ्यात न भूतो अशी स्वच्छता प्रशासनाने ठेवली होती. संगमाजवळ जी मेलसिटी उभारली होती त्यात सरकारने भाविकांच्या निवासासाठी म्हणून चार हजाराहून अधिक तंबू उभारले होते. त्याशिवाय ज्ज्यांना तंबूत राहणं परवडत नाही अश्या लोकांसाठी मोठमोठ्या डॉर्मिटरीज होत्या.

अत्यंत माफक दरात तिथे राहण्या-खाण्याची सोय होती. मेळा परिसरात एक लाख वीस हजाराहून जास्त पोर्टेबल स्वच्छता गुहांची व्यवस्था केली होती त्यातही पुरुष आणि स्त्रियांसाठी वेगळी व्यवस्था होती. स्नान करून आलेल्या स्त्रियांना कपडे बदलायला वेगळ्या चॅंजिंग रूम होत्या. जलपोलिसांची नजरेत भरेल अशी गस्त ठिकठिकाणी होती. त्याशिवाय पोलिसांच्या टेढेळणी पथकाच्या जीप्स सावळीकडे फिरत होत्या. माझ्या प्रयागराजच्या तीन दिवसांच्या वास्तव्यात मी एकटीच खूप ठिकाणी भटकले. पण कुठेही मला अजिबात असुरक्षित वाटलं नाही.

एका रात्री मी अशीच नदी किनाऱ्यावर एकटीच फिरताना पोलिसांची एक जीप थांबली. आतल्या पोलिसाने अत्यंत नम्रतेने मला विचारले, "आप ठीक है ना? आपको कहीं जाना है तो हम छोड़ देंगे।" त्या अधिकाऱ्यांचे आभार मानत मी त्याच्याशी थोडा वेळ बोलले. इतकी चांगली व्यवस्था **(पान ६ वर)**

पान१ वरून

युरोप, युक्रेन आणि अमेरिकेच्या संघर्षात

सैन्य पाठवण्यास नकार देऊन युरोपीय देशांना हा इशारा दिला होता. त्यांनी जॉर्ज सोरोससारख्या लोकांना हाताशी धरून युक्रेन आणि भूतपूर्व सोव्हिएत देशांमध्ये लोकशाहीवादी क्रांतीतून सत्तांतर घडवून आणून, त्यांच्या माध्यमातून रशियातील पुतीनची राजवट उलथवण्याचा प्रयत्न केला. डोनाल्ड ट्रम्प यांनी त्या धोरणात १८० अंश बदल करून थेट रशियाशीच संधान बांधण्याचा प्रयत्न चालवला आहे. रशिया-युक्रेन वादात रशियाला हवे ते देऊन जर त्याला चीनपासून वेगळे काढता आले, तर ते डोनाल्ड ट्रम्प यांच्यासाठी सर्वात मोठे यश ठरेल. पण, ज्याप्रकारे झेलेन्स्की यांना अपमानित करण्यात आले, ते पाहता अमेरिकेचा यातून फायदा झाला का तोटा ते पाहावे लागेल.

चीन आणि रशियातील हुकुमशाही, अभिव्यक्ती स्वातंत्र्यावरील मर्यादा आणि मानवाधिकारांचे हनन, यामुळे त्यांच्या तुलनेत अमेरिकेतील लोकशाही आणि अभिव्यक्ती स्वातंत्र्य जगभरातील लोकांना आकृष्ट करते. पण, चीन असो किंवा रशिया, आपल्या मित्रदेशांच्या पाठी खंबीरपणे उभे राहतात. आज पाकिस्तानला आंतरराष्ट्रीय स्तरावर कोणीही उभे करत नसले, तरी पाकिस्तानच्या नेत्यांना शी जिनिपिंग आवजून भेटतात. अमेरिकेच्या बाबतीत तिचे मित्रदेश असे म्हणू शकत नाहीत. अमेरिका आणि आखाती देशांचे अत्यंत जिव्हाळ्याचे संबंध असताना, अरब राज्यक्रांत्यांच्या वेळेस अमेरिकेने बघ्याची भूमिका घेतली. युक्रेनला बायडन सरकारने

शेकडो अब्ज डॉलर्सची शस्त्रास्त्रे आणि मदत पुरवली. अमेरिका सरकारच्या या प्रयत्नांना तेव्हा विरोधात असलेल्या रिपब्लिकन पक्षाच्या नेत्यांनीही पाठिंबा दिला होता. आता ट्रम्प यांनी भूमिका बदलल्यावर या नेत्यांनीही आपली भूमिका बदलली. ट्रम्प यांनी जे युक्रेनसोबत केले, ते आपल्यासोबतही होऊ शकते, अशी भीती हिंद-प्रशांत महासागरीय क्षेत्रातील फिलीपिंस, इंडोनेशिया आणि व्हिएतनामसारख्या देशांच्या मनात निर्माण झाल्यास आश्चर्य वाटणार नाही. भारत स्वसंरक्षणासाठी अमेरिकेवर अवलंबून नसला, तरी अमेरिकेच्या नादी लागून आपण चीनसोबत बैर घेऊ शकत नाही, याची पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि परराष्ट्रमंत्री डॉ. जयशंकर यांना जाणीव आहे. या घटनांमुळे ती जाणीव दृढ झाली असावी. या घटनांमुळे युरोपला मोठा धक्का बसला आहे. अनेक युरोपीय देशांची अर्थव्यवस्था मंदीच्या विळख्यात आहे. महागाई आणि बेरोजगारी नियंत्रणाबाहेर वाढली असून, बेकायदेशीररित्या स्थलांतरितांचा प्रश्नही उभा आहे. अशा परिस्थितीत देशाच्या संरक्षणावरील खर्च मोठ्या प्रमाणावर वाढवण्याचे आव्हान त्यांच्यासमोर आहे. नुकतेच युरोपीय आयुक्तालयाच्या अध्यक्ष उर्सुला वॉन डर लेयेन यांच्या नेतृत्वाखाली युरोपीय महासंघाच्या २२ देशांचे आयुक्त भारतात येऊन गेले. आज त्यांना भारताचे महत्व समजले असून, भारतासोबतचे मतभेद मिटवून संबंध सुधारण्याला त्यांचे प्राधान्य आहे. भारतासाठीही ही मोठी संधी आहे.

भावताचे ‘ब्रह्माक्ष्र’

(एसएनएस) आणि ‘अनामलस प्रॉपगेशन’ (ए/पी) यांसारख्या रडार घटकांसह सुसज्ज आहे. शिवाय, त्याची हस्तक्षेपविरोधी क्षमता, ‘ब्रह्मोस’ला एक विश्वासार्ह आणि ‘फायर-ॲंण्ड-फॉर्गेट’ पल्ल्याचे क्षेपणास्त्र बनवते. चिनी तज्ज्ञांनी ‘ब्रह्मोस’ क्षेपणास्त्राची क्षमता आणि अग्रिशक्तीमुळे त्याचे वर्णन, संभाव्य ‘आंतरराष्ट्रीय सुरक्षेसाठी समस्या निर्माण करणारे’ असे केले आहे. २०२१ साली भारताने, गलवान खोऱ्यातील चकमकीनंतर प्रत्यक्ष नियंत्रण रेषेजवळ अर्थात एलएसीजवळ ‘ब्रह्मोस’ क्षेपणास्त्र तैनात केले होते. त्यानंतर चीनने याकडे विश्वावणीखोर आणि द्विपक्षीय चर्चेतील अडथळा असल्याचा कांगावा केला होता. मात्र, भारतातने त्याकडे दुर्लक्ष केले.

‘ब्रह्मोस’बद्दल चीनला तीन प्रमुख चिंता आहेत. प्रथम, भारताला फिलीपिन्स आणि इतर आग्नेय आशियाई देशांमध्ये, ‘ब्रह्मोस’ निर्यात करण्याची परवानगी दिल्याबद्दल चीन रशियावर नाराज आहे. रशिया आपल्या राष्ट्रीय सुरक्षेच्या चिंतांकडे दुर्लक्ष करत असल्याचे चीनला वाटते. दुसरे म्हणजे, ‘ब्रह्मोस’ क्षेपणास्त्र दक्षिण-पूर्व आशियामध्ये तैनात केल्याने, दक्षिण चीन समुद्राची स्थिरता धोक्यात येऊ शकते, असे चिनी विद्वानांचे मत आहे. यामुळे या प्रदेशात शस्त्रास्त्रांची स्पर्धा सुरू होऊ शकते आणि सध्या तणावपूर्ण असलेल्या भागांवकन, तणाव आणि संघर्ष वाढू शकतो. तिसरे, किनारपट्टीवरील संरक्षण आणि जहाजविरोधी मोहिमांसाठी, व्हिएतनाममध्ये ‘ब्रह्मोस’ची संभाव्य तैनाती चीनसाठी अंधिकाच त्रासदायक आहे. यामुळे दक्षिण

चीन समुद्राच्या पश्चिम भागावर दबाव निर्माण होईल, असे चीनचे मत आहे.

चीनच्या मते, भारत त्याच्या ‘ब्रह्मोस’ क्षेपणास्त्र करारांद्वारे अनेक उद्दिष्टे साध्य करत आहे. यामध्ये चीन-भारत संबंधांविरूद्ध मजबूत आघाडी तयार करणे आणि स्वतःला एक प्रमुख आणि विश्वासार्ह शस्त्रास्त्र निर्यातदार म्हणून स्थापित करणे, यांचा समावेश आहे. याशिवाय, भारत आग्नेय आशियातील आपली सागरी भागीदारीही मजबूत करत आहे. असे केल्याने, चीन-बरोबरच्या सीमा विवादांच्या बाबतीत भारत, सागरी क्षेत्रात आपल्या नौदलाच्या उपस्थितीला लाभ घेऊ शकतो. याव्यतिरिक्त, फिलीपिन्स आणि व्हिएतनाम हे देश, भारतीय नौदलाच्या मोहिमांसाठी रिले बेस म्हणून काम करू शकतात. इंडोनेशिया, मलेशिया आणि इतर देशांशी भविष्यातील क्षेपणास्त्र करारामुळे, जागतिक स्तरावर शस्त्रास्त्र निर्यातदार म्हणून भारताची प्रतिमा आणखी मजबूत होईल. ‘ब्रह्मोस’ करार हा निश्चितच भारताच्या भविष्यातील शस्त्रास्त्रांच्या विक्रीसाठी एक आदर्श ठरू शकतो. या धोरणामुळे दक्षिण आशियातील चीन आणि त्याच्या शस्त्रास्त्र पुरवठादारांच्या वर्तनात प्रभावीपणे समतोल राखण्यास मदत होईल. अशा परिस्थितीत, दक्षिण पूर्व आशियाई देशांसोबतच्या संरक्षण भागीदारीमुळे, या प्रदेशात भारताची प्रतिष्ठा आणि प्रभाव आणखी वाढेल.

‘बोफोर्क’च्या तोफेला पुन्हा बत्ती!

आणीबाणीप्रमाणेच ‘बोफोर्स’ तोफा खरेदीतील लाच प्रकरणाचा कलंक काँग्रेसच्या कपाळावर लागला तो कायमचाच. तसे पाहता, काँग्रेसच्या पांढऱ्या कुर्त्यावर प्रष्टाचाराचे अनेक डाग यापूर्वीही लागले असून, त्यामुळे हा कुर्ता होळीचे रंग पडल्यागत रंगीबेरंगी झाला आहे. त्यात आता आणखी एका डागाची भर पडल्याने पक्षावर फारसा परिणाम होणार नाही. पण, ही गोष्ट गांधी परिवाराला महाम पडू शकते. कारण, ‘काँग्रेस म्हणजे गांधी परिवार’ हे समीकरण आता दृढ झाले आहे. तसेच, राजीव गांधी पंतप्रधान असतानाही लाच

देण्यात आल्याने त्या पैशाचे खरे लाभार्थी गांधी परिवारच असेल, तिला या नव्या माहितीमुळे दुजोरा मिळेल. ‘शॅनल हेराल्ड’ या वृत्तपत्राच्या मालकी खटल्यात राहुल गांधी, सोनिया गांधी, प्रियांका गांधी हे प्रमुख आरोपी असून, ते सध्या जामिनावर तुरुंगाबाहेर आहेत. पण, ‘बोफोर्स’ तोफांच्या दलालीशी संबंधित प्रकरणात नवी माहिती पुढे आल्यास तिचा राजकीय वापर केला जाईल, यात शंका नाही. त्यामुळे गांधी परिवारावर आणखी एक तलवार टांगती राहील, हे निश्चित!

पर्यटन ज्योती पुजारी

समोर पसरलेला अधांग सागर, उसळणाऱ्या लाटा, अस्ताला जाणाऱ्या सूर्याच्या किरणांची

सोनेरी आभा सागरलाटांवर पसरलेली. लोहाराच्या भट्टीतून काढल्यासारखा सूर्याचा रसरशीत तांबडा गोळा हळूहळू समुद्रात उतरतो आहे. सूर्यास्त पाहताना वाटलं अस्तही इतका देखणा असू शकतो. अस्त म्हणजे शेवट. सूर्याचा अस्त होत असला, तरी त्याचा उदयही होतोच आणि सूर्योदयही तेवढाच देखणा नयनरम्य असतो.

अस्ताला जाणारा सूर्य मनाला हरूर लावून जातो. कोकणातल्या नांदगावच्या सागरकिनारी सूर्यास्त पाहात असलेल्या माझ्या मनात अनेक विचार भारतीच्या लाटांसारखे येत होते. आज माझा वाढदिवस. तो कोकणात साजरा करायचा म्हणून आम्ही कोकणात आलेलो. निसर्ग सौंदर्याची लयलटू असलेल्या कोकणात फिरणं हा एक वेगळाच आनंद आहे. सागरतीरी उभं राहून सूर्योदय आणि सूर्यास्त पाहायला अनेकांना आवडतं; त्या अनेकांपैकी आम्ही आहोत. कोकणातले एक गाव नांदगाव. नांदगावला लाभलेला समुद्राचा सहवास; तसा तर कोकणात कुठेही गेलात तरी समुद्र असत-ेच सोबतीला. इतर शहर-गाववासीयांना जशी वाहनांच्या कर्कश आवा-जाची सवय झालेली असते, तशी, मला वाटत, कोकणवासीयांना समुद्राची गाज सवयीची झाली असावा. कारण कोकणवासिंच्या जगण्यात हा समुद्र भरून राहिला आहे.

निसर्गाचा वरदहस्त लाभलेल्या कोकणच्या सान्निध्यात रमायला आवडणारे रसिक कोकणात जायला नेहमीच उत्सुक असतात. मुलांच्या शाळा-कॉलेजला दिवाळीच्या सुट्ट्या लागल्या की, आम्ही कोकणाकडे धाव घेतो. यावेळी कोकणात जाण्याचं निमि त माझा वाढदिवस हे होते. वाढदिवस कोकणात करायचा असं मुलांनी ठरवलं आणि आम्ही दोघांनी मम म्हणत त्यांच्या

बेताला संमती दिली. कोकणात जायचं तर तिथल्या स्थानिक कोकणवासीयाकडे मुक्काम करायचा, हेही ठरलं.

कोकणातली घरं, कोकणी भाषा, त्यांचे खाद्यपदार्थ याबद्दल मला कुतूहल आहे. ते जवळून बघायचं होते. कोकणी घरात शिजणारे तिथले खास पदार्थ जसे तांदळाचे धावण, उकडीचे मोदक याची मजा औरच असणार नं! दरवेळी कोकणात जायचं.समुद्रावर सागरलाटांशी खेळण्याचा आनंद घ्यायचा. मनसोक्त सागर दर्शन आणि लाटांचा खेळ पाहिला तरी मनाला पुन्हा सागर किनाऱ्यावर जाण्याची ओढ लागलेली असायची. म्हणूनच एखाद्या कोकणवासीयाच्या घरात राहायचं ठरवलं. उल्हासचा एक परिचित रोहन देशपांडे; नोकरीमुळे पुण्यात राहात असला, तरी मूळचा कोकणातल्या नांदगावचा राहणारा. त्याच्याकडे होम स्टेची सोय असल्याचं कळले.

आम्ही त्याच्या घरी मुक्काम करायचं ठरवलं.वसंतागमनाच्या सुमारास कोकणात गेलो तर वसंताच्या पाऊलखुणा उमटलेल्या दिसतात. आभ्रतरुवर मधुमासाचा मोहर फुललेला असतो. मोहराचा गंध हवेत मिसळलेला असतो. कोकिलेला कंठ फुटलेला असतो. डोळ्यांनी कोकणचा हिरवा गावा मनात साठवत आम्ही रोहन देशपांडेंच्या घरी पोहोचलो. समोरची खोली, माजघर,

कोकण संस्कृतीला आपलेपणाचा गंध आहे. कोकणची माणसं

वाढदिवस आणि कोकण

देवाची खोली, प्रशस्त स्वयंपाकघर, सुखदायी शय्यागृहे, परसातली माडा-पोफळीची झाडं खास कोकणातलं ते घर पाहून मन प्रसन्न झालं. कोकणातली काही काही घरं माड- पोफळीच्या उंच उंच झाडामध्ये लपंडाव खेळताना एखाद्या चिमुखडीनं दारामागे लपून आम्ही कुठं म्हणावं तशी ही घरे नारळा-सुपारीच्या बागांमध्ये दडून बसलेली असतात. बहुतेक घरांच्या समोरच्या व्हरांड्याला शाळा-कॉलेजला दिवाळीच्या सुट्ट्या लागल्या की, आम्ही कोकणाकडे धाव घेतो. यावेळी कोकणात जाण्याचं निमित्त माझा वाढदिवस हे होते. वाढदिवस कोकणात करायचा असं मुलांनी ठरवलं आणि आम्ही दोघांनी मम म्हणत त्यांच्या

विज्ञणावारा घालत घालत आम्हाला वाऱ्याची शीतल झुळूक अंगाला स्पर्श करून जात होती. जिकडे नजर जाईल तिकडे हिरवा निसर्ग उभा होता. परस ओलांडून पाऊल पुढं टाकायचं तर ते थेट माडा-पोफळीच्या बागेतच जाणार इतकी ती बाग परसाला

बोलायला स्पष्ट आणि तिखट असतात असं ऐकलेलं, पण तसा काही अनुभव आला नाही. रोहनची आई, काकू, मावशी सगळी प्रेमळ स्वागतशील आहेत. नव्याचा मुलामा दिलेल्या तरी युन्याचा हात न सोडलेल्या घरात आम्ही आपल्या घरात वावरत असल्यासारखे वावरलो. जेवणात सोलकढीचा आस्वाद घेतला. इलो कोकण तुमचो असा, अशी कोकण पर्यटनाची जाहिरात केली जाते. आम्ही विदर्भावासीयांनी कोकणाला आपलसं केलं. वाढदिवसाला कोकणचा सागर किनारा साक्षी होता; नारळी, पोफळी फणस, हिरवा चाफा, सोनचाफा हजर होता. रात्री चांदण्यांनी भरलेलं तबक घेऊन गच्चीवरचं आभाळ शुभेच्छा द्यायला सज्ज होतं. जवळच असलेल्या सिद्धिविनायकाचे आशीर्वाद सोबत होते. शांत-निवांत वाटत होतं.

निसर्गात रमण्यासारखा दुसरा आनंद नाही. किनाऱ्यावर आदळणाऱ्या सागरलाटांची गाज ऐकत लाटांचं नर्तन पाहात निवांत बसावं. पोणिमेच्या रात्री चंद्राला स्पर्श करू पाहणाऱ्या सागरलाटांचा खेळ पाहावा. पूर्वी वाढदिवसाचं फारसे प्रस्थ नव्हते. आता सर्वांचेच वाढदिवस मनवायला लागले, सेलिब्रेशन व्हायला लागले.

ग्रहसंकेत

(रविवार, ९ मार्च ते शनिवार, १५ मार्च २0२५)

नारायण जगन्नाथ कारंजकर, ज्योतिष भास्कर

ज्येष्ठ पत्रकार, फिल्टर पंपाजवळ, माढा रोड, मु.पो.कुर्डूवाडी, जि.सोलापूर (भ्र. ९४२३७५८४0१)

*** रविवार, ९ मार्च-** स्वामी युक्तेश्वर पुण्यदिन, श्री दत्त उत्सव कुली, कलंकी केशव प्रकट दिन बेलगाव ता. बारशी, जानाईदेवी यात्रा दुसाळे ता.पाटण, सातेरीदेवी उत्सव आखली *** सोमवार, १0 मार्च-** ज्ञानज्योती सावित्रीबाई फुले स्मृतिदिन, आमलकी एकादशी, हलसिध्दनाथ भंडारा मेतेगे, हरिनाम सप्ताह बालिंगे (करवीर), संत शेख महम्मद यात्रा श्रीगोंदा *** मंगळवार, ११ मार्च-** भौमप्रदोष, छ. संभाजीराजे बलिदान दिन, गोविंद द्वादशी वढु बु।।, गोविंदमहाराज जालनापूरकर पुण्यतिथी, कणकेश्वर यात्रा म्हैसाळ (एस.) ता. मिरज जि.सांगली, नीरवी उरूस ता. शिरूर *** बुधवार, १२ मार्च-** यशवंतराव चव्हाण जयंती, श्रीदेवी कर्जेश्वरी शिमगोत्सवारांभ गोवळकोट, रेणुकाचार्य जयंती (वीरशैव) *** गुरुवार, १३ मार्च-** हुताशनी पौर्णिमा (होळी), कुलधर्म, जोमकाईदेवी यात्रा उत्तूर, दत्त महाराज कवीश्वर पुण्यतिथी पुणे *** शुक्रवार, १४ मार्च-** धुलिवंदन (करिदिन), मन्वादि, अन्वाधान, रवि मीनेत (पुण्यकाल १२: ४४ ते सुर्यास्त), कुष्णामाई उत्सव, महाबळेश्वर खरास चंद्रप्रहण (भारतात दिसणार नाही), चैतन्य जयंती, धुळोवादेव जन्मकाळ घारेवाडी ता. कराड, अंकलाईदेवी यात्रा शेणोली ता. कराड *** शनिवार, १५ मार्च-** वसंतोत्सवारांभ, अभ्यंगस्नान, आम्रकुसूम प्राशन, जागतिक ग्राहक हक्क दिन, सद्गुरू स्मरण उत्सव कोरोची हातकणगे, मांगीरबाबा, भानोबा, बालोबा यात्रा देहेर

मुहूर्त:- *** साखरपुडा-** १२, १५ मार्च *** डोहाळ जेवण-** ९, १0 मार्च *** बारसे-** ९, १0, १५ मार्च (१५ नंतर) *** जावळ-** ९, १0 मार्च (८ नंतर) *** गृहप्रवेश-** ९, १0 मार्च (८ नंतर), १५ मार्च.

झेप :- नव्या विचारांना चालना

इथेच कमवायचे आहे, इथेच गमवायचे आहे. माणुसकीचं मोल पैशापेक्षा मोठे आहे. मंगळवारी व्यवस्थानी बुध- शुक्राची युती होत आहे. त्यामुळे पुण्याचा संघय व्हावा. पैश्याला फार महत्त्व देऊ नका. आर्थिक स्थिती चांगलीच राहिल. घाईने निर्णय घेऊ नका. नव्या विचारांना चालना मिळेल. नव्या संधीचे स्वागत करावे. उत्साह, धडाडी वाढेल. चिंता कमी होईल. शुभ ता. १0, १२

बृषभ:- सुख स्वास्थ्य लाभेल

कडू औषधे आपण लगेच गिळून टाकतो, गोड चॉकलेट हळूहळू खातो. वाईट क्षण विसरा, चांगल्या क्षणांचा आनंद घ्या. लाभस्थानी बुध- शुक्राची युती होत आहे. पैश्या अभावी रेंगाळलेली कामे आता मार्गी लागतील. आत्मविश्वास वाढविणाऱ्या घटना घडतील. सुख स्वास्थ्य लाभेल. मोजकेच बोलावे. वादाचे प्रसंग टाळावेत. अनावश्यक खर्च नकोच. शुभ ता. ११, १५

मिथुन:- अडचणी कमी होतील

कुणाला आपला कंटाळा येईल इतकं जवळ जाऊ नये. कर्मस्थानी होणारी बुध- शुक्राची युती कार्यक्षेत्रात शुभ फलदायी आहे. योजलेली कामे मनासारखी होतील. उत्साहाने अपेक्षित यश प्राप्त करता येईल. नव्या संधीचे स्वागत करावे. धार्मिक, सामाजिक कार्यात पुढाकार घ्याल. नवे मित्र पारखून घ्यावेत. कौटुंबिक जीवनात सामंजस्याने रहावे. अडचणी कमी होतील. शुभ ता. ९, ११

कर्क:- कला -गुणांचा विकास

चांगुलपणाचे ओझे वाटेल इतके चांगले वागू नये. आठवा शनि, बारावा मंगळ प्रतिकूल आहे. सर्व व्यवहारात स्वतः आधिक लक्ष घालावे. नोकरी, व्यवसायात विचाराने रहावे. कला-गुणांचा विकास होईल. अपेक्षित घटना परिश्रमातून घडतील. अनावश्यक खर्च टाळावेत. दगदा टाळावी. प्रकृतीच्या तक्रारींची वेळीच दखल घ्यावी. अडचणीतून मार्ग काढावा लागेल. शुभ ता. ११

सिंह:- अपेक्षित संधी लाभतील

कुणाला गरज नसेल आपली, तिथे रेंगाळत राहू नये. अष्टमास बुध- शुक्राची युती होत आहे. जुने येणे वसूल होईल. ज्ञानदान, बँक, विमा अशा क्षेत्रात असणार्थाना विशेष अनुकूल कालावधी आहे. सरकारी कामांसाठी अधिक पाठपुरावा करावा लागेल. अपेक्षित संधी लाभतील. नव्या ओळखी वाढतील. भागीदारीच्या व्यवसायात सामंजस्याने रहावे. शुभ ता. ९, ११

कन्या:- समाधानकारक घटना

नशिबाने जुळते ती नाती जपावी, पण स्वतःहून तोडू नयेत. सत्तमात होणारी बुध- शुक्राची युती समाधानकारक घटना घडविणार आहे. कार्यक्षेत्रात उत्साहवर्धक संधी लाभतील. स्पर्धांमध्ये यश मिळेल. धार्मिक कार्यात सहभागी व्हाल. नव्या विचारांना चालना मिळेल. वैद्यकिय, कृषि, मेकॅनिकल क्षेत्रात मनासारखी प्रगती होईल. उण्णतेपासून त्रास संभवतो. काळजी घ्यावी. शुभ ता. १0, १२

तुला:- चिंता करू नका

गोड बोलणे, गोड वागणे कुणास आवघड वाटू देऊ नका. राशी समोर हर्षल आहे. त्यामुळे विचारपूर्वक वाटचाल करावी. कला-गुणांना चांगल्या संधी लाभतील. नव्या योजना विचारपूर्वक राबवाव्यात. वादाचे प्रसंग टाळावेत. येणे रक्कम चिकाटीने वसूल करून घ्यावी. अडचणीतून मार्ग निघत जाईल. अपेक्षित घटना घडतील. फार चिंता करू नका. शुभ ता. ११, १५

वृश्चिक:- कामे मनासारखी होतील

जवळपणाचे बंधन होईल, इतके जवळचे होऊच नये. पंचमासत बुध- शुक्राची युती होत आहे. त्यामुळे आर्थिक उन्नतीच्या घटना घडतील. स्थावर प्रश्न विचाराने सोडवावेत. प्रकृतीच्या तक्रारिकडे दुर्लक्ष करू नका. नव्या विचारांना चालना मिळेल. अडचणींवर मात कराल. घरात शुभ कार्ये घडतील. सरकारी कामे मनासारखी होतील. प्रगतीच्या घटना घडतील. शुभ ता. ११, १५

धनु:- सामंजस्याने रहावे

सहजच विसरून जावे, सारे सल मनात जपू नये. सुख स्थानी बुध- शुक्राची युती आहे. सुखस्वास्थ्य लाभेल. भागीदारीच्या व्यवसायात कौटुंबिक जीवनात सामंजस्याने रहावे. स्थावर, वाहन सौख्य लाभेल. नव्या विचारांना चालना मिळेल. पोटाच्या तक्रारींची दखल घ्यावी. वादाचे प्रसंग टाळावेत. अपेक्षित संधी लाभतील. विचाराने रहावे. शुभ ता. ११, १२

मकर:- अपेक्षित घटना घडतील

जीवनात व्यस्त इतके रहा की, पश्चाताप, भीती. दुःख आणि द्वेषासाठी वेळच मिळाला नाही पाहिजे. अंगिकृत कार्यात समाधानकारक यश मिळेल. आर्थिक चिंता राहिली तरी वेळीच मार्ग निघत जाईल. दूरचे प्रवास घडतील. नव्या योजना मार्गी लावता येतील. अपेक्षित घटना घडतील. जामिन कोणास राहू नका. गुंतवणूक विचाराने करावी. शुभ ता. ९, १0

कुंभ:- सुख स्वास्थ्य लाभेल

जीवनात नेहमी रिकामा माणूसच, सर्वात जास्त दुःखी असतो. धनस्थानी बुध- शुक्राची युती होत आहे. आर्थिक कामे मनासारखी होतील. सुख स्वास्थ्य लाभणार आहे. महत्वाच्या संधी लाभतील. वैद्यकिय, कृषि क्षेत्रात प्रगती होईल. अडचणीतून मार्ग निघत जाईल. चिंता नको. शुभ ता. ११, १२

मीन:- प्रगतीच्या संधी

लोकांचं काय, जोवर स्वार्थ आहे, तोवर ते आपलं म्हणतात. सुख साध्य झाला की, बदनामी करतात. आपल्या राशीतच मंगळवारी बुध- शुक्राची युती होत आहे. त्यामुळे सुख समाधान लाभेल. आर्थिक व्यवहार विचारपूर्वक करावेत. घरातील वातावरण सामंजस्याचे ठेवावे. अनावश्यक खर्च टाळावेत. नव्या कामांना गती देता येईल. प्रगतीच्या संधी लाभतील. शुभ ता. १0, १५

!! शुभ भवतु !!

आजीचा बटवा

नावायण काव्जकव

भ्र. ९४२३७५८४0१

रणरल्या उन्हात कलिंगडाच्या रसासारखे दुसरे काहीच श्रेष्ठ नाही. असे डॉ. जे. एच. कॅलॉग यांनी म्हटले आहे. आयुर्वेदाच्या मते कलिंगड मधूर, मृगगामी, शीतकारक, बलवर्धक, तृप्तीकारक, पौष्टिक व पित्तहारक मानले आहे.

कलिंगडाचे आफ्रिका हे मूळ स्थान आहे. सर्वत्र हे लोकप्रिय फळ असून ते वाळू लावलेल्या वेलीवर येते. एक दीड किलोपासून १0-१२ किलो वजनापर्यंत हे फळ असते. मुंबई. पुण्याकडे घागरी एवढ्या आकाराची कलिंगडे मिळतात. काळ्या कवचाची, वाटोळ्या आकाराची, तसेच पांढर्या सालीची, लांबोड्या आकाराची अशा कलिंगडाच्या मुख्य दोन जाती असल्या तरी आता कलिंगडाच्या विविध जाती तयार केल्या आहेत. शुरार बेटी नावाची जात सर्वत्र आढळते.

विविध भाषी नावे:-
कलिंगडास संस्कृत- कालिंग, कृष्णवीच, रक्तबीज, मांसफळ आदी नावे आहेत. हिंदीत- तरबूज, गुजराथीत- तडबूज, लॅटिन - सिट्युलस, लानाडुस, इंग्रजीत- वॉटर मेलन अशी नावे आहेत.

कलिंगड - थंड असून कोवळ्या कलिंगडाची भाजी करतात. कच्चे कलिंगड शीतल, मधूर, तृप्तीकर पुष्टीकर, मलस्तंभक, कफकारक आहे. पिकलेले उष्ण, मधूर, वात, कफ नाशक आहे. पान कडू, रक्त वृध्दीकारक आहे. कलिंगडामध्ये पाणी-९५.७ टक्के, प्रोटीन-

0.१ टक्के, चरबी 0.२ टक्के. कार्बोदित पदार्थ ३. ८, कॅल्शियम- 0.१. फॉस्फरस 0.0१ टक्के, लोह 0.२ मि. ग्रॅम असते तसेच नियामिन बी १. इत्यादी जीवनसत्वे असतात.

कलिंगड चावून खाता येते तसेच त्याचा रस काढूनही पिता येतो. रसाच्या स्वरूपात ते अधिक प्रमाणात सेवन करता येते आणि त्यामुळे त्याद्वारे शरीराला अधिक पोषक घटक मिळू शकतात. कलिंगडाच्या रसाने पोटातील अनेक व्याधींमध्ये आराम मिळतो. पोटातील दाह कमी होतो. या फळात मृगगामी गुण असल्याने मृगपिंड आणि मृगशयाच्या रोगांमध्ये हे फळ गुणक आहे. या फळाचा मुख्य उपयोग शरीराला व मनाला थंडावा व सुस्थिर करून देण्यासाठी कलिंगडाच्या रसाने शरीरामध्ये असणाऱ्या नवनिर्मितीच्या क्रियेला गती प्राप्त होते.

औषधी उपयोग:-
कलिंगडाच्या बियांचा गर वाटून तो गर मगज ५ ग्रॅम, खडीसाखर ५ ग्रॅम एकत्र करू खावा. उन्हाळ्यावर कलिंगडाच्या रसात जिरे, खडीसाखरेचे

चूर्ण घालून घ्यावे. कलिंगड फार खाण्याने बुद्धिनाश होतो. यावरून कलिंगडाला कुमतिगामी असेही म्हटले आहे. कोरड्या खोकल्यावर कलिंगड खाणे हितकारक आहे.

कलिंगड मृगज असल्याने विकृत कफाला मृगद्वारे बाहेर फेकते. श्वास व खोकला याची वृद्धि करीत नाही.

वाळवंटी प्रदेशात कलिंगडाचे पाणी लोक मोठ्या आवडीने पितात. या रसाने थकवा दूर होतो. दात नसलेल्या बालकांपासून ते दात नसलेल्या वृद्धांपर्यंत सर्वांना आवडीचे व सहज खाता येणारे हे फळ आहे. या फळामुळे पोटातील कृमी नष्ट होतात.

कलिंगडाचा गर उशीरा पचतो. त्याचा रस मात्र लवकर पचतो. चर्मरोग, खाज यावर कलिंगडाचा रस चोळावा व नंतर तो शरीराचा भाग धुवून टाकावा. केसामध्ये उवा झाल्यास कलिंगडाचा रस केसांना चोळावा. नंतर केस स्वच्छ धुवावेत. सर्व उवा मरून जातात. कलिंगडाचे उन्हाळ्यात मोठे महत्त्व आहे.

पान ५ वरून

अर्थसंकल्पानंतर्घी गुंतवणूक

हातच्या कांकाणाला आरसा कशाला असे हे आहे. अर्थसंकल्पीय भाषणात उल्लेख आहे की गेल्या वर्षी भरल्या गेलेल्या आयकर विवरण पत्रकात (Income Tax Returns) निम्न्याहून जास्त करादात्यांनी नवीन आयकर पद्धतीनुसार विवरणपत्र भरले आहे. अर्थसंकल्पीय भाषणात असाही उल्लेख आहे की सध्या सुरू असलेल्या आर्थिक वर्षासाठी (२0२४-२५) विवरण पत्र भरताना या प्रमाणात वाढ (M) होईल असे आजचे चित्र आहे. हे चित्र खरे आहे हे आपण पाहत आहोतच. करविषयक सवलती देणाऱ्या गुंतवणूक साधनात पैसे गोळा करण्याचा सुगीचा काळ डिसेंबर- जानेवारी- फेब्रुवारी हे महिने आहेत. यावर्षीच्या या तीन महिन्यात गेल्या कित्येक वर्षांच्या तुलनेत म्युच्युअल फंड आणि बँका यांच्या Tax Savings schemes सगळ्यात कमी आल्या हे आवर्जून लक्षात घेण्याजोगे आहे.

त्याचा परिणाम असा आहे की अशा योजनेतून गोळा केलेला पैसा त्यानंतर विशिष्ट काळात शेअर बाजारासहीत विविध साधनात गुंतवला जातो. (अगदी दोन दिवसांपूर्वी आपल्या देशाच्या भांडवल बाजार नियंत्रक असणाऱ्या सेबी या संस्थेने संबंधित नियमात बदल करत असे जाहीर केले आहे की यापुढे किंवा यानंतर म्युच्युअल फंडांनी New Fund Offers च्या माध्यमातून गोळा केलेला सर्वपैसा सर्व पैसा ३0 दिवसात संबंधित साधनात गुंतवलाच पाहजे.) जानेवारी फेब्रुवारी २0२५ या महिन्यात अशा गुंतवणुकीची प्रक्रिया पार थंडावलेली राहण्यातून शेअर बाजार कोसळला आहे. कारण अशी खरेदी न होण्यातून विदेशी वित्तसंस्थांची विक्री जास्त विपरीत परिणाम जाणवून देत राहिली. हा मुद्दा लक्षात घेताना अजून एक गोष्ट लक्षात घेतली पाहिजे की विदेशी वित्तसंस्था (आपल्या प्रचलित- सराईत- लोकप्रिय भाषेत सांगायचे तर FIIs) आपल्या देशाच्या शेअर बाजारात शेअर्सची विक्री करत आहेत हे निर्विवाद सत्य आहे. पण त्याचे संपूर्ण खापर केंद्रीय अर्थसंकल्प २0२५ या घटनेवर फोडता येईल अशी वस्तुस्थिती नाही. मुळात याचवर्षी नव्हे तर कोणत्याही काळात साधारणपणे २५ नोव्हेंबर ते ५ जानेवारी या एक- दीड महिन्यांच्या काळात विदेशी वित्तसंस्थांचा विक्रीचा वेग- आवेग वाढलेला असतो हा अनेक वर्षांचा इतिहास आहे. त्याचे कारण त्यांचे आर्थिक वर्ष जानेवारी ते डिसेंबर असे असल्याने त्यांच्या वार्षिक हिशोबात नफा दाखवणे अत्यावश्यक असते. (नफारूपी विक्रीचे तंत्र या घीसापीट्या शब्द प्रयोगाचा हाही एक अर्थ आहे.) एरवी त्यांचा हा प्रभाव कमी जाणवतो. कारण याच काळात आपल्या देशातील स्थानिक वित्तसंस्था त्यांच्या Tax Savings schemes च्या माध्यमातून मोठ्या प्रमाणावर पैसा गोळा करत असत. हे पैसे बाजारात येत असत. यावेळी विदेशी वित्तसंस्थांनी विक्री तर केली; पण समोरून त्या प्रमाणात स्थानिक वित्तसंस्थांची नवीन खरेदी तर आली नाही. यावेळी केवळ tax Savings schemes आल्या नाहीत असे नव्हे तर mutual fund चे New Fund offers ही या काळात थंडावल्या हेही इथे नक्कीच लक्षात घेण्याजोगे आहे. हा यावेळच्या शेअर बाजार घसरणीचा खरा अर्थ किंवा कारणमीमांसा आहे.

विदेशी वित्तसंस्थांनी भारतीय शेअरबाजारात विक्रमी विक्री केली असा डांगोरा पिटला जातो आहे. आकडेवारीच्या प्रमाणावर तो खराही आहे. पण त्याची ही संख्यात्मक बाजू मांडली जात असताना त्याची दर्जात्मक बाजूही लक्षात घेतली पाहिजे. विदेशी वित्तसंस्था शेअर बाजारात ज्या प्रमाणात विक्री करत आहेत. त्या प्रमाणात आपल्या देशाच्या परकीय चलनाच्या साठ्यात (Foerign Exchange Reserves) घट होत नाहीये हे कोणीही लक्षात का घेत नाहीये? मुळात परकीय चलनाच्या साठ्याचा प्रमाणात अशी घट झालीही नाहीये. यात केवळ निर्यातीचा वाटा नाहीये. याचा खरा अर्थ असा आहे की शेअरबाजारात शेअर्स विकून ज्या प्रमाणात विदेशी वित्तसंस्था पैसे गोळा

करत आहेत. तो सगळाच पैसा ते आपल्या देशाबाहेर नेत नाहीयेत असा आहे. यातला काही पैसा तरी आपल्या देशातील गुंतवणुकीच्या इतर संस्थात आणि साधनात गुंतवला जातो आहे. व्याजरूपी नियमीत उत्पन्न देणाऱ्या साधनांकडे असा पैसा काही प्रमाणात तरी वळतो आहे. अमेरिकी वित्तसंस्था शेअर्स विकत असतील तर अमेरिकी वित्तसंस्थासहीत इतर काही देशातील (ऑस्ट्रेलिया, न्यूझीलंड, कोरिया, इंडोनेशिया) विदेशी वित्तसंस्था आपल्या देशातील अशा Fixed Income Securities मध्ये काही प्रमाणात तरी पैसे गुंतवत आहेत. गेल्या सात महिन्यात (योगायोगाने मोदी सरकारचा तिसरा कालखंड आहे हा) आपल्या देशातील सरकारी व काही व्यावसायिक कंपन्यांच्या कर्जरोख्यांचा आपल्या देशाच्या आर्थिक इतिहासात पहिल्यांदाच एकापेक्षा जास्त जागतिक कर्जरोखे निर्देशांकात समावेश झाला आहे.

आता तुमच्या- माझ्यासारख्या सर्वसामान्य भारतीय गुंतवणूकदारांनी, विशेषतः ज्येष्ठ नागरिकांनी, सेवानिवृत्ती स्वीकारलेल्यांनी, स्वयं- रोजगारीत मंडळींनी, काही प्रमाणात तरी या गुंतवणूक साधनांकडे वळावे म्हणून तर यंदाच्या अर्थसंकल्पात व्याजापासून मिळणाऱ्या उत्पन्नावरील TDS ची मर्यादा वाढवण्यात आलेली नाही ना? अगदी लांबचा आणि वेगळा विचार करायचा तर अशाच उद्देशाने विमा क्षेत्रात १00 टक्के विदेशी गुंतवणुकीला यंदाच्या अर्थसंकल्पात मुभा देण्यात आली असावी का? विमा कंपन्यां वृत्तीने आणि सवयीने आणि व्यावसायिक गरजेने दीर्घकालीन गुंतवणूक आणि ठराविक उत्पन्न साधनात गुंतवणूक करतात हा योगायोग नसतो. या दोन्ही अर्थाने वॉरेन बफे झिंदाबाद असे म्हणावे लागेल. त्यांच्या टाळेबंदात ते विक्रमी रक्कम रोकड स्वरूपात सांभाळून आहेत आणि भारताकडे माझे लक्ष आहे असेही ते म्हणतात याकडे लक्ष ठेवावं लागेल. याच काळात आयुर्विमा योजनेत आरोग्य विमा काही प्रमाणात असला पाहिजे असा आग्रह विमा क्षेत्राची नियंत्रक संस्था घरते हा योगायोग नसतो. येणाऱ्या काळात आजही प्रामुख्याने सरकारी कंपनी असणारे आयुर्विमा महामंडळ (एलआयसी) सरकारी क्षेत्रातीलच सर्वसाधारण विमा कंपन्या पूर्णपणे किंवा काही प्रमाणात खरेदी करेल असा तर त्याचा अर्थ...

यंदाचा अर्थसंकल्प आणि आपले गुंतवणूक क्षेत्र असा विचार करायचा झाला तर स्थानिक क्षमता आणि सामर्थ्य यांचे मूल्यमापन करत आंतरराष्ट्रीय अर्थकारण व राजकारण याला न बोलता उत्तर देण्याचा जोरदार व जोमदार प्रयत्न केला आहे. यावेळी केलेल्या माझ्या अर्थसंकल्पीय भाषणात मी म्हणल्या प्रमाणे यंदाच्या ७२ मिनिटांच्या अर्थसंकल्पीय भाषणांच्या मसुद्यात ज्यांचा उल्लेख आहे त्या गोष्टी तर महत्वाच्या आहेतच; पण ज्यांचा उल्लेख नाही अशाही संरक्षण, तेल, सोने, कोळसा, निर्गुणत्वाणुकीकरण (Disinvestments), डॉलर मूल्य, सिव्क्युरिटीज transactions tax , शॉर्ट टर्म कॅपिटल गेन टॅक्स, लॉंग टर्म कॅपिटल गेन टॅक्स या गोष्टीही महत्वाच्या आहेत.

पान ४ वरून

जनांचा प्रवाहो चालिला...

तर तो हसून म्हणाला, 'मी सतरा साल से पुलीस में हूँ, इससे पहले भी मैंने मेला व्यवस्था में काम किया है, लेकिन इस बार जैसी व्यवस्था

है, हमने भी आजतक नहीं देखीं।" त्याचा निरोप घेऊन मी नदीकिनारी होडया लावलेल्या होत्या, त्यातल्या एका होडीवर निवांत, स्वस्थ बसून राहिले.

माझ्या अगदी पायाशी यमुनेचा शांत प्रवाह आवाज न करता वाहत होता. पलीकडच्या किनाऱ्यावर प्रयागराजच्या किड्ड्याची मजबूत तटबंदी होती. दूर उजवीकडे संगमावर अजूनही लोकांची वर्दळ दिसत होती, पण मी जिथे होते त्या ठिकाणी मात्र शांतता होती.

खालून वाहणाऱ्या यमुनेच्या प्रवाहाकडे बघता बघता माझ्या मनात विचार आला- कितीक काळ ही नदी अशीच वाहतेय, माझ्या देशाच्या संस्कृतीसारखी नित्यनूतन तरीही निरंत. आपण असू नसू पण गंगा, यमुना मात्र अशाच अविरत वाहत राहतील आणि त्यांच्याचप्रमाणे लाखो-करोडो भारतीयांच्या भक्तीचा प्रवाहही!

