



महाराष्ट्र आता थांबणार नाही!

हिवाळी अधिवेशनाच्या पहिल्याच दिवशी, राज्यातील महायुती सरकारने तब्बल ३५ हजार, ७८८.४० कोटी रुपयांच्या पुरवणी मागण्या तर मंजूर केल्याच, त्याशिवाय धर्मांतरविरोधात कायदा आणण्याचे सूतोवाचदेखील केले. त्यामुळे विकास असो वा हिंदुत्वाचा मुद्दा, महायुती सरकारच्या उक्तीनुसारच महाराष्ट्र आता थांबणार नाही! हेच सरकारने अधोरेखित केले आहे.

लक्ष्यवेध प्रतिनिधी

नागपूर येथे सुरू असलेल्या, राज्य विधिमंडळाच्या हिवाळी अधिवेशनात पहिल्याच दिवशी तब्बल ३५ हजार, ७८८.४० कोटी रुपयांच्या पुरवणी मागण्या मंजूर करण्यात आल्या. यामध्ये विधानसभा निवडणुकीत महत्त्वाची भूमिका बजावलेली 'मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण' या योजनेसाठी १ हजार, ४०० कोटी रुपयांची तरतूद करण्यात आली आहे. याशिवाय, 'मुंबई मेट्रो ३' साठी ६५५ कोटींची अतिरिक्त तरतूद करण्यात आली आहे. त्याचवेळी, राजकोट येथील शिवरायांच्या पुतळ्यासाठी राज्य सरकारकडून ३६ कोटी रुपये देण्यात येणार आहेत. एकूण पुरवणी मागण्यांपैकी सर्वाधिक म्हणजेच ७ हजार, ४९०.२४ कोटी रुपयांची निधी हा सार्वजनिक बांधकाम विभागाला देण्यात येणार असून, त्यापैकी ३ हजार, १९५ कोटी रुपये हे केंद्र सरकारकडून राज्य सरकारला बिनव्याजी देण्यात आले आहेत. हा निधी इमारती, रस्ते आणि पूल बांधण्यासाठी होणार आहे. त्याशिवाय शेतकऱ्यांना मोफत वीजपुरवठा, साखर कारखान्यांना आर्थिक मदत करण्यासाठी, दूध उत्पादक शेतकऱ्यांना अनुदान देण्यासाठीही भरीव निधीची तरतूद करण्यात आली आहे. त्याशिवाय, गडकिल्ल्यांवर मद्यपान करणाऱ्यांना आता एक लाख रुपयांच्या दंडाची तरतूद करण्यात आली आहे, तर धर्मांतरबंदी विरोधात कायदा आणण्याचे सूतोवाच करण्यात आले आहे.

महाराष्ट्रात महायुती सरकारने लाडक्या बहिणीसाठी योजना सादर केल्यानंतर, सर्वच विरोधी पक्षांनी त्याविरोधात भूमिका घेतली. ही योजना विधानसभेत महत्त्वाची ठरणार असल्याचे लक्षात आल्यानेच, उद्भव ठाकरे, शरद पवार यांच्यापासून काँग्रेसने त्याविरोधात अपप्रचार केला. महायुती सरकार या योजनेसाठीची तरतूद कशी करणार, असा प्रश्न उपस्थित करण्यापासून

ते 'आमचे सरकार आल्यानंतर, महायुतीच्या सर्वच योजना थांबवण्यात येतील,' असेही मविआच्या नेत्यांनी जाहीरसभामध्ये म्हटले. तथापि, 'लाडकी बहीण योजना' लोकप्रिय ठरते आहे, हे लक्षात येताच ज्या पक्षांनी यासाठीचा निधी कसा आणणार, असा प्रश्न उपस्थित केला होता, त्यांनीच १ हजार, ५०० ऐवजी तीन हजार रुपये दरमहा देण्याचे आश्वासन आपल्या जाहीरनाम्यातून दिले. आता पुन्हा एकदा या योजनेसाठी स्वतंत्र निधी ठेवण्याचे काम महायुती सरकारने मंत्रिमंडळाचा शपथविधी झाल्यानंतर लगेचच केले आहे. निवडून आल्यानंतर महायुती सरकार ही योजना बंद करेल, असा अपप्रचार करणाऱ्या विरोधकांना ही चपराकच.

पायाभूत सुविधांच्या उभारणीसाठी देण्यात आलेला भरीव निधी, राज्यातील पायाभूत सुविधांचे जाळे कसे विस्तारेल, याची काळजी घेणारे ठरते आहे. शेतकरी बांधवांना मोफत वीज देण्याचा जो निर्णय मागील कार्यकाळात घेण्यात आला होता, तो आताही सुरू राहणार आहे. त्याचवेळी दूध उत्पादक शेतकरी सध्या आर्थिक संकटात सापडला आहे. मागणीअभावी दुधाचे संकलन कमी झाल्यानंतर, राज्यातील दूध उत्पादक संघांनी दुधासाठीच्या दरात जवळपास तीन रुपये इतकी कपात केली असल्याने, दूध उत्पादक अडचणीत आले आहेत. त्यांना आर्थिक साहाय्य करण्यासाठीही या सरकारने निधी राखून ठेवला आहे. एकूणच, राज्यातील उद्योजक, शेतकरी, कामगार, मध्यमवर्ग या साऱ्यांसाठीचे हे सरकार आहे, असा संदेश पुरवण्या मागण्यातून देण्यात देवेंद्र फडणवीस यांचे सरकार यशस्वी ठरले आहे.

महाराष्ट्रातील जनतेने २०१९ सालानंतर उद्भव ठाकरे यांनी जेव्हा राज्यातील जनतेने दिलेला स्पष्ट जनादेश नाकारत, काँग्रेस-राष्ट्रवादी यांचे पाय पकडत स्वतः मुख्यमंत्री होण्यासाठी हिंदुत्व खुटीवर टांगत भाजपच्या विरोधात जात सरकार स्थापन केले, तेव्हा राज्यातील

जनतेने सरकार कसे नसावे, हे अनुभूत 'स्थगिती सरकार' असा लौकिक उद्भव ठाकरे यांच्या सरकारचा झाला होता. 'ब्रह्मांडातील बेस्ट सीएम' असे त्यांनी स्वतःला म्हणवून घेतले, असले तरी प्रत्यक्षात 'कोमट सल्ले' आणि 'टोमणे मारणारे मुख्यमंत्री' म्हणून उद्भव यांना जनता सदोदित लक्षात ठेवेल. आदित्य याचा बालहट्ट पुरवण्यासाठी आरे येथील मेट्रो कारशेड हलवण्याचा निर्णय तर त्यांनी घेतला. परिणामी, 'मेट्रो-३' प्रकल्पाची किंमत त्यांनी सुमारे दहा हजार कोटींनी वाढवली.

उद्भव ठाकरे आणि शरद पवार यांच्या राजकीय महत्त्वाकांक्षेतून राज्याच्या बोकांडी बसवलेल्या या महाभकास आघाडी सरकारमुळे राज्य कित्येक वर्षे मागे गेले. ठाकरे यांचे 'वसुली सरकार' असा लौकिक झाल्यामुळे राज्यातील उद्योग बाहेरच्या राज्यात स्थलांतरित झाले. उद्योगपती अंबानीही यांच्या तावडीतून सुटले नाहीत. त्यांच्याच निवासस्थानाखाली स्फोटके ठेवली गेली. हा सगळा इतिहास पुन्हा सांगण्याचे कारण इतकेच की, अशा स्थगिती सरकारपासून राज्यातील जनतेला दिलासा देण्याचे काम महायुती सरकारने केले. ज्या 'मेट्रो' प्रकल्पाला ठाकरे यांनी स्थगिती दिली. त्याच 'मेट्रो' प्रकल्पासाठी महायुती सरकारने पहिल्याच दिवशी निधी मंजूर केला.

महायुती सरकार हे कार्यक्षम आणि गतिमान सरकार आहे, हे गेल्या अडीच वर्षांत स्पष्ट झाले आहेच. विदेशातून गुंतवणूक आणण्यापासून ते राज्यातील उद्योगांना चालना देण्याचे काम असो,

महायुती सरकारने आपल्या कामाचा झपाटा दाखवून दिला आहे. म्हणूनच, महायुती सरकारकडून जनतेला मोठ्या अपेक्षा आहेत. फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखाली पहिल्या दिवसापासूनच या नव्या सरकारने कृतिशील अजेंडा राबवत, येत्या पाच वर्षांच्या काळात हे सरकार कसे काम करेल, याची झलक दाखवली आहे, असेही म्हणता येईल. महाराष्ट्राला लाभलेले हे कार्यक्षम सरकार पूर्ण क्षमतेने कार्यरत झाले आहे. (पान ४ वर)

सोलापूर तरुण भारत

आक्षेप

कळवळा नव्हे दोंग!

नुकतेच प्रियांका गांधी- वाझा लोकसभेत पॅलेस्टाईनच्या समर्थनार्थ संदेश असलेली बॅग खांद्यावर मिरवत दाखल झाल्या. पॅलेस्टाईन-गाझामध्ये इश्यालकडून होणाऱ्या मानवी हक्कांच्या हननाविरोधात निषेधासाठीचा प्रियांका वाझांनी निवडलेला हा मार्ग असल्याचा कांगावा केला केला. कारण, शेवटी प्रश्न भारतातील मुस्लीम मतपेढीला खुश करण्याचा! त्यासाठी पॅलेस्टाईनचे समर्थन करणे हे प्रियांकासाठी क्रमप्राप्त होतेच. तेव्हा नवीन खासदार झालेल्या प्रियांका वाझा यांनी मुद्दाम पॅलेस्टाईनच्या झेंड्यातील रंगांची बॅग घेऊन त्या लोकसभेत दाखल झाल्या. तर नागपूर येथे शिवसेना उवाटाचे नेते उद्भव ठाकरे यांनी आपण लोकशाही, संविधानाचे रक्षक असल्याचा कळवळा दाखविला असला तरी प्रियांका व ठाकरे यांचा हा कळवळा नसून प्रसिध्दीसाठीचे दोंग असल्याचे स्पष्ट होते.

वेधक

विजय कुलकर्णी

प्रियांका वाझांनी पॅलेस्टाईनच्या झेंड्यातील रंगांची बॅगसह लोकसभेत प्रवेश केला तेव्हा अपेक्षेप्रमाणे माध्यमांच्या कॅमेऱ्यांनीही त्यांची ही बॅग टिपली आणि त्यावर प्रियांका यांनी पॅलेस्टाईनच्या समर्थनार्थ त्यांच्यावर स्तुतिसुमने उधळण्यात आली. प्रियांकांच्या या बॅगबाजीवर भाजपनेही सडकून टीका केली. परिणामी, काल प्रियांका यांनी बॅग बदलली आणि 'बांगलादेश के हिंदूओ और ईसाइयों के साथ खडे हो' अशा संदेशाची दुसरी बॅग झळकावली.

संसदेत बोलतानाही एका वाक्यात मोदी सरकारने बांगलादेशातील हिंदू-

खिश्तन या अल्पसंख्यांकांवर होणाऱ्या अत्याचारविरोधात आवाज उठवावा, अशी मागणी त्यांनी केली. त्यामुळे बांगलादेशमधील हिंदूवरील अत्याचारांच्या प्रश्नावर अवघ्या दोन ओळींची तोंडदेखली भूमिका मांडण्यासाठी काँग्रेसला इतका विलंब लागला. परवा पॅलेस्टाईनची बॅग झळकवत, तर काल हिंदूंच्या समर्थनार्थ बॅग दाखवली की, आपण किती सेक्युलर आहोत, हे दाखवण्याचाच खरं तर हा सगळा केविलवाणा खटाटोप. जर बांगलादेशमधील प्रश्नाबाबत काँग्रेस पक्ष खरोखरीच इतका गंभीर होता, तर माग काँग्रेसने कार्यकर्त्यांना याआधीच हा मुद्दा प्रियांकांच्या या बॅगबाजीवर भाजपनेही सडकून टीका केली. परिणामी, काल प्रियांका यांनी बॅग बदलली आणि 'बांगलादेश के हिंदूओ और ईसाइयों के साथ खडे हो' अशा संदेशाची दुसरी बॅग झळकावली.



समाजभान

नि. कर्नल अनिल आठल्ये

व्येष्ट अध्यात्मक

जे ल्या काही महिन्यांपासून देशामध्ये विरोधी पक्षांनी काही ना काही कारणे देऊन आंदोलने आणि अराजकाची स्थिती निर्माण करण्याचा प्रयत्न सुरू ठेवला आहे. या आंदोलनांदरम्यान सरकारला लक्ष्य करण्यासाठी पाश्चिमात्य सरकार, तेथील प्रसारम जेथे आणि गैरसरकारी संघटनांच्या हवाल्यावर सर्व भिस्त असते. आजही आपल्या देशातील अनेक लोकांसाठी पाश्चिमात्य देशांमधून आलेली बातमी म्हणजे जणू वेदवाक्यच...!

जवळपास १०० वर्षांपूर्वी म्हणजेच ऑक्टोबर १९३१ मध्ये बंगालमधील प्रसिद्ध तत्ववेत्ते कृष्णचंद्र भट्टाचार्य यांनी 'विचारांचे स्वराज्य' नावाचा एक महत्त्वपूर्ण लेख लिहिला होता. त्यात ते म्हणतात, 'राजकारणाच्या क्षेत्रात भारतीयांना आता कोठे आपण पाश्चिमात्य देशांच्या तत्विष्टतेवर भोळसटपणाने विश्वास ठेवत असल्याची थोडीफार समज येत आहे. आपल्याला कळलेच नाही की, ही सर्व तत्वे आणि न्यायोचित भूमिका फक्त आपापसातील संबंधांपुरती मर्यादित होती. भारतीयांना 'पॉवर' आणि त्यांच्याभोवती फिरणारे खरे जागतिक राजकारण याबाबत अत्यंत अंधुक जाणीव आहे. मात्र, आज २१ व्या शतकातही या मनोवृत्तीमध्ये फार बदल झालेला नाही. आपल्या देशातील अनेक इंग्रजजालेले लोक पाश्चिमात्य अहवाल, बातम्या यावरच डोळे झाकून विश्वास ठेवून स्वकीयांवरून मते बनवतात. या सर्व पाश्चिमात्य प्रयत्नांमागे जागतिक सत्तासंतुलन आपल्या बाजूला ठेवण्याची घडपड अशा मंडळींना दिसतच नाही. काही उदाहरणे देऊन हे सर्व वास्तव वाचकांपुढे मांडण्याचा प्रयत्न आहे. पुरावे बघून वाचकांनीच मत बनवावे हे उतम.

१९९० च्या दशकात शीतयुद्ध समाप्तीनंतर अमेरिकेच्या नेतृत्वाखाली पाश्चिमात्य देशांनी जगभर सत्ताबदलाचा एक मोठा प्रयोग आरंभला. शीतयुद्ध काळात सोव्हिएत रशियाच्या जवळच्या असणाऱ्या सर्व देशांना या प्रयत्नात लक्ष्य केले गेले. अशा प्रकारे पूर्व आणि मध्य युरोपमधील अनेक देशांमध्ये सत्ताबदल घडवून पश्चिमघाजिणी

सरकारे स्थापन केली गेली. मध्यपूर्वेतही लिबिया, इजिप्त, इराक, अल्जेरिया इत्यादी देशांमध्ये अंतर्गत अराजकाचा शस्त्र म्हणून उपयोग करून सत्ताबदल घडवून आणला गेला. या रणनीतीमध्ये सर्वप्रथम निवडणुकांच्या निकालांवर प्रश्नचिन्ह उभे केले जाते. त्याचबरोबर न्यायपालिका आणि इतर सरकारी संस्थादेखील पक्षातीर असल्याचा गवगवा केला जातो. त्यानंतर देशात रस्त्यारस्त्यावर हिंसाचार घडवून आणत सरकारला पायउतार होण्यास भाग पाडले जाते. अलिकडेच अशा प्रकारचा प्रयोग अमेरिकेने आपल्या शेजारील बांगलादेशमध्ये यशस्वीपणे राबविला. तेथील विरोधी पक्षांनी निवडणुकांवर बहिष्कार घातला आणि नंतर सरकारवर निवडणुका निष्पक्ष घेतल्या नसल्याचा आरोप केला. तद्नंतर देशाच्या मोठ्या शहरांमध्ये दंगे घडवून सरकारला राज्य करणे कठीण करून टाकले. याआधी इराकमध्ये अण्वस्त्रे आहेत, अशा खोटेच्या बातम्या पसरवून अमेरिकेने तेथे आक्रमण केले आणि सद्दाम हुसेनचे सरकार उलथवून टाकले. आज सत्य बाहेर आल्यानंतर स्पष्ट झाले आहे की, इराककडे अण्वस्त्रे नव्हती. म्हणजेच अण्वस्त्रांचा बहाणा पुढे करून अमेरिकेने इराकवर आक्रमण केल्याचे उघड आहे. या प्रक्रियेमध्ये संपूर्ण पाश्चिमात्य प्रसारमाध्यमे, गैरसरकारी संघटना अशा सर्वांची अमेरिकेला साथ होती.

आज पाश्चिमात्य न्यायसंस्थांबद्दल अनेक भारतीयांना मोठा पुळका आला आहे. मात्र, आजच्या पिढीला माहिती नसेल की, ब्रिटिश काळातही त्यांची न्यायव्यवस्था दोन्ही बाजूंचे पक्ष भारतीय असतील तरच निष्पक्ष होती. एखाद्या गुन्हामध्ये इंग्रजांचा सहभाग असला, तरी भारतीयांना कधीही न्याय दिला गेला नाही. याच कारणामुळे हुतात्मा अनंत कान्हेरे यांनी नाशिकचा कलेक्टर जॅक्सन याचा वध केला होता. त्याचे झाले असे की, एका निष्पाप शेतकऱ्याने चुकून गोल्फचा चेंडू उचलला असता तिथे असणाऱ्या इंग्रजांनी त्याची निर्घृण हत्या केली. मात्र याच जॅक्सनसाहेबांनी त्या इंग्रजांना शिक्षा करण्याऐवजी निर्दोष सोडले. इंग्रजांच्या या कृत्याचा सूड उगवण्यासाठी अनंत कान्हेरे यांनी जॅक्सनचा वध केला. या केवळ जुन्या गोष्टी आहेत असे नाही. अगदी १० वर्षांपूर्वी पाकिस्तानी वंशाची आफ्रिका सिडिकी नावाची शास्त्रज्ञ अमेरिकेकडे कैद केली गेली होती. प्रथम

सध्या देशात अनेक अशांत केंद्रे असून जागतिक पातळीवर अराजकता निर्माण करण्यात काही देशांचा पुढाकार स्पष्टपणे दिसतो. जगात हे सर्व घडत असताना पाश्चिमात्य देश भारतातदेखील अराजक माजवून प्रगतीमध्ये खीळ घालण्याचा प्रयत्न करीत आहेत. भारतीयांनी हे ओळखणे गरजेचे आहे. देशहितापुढे सरकारी पक्ष वा विरोधी पक्षामध्ये मतभेद असणे आता अजिबात परवडणारे नाही.



कटकारस्थान ओळखणे गरजेचे

तिला पाच वर्षे एकांतवासात ठेवले गेले. तीन-चार वर्षे वयाच्या मुलांना तिच्यापासून वेगळे केले गेले. अखेरीस २०१० च्या फेब्रुवारीमध्ये आफ्रिकावर अमेरिकन सैनिकांवर गोळी झाडल्याचा आरोप करून ८६ वर्षे कारावासाची शिक्षा ठोठावली गेली. खरे तर पाच वर्षे एकांतवासात राहिल्यानंतरच आफ्रिकाची तब्येत इतकी खराब झाली होती

की, तिला धड उभेही राहता येत नव्हते. अशा परिस्थितीतही तिने अमेरिकन सैनिकांवर गोळी झाडल्याच्या कपोलकल्पित आरोपावरून अमेरिकन न्यायाधीशाने तिला ही शिक्षा दिली. ही दोन उदाहरणे द्यायचे कारण म्हणजे एक लक्षात ठेवायला हवे की, पाश्चिमात्य न्यायव्यवस्था देशांतर्गत गुन्हांबाबत निष्पक्ष असते; परंतु कोणत्याही

तथाकथित गुन्हांमध्ये परकीय व्यक्ती वा दुसरा देश सहभागी असल्यास अमेरिकन न्यायव्यवस्था केवळ अमेरिकेच्या हिताचेच काम करते. आज अमेरिकन न्यायव्यवस्था, तेथील प्रसारमाध्यमे आणि काही गैरसरकारी संघटना अदानींच्या कंपनीच्या लक्ष्य करीत आहेत. अदानींच्या कंपनीने भारतामध्ये लाच देण्याचा कट रचल्याचा आरोप केला गेला आहे. प्रत्यक्षात लाच दिली गेली की नाही, ती कोणाला दिली गेली, किती दिली गेली हे सर्व गुलदस्तातच आहे. मात्र इथे वाचकांना आठवण करून द्यावीशी वाटते की, १९९३ मध्ये महाराष्ट्रात एनॉन कंपनी वीज केंद्र उभे करण्यासाठी आली असता कंपनीच्या सर्वेसर्वा रिबेका मार्क यांनी उघडपणे त्यांच्या कंपनीने भारतीय अधिकाऱ्यांचे मन वळवण्यासाठी दोन कोटी डॉलर्स दिले असल्याचे मान्य केले होते. नंतर ही कंपनी दिवाळखोरीत निघाली ही बात वेगळी, पण त्यावेळी त्यांच्यावर अमेरिकेत कोणताही खटला चालल्याचे ऐकितच नाही. बांगलादेशमध्ये सत्ताबदलामागे अमेरिका असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. त्यानंतर अदानींच्या कंपनीने वीज बिल थकले असल्याने बांगलादेशला वीज देणे बंद केले. त्यामुळे अमेरिकेने बांगलादेशमध्ये बसवलेले बाहूले सरकार अडचणीत आले. अमेरिकेच्या दृष्टीने यापेक्षाही धोक्याची घटना म्हणजे अडाणी आणि एल.बीट नावाच्या इश्यालकी कंपनीने मिळून अत्याधुनिक ड्रोन तयार केले आहेत. हे ड्रोन हैदराबादमध्ये बनवले जात आहेत. त्यातून अमेरिकेला भविष्यकाळात आपला राज्यस्त्रांचा बाजार गमावण्याची भीती वाटत आहे. या सर्व कारणांमुळे अमेरिका अडाणींच्या कंपनीच्या लक्ष्य करत आहे. अमेरिका आपल्या हिताच्या दृष्टीने हे सर्व करत असल्याचे स्पष्ट असले, तरी काही भारतीय त्यांचीच री ओढत आपल्या देशातील उद्योगपतींच्या विरोधात जातात, हे अनाकलनीय आहे. अमेरिका वा फ्रान्सचे राष्ट्राध्यक्ष भारतभेटीवर आले असता त्यांनी आपापल्या देशातील 'बोईंग' वा 'एअर बस' या कंपनींना भारतात आपला माल विकणे सुकर होण्यासाठी इथल्या राज्यकर्त्यांशी प्रत्येक वेळी बोलणी केली आहेत. सर्व भारतीय प्रसारमाध्यमांमध्ये या गोष्टी चवीने लिहिल्याही जातात. पण भारतीय पंतप्रधानांनी भारतीय उद्योगांना परदेशात भांडवल गुंतवणुकीसाठी मदत केल्यास मात्र या मंडळींनी आग मस्तकाला जाते. हे सर्वच एक गौडबंगला आहे. (पान ४ वर)

वाष्टवक्षा डि. हेमंत महाजन भ. १०९६७०१२५३

दक्षिण कोरिया, युरोप, चीन जपानची घटती लोकसंख्या; भारताकरिता प्रचंड संधी

ची नव्या लोकसंख्येत अनुकूल घोरणांतरही घट चीनची लोकसंख्या २०२३ मध्ये २८ लाखांनी घटली. त्यामुळे ज्येष्ठ नागरिक संख्येचे वाढते प्रमाण आणि उत्पादनक्षम लोकसंख्येचे घटते प्रमाण असे आर्थिक संकट चीनपुढे उभे आहे. यापूर्वी देशात लोकसंख्या आणिबाणी घोषित करण्यात आली होती. कारण लोकसंख्या घटल्याने देशात दीर्घकाळपर्यंत श्रमशक्ती कमी होण्याची भीती आहे. वृद्ध लोकसंख्येने अर्थव्यवस्थांसमोर आव्हान उभे केले असताना आरोग्यसेवा आणि इतर सामाजिक सुरक्षा खर्च यांवर आर्थिक भार वाढत आहे.

लोकसंख्येचा दर घटला; चीनवर आर्थिक परिणाम चीनची अर्थव्यवस्था जगातील दुसऱ्या क्रमांकाची अर्थव्यवस्था मानली जाते. मात्र, लोकसंख्येचा दर घटत असल्याने २०३० च्या पुढे हा लोकसंख्याशास्त्रीय ताण चीनच्या अर्थव्यवस्थेवर परिणाम करणार आहे. चीनमध्ये कमावत्या नागरिकांची संख्या २०२२ पासून घसरत चालली आहे. या शतकात १५ ते ६४ वयोगटातील चिनी नागरिकांची संख्या ६० टक्क्यांपेक्षा कमी होण्याची शक्यता आहे. बेरोजगारी आणि कमावत्या नागरिकांची घटती संख्या यामुळे उत्पादन व बांधकाम क्षेत्रात कमालीचा सुस्तपणा आला आहे. ही दोन्ही क्षेत्रे अर्थव्यवस्थेसाठी महत्त्वाची आहे.

दक्षिण कोरिया गंभीर संकटात एकेकाळी वेगवान आर्थिक वाढ, आधुनिकीकरणासाठी प्रसिद्ध असलेल्या दक्षिण कोरियातील जन्मदर वेगाने कमी होत आहे. २०२३ पासून प्रजनन दरात दिवसेंदिवस घट होत आहे. शतकाच्या अखेरपर्यंत देशाची लोकसंख्या सध्याच्या लोकसंख्येपेक्षा एक तृतीयांशपर्यंत कमी होऊ शकते. घटत असलेला जन्मदर बघता दक्षिण कोरिया हा देश लवकरच पृथ्वीवरून गायब होऊ शकतो. परिस्थिती नियंत्रणात आणण्यासाठी दक्षिण कोरियाचे सरकार घटत्या जन्मदराच्या समस्येचा सामना करण्यासाठी पालकांना जन्मलेल्या प्रत्येक मुलासाठी १०० दशलक्ष वॉन रोख देण्याचा विचार करत आहे. हा प्रस्तावित निधी कमी जन्मदराच्या समस्येसाठी समर्पित राष्ट्रीय अर्थसंकल्पाच्या अंदाजे अर्धा भाग असेल; जे वार्षिक सुमारे ४८ ट्रिलियन वॉन आहे.

सध्या दक्षिण कोरियामधील पालकांना त्यांचे मूल सात वर्षांचे होईपर्यंत विविध प्रोत्साहने आणि समर्थन कार्यक्रमांच्या माध्यमातून ३५ दशलक्ष वॉन आणि ५० दशलक्ष वॉन मिळतात. दक्षिण कोरियाने जन्मदर वाढविण्यासाठी विविध उपाययोजना सुरू केल्या आहेत. जसे की, बालसंगोपनासाठी परदेशी कामगारांची भरती करणे, कर सवलती देणे आणि ३० वर्षांच्या वयापर्यंत तीन किंवा त्याहून अधिक मुले असलेल्या पुरुषांना लष्करी सेवेतून सूट देणे. परंतु, या प्रयत्नांचा आतापर्यंत मर्यादित परिणाम झाला आहे. जगाची घटती लोकसंख्या भारताकरिता एक प्रचंड संधी केवळ दक्षिण कोरियाच नाही तर युरोप, चीन आणि जपानमध्येही प्रजनन दर मोठ्या प्रमाणात घटला आहे. चीनमधील प्रजनन दर २०२२ मध्ये १.०९ आणि जपानमधील जन्मदर १.२६ या विक्रमी नोंदांची पातळीवर पोहोचला आहे.

जपानमध्ये २०२३ मध्ये जन्माच्या संख्येपेक्षा मृत्यू झालेल्यांची संख्या दुप्पट असल्याची नोंद करण्यात आली आहे. युरोप, कोरिया, चीन, जपानच्या घटत्या लोकसंख्येचा परिणाम जगाच्या अर्थव्यवस्थेवरही होत आहे. मात्र, भारताकरिता ही एक प्रचंड संधी आहे. अनेक वर्षांपासून काम करू शकणाऱ्यांची संख्या अधिक असल्याने जगातील अनेक देशांसाठी भारतामधून कर्मचारी वा कामगार पुरविले गेले होते. भारतातील कमावत्या वयाची लोकसंख्या जागतिक आर्थिक प्रक्रियेला गती देत आहे. कमी खर्चात उपलब्ध होणाऱ्या मजुरांच्या बळावर उत्पादित होणारा माल जगभरात निर्यात केला जातो. मात्र, आता जगभरात लोकसंख्यावाढीचा दर घटत असल्याने कमावत्या वयाची लोकसंख्या कमी होत आहे व कारखान्यातील मजुरांची संख्याही मोठ्या प्रमाणात घटली आहे. त्यामुळे महागाई वाढत आहे.

अमेरिकेसह अनेक विकसित देश आयात केल्या जाणाऱ्या वस्तूवर अवलंबून आहेत. मजुरांच्या खर्चात वाढ झाल्याने या देशांमध्ये महागाई वाढण्याची शक्यता आहे. चीनमध्ये कामगारांच्या वाढत्या

खर्चाचा सामना करावा लागत असल्याने बऱ्याच कंपन्यांनी चीनमधून काढता पाय घेत भारतासारख्या देशांत आपला मोर्चा वळविला आहे. याशिवाय आज युरोप, आखाती देशांमध्ये आणि अनेक ठिकाणी युद्ध सुरू आहे. खास तर



युद्धेनइसायलमध्ये. तिथे मोठ्या प्रमाणात पुनर्बांधणी करण्याकरिता वेगवेगळ्या श्रमजीवींची गरज आहे. ही गरज भारतच पूर्ण करू शकतो. याचा पुरेपूर फायदा आपण उठवला पाहिजे.

प्रगत देशांमध्येसुद्धा वेगवेगळी कौशल्य असलेल्या श्रमजीवींची गरज आहे. त्या त्या देशांना लागणारे कौशल्यपूर्ण कामगारांचे भारतात ट्रेनिंग देऊन, आपण या देशांची गरज पूर्ण केली पाहिजे. त्याचा फायदा आपल्या तरणाईला होईल. 'लोकसंख्या लाभार्थ' घेण्यासाठी घटत्या लोकसंख्येचे संकट भारतात पुढच्या काही वर्षांत येण्याची शक्यता आहे. त्यावर गंभीर विचार जरूरी आहे.

सरसंचालक डॉ. मोहनजी भागवत यांने, देशातील घटता जननदर ही चिंताजनक बाब असून तो विशिष्ट मयादिखाली राहिला तर संबंधित लोकसमूहच नष्ट होऊ शकतो, असा इशारा दिला आहे. व्यापक अर्थाने घटता जननदर आणि त्या अनुषंगाने घटती लोकसंख्या हे आव्हान भारतासमोर येणार आहे. प्रगत देशांमध्ये स्त्रियांना मिळणाऱ्या स्वातंत्र्यामुळे मूल जन्माला घालण्याविषयी

त्यांच्या मताला प्राधान्य आले. एकीकडे नोकरी, व्यवसाय, छंद अशा अनेक क्षेत्रांमध्ये स्वतःला सिद्ध करण्याचे स्वातंत्र्य आणि दुसरीकडे मूल जन्माला घालण्यानंतर येणाऱ्या स्वाभाविक शारीरिक, सामाजिक जबाबदाऱ्यांमुळे अनेक स्त्रिया 'मुले नको' हा पर्याय स्वीकारू लागल्या आहेत.

भारताने स्वातंत्र्यानंतरच्या लोकसंख्या नियंत्रणाच्या धोरणाचा अवलंब केला. भारताच्या दृष्टीने लोकसंख्या नियंत्रणाचा मुद्दा सर्वांगीण आर्थिक आणि सामाजिक प्रगतीच्या दृष्टीने अत्यंत कठीण होता. १९५० मध्ये भारताचा जननदर-प्रत्येक स्त्रीने जन्माला घातलेली सरासरी मुले ६.१८ होता; तो १९८० मध्ये ४.८० वर आला. वैद्यकीय संशोधक लॅसेटने यावर्षी मार्च महिन्यात ही आकडेवारी प्रसूत केली. २०२१ मध्ये जननदर १.९० पर्यंत खाली आला.

लॅसेटच्या मते सध्या तो १.२९ पर्यंत आला असून पुन्हा वर जाणार नाही. २.१ च्या वर जननदर नसेल, तर लोकसंख्येचा न्हास होतो व उत्पादक लोकसंख्याही कमी होते. काही

उपाययोजना लॅसेटच्या अंदाजानुसार, २०५० साली दर पाच भारतीयांमध्ये एक ज्येष्ठ नागरिक असेल. या प्रचंड लोकसंख्येची काळजी घेण्यासाठी पुरेशी युवा लोकसंख्याच त्यावेळी उपलब्ध नसेल. मध्यंतरी भारतामध्ये आर्थिक विकास साधण्यासाठी 'लोकसंख्या लाभार्थ' या संकल्पनेचा आधार घेतला गेला. म्हणजे अधिक लोकसंख्या हा बोजा न उरता, ते समृद्धीचे साधन ठरू शकते. कारण यातून अधिक उत्पादक हात, अधिक कौशल्य, अधिक क्रयशक्ती, अधिक मागणी होते.

लोकसंख्या लाभार्थाचा उपयोग चीनने करून घेतला. भारत आता तो फायदा घेत आहे. तीन मुलांना जन्म घालावा ही सूचना प्रत्यक्षात आणण्याकरिता भविष्यात सरकारी पातळीवर धोरण बदल आवश्यक आहे. शिवाय प्रगतिशील समाजामध्ये मुले जन्माला घालण्याच्या निर्णयप्रक्रियेत महिलांचे स्थान प्राधान्याचे असेल. किती महिला ही वाटचाल स्वीकारतील, असा प्रश्न आहे. मुले जन्म ला घालायची असतील तर आधी तरुण-तरुणींनी लग्न केले पाहिजे. लग्न करण्याआधी हे तरुण-तरुणी आर्थिकदृष्ट्या स्वावलंबी असणे आवश्यक आहे. परंतु गेल्या काही वर्षांत देशात बेरोजगारी वाढलेली आहे. त्यामुळे बेरोजगार तरुणांना लग्नासाठी मुली मिळत नाहीत.

परिणामी विवाहेच्छुक मुला-मुलींचे वय वाढत आहे आणि लग्न होत नाही. महागाईदेखील आहे. आरोग्य, शिक्षणावरील खर्च वाढला आहे. या परिस्थितीत लग्न करून, संसार सांभाळून वर दोन-तीन अपत्ये जन्माला घालणे, त्यांना वाढवणे आव्हानात्मक आहे. तरुणांमधील बेरोजगारी दूर करून, त्यांचे उत्पन्न वाढवून, महागाई सुसह्य करून, आरोग्य, शिक्षण सुविधा उपलब्ध करून दोन-तीन अपत्ये जन्माला घालण्यास योग्य अशी आर्थिक आणि सामाजिक परिस्थिती निर्माण करण्याची गरज आहे. मात्र, जन्मदर घटण्याचे संकट काही वर्षांनंतर येण्याची शक्यता आहे, तोपर्यंत लोकसंख्या लाभार्थाचे अधिकाधिक लाभ पदरात पाडून घेण्याची गरज आहे.

देशाचा जन्मदर वाढविण्याकरिता वेगवेगळ्या देशांनी विविध उपाययोजना केल्या आहेत. काहींमध्ये मिळाले यश मिळाले आहे. या उपाययोजनांचे विश्लेषण करून भारतासाठी योग्य अशा उपाययोजना येणाऱ्या काळात राबविणे गरजेचे आहे. (लेखक संरक्षणविषयक तज्ज्ञ आहेत.)

संत प्रबोधन

प्रा. डॉ. हविदास आळ्वरे

वैदिक संप्रदायात म्हणजेच भारतीय संस्कृतीत कोणाच्याही केवळ बुद्धीला प्रामाण्य नसून ज्याला शास्त्र प्रामाण्य असेल तेच स्वीकृत केले जाते. श्रीमद् भगवद्गीता सांगतेतस्माच्छास्त्रं प्रमाणं ते कार्याकार्यं व्यवस्थिती। (गीता १६/२४) विष्णू पुराण व स्कंद पुराणातही प्रार्थनेचे महत्त्व स्पष्ट केले आहे. ज्याच्या स्मरणाने अशुभाचा नाश होतो व शुभाचा विस्तार वाढतो, अशा ब्रह्माची विद्वत्जन प्रार्थना करतात.

आज सर्वत्र शोषण, अत्याचार, अनाचार यांचा एकछत्री

देवस्वरूप परमात्मा आमच्या अंतःकरणामध्ये विराजमान हो व आमच्या बुद्धीस सन्मार्गाकडे प्रेरित कर. थोड्या वेळासाठी का होईना, देवालयामध्ये ईश्वराजवळ बसून त्याच्या गुणांचे स्मरण करावे, चिंतन करावे. त्यांना आत्मसात करून व्यवहारामध्ये आणल्यास अंतःकरणापासून आत प्रार्थना केल्याचे समाधान प्राप्त होईल. सर्वदा सर्वकार्येषु नास्ति तेभामंगलम्। येथा हृदिस्थो भगवान् मंगलायतनो हरिः ॥२७॥ (स्कंदपुराण ५।३।१५।७।१)

प्रत्येक व्यक्तीच्या निरामय जीवनासाठी प्रार्थना आवश्यक आहे. दुर्लभ नरदेहाच्या सार्थकतेसाठी प्रभूची प्रार्थना ही एक श्रेष्ठ शक्ती आहे. व्यक्तीच्या मनात श्रेष्ठ विचार निर्माण होतात. अशुभ विचारांचा नाशनाट होतो. माणूस हा खूप शक्तिमान आणि बुद्धिमान असला, तरी विश्व प्रभूच्या बलाढ्य शक्तीपुढे तो अगदीच लहान

विनेजगत

देवेंद्र प्रभुणे

ए भारतभूला स्वातंत्र्य प्राप्त होण्याच्या आनंदाला फाळणीच्या वेदनांची धगधगीत किनार होती. ही नुसती भूभागाची फाळणी नव्हती तर लाखो नागरिकांचे भावविश्व उद्ध्वस्त करणारी नृशंस शस्त्रक्रिया होती. आपले सर्वस्व गमावून शारीरिक, मानसिक अंतर्बाह्य उमळून गेलेले, कालपर्यंत स्वामी असलेले, परंतु आज निर्वासित झालेले नागरिक सोमेपार आवागमन करीत होते. या भळाळल्या जखमा चिरंतन उराशी बाळगून भारतात प्रवेश केलेल्या नागरिकांनी पुनश्च आपल्या जीवनाचा प्रारंभ केला. या आकस्मिक निर्घृण भूमी विच्छेदनाचे उत्तरपरिणाम भारतीय कला व साहित्य यांच्यामध्ये सदादित उमटत असतात.

विशेषतः उपयोजित कलांमध्ये फाळणीचा दुःख-परिणाम फार गडद व ठसठशीत प्रत्ययास येतो. समृद्ध व प्रतिष्ठित आयुष्य अर्ध्या रात्री त्यागून 'शरणार्थी' हा ठप्पा जीवनभर भालावर गोंदवून उद्ध्वस्त आयुष्याचे जर्जर वस्त्र आशेच्या तंतूने शिवण्याचे आपद्कर्म वाट्याला आलेल्या संवेदनाशील कलावंतांनी आपापल्या दृष्टिकोनातून व मनोवृत्तीनुसार फाळणीचा चित्रकूर्तामधून वेध घेतला. भारतीय चित्रपटसृष्टीत १९४० च्या दशकात पंजाबी वर्चस्व सर्व पातळ्यांवर वाढू लागले. चित्रपट ही मूलतः व्यावसायिक कला असल्यामुळे व्यवसायाची जाग व समज असलेला निर्माता ही या व्यवसायाची पूर्वअट असते. सृजनात्मक योगदान देणारे कलावंत व्यवसायाच्या वास्तवाला फारसे उपयुक्त नसतात, असा एक साधार



हाय ओ रब्बा...!

जरवम अश्वत्थामाची; भारताच्या फाळणीची...

निष्कर्ष आहेच. लाहोर हे स्वातंत्र्यपूर्व काळातील एक महत्त्वाचे चित्रपट निर्माते केंद्र होते. दलसुख पंचोली यांचे कार्य कर्तृत्व लाहोरमध्येच फुलले. शमशाद बेगम, प्राण, ओ. पी. नय्यर हे लोकोत्तर कलावंत लाहोरमध्येच आपल्या चित्रपट पदार्पण करते जाहले होते. भारताच्या फाळणीचे विदारक सत्य म्हणजे आज पाकिस्तान व बांगलादेश म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या भूभागातून बहुसंख्य हिंदू पारंगदा व्हावे लागले. यात सर्व स्तरावरील व व्यवसायातील नागरिक होते. लाहोर चित्रपटसृष्टीतील बहुसंख्य हिंदू कलावंतांनी नाईलाजस्त्व का होईना, मुंबईच्या चित्रपट क्षेत्राकडे आपला मोर्चा वळवला. फाळणीच्या कटू अनुभवांपासून स्फुरलेला पहिला स्वातंत्र्योत्तर चित्रपट म्हणजे 'लाहोर' (१९४९). लाहोरच्या खुश-मिजाज व दिलदार वातावरणात आकारास आलेली प्रणयकथा व फाळणीमुळे प्रेमीजनांची झालेली ताटातूट ही मध्यवर्ती कथा-कल्पना घेऊन बनलेल्या या चित्रपटात लाहोर शहराची विहंगम दृश्ये दिसतात. एम. एल. आनंद या लाहोर निवासी दिग्दर्शकाने हा चित्रपट आपल्या शहराच्या प्रेमापोटी बनवला होता. पंजाबी निमित्त, दिग्दर्शक व कलावंत यांच्या त्रिवेणी संगमामे १९५० च्या दशकात फाळणी व त्या अगोदरचे जीवन हिंदी चित्रपटांमध्ये सदैव जिवंत ठेवले. १९५४ सालच्या 'नास्तिक' चित्रपटात भारताच्या फाळणीची वास्तविक दृश्ये वापरण्यात आली होती. फाळणीमध्ये डोळ्यांसमोर आई-वडिलांची

हत्या होताना बघितल्याने व निर्वासित छावणीत बहीण-भावांचा मृत्यू झाल्याने देवावरचा विश्वास उडाल्याने नास्तिक झालेल्या व शेवटी परत आस्तिक झालेल्या तरुणाची कथा या चित्रपटात चितारली होती. १९६० साली आलेल्या 'छलियां' चित्रपटात फाळणीच्या वेळी लाहोरमध्ये राहून गेलेल्या विवाहित स्त्रीची हृदयद्रावक कथा मांडण्यात आली होती. यश चोप्रा यांच्या 'धर्मपुत्र' (१९६१) चित्रपटात भारताच्या फाळणीचा एक वेगळा पैलू दाखविण्यात आला होता. हिंदू संस्कारात वाढलेल्या एका मुस्लिम मुलाच्या वर्तणुकीचे मूल्यमापन करण्याचा प्रामाणिक प्रयत्न या चित्रपटात केला होता. जन्मभूमी ही महान असून धर्म दुय्यम स्थानावर असतात, हा उदात्त दृष्टिकोन मांडणारा 'गर्म हवा' (१९७४) हा एम. एस. सत्यू दिग्दर्शित एक अप्रतिम चित्रपट. फाळणीनंतर आग्रा येथील आपला परंपरागत चर्मोद्योग चालविताना मुस्लिम व्यक्तीला आलेल्या अडचणी, पाकिस्तानात स्थायिक झालेले नातलग, त्यांचा पाकिस्तानात येण्याचा आग्रह व एकंदरीतच अविश्वास व द्वेषाचे वातावरण यांचा प्रभावी वेध या चित्रपटात घेतला आहे. बलराज साहनी यांनी साकारलेली 'सलीम मिर्झा' ही भूमिका खरोखर संस्मरणीय! पण, हिंदी चित्रपटात भारताची फाळणी पडद्यावर जिवंत करणारा चित्रपट म्हणजे 'तमम' (१९८८). दूरदर्शनवर मालिकेच्या रूपात प्रदर्शित झालेला हा चित्रपट ज्या पद्धतीने



भारतीय फाळणीचे भयावह वास्तव प्रकाशात आणते, ते अंगावर काटे आणते. सर्वसामान्य नागरिकांची झालेली ससेहोलपट, समाजघुरिणांनी परिस्थितीचा तटलेला अचूक फायदा व अंतिमतः माणुसकी आणि सहिष्णुतेचा विजय या चित्रपटात गोविंद निहलानी यांनी चितारला होता. यातील बहुतांश कलावंतांनी भारताची फाळणी अनुभवली होती व



ईश्वरी प्रार्थनेचे महत्त्व व फायदे

अंमल आहे. प्रत्येकाकडे नजर टाकल्यास तो अशांत व असंतुलित दिसतो. दरिद्री आणि दुःख, कष्टाने पिचलेला दिसतो. निसर्ग आणि मानवामध्ये एक प्रकारची तीव्रता व उग्रता यांची रस्सीखेच चालू आहे. या भयावह संकटापासून सुटका करावयाची असल्यास अध्यात्माचीच कास धरावी लागेल. या संकटासाठी मनुष्याचे विचारभाव आणि कर्मच जबाबदार आहेत. त्यांना सात्त्विक व व्यवस्थित करण्यासाठी साधना करणे आवश्यक आहे आणि प्रत्येक साधनेची सुरुवात प्रार्थनेने होत असते.

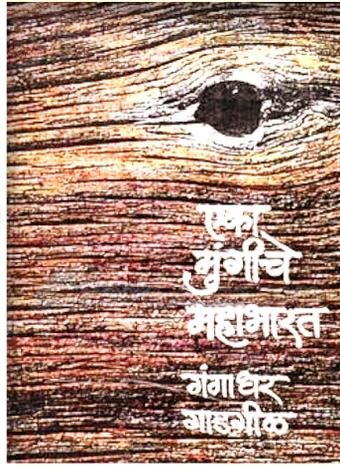
सर्वशक्तिमान परमेश्वरच मुंगीपासून हत्तीपर्यंत सर्वांचा स्वामी आहे. कुंभाराच्या धगधगत्या आल्यात अडकलेल्या मांजरीच्या पिल्लांचे संरक्षण त्यानेच केले आहे. खोल पाण्यामध्ये राहणाऱ्या मगरीच्या मगरमिठीतून त्यानेच हत्तीची सुटका केली आहे. कौरवांच्या भरसभेत द्रौपदीचे वस्त्रहरण होताना त्या ईश्वरानेच तिचे लज्जारक्षण केले होते. या सर्वांनी भगवंताची निर्मळ अंतःकरणाने आत होऊन प्रार्थना केली होती. आपल्या सर्वांमध्ये व्यापक असलेली, वास करीत असलेली दैवी चेतना म्हणजे परमेश्वराची अमृत्य भेटच आहे; परंतु ही दैवी चेतना अर्धजागृतीमध्ये सुप्त, निद्रिस्त पडून असते. या दिव्य चेतनेस जागृत करण्यासाठी प्रार्थना केली जाते. प्रार्थनेमध्ये हे मागितले जाते की, आमचे मन पवित्र व्हावे. आमच्या अंतःकरणात निर्मळता यावी. हृदयामध्ये उदारता विकसित व्हावी. आम्ही दुसऱ्याची सेवा करण्यास सदैव तत्पर असावे. परमेश्वराकडून चांगले विचार, सद्बुद्धी, सद्भावना यांची मागणी करून त्यांचा जीवनात अंगीकार करणे व त्या आचरणात आणणे हेच आपले जीवनलक्ष्य असले पाहिजे. भारतीय स्वातंत्र्यलढ्याचे अग्रणी असणारे महात्मा गांधी ऊर्जाप्राप्तीसाठी व मनःशांतीसाठी नेहमी प्रस्तुत प्रार्थना करीत असत. त्यातूनच त्यांना सामाजिक मूल्य प्रतिष्ठापनेचा मार्ग सापडत असे- **ईश्वर अल्लाह तेरो नाम। सबको सम्मती दे।। रघुपती राघव राजाराम। पतित पावन सीताराम।।** (गांधीजींची प्रार्थना) हीच प्रार्थना सर्वश्रुत आहे. सद्बुद्धीचा अवलंब करून सत्कर्म करणे म्हणजेच धर्म होय. धर्माचे पालन न केल्यास प्रार्थनेला अर्थ उरणार नाही. गायत्री मंत्राचा भावाय हेच स्पष्ट कराते. **ओम भूर्भुवः। तस्य वितुर्वीरण्यम्। भर्गो देवस्यधीमही। धियोयोनः प्रचोदयात।।२६।।** (यजुर्वेद संहिता ३६.१) हे प्राणस्वरूप, दुःखनाशक, श्रेष्ठ, तेजस्वी, पापनाशक,

आहे. ज्याने मानवी जीवनामध्ये बहुमूल्य देह दिला त्याचे स्मरण करणे, हे प्रत्येकाचे आध्यात्मिक कर्तव्य आहे. संत तुकारामांची विचारधारा अशी आहे की, शुद्ध मनाने ईश्वराची प्रार्थना केल्यास तुमचे मानसिक सामर्थ्य निश्चित वाढेल.

केवळ विज्ञानच माणसाला सुखी करू शकत नाही. मानवी जीवनात विज्ञान आणि अध्यात्माचा समतोल हा आवश्यक आहे. पाश्चात्य विचारवंत अँड्रू कार्नेजी यांच्या मतानुसार पाश्चात्य देशांमध्ये आज सर्व सुखसमृद्धी असतानाही आत्महत्त्येचे प्रमाण वाढलेले आहे. त्याचे कारण काय, तर तेथे मानसिक शांतीचा अभाव आहे. मानसिक सामर्थ्याप्राप्तीसाठी प्रार्थना आवश्यक आहे. ईश्वराची प्रार्थना ही एक महान शक्ती आहे. ती सर्वांनी आपल्या आयुष्यात स्वीकार करावयास पाहिजे. प्रार्थनेमुळे मनातील वाईट विचारांचा नाश होतो. त्यामुळेच सर्व संतांनी व मानसशास्त्रज्ञांनी मनःस्वास्थ्यासाठी एकच उपाय सांगितलेला आहे. तो म्हणजे 'देवाची प्रार्थना.' जीवनसार्थकतेचा गोपनीय संदेशही त्यातच आपल्याला आढळेल.

जगातील सर्वांत मोठे तेज, सर्वांत मोठे तप, सर्वांत मोठे पवित्र, सर्वांत श्रेष्ठ दैवत, सर्वांत मंगल असे ब्रह्म आहे. म्हणूनच कोणत्याही कार्याची सुरुवात ही मंगल प्रार्थनेने करण्याचा आदर्श शिष्टाचार आपल्या भारतीय संस्कृतीत आहे. त्यामुळेच प्रार्थना हे एक आदर्श भारतीय जीवनमूल्य आहे. प्रार्थना केल्याने मनःशांती व एकाग्रता यांसारख्या महान गोष्टी साध्य होतात. विश्वाच्या कल्याणाकरिता खळांचा कुटिलपणा नाहीसा होऊन त्याच्याऐवजी सत्कर्माची आवड वाढावी व सर्व प्राण्यांची एकमेकांशी जिवाभावापासून मैत्री व्हावी. पापांचा अंधकार जाऊन विश्वात स्वधर्मरूपी सूर्याचा उदय व्हावा. प्राणिमात्रात जो ज्याची इच्छा धरील ते त्याला मिळावे. संपूर्ण कल्याणाचा वर्षाव करणारे ईश्वरनिष्ठांचे समुदाय या भूतलावर निरंतर सर्व प्राण्यांना भेटोत, अशी विश्वात्मक प्रार्थना संत ज्ञानेश्वरांनी आपल्या ज्ञानेश्वरीच्या १८ व्या अध्यायात पसायदान मागताना केलेली आहे. **आता विश्वात्मकें देवें। येणें वायजें तोषावें। तोषोनि मज द्यावे। पसायदान हें।।** आपल्या प्रत्येक कार्याला ईश्वराचे अधिष्ठान लाभावे, सद्गुरुवृत्तीचे विचारवळ मिळावे, यासाठी भारतीय लोकजीवनात प्रार्थना हा सर्वश्रेष्ठ आचारधर्म प्रत्येक कार्यांभी पाळला जातो.

‘एका मुंगीचे महाभारत’ मधील शैक्षणिक संदर्भ



लेखकाच्या वडिलांनी केला यावरून त्या काळात इंग्रजी शिक्षणाचे महत्त्व जास्त होते ते आजही आहेच. अनेक लहान मुले शाळेत जाताना धाबरतात मात्र लेखक पहिल्या दिवसापासून शाळेत उतसाहाने जात होते. मात्र पुढे शिक्षकांनी मोडी शिका म्हटले म्हणून मुळी शिकायची, पुस्तकातले पाठवायचे, थोडक्यात विद्यार्थ्यांची अभिप्रेक्षा लक्षात न घेता सरळसोपे शिक्षण दिले जायचे अर्थात त्यात आजही विशेष बदल झाला आहे असे मला वाटत नाही. कविता पाठ करून घेण्याचे काम लेखकाची आई करून घ्यायची. शाळेत धार्मिक शिक्षण दिले जायचे, मिशनऱ्यांच्या शाळातून जसे बायबल शिकवले जाईल असे लेखकाच्या शाळेत पहिला तास गीतेचा असे, तुकाराम शिकवले जात, आणि संस्कृतही शिकवले जात असत यावरून धार्मिक शिक्षणाचे त्या काळात महत्त्व चांगलेच होते.

रामकृष्ण परमहंस आणि गौतम बुद्ध यांचे चरित्रही शिकवले जात, मात्र विद्यार्थ्यांचे वय आणि धार्मिक शिक्षण यांचा मेळ बसत नसे, कधी कधी विषय कसा शिकवावा ते मास्तरांना कळत नसे असेही लेखक सांगतात. त्यातल्या त्यात इंग्रजी कविता शिकवणारे नाईक सर, देवल सर, चित्रे मास्तर, रानडे सर असे लोक लेखकाच्या लक्षात राहिले. शाळेत उद्योग शाळा असायची त्यात कागदाची फुले तयार करणे, प्लायवूडच्या वस्तू तयार करणे यासह वकृत्य स्पर्धा, गायन वादन अशा बाबी शिकवल्या जात, यावरून त्या काळातच सर्वांगीण शिक्षण दिले जात असे हे लक्षात येते. आपले मुलं कॉम्प्युटर चालवतात हे पाहून आपण हे कॉम्प्युटर चालवावे असे लेखकाला वाटते. यावरून लेखकातील विद्यार्थी अजूनही जिवंत आहे हे लक्षात येते. सायकल चालवणे, पोहायला शिकवणे अशा अनेक गोष्टी शिकायला त्या काळात प्राधान्य दिले जायचे. नाथ माधव हरिभाऊ यांच्या कादंबरी लेखक वाचू लागले, शिवाजी महाराजांच्या कथा वाचून लेखकाने घोडा मागणे आणि त्यांच्या वडिलांनी तडू खेपेदी करून आणणे अशा प्रसंगातून लेखक किती सुखवस्तू घरातील होते ते आपल्याला समजते. नाईट स्कूलच्या मदीसाठी गोपाळरावांनी भावबंधन आणि बेवदशाही अशी नाटके विद्यार्थ्यांकडून बसून घेतली आणि ऑपेरा हाऊसमध्ये त्यांचे प्रयोग केले. अशा

प्रसंगातून रात्र शाळेचे महत्त्व, कलेच्या माध्यमातून आर्थिक उभारणी अशा बाबींना त्या काळात चांगलेच महत्त्व होते असे लक्षात येते. लेखकाची आई कुशाग्र बुद्धीची होती. शाळेत तिचा नेहमी पहिला नंबर यायचा, शाळा तपासणीसोबत तिचा बक्षीस दिलेले होते मात्र, आमची हुशारी सगळी चुलीत जायची, असे वाक्य जेव्हा ती बोलायची तेव्हा बियांची बुद्धिमत्ता वस्तू कुटुंबातही गुदमरून जायची हे लक्षात घ्यावे लागते. वाचनाची सवय लेखकाला त्यांच्या आईकडून मिळाली असे ते म्हणतात.

शाळेच्या ग्रंथालयातून हवी ती पुस्तके लवकर मिळावे म्हणून मधल्या सुट्टीत लेखक तेथे स्वयंसेवक म्हणून काम करू लागले. मधल्या सुट्टीचा खेळण्याचा वेळ प्रसंगी जेवणाकडे दुर्लक्ष करून त्या ग्रंथालयात पुस्तकाच्या सवसावात राहू लागले. ब्रिकेटच्या मैदानावर पुस्तक वाचण्याचे काम लेखक करू लागले त्यावेळी इतर मुले त्रास देतात म्हणून त्यांनी मैदानावरील खेळणे बंद करून पुस्तक वाचण्यात गहून जाण्यात आनंद मानला. शाळेत असतानाच तात्यासाहेब केळकर, सावरकर, या साहित्यिकांसह सुभाषचंद्र बोस आदी विभूतींना त्यांनी शाळेतच जवळून पाहिले. लेखकाने शाळेत असताना जे लिखाण केले त्याचे शाळेतील शिक्षकांनी भरपूर कौतुक केले. मुलांच्या प्रतिभेला प्रोत्साहन देण्याचे काम त्या काळातील शिक्षक करत असत असे आपल्या लक्षात येत. शाळेतून मुले हस्ताक्षर करत असत, त्या मागचे कारण देशभक्ती हे असे. देशप्रेमाचे बाळकडू त्या पिढीतील लोकांना त्यांच्या शाळेतच मिळत असे. लेखकाच्या नात्यातले एका मुलाने मॅट्रिक झाल्यावर नोकरी नाही म्हणून अफू खाऊन जीव देण्याचा प्रयत्न केला असा उल्लेख लेखक जेव्हा करतात तेव्हा मुशिक्षित बेरोजगारी ही समस्या आपल्या देशात फार पूर्वीपासून आहे हे लक्षात घ्यावे लागते. त्या काळात मुली शाळेत जात असत पण पुढे लवकर लग्न झाले म्हणून त्यांची नावे काढून घेतली जात असत. लग्नाला प्राधान्य देता मुलींचे शिक्षणकडे दुर्लक्ष होत असे. मॅट्रिक नंतर लेखक विल्सन कॉलेज इथे पुणे शिष्यासाठी गेले. तेथे शिकवणारे बहुतांश शिक्षक मराठी होते. कॉलेजमध्ये मुलींचे प्रमाण फार कमी असायचे. (पूर्वांश)

साहित्य शिक्षण किवण डोंगवदिदे

माझ्या आसपासच सर्व जीवन ही एक महान कथा आहे. हा सारा कथासागर आत्मसात करण्यासाठी लागणारी प्रतिभा आणि कर्तृत्व एखाद्या व्यासाला लाभतं. मला त्या गोष्टी लाभलेल्या नाहीत ते उत्तरोत्तर अधिकाधिक जाणवत गेलेलं आहे. पण असं असूनही जिद्द मात्र बाळगली ती व्यासानं केलं तसं काही करण्याची. हे किती हास्यास्पद आहे, किंवा खरं म्हणजे माणसाचं एकंदर जगणं किती हास्यास्पद आहेत हे कळण्याइतकी विनोदबुद्धी मला सुदैवाने लाभली आहे. पण म्हणून जिद्द काही कमी झाली नाही. आणि म्हणून या आत्मकथेला मी एका मुंगीचे महाभारत म्हटलं आहे.

सामान्य माणसाचे जीवन हे महाभारतापेक्षा कमी नसते असा विचार करून स्वतःच्या आत्मचरित्राला महाभारत म्हणण्याचे काम गंगाधर गाडगीळ यांनी केले आहे. मराठीतील बहुतांश आत्मकथने हे संघर्ष, अशिक्षित आणि दारिद्र्याने पिचलेल्या व्यक्तींनी काळावर मात करत घेतलेली झेप दर्शवणारे आहेत. मात्र गंगाधर गाडगीळ यांचे आत्मकथन हे एका सुखवस्तू मध्यमवर्गीय व्यक्तीचे आत्मकथन आहे असे म्हणावे लागते. मुंबईसारख्या शहरातील वावर आणि मध्यमवर्गीय जीवनशैली यामुळे या आत्मकथनात शिक्षण हा एक महत्त्वाचा भाग आहे. एका मुंगीचे महाभारतमधील शैक्षणिक संदर्भांचा विचार करत असताना आपल्याला गंगाधर गाडगीळांच्या कालखंडातील समाज दर्शन आणि त्या

समाजात असलेली शिक्षणाचे स्थान याबाबत माहिती मिळते. एका मुंगीचे महाभारत हा ग्रंथ दोन भागात असून पहिल्या भागातील सोनेरी बालपण या भागामध्ये लेखकाने आपल्या कुटुंबाबद्दल माहिती दिली असून, रामभाऊ गाडगीळ हे एलएलबी झालेले होते. आजच्या काळात जसा जो उठला तो डॉक्टर नाहीतर इंजिनियर व्हायला पाहतो तसेच त्या काळात जो तो एलएलबी व्हायला पाहत असे असे लेखक संपत तेव्हा आपल्या शिक्षण प्रणालीत बहुतांश मॅट्रिक वळणाने त्या पुढील ध्येय ठरवले जाते असे लेखक सुचवतात. समाजमनात ज्या पेशाबद्दल आदर आहे. त्या पेशाकडे विद्यार्थी वर्ग ओढला जातो, किंवा त्यांचे पालक त्यांना तो अभ्यासक्रम घेण्यास बाध्य करतात. अशावेळी अभिव्यक्ती स्वातंत्र्यानुसार शिक्षण घेणे म्हणजे काय हे आपल्याला शंभर वर्षांपूर्वी कळले नाही आणि आजही कळत नाही असे म्हणावे लागते. या भागात लेखकाच्या वडिलांना म्हणजे गोपाळरावांना शिक्षण घेताना माधुकरा मागणे, पुढे विल्सन कॉलेज मुंबई येथे शिक्षण घेत असताना सुट्टीत शेतावर काम करणे अशा खरतड परिस्थितीत बीए आणि पुढे एलएलबी होणे या बाबींचा लेखकाने उल्लेख केला आहे. रामभाऊ किंवा विद्यार्थ्यांच्या चाळीच्या समोरच्या वाडीत राहणाऱ्यां साठे नावाच्या गृहस्थाचा उल्लेख करत त्या काळातील लोक शिक्षणासाठी आपल्या नातलगांच्या लेकरांना शिकवायचे असे दिसून येते. त्यावरून तत्कालीन तत्कालीन समाज व्यवस्थेतील शिक्षणाचे महत्त्व लक्षात येते. लेखकाचा जन्म झाला तेव्हा गोपाळरावांचे वकिली चांगली चालत होती. लेखकाची कुंडली तयार करण्यात आली होती. मात्र, ज्योतिष हे शास्त्र आहे किंवा नाही याबाबत न बोलता लेखकाने, माझं भवितव्य मी

ठरवणार' या भावनेने जगता आले पाहिजे तर जगण्यात मोज आहे असे सांगितले यावरून ज्योतिष्यासारख्या बाबींवर त्यांचा विश्वास नसावा असे वाटते. बॅरिस्टर असलेल्या गोपाळरावांनी लेखकाला सुद्धा बॅरिस्टर करायचे ठरवले असल्यामुळे त्यांनी त्यांना लवकरच शिकवायला सुरुवात केली. संस्कृतसारखा विषय शिकवायला पंचतंत्राच्या पुस्तकाची मदत होते. इथपासून मुळाखरे, त्यांच्यासोबत फिरायला गेले की खगोलशास्त्र अशा विविध बाबींवर चर्चा करून ते मुलांचं ज्ञान वाढवत. सामाजिक आणि सांस्कृतिक गोष्टी रस घेणाऱ्या मंडळीच प्रमाण त्याकाळी कमी असलं तरी जे करत ते निष्ठेने केले जात असे असे लेखकाने या भागात सांगितले आहे. कायद्याचे पुस्तके सोडली तर लेखकाच्या वडिलांच्या संग्रहात लोकमान्य टिळकांचे गीतारहस्य हे एकमेव पुस्तक होते. यावरून टिळकांना मुशिक्षित मंडळी गांधीयनि घेत हे लक्षात येते.

सोनेरी बालपण या प्रकरणाला लागूनच गंगाधर गाडगीळ आणि शाळेतील दिवस हे प्रकरण लिहिले आहे. यात लेखकाच्या शाळेतील दिवसांच्या आठवणी आणि त्या काळातील शैक्षणिक विचार आपल्याला कळतात. मराठी चार इयत्ता पूर्ण करून मुलाला सरळ इंग्रजी शाळेत घालावे असा विचार

पान १ वरून

कटकावकथान ओळखणे गवजेचे

मंत्रिमंडळाचे खातेवाटप जाहीर झालेले नसले, तरी आज जगामध्ये, विशेषतः मध्य पूर्वेमध्ये अत्यंत अस्थिर परिस्थिती आहे. एकीकडे गाझामध्ये इस्त्रायलचे हमासविरुद्ध युद्ध सुरू आहे तर दुसरीकडे इस्त्रायलने लेबनॉनमध्ये हल्ले करून इराणसमर्थित हिजबुल्लाहच्या विरोधात मोहीम सुरू केली आहे. हिजबुल्लाहला सीरियामार्गे इराणकडून शस्त्रास्त्रे पुरवली जात होती. परंतु, गेल्या काही दिवसांमध्ये सीरियातील इराणधार्जिणे सरकार कोसळल्यामुळे इस्त्रायलचा मार्ग सुकर झाला आहे. बांगलादेश, लीबिया आणि इराकमध्ये पाश्चिमात्य गुप्तचर संघटनांनी वापरलेले डावपेच आज सीरियामध्येही वापरले गेले आहेत. सीरियातील उठावामागे तुर्कस्थान असल्याचे मानले जाते. त्यामुळे भविष्यकाळात सीरियाचे सरकार कोणत्या दिशेने जाईल, हे सांगणे कठीण आहे. मध्यपूर्वेत इस्लामी जगाचे नेतृत्व करण्यासाठी इराण, तुर्कस्थान आणि सौदी अरेबिया या तिन्ही देशांमध्ये चढाओढ सुरू आहे. सीरियातील ताज्या घटनांवर त्यांचेच प्रतिबिंब पडले आहे. त्यातच असद शियापंथी तर त्यांचे बहुतांश विरोधक सुन्नी पंथी आहेत.



त्यामुळे नजिकच्या काळात सीरियामध्ये शिया-सुन्नी संघर्ष पाहायला मिळाला तर नवल नाही. जगात हे सर्व घडत असताना पाश्चिमात्य देश भारतातही अराजक माजवून प्रगतीमध्ये खीळ घालण्याचा प्रयत्न करीत आहेत. हे सर्व भारतीयांनी ओळखणे गरजेचे आहे. देशहितापुढे सरकारी पक्ष वा विरोधी पक्षामध्ये मतभेद असणे देशाला परवडणारे नाही.

कळवळा नट्टे ढोंग



नागपूर येथे नुकतेच उद्भव ठाकरेंनी पत्रकार परिषद घेतानेहीप्रमाणे आपल्या टोमणेदार शैलीत त्यांनी सरकारवर निशाणा साधला. खातेवाटप, लाडकी बहीण, एक देश, एक निवडणूक, सावरकर ते अगदी नेहरूंपर्यंत ठाकरेंनी सर्वच विषयांवर भाष्य केले. यावेळी बोलताना ठाकरे म्हणाले की, वन नेशन, वन इलेक्शनच्या आधी निवडणूक प्रक्रिया ही पारदर्शक झाली पाहिजे. माझं तर असं स्पष्ट मत आहे की, निवडणूक आयुक्त हेदेखील निवडणूकीतून निवडले गेले पाहिजेत. एवढेच नाही, तर निवडणूक आयुक्त हे नेमले जाणार असतील आणि ते जर आम्हाला निवडणूकीचे कायदे शिकवणार असतील, तर ती प्रथा योग्य नाही. अशा व्यक्तीच्या अधिपत्याखाली 'वन नेशन, वन इलेक्शन' होता कामा नये. निवडणूक आयुक्तमुद्धा निवडून आला पाहिजे, तरच त्याला निवडणूक आयुक्त मानलं पाहिजे.

मग त्याच न्यायाने जनतेमधून निवडून आलेल्या व्यक्तीनेच राज्याच्या मुख्यमंत्रिपदाची घुरा सांभाळली पाहिजे, हेही उद्भव ठाकरे मान्य करणार का?

ठाकरे आज विधिमंडळाचे सदस्य असले तरी ते लोकांमधून, मतदान प्रक्रियेतून निवडून आलेले नाहीत. मविआ सरकारच्या काळात विधान परिषदेतील आमदारकीवर ठाकरे मुख्यमंत्री झाले. पण, याचा ठाकरेंना आता सोयीस्कर विसर पडलेला दिसतो. म्हणूनच निवडणूक आयुक्त हे निवडणूक प्रक्रियेतून निवडले, असे अतर्क्य विधान करताना ठाकरेंना काहीच गैर वाटले नसावे. पण, त्यांचे हे वक्तव्य निवडणूक आयोग, निवडणूक आयुक्त आणि पर्यायाने लोकशाही व्यवस्थेविषयी सर्वस्वी अविश्वास व्यक्त करणारेच आहे. म्हणा, विधानसभा निवडणूकीच्या काळात निवडणूक आयोगाच्या कर्मचाऱ्यांनी बॅग तपासणी केल्यानंतर, ठाकरेंना अनावर झालेला संताप अवघ्या महाराष्ट्राने पाहिला.

'आता माझा टॉयलेट पॉटही तपासा' अशा अत्यंत खालच्या शब्दांत आपले कर्तव्य निभावणाऱ्या निवडणूक आयोगाच्या कर्मचाऱ्यांना ठाकरेंनी अपमानित केले. पोलिसांनाही 'तुम्हाला बघून घेऊ' म्हणून उघड धमक्या दिल्या. त्यामुळे निवडणूक आयोग, प्रशासकीय अधिकारी, पोलीस व्यवस्था यांसारख्या लोकशाही व्यवस्थांप्रति ठाकरेंचे विचार आणि मविआ काळातील या यंत्रणांचा केलेला गैरवापरही जगजाहीरच! त्यामुळे ठाकरेंनी आपण लोकशाही, संविधानाचे रक्षक असल्याचे सांग घेणे बंद करावे.

कटकावकथान ओळखणे गवजेचे

आज जगामध्ये, विशेषतः मध्य पूर्वेमध्ये अत्यंत अस्थिर परिस्थिती आहे. एकीकडे गाझामध्ये इस्त्रायलचे हमासविरुद्ध युद्ध सुरू आहे तर दुसरीकडे इस्त्रायलने लेबनॉनमध्ये हल्ले करून इराणसमर्थित हिजबुल्लाहच्या विरोधात मोहीम सुरू केली आहे. हिजबुल्लाहला सीरियामार्गे इराणकडून शस्त्रास्त्रे पुरवली जात होती. परंतु, गेल्या काही दिवसांमध्ये सीरियातील इराणधार्जिणे सरकार कोसळल्यामुळे इस्त्रायलचा मार्ग सुकर झाला आहे. बांगलादेश, लीबिया आणि इराकमध्ये पाश्चिमात्य गुप्तचर संघटनांनी वापरलेले डावपेच आज सीरियामध्येही वापरले गेले आहेत. सीरियातील उठावामागे तुर्कस्थान असल्याचे मानले जाते. त्यामुळे भविष्यकाळात सीरियाचे सरकार कोणत्या दिशेने जाईल, हे सांगणे कठीण आहे.

मध्यपूर्वेत इस्लामी जगाचे नेतृत्व करण्यासाठी इराण, तुर्कस्थान आणि सौदी अरेबिया या तिन्ही देशांमध्ये चढाओढ सुरू आहे. सीरियातील ताज्या घटनांवर त्यांचेच प्रतिबिंब पडले आहे. त्यातच असद शियापंथी तर त्यांचे बहुतांश विरोधक सुन्नी पंथी आहेत. त्यामुळे नजिकच्या काळात सीरियामध्ये शिया-सुन्नी संघर्ष पाहायला मिळाला तर नवल नाही. जगात हे सर्व घडत असताना पाश्चिमात्य देश भारतातही अराजक माजवून प्रगतीमध्ये खीळ घालण्याचा प्रयत्न करीत आहेत. हे सर्व भारतीयांनी ओळखणे गरजेचे आहे. देशहितापुढे सरकारी पक्ष वा विरोधी पक्षामध्ये मतभेद असणे देशाला परवडणारे नाही.

पुस्तक पॉबेक्षण

यन्त्रशैक्लव टिळक

डॉ. १८२०२२३७६

अगदी आत्ताच एका पूर्णपणे वेगळ्या संदर्भात कोरियन अर्थव्यवस्था आणि जागतिक क्रमवारीत त्याचे सुधारते स्थान या विषयावर एक लेख लिहित होते. त्यावेळी लक्षात आलेली गोष्ट म्हणजे कोरिया (अर्थातच दक्षिण कोरिया) अर्थव्यवस्था सुधारण्यात वाढती विदेशी गुंतवणूक या घटकाचा फार महत्त्वाचा मोठा वाटा आहे. अशा गुंतवणुकीत करमणूक क्षेत्राचा, विशेषतः TV मालिका फार महत्त्वाचा वाटा आहे. आणि अशा पध्दतीने स्वतःच्या करमणूक क्षेत्रात अशी विदेशी गुंतवणुकीचा ओघ लक्षणीय स्वरूपात खेचण्यासाठी कोरियन सरकारने स्वतःच्या करमणूक क्षेत्राची के कल्चरच्या नावाखाली पद्धतशीरपणे जागतिक पातळीवर जाहिरात केली आहे.

या के कल्चरचे महत्त्वाचे वैशिष्ट्य हे आहे की कोणतीही कोरियन दूरदर्शन मालिका कधीही १९ भागापेक्षा जास्त भागांची नसते आणि यातला कोणताही एकही भाग कधीही कधीच सव्वा तास या वेळेपेक्षा जास्त मिनिटांचा नसतो. एकोणीस भाग मिळून जास्तीत जास्त २० तासांचीच मालिका हा त्यांचा अलिखित, पण न चुकता पाळला जाणारा असा नियम आहे. हे लक्षात आले आणि मला देशातील अशा मालिकांचे स्मरण झाले.

आणि अशावेळी मला पटकन आठवले ते अभिराम भडकमकर यांची जानेवारी २०१५ मध्ये पहिली आवृत्ती आणि जानेवारी २०१७ मध्ये तिसरी आवृत्ती प्रसिद्ध झालेली अँट एनी कॉस्ट ही ३७२ पानी कादंबरी आठवली. (किंमत ३२५ रुपये). एक सांगू? हा कोरियन अर्थव्यवस्थेचा लेख मी लिहित होते तेव्हा मी रात्रभर कारने प्रवास करत होते. बाहेरच्या अंधारात अधूनमधून काजवे चमकत होते. आणि ते काजवे बघून अभिराम भडकमकर यांच्या अँट एनी कॉस्ट पुस्तकातले वाक्य मनात चमकायला लागले.

त्या पुस्तकात अभिराम भडकमकर एके ठिकाणी म्हणतात, काजवे म्हणजे निसर्गाचे आधारवरचे स्मितहास्य! म्हणून राजहंस प्रकाशनने प्रसिद्ध केलेली ही कादंबरी पुन्हा एकदा वाचली.

काय गंमत आहे पाहा! खरं म्हणजे अभिराम भडकमकर यांची सगळ्यात आधी अँट एनी कॉस्ट ही कादंबरी २०१५ साली प्रकाशित झाली. मग २०२० साली इन्शाअल्लाह आणि त्यानंतर २०२४ साली सीता. पण गेल्या महिनाभरात माझ्याकडून सीता, इन्शाअल्लाह, अँट एनी कॉस्ट या उलट्या क्रमाने त्यांची पुस्तके वाचली गेली. असे. तशीही ही कादंबरी विधानसभेची निवडणूक झाल्यापासून, विशेषतः या निवडणुकीचे निकाल लागल्यापासून तर फारच आठवत होती. या निवडणुकीचे निकालात महायुतीला इतके निर्विवाद बहुमत मिळूनही मुख्यमंत्री ठरवण्यात झालेला विलंब, हा निर्णय झाल्यानंतरही मंत्रिमंडळाचे सदस्य आणि खातेवाटप याबाबतही सुरू असलेली चर्चा या पार्श्वभूमीवर अभिराम भडकमकर यांच्या अँट एनी कॉस्ट या कादंबरीतील एक वाक्य तर मला फारच आठवत होते. अगदी निष्कारण म्हणालात तरी चालेल...अभिराम भडकमकर असे लिहितात, गिधाडांनी वाघाच्या शिकारीतील उरलेले जमेल तितके लोपास करून खावे. वाघाशीच झुंज देण्याचा गाढवपणा करू नये. या कादंबरीत अरविंद नावाचे एक व्यक्तित्व रंगवले आहे. ज्याची मूळची पार्श्वभूमी रंगभूमीची आहे. वैचारिक वावसा वगैरे गोष्टी ज्याच्या डोक्यात घुमाकूळ घालत राहतात असे हे व्यक्तित्व आहे. काही विचारांतही तो नाट्य क्षेत्र सोडून मालिकांच्या दुनिवेत येतो. तसे कुठेही स्पष्ट सांगितले नसले तरी कादंबरीचा बराचसा भाग हा तुमच्या- माझ्यासारखा सर्वसामान्य वाचक या अरविंदच्या नजरतून, शब्दातून वाचत राहतो.

सदसद्विवेकबुद्धी बुद्धी जागृत असल्याने स्वतःला प्रश्न पडण्याची आणि ते निदान स्वतःला विचारण्याची सवय असणारा असे स्वतःचे वर्णन करून घ्यायला आपल्या सगळ्यांनाच आवडत असे. हा अरविंद नेमका तसाच आहे. कादंबरीच्या शेवटच्या टप्प्यावर तोच या क्षेत्राचा अविभाज्य भाग झाल्यासारखा प्रश्नाचे उत्तर शोधून देतो आणि त्यामुळे स्वतःला यशस्वी समजतो. हे तर एकदम आपल्या सगळ्यांच्याच व्यावसायिक आयुष्याचे यथार्थ चित्रण वाटायला लागते. आवडो, न आवडो; तो महिन्याचा पगार देतो अशी आपल्या आपल्या बॉसविषयीची भावना पदोपदी जाणवत राहते. का कोण जाणे? पण या कादंबरीत असणारे अरविंद हे पात्र वाचत असताना मला

राहून राहून निर्मला देशपांडे यांच्या टिकली येवढं तळ या जुन्या कादंबरीतले निश्चिंत हे व्यक्तित्व सारखे आठवत होते. या पुस्तकाचा सगळ्यात लक्षणीय भाग म्हणजे मालिका सुरू करणे आणि मालिका सुरू ठेवणे या दोन्हीत असणारी अस्सल व्यावसायिक गणिते या विषयाची झालेली मांडणी! अशा मालिकांचा चित्रीकरणाला निमित्ताने एखाद्या ठिकाणी तीन-चार महिने मुकाम पडला की तिथली स्थानिक अर्थकारणाची समीकरणे कशी बदलत जातात आणि बदलत राहतात याचे प्रत्येकाची वर्णन व चित्रण हा या कादंबरीचा लक्षणीय पैलू आहे. रामायण मालिका सुरू असताना बदललेले उंबरगाव, चॅनल्सची वाढती संख्या आणि त्यांचे अहोरात्र प्रक्षेपण व त्याआधी चित्रीकरण यातून ठाणे ते बोरिवली या घोडबंदर पट्ट्यात निर्माण झालेले असंख्य स्टुडिओ

आहे. रामायण मालिका सुरू असताना बदललेले उंबरगाव, चॅनल्सची वाढती संख्या आणि त्यांचे अहोरात्र प्रक्षेपण व त्याआधी चित्रीकरण यातून ठाणे ते बोरिवली या घोडबंदर पट्ट्यात निर्माण झालेले असंख्य स्टुडिओ

आणि त्यातून तिथले बदललेले अर्थकारण याची संमती ही कादंबरी वाचताना नकळत लागत जाते. असेही तो या कादंबरीचा उद्देश नसला तरी! आता हे पुस्तक वाचावे असे वाटण्याचे असून एक कारण म्हणजे या पुस्तकाचे लेखक सध्या गाजत असलेल्या संयुक्त मानापमानाची गोष्ट या नाटकाशीही संबंधित आहेत. या नाटकाचे दोन महानायक स्वर्गीय केशवराव बोसले आणि बालगंधर्व हे त्यांच्या काळातील माध्यमांतरचे साक्षीदार आणि साक्षीदार आहेत. नाटकाकडून सिनेमाकडे असे ते माध्यमांतर! तर अँट एनी कॉस्ट या पुस्तकाचा विषय आहे दुसरे माध्यमांतर... सिनेमाकडून दूरदर्शनकडे आणि एकमेव अशा दूरदर्शनकडून असंख्य अशा वाहिऱ्याकडे असे हे माध्यमांतर!

या पुस्तकात अशा बदलाचे वर्णन करताना अभिराम भडकमकर लिहितात...फक्त नवे माध्यम आलेले नाहीये. फक्त व्यक्तेच माध्यमच बदललेले नाहीये तर व्यक्तेच्या सगळ्या आपल्या जुन्या समजुती आणि निकषच मुळापासून हलताहेत माझ्या ४० वर्षांच्या व्यावसायिक आयुष्यात मी वित्तीय सेवा क्षेत्रातील प्रत्येक बदलाचा साक्षीदार, साक्षीदार असल्याने मला या पुस्तकाचा हा पैलू अगदी मनापासून पटला आहे. हे पुस्तक प्रकाशित झाल्या झाल्या मी हे पुस्तक वाचले होते. आता परत वाचले.

या दोन्हीवेळा माझ्या मनात आले की एकंदरीतच आपल्या सर्वांच्याच आयुष्यात आधी व्हॉट्सप, फेसबुक, इंस्टाग्रामसारखी समाज- माध्यमे आणि आता कृत्रिम बुद्धिमत्ता यातून हे स्थित्यंतर घडले आहे आणि घडू घातले आहे त्याच्याशी या पुस्तकाचा आशय ताडून पाहणे फार महत्त्वाचे आहे. अभिराम भडकमकर सर, तुम्ही या विषयावर तुमची पुढची कादंबरी लिहा प्लिज! अगदी रीं एनी कॉस्ट! असे वाटण्याचे कारण म्हणजे कोणत्याही माध्यमांतर होण्याच्या काळात आपल्या सारख्या सर्वांचाच मध्यमवर्गीय, मध्यमवर्गीय माणसे असल्या अस्तित्वाची खूपगाठ शोधत असतो. या पुस्तकात अशा परिस्थितीत कसे जगायचे, कसे वागायचे याबाबत भाष्य करताना असे म्हणले आहे. इथे टिकायचे तर पाठीचा कणा लवचिक हवा. कुणासमोरही झुकले असा आणि जिभेला हाड असता कामा नये. कुणाच्याही स्तुतीसाठी तिला एका क्षणात सज्ज व्हायला हवे, अशा यावर वेळे काय... (पान ६ वर)

आज आपण पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर यांनी श्रीक्षेत्र पंढरपूरमध्ये चंद्रभागा घाटावर स्थापित राम मंदिराची माहिती घेऊ. पु.अहिल्यादेवींचे त्रिशताब्दी वर्ष सर्वत्र साजरे चंद्रभागा घाटावर स्थापित राम मंदिराची माहिती घेऊ. पु.अहिल्यादेवी या शिवभक्त होत्या व त्यांनी सोमनाथ ते काशी विश्वनाथ अशा सर्व ज्योतिर्लिंग मंदिरांचा जीर्णोद्धार केला हे सर्वश्रुत आहे. पण त्यांनी पंढरपूरमध्ये स्थापन केलेले 'राम मंदिर' फारसे परिचित नाही.

लेखांक ५०

पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी स्थापित 'होळकर राम मंदिर, पंढरपूर'

...वद्युज्ज्वल

विद्याधर तांडे

३१.१२.१९०९७७५

बरवे बरवे पंढरपूर! विठुरायाचे नगर!

वैकुंठ म्हणून संतांनी गौरव केलेले श्रीक्षेत्र पंढरपूर म्हणजे वारकरी भक्त-भाविकांच्या लाडक्या विठुरायाचे नगर. संतांचे माहेर. मंदिर आणि असंख्य मठांचे गाव. विठ्ठल हा समस्त मराठी माणसांचा देव आहे. १२ व्या शतकातील देवगिरीच्या यादव राजघराण्यापासून ते थेट छ. शिवाजीमहाराज, शाहू महाराज, श्रीमंत पेशवे यांच्यापर्यंत सकल राजे, सरदार यांनी विठ्ठलमंदिरास वेळोवेळी देणुया देऊन मंदिराचा विकास व विस्तार केलेला आहे.

एवढेच नव्हे तर परोपकार म्हणून अनेक धर्मशाळाही बांधल्या आहेत. विठ्ठलभक्तांच्या सोईसाठी बहुतेक सर्वच राजांनी व सरदारांनी पंढरपुरात छोटी-मोठी जनसेवेची कार्ये केलेली आहेत. त्यामध्ये इंदोरच्या पुण्यश्लोक अहिल्याबाई होळकर यांनी चंद्रभागा नदीच्या महाद्वार घाटावर बांधलेले श्रीराम मंदिर विशेष आहे. महाद्वार घाटांच्या डाव्या बाजूला शिंदे सरकारांचे द्वारकाधीश श्रीकृष्ण मंदिर आहे तर उजवीकडे भव्य असे पुण्यश्लोक अहिल्याबाई होळकर यांनी स्थापित 'श्रीराम मंदिर' डोळ्यात आहे.

पु. अहिल्यादेवी होळकर यांच्या घराण्यात पंढरीची वारी होती, विठ्ठलाच्या विष्णु-शिव एकरूप हरिहर स्वरूपावर त्यांची विशेष भक्ती होती. 'शिव तोचि विष्णु आणि विष्णु तोचि शिव' असा समन्वयी अद्वैत भक्ती विचार पु. अहिल्यादेवींच्या एकूण धर्मकार्यांचे अधिष्ठान होते. म्हणूनच देशभर शिव मंदिरांचा भव्य दिव्य रूपात जीर्णोद्धार करून स्वधर्माचा स्वाभिमान जपणाऱ्या शिवभक्त पु.अहिल्यादेवींनी पंढरपूरमध्ये श्रीविष्णुचा अवतार असलेल्या श्रीराम मंदिराची स्थापना केली. हा त्यांचा धार्मिक समन्वयाचा विचार हिंदू ऐक्य निर्माण करणारा राष्ट्रविचारच होता. पुण्यश्लोक अहिल्याबाई यांचा जन्म महाराष्ट्रात चौंडी येथे झाला असून त्या महाराष्ट्र कन्या आहेत.

इ.स.१७६६ ते १७९५ अशी ३० वर्षे त्यांनी 'महेश्वर' येथून राज्यकारभार केला. त्या धर्मपरायण व प्रजा वत्सल राज्ञी होत्या. त्यांनी शेकडो मंदिरांचा जीर्णोद्धार केला व इस्लामी धर्माचा आक्रमकांनी उध्वस्त केलेल्या हिंदू मानचिन्हांची स्वाभिमानपूर्वक पुनःश्रु प्रतिस्थापना केली. या सान्या धार्मिक दानधर्म व जीर्णोद्धारसाठीचा पैसा त्यांनी आपल्या खाजगी जहागिरीच्या उत्पन्नातून केला. 'इंदूर होळकर स्टेट'चा एक पै ही खर्च केला नाही. हा त्यांचा आदर्श सर्व सत्ताधिकाऱ्यांनी अनुकरण करावा असा वस्तुपाठ आहे. अशा शिवभक्त अहिल्याबाई यांचा पंढरपूरमध्ये भव्य वाडा व शिवमंदिरच बांधण्याचा विचार होता. पण त्यांच्या हातून श्रीराम मंदिर निर्माण झाले त्याची एक आश्चर्यकारक आख्यायिका आहे.

पु.अहिल्याबाईंना मुळातच अनेक मंदिरे असलेल्या पंढरपुरात केवळ आणखी एका मंदिराची भर घालायची नव्हती तर पंढरपुरच्या प्रमुख ४ यात्रांना जमणाऱ्या लाखो वारकऱ्यांच्या सोईसाठी एक मोठी धर्मशाळा, निवासस्थान वाडा बांधायचा होता. त्या वाड्याचे बांधकामाच्या पायासाठी जमिनीत खोदकाम करताना कामगारांना एक मारुतीची सुंदर वैशिष्ट्यपूर्ण अशी मूर्ती सापडली. तेव्हा हा एक ईश्वरी संकेत आहे असे वाटून त्यांनी भव्य वाड्याच्या एका भागात 'श्रीराम- सीता- हनुमंतांचे' मंदिर बांधण्याचा मनोदय केला आणि विठुरायाच्या पंढरीनगरीमध्ये श्रीराम-सीता मंदिराची पायाभरणी झाली.

इ.स.१७५४ मध्ये ही भूमीपूजनाची ऐतिहासिक घटना घडली. अखेर १२-१३ वर्षांनी ते काम पूर्णत्वास जाऊन इ.स.१७६७ मध्ये चैत्र पाडव्याला वास्तुशांती होऊन वाड्यावर भव्य गुढी उभारली गेली आणि श्रीराम मंदिराची प्राणप्रतिष्ठा संपन्न होऊन मंदिर लोकार्पण करण्यात आले.



चैत्र पाडवा ते हनुमान जयंती राजेशाही थाटात पहिला 'रामनवमी उत्सव' साजरा झाला. ती रामनवमी जन्मोत्सवाची परंपरा २५७ वर्षे झाली आजही अखंड, अव्याहत सुरू आहे. पहिल्या रामनवमी उत्सवाला व मंदिर उद्घाटनास स्वतः अहिल्याबाई, त्यांचे राजदरबारी मानकरी, पेशव्यांचे प्रतिनिधी, अनेक सरदार, जहागिरदार एवढेच नव्हे तर छ.शिवाजी महाराजांच्या सातारा गादीचे श्रीमंत छ.शाहूजी महाराज स्वतः जातीने उपस्थित होते. या उत्सवानिमित्त अहिल्यादेवींनी खूप मोठा दानधर्म केला. पुढे सुमारे एक महिनाभर अहिल्याबाईंनी पंढरपुरातच मुकाम केला आणि विठ्ठलभक्तीच्या आनंदकल्लोळात आत्मानंदाचा अनुभव घेत त्यांनी नामभक्ती साधना केली.

महाद्वार घाट ते कुंभारघाट अशा या विस्तीर्ण होळकरवाड्याच्या दक्षिण भागामध्ये हे श्रीराम मंदिर असून मुख्य वाड्यातून ५-७ पायऱ्या उतरून राम मंदिरामध्ये प्रवेश करता येतो. गाभारा, दोन वेगवेगळे मंडप आणि राम मंदिर गाभार्या समोर स्वतंत्र मंडपातील हनुमान मंदिर अशी या देवळाची रचना आहे. गाभारा ४-५ फूट उंच असून गाभार्यात ३ फुटी चौथऱ्यावर श्रीराम, सीता, लक्ष्मणांच्या संगमरवरी सुंदर मूर्ती आहेत. पु.अहिल्यादेवींच्या निर्वाणानंतर दोन वर्षांनी गाभार्यात श्रीराम चरणाजवळच अहिल्यादेवींची हात जोडलेली मूर्ती काशीराव दादा होळकर यांच्या हस्ते स्थापन करण्यात आली आहे. गाभार्यास स्वतंत्र दक्षिणा मार्ग आहे. पु. अहिल्याबाई यांनी बांधलेला हा ऐतिहासिक वाडा दोन एकर जागेत पसरला असून दोन चौकांचा आणि १२५ खणांचा लाकडी वाडा आहे. इ.स.१९६६ पर्यंत या होळकर वाड्यात वारकरी भाविकांची विनामूल्य राहण्याची व भोजनाची व्यवस्था सुरू होती. संस्थाने खालसा झाल्यानंतर ती व्यवस्था बंद पडली. रामा समोरील मंडपात स्वतंत्र गाभार्यात मारुतीची स्थापना केलेली आहे. ही मारुती मूर्ती वैशिष्ट्यपूर्ण दासमारुती प्रकारची आहे. त्याला त्याचे वैशिष्ट्यपूर्ण रूप पाहून श्री 'विठ्ठलावतारी मारुती' म्हणतात. पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकरांच्या परोपकारी धार्मिक कार्यांपैकी एक कार्य, पंढरपुरश्रेणी 'होळकर वाडा व श्रीराम-विठ्ठलावतारी मारुती' मंदिर रूपाने आपल्याला पुढे प्रेरणाचा नंदादीप आहे.

रवींद्रनाथ टागोर : वारसा आणि कार्य

(भाग २७)

थोडं मनातलं

विश्राम देशपांडे

३१.१२.१९०९१३२

एखाद्या साहित्यिकाने साहित्यनिर्मिती केली केली किंवा त्याच्या साहित्यकृतींची संख्या किती आहे त्यापेक्षाही त्या कशा आहेत हे जास्त महत्त्वाचे. म्हणूनच साहित्यनिर्मिती हा हृदयसंवाद आहे असे रवींद्रनाथ म्हणत. ऋषिकेश मुखर्जीच्या 'आनंद' या चित्रपटात राजेश खन्नाच्या तोंडी एक वाक्य आहे, 'जिंदगी लंबी नही, बडी होनी चाहिये.'

थोडक्यात म्हणजे आयुष्य असो की साहित्य, त्याच्या लांबीपेक्षा त्याची खोली, सकसता अधिक महत्त्वाची. या अर्थाने रवींद्रनाथांच्या सगळ्या साहित्यकृती लार्जर दॅन लाईफ अशा आहेत असं म्हणता येईल. त्यातही त्यांच्या स्वभावातील खेळकरपणा, त्यांची सौंदर्यासक्ती, जीवनाचे आणि जगण्याचे तत्त्वज्ञान उलगडून सांगणारा त्यांच्यातील तत्त्वचिंतक या सगळ्या गोष्टींना मुक्तपणे व्यक्त होण्यासाठी नाटक हे सशक्त माध्यम होते आणि त्याचा त्यांनी अतिशय सुयोग्य वापर करून घेतला. रवींद्रनाथ म्हणजे बहुश्रुत व्यक्तिमत्व होते.

लोकसाहित्य, लोकनाटक, परंपरा, रामायण महाभारतासारख्या विविध धार्मिक ग्रंथांचे वाचन यातून त्यांचे व्यक्तिमत्व घडत गेले. त्याशिवाय त्यांच्या घरातील वातावरण त्यांच्या साहित्यनिर्मितीसाठी पूरक ठरले. लहानपणी लोकनाट्याचे अनेक प्रयोग त्यांनी पाहिले होते. त्याचप्रमाणे अनेक संस्कृत नाटके वाचली होती, अभ्यासली होती. या सगळ्यांच्या निरीक्षणातून त्यांची स्वतःची एक वेगळी नाटकाची मांडणी, वेगळी शैली जन्माला आली पारंपारिक रंगमंच आणि नेपथ्याच्या मर्यादा ओलांडून त्यांनी स्वतंत्रपणे आपल्या नाटकांची मांडणी केली. त्यांचा मुळातच असलेला कवीचा पिंड या मांडणीसाठी पोषक ठरला. वयाच्या केवळ २० व्या वर्षी त्यांनी लिहिलेले 'वाल्मिकी प्रतिभा' हे संगीत नाटक रंगमंचावर आले. या नाटकात त्यांनी स्वतः वाल्मिकीची भूमिका केली होती तर त्यांची पुतणी प्रतिभा हिने सरस्वतीची भूमिका केली होती. या नाटकाच्या पहिल्या प्रयोगाला तत्कालीन श्रेष्ठ बंगाली कादंबरीकार बंकिमचंद्र चटर्जी उपस्थित होते.

'वाल्मिकी प्रतिभा' हे नाटक अनेक अर्थाने आगळेवेगळे आहे. वाल्या कोळी वाल्मिकी ऋषी होण्याआधी एक दरोडेखोर होता हे आपल्या सगळ्यांना माहिती आहे. ब्रह्मदेव आणि नारादांच्या आज्ञेनुसार त्यांनी 'रामायणाची' रचना केली. परंतु ही रचना करण्याआधी त्यांनी ऋच पक्षाचे एक जोडपे एका झाडावर बसलेले पाहिले. त्या आपल्या आनंदात निमग्न असणार्या एका पक्ष्याला एका शिकार्याने बाण मारला. त्यामुळे त्या दुसऱ्या पक्ष्याचा विलाप पाहून वाल्मिकीचे हृदय द्रवले आणि त्यांच्या तोंडून रामायणातील तो प्रसिद्ध श्लोक बाहेर पडला.

मा निषाद प्रतिष्ठां त्वमगमः शाश्वतीः समाः।

यत्नर्यैचिभुनादेकमवधी काममोहितम्॥

कधी नव्हे तो आपल्या तोंडून अशा प्रकारची सुंदर रचना कशी काय बाहेर पडली याचे त्यांना नवल वाटले. त्यानंतर त्यांनी ब्रम्हदेव आणि नारादांच्या

आशीर्वादाने रामायणाची रचना केली हे आपल्या सगळ्यांना माहिती आहे. ही जी मूळ घटना आहे, ती रवींद्रनाथांना मान्य होती.

पण आपल्या नाटकात त्या घटनेला त्यांनी वेगळीच कलाटणी दिली. त्यांच्या 'वाल्मिकी प्रतिभा' या नाटकात वाल्या आणि त्याचे साथीदार यांची दरोडेखोरांची एक टोळी असते. ही सगळी मंडळी अत्यंत क्रूर आणि आडादांड असतात. ते प्रतिभा नावाच्या एका निरागस मुलीला पकडून आणतात आणि कालीमातेपुढे तिचा बळी देण्याचं ठरवतात. या निष्पाप मुलीचा आक्रोश ऐकून वाल्याचे हृदय द्रवते. तो आपल्या साथीदारांशी वैर पत्करून तिची सुटका करतो. टोळीतील सहकार्यांना सोडून देऊन तिला घेऊन रातोमाळ भटकतो. त्यातूनच त्याचे हृदयपरिवर्तन होते. तो स्वतः विषयी विचार करू लागतो. अंतरात्म्याचा शोध घेतो.

त्याची ही तळमळ पाहून ती मुलगी म्हणजे प्रतिभा आपल्या खऱ्या रूपात त्याच्यासमोर प्रकट होते. ती म्हणजे प्रत्यक्ष साहित्य, कला आणि विद्येची देवता सरस्वती असते. ती त्याला म्हणते, 'तुझ्यातील माणुसकी जागृत होते की नाही याची परीक्षा मी पाहिली. त्यासाठी

मीच बालिकेचे रूप घेतले होते. तुझ्या पाषाणहृदयाला ज्या आत करुणेश्या स्वर्णमुळे पाझर फुटला, त्याच तुझ्या हृदयातून आणि वाणीतून आता माणुसकीचे संगीत जन्म घेईल आणि लक्षावधी मनांना कोमल भावनांनी शुद्ध करेल. तुझी वाणी देशोदेशी चिरकाल घुमत राहील आणि त्यातून अनेक कवींना प्रेरणा मिळेल.' रवींद्रनाथांनी ज्या काळात हे नाटक रंगमंचावर सादर केले त्या काळात स्त्रियांच्या शिक्षणावर, बाहेर पडण्यावर बंदी होती. स्त्रियांनी नाटकात काम करणे ही तर फार दूरची गोष्ट होती. मुर्तींनी नाटकात काम करणे हे प्रतिष्ठेचे मानले जात नव्हते. थोडक्यात म्हणजे त्या काळात स्त्रियांवर अनेक प्रकारची बंधने होती. अशा काळात रवींद्रनाथांनी आपल्या कुटुंबातील मुलींना रंगमंचावर आणून स्त्री स्वातंत्र्याचा मानवतावादी विचार आपल्या नाटकातून मांडला. हे त्यांचे मोठेच धाडस म्हणता येईल. या नाटकाला दुसराही एक संदर्भ आहे. या नाटकात रवींद्रनाथांनी वाल्या कोळी लुटारूंपासून सरस्वतीला मुक्त करतो हे जे दाखवले आहे, ते प्रतिकारक आणि अतिशय महत्त्वाचे आहे. त्याचा अर्थ असा की 'सरस्वती' आज साहित्यरूपाने लुटारूंच्या, धनदांड्यांच्या ताब्यात आहे. तिला त्यांच्यापासून मुक्त केले पाहिजे. समाजाला बळ देणारे साहित्य आणि एकूणच साहित्य आणि कलाक्षेत्र हे साहित्यिक आणि कलावंतांच्याच ताब्यात असले पाहिजे. राजकारणी, धनदांडे यांच्यापासून ते मुक्त असले पाहिजे. समाजाच्या प्रगतीची दिशा त्यामुळे सापडू शकेल. साहित्यिकांना मोकळे आकाश मिळेल. रवींद्रनाथांनी त्याकाळी जे प्रतिकारक रूपाने सुचवले ते आजदेखील महत्त्वाचे आहे. या नाटकाने रवींद्रनाथांनी जणू प्रायोगिक रंगभूमीची पायाभरणी केली. अनेक गोष्टी नवीन आणल्या. त्या काळी नाटकांवर इंग्रजी नाट्यभूमीचा प्रभाव होता, संगीताचा आणि रागदारीचा प्रभाव होता,

(पान ६ वर)

सागरी ध्वनिप्रदूषण रौखण्याचे संभाव्य उपाय

विश्वकाव्य

मल्हाव कृष्ण गोव्दले

नवासाला निघालेल्या राम-लक्ष्मण-सीता यांनी शृंगवेरपूर या ठिकाणी गंगा ओलांडली. राजा दशरथाचा मित्र निषादराज गुहक याने आपल्या सुसज्ज नौकेतून रामभूला गंगेपार नेले. नौका वल्हवता-वल्हवता लाटांच्या आणि वल्ह्यांच्या तालावर गुहक आणि त्याचे साथीदार गात होते... श्रीरामांचे नाम गात या श्रीरामांना पार करू; जय गंगे जय भागीरथी, जय जय राम दशरथी. महाराष्ट्र वाल्मीकि माडगूळकर अण्णा आणि बाबूजी सुधीर फडके यांनी अजरामर केलेल्या 'गीत रामायण'मधील हे एक अतिशय मधुरगीत आहे. या शिवाय वल्ह्यांच्या तालावर गायलेले 'गोमू माहेला जाते हो नाखवा, तिच्या घोवाला कोकण दाखवा' हे 'वैशाख वणवा' चित्रपटातले एक सुंदर गाणे आहे. हिंदी चित्रपटांत अशी नौकागीते भरपूर आहेत. चटकन आठवणारी दोन गाणी म्हणजे, आचारामधले नव्या तेरी मजधार, होशियार, होशियार आणि मिलनमधले सावन का महिना, पवन करे शोर. तर, अशाच सगळ्या रम्य फिल्मी कल्पना उराशी बाळगून आम्ही म्हणजे आमचा ट्रेकिंग ग्रुप तापोळ्याच्या कोयना घरणाच्या धक्क्यावर लॉचची वाट पाहत उभे होते. मुंबई ते सातारा ते तापोळा एस.टी.ने आणि पुढे तापोळ्याहून लॉचने कोयना घरणाच्या विस्तीर्ण जलाशयातून किल्ले वासोटा गडाचा पाथथा गाठायचा होता. सुमारे तासाभराचा प्रवास होता. अनेक जण चांगले गातात; तर सगळेजण वेगवेगळी नौकागीते आठवत होते...पण... कसले काय! लॉचच्या इंजिनाचा कानठळ्या बसवणारा आवाज आणि डिझेलचा काळा

धूर भसाभसा ओकणारा एक्सॉस्ट यांच्या दुहेरी मान्यात आमची गाणीविणी मनातच राहिली. मग आमच्या लक्षात आले की, आपण हिंदी चित्रपटात पाहिलेली सर्व नौकागीते ही शिडाच्या होड्यांवर गायलेली होती. तिथे इंजिनाचा कर्णकू आवाज नव्हता. नेमका हाच मुद्दा पकडून कॅनडातल्या व्हॅक्यूमरजवळच्या ब्रिटिश कोलंबिया विद्यापीठातले संशोधक, नेदरलॅण्ड किंवा हॉलंडच्या 'मरीन' या समुद्र संशोधन संस्थेतले संशोधक असे प्रयोग करून पाहात आहेत की, ज्यामुळे पाण्यातले ध्वनिप्रदूषण कमी करता येईल.

छोट्या मच्छीमार होड्या किंवा प्रवासी वाहतूक करणाऱ्या छोट्या लॉचस हा त्यांचा विषय नाही. माल वाहतूक करणाऱ्या विशाल बोटी-कॅनेटर शिप्स आणि त्यांच्या पंढ्यांमुळे प्रॉपेलर्समुळे होणारे समुद्री ध्वनिप्रदूषण हा त्यांच्या संशोधनाचा विषय आहे. समुद्रात साधारण एक हजार मीटर्स किंवा सुमारे तीन हजार फूट खोल अंतरापर्यंतच सूर्याची किरणे पोहोचतात. तरीसुद्धा तिथे लखलखीत सूर्यप्रकाश नसून संधिप्रकाशासारखा मंद उजेड असतो. त्यापेक्षा जास्त खोल अंतरावर काळोखच असतो आणि तो अधिकाधिक गडद होत जातो. अशा स्थितीत जलचर प्राणी हे डोळ्यांनी पाहण्यापेक्षा ध्वनीने जास्त पाहतात. म्हणजेच त्यांना त्यांच्या परिसरातल्या शून्य-मिन्न-भक्ष्य-खाद्य यांचे ज्ञान डोळ्यांनी पाहून होण्यापेक्षा त्या त्या वस्तूंपासून येणाऱ्या ध्वनींमुळे होते. म्हणजे साध्या भाषेत, अमुक फ्रिक्वेन्सीची ध्वनिलहर आली की, ती शकूकडून आली आहे. चला, पळा, लपा किंवा लढायला तयार व्हा किंवा अमुक फ्रिक्वेन्सीची ध्वनिलहर आली की, हे जिवंत भक्ष्य आहे किंवा वनस्पतीच खाय आहे, हे या जलचरांना कळते. मग त्यानुसार ते पुढची हालचाल करतात. आज जगातली ९० टक्के व्यापारी माल वाहतूक ही समुद्राद्वारेच होते. कारण स्पष्टच आहे. रोड ट्रान्सपोर्ट हा खर्चिक असतो नि वेगळा असतो. एअर ट्रान्सपोर्ट हा झटपट खरा; पण फारच महाग पडतो. जहाज वाहतूक ही सर्वात स्वस्त. जोपर्यंत शिडाच्या बोटी होत्या, तोपर्यंत ठीक होते. पण एकदा वाफेचे इंजिन आल्यावर आगबोटी आल्या.

अलिकडे राक्षसी आकाराची कॅनेटर्स शिप आणि लक्षावधी लिटर्स कच्चे तेल वाहून नेणारे महाकाय ऑईल रिज्ज यांची प्रचंड वाहतूक जगभरच्या महासागरांमधून सुरू झालेली आहे. दर वर्षाला ती वाढतेच आहे. तुम्ही जर एखाद्या प्रवासी बोटीवरून प्रवास करतात तर तुम्हाला तिच्या प्रॉपेलरचा आवाज आणि मागच्या बाजूला पोटात असलेल्या इंजिनाचा आवाज एवढेच ऐकू येतात. ते काही कर्णकटू नसतात. जमिनीवरच्या कोणत्याही स्वयंचलित वाहनाचा जितपत आवाज येईल, तितकेच ते असतात; किंबहुना कमीच असतात. कारण रस्त्यावरच्या उगीचच हॉर्न मारत पुढच्याला ओढवतेक करू पाहणाऱ्या आगाऊ ड्रायव्हर लोकांसारखे वेळूट गडी समुद्रावर नसतात. हे झाले माणसांचे. जलचरांना त्या ध्वनींचा फार त्रास होतो. शून्य-मिन्न-भक्ष्य-खाद्य यांना ओळखण्याच्या त्यांच्या ज्या उरावीक फ्रिक्वेन्सीच्या ध्वनिलहरी आहेत, त्यांत प्रचंड विक्षेप येतो. परिणामी ते



जलजर अतिशय गोंधळून जातात. जहाजाचा पंखा किंवा प्रॉपेलर हा अर्थातच अतिशय वेगाने फिरत असतो. त्याच्या फिरण्यामुळे एकतर पाणी गरम होते आणि दुसरे म्हणजे हवेचे लक्षावधी बुडबुडे निर्माण होतात. अनेक हौशी प्रवासी मुद्दाम बोटीच्या मागे बसून त्या बुडबुड्यांच्या रस्त्याची गंमत बघतात. खरोखरच ते दृश्य मोठे छान दिसते. पण या लक्षावधी बुडबुड्यांमुळे पाण्यात एक पोकळी निर्माण होते. क्षणाघात ते बुडबुडे फुटतात. पाण्यात पाणी मिसळते आणि ती पोकळी मिटून जाते. हे असे आपल्या डोळ्यांना दिसते, पण त्या बुडबुड्यांमुळे नि ती पोकळी निर्माण होणे नि मिटून जाणे यांचा एक ध्वनी निर्माण होत असतो. तो पाण्यात टिकून राहतो. एवढेच नव्हे, तर तो खोलवर झिपत जातो. त्याचा जलचर प्राण्यांना फार त्रास होतो आणि दिवसेंदिवस जागतिक समुद्री व्यापार हा वाढतच जाणार आहे. तो कमी नक्कीच होणार नाही. म्हणजेच जलचरांच्या ध्वनिलहरींमध्ये माणसांच्या उद्योगांमुळे अधिकाधिक विक्षेप येत राहणार. तर, व्हॅक्यूमरच्या ब्रिटिश कोलंबिया विद्यापीठातले मूळ भारतीय वंशाचे संशोधक राजीव जयमान आणि नेदरलॅंडच्या मरीन या समुद्र संशोधन संस्थेचे जोहान बॉशर्स यांना असे वाटले की, या प्रश्नावर काही तोडगा काढता आला तर बघू या. दोघांनी जे काही संशोधन केले आहे, ते दोन टोकांचे आहे. त्यातला किचकट तांत्रिक तपशील टाळून आपण ते समजून घेऊ या.

बोटीच्या प्रॉपेलरमुळे लक्षावधी बुडबुडे निर्माण होतात. राजीव जयमान यांनी प्रॉपेलर हा नुसत्या लोखंडाचा न बनवता त्यात पॉलिमरचा वापर केला. त्यामुळे प्रॉपेलरची पाती नुसतीच गारारा फिरून पाणी न कापता, झुकतील, वळतील, पाणी कापतील, पुन्हा सरळ होतील. यामुळे बुडबुडे कमी निर्माण होतील. त्यातून पोकळी निर्माण होणे, ती मिटणे आणि या क्रियेचा ध्वनी निर्माण होणे, यात लक्षणीय घट होईल. मरीन संस्थेचे जोहान बॉशर्स यांनी बुडबुडे कमी करण्याऐवजी ते अतोनात वाढवले. विज्ञानाचा एक गमतीदार सिद्धांत

आहे. समजा, एखादा सुगंध आहे. पण तो सुगंध अति प्रमाणात पसरला गेला, तर तो दुर्गंध होतो. तेच एखादा दुर्गंध अति झाला, तर तो सुगंध भासू लागतो. तसे समजा, प्रॉपेलरमुळे पाण्यात दहा लाख बुडबुडे उत्पन्न होतायत, तर ते वाढवा. त्याची संख्या दहा कोटी होऊ द्या; ज्यामुळे त्यांच्यामध्ये पोकळी निर्माणच होणार नाही. त्यामुळे अर्थातच ध्वनी निर्माणच होणार नाही किंवा झालाच तर अगदी अल्प प्रमाणात होईल. जोहान बॉशर्स यांचे असे म्हणणे आहे की, अशा कृत्रिम बुडबुड्यांचा एक पडदा जर आपण संपूर्ण जहाजाभोवती उभा केला तर जहाजाच्या इंजिनाचा, जनरेटर्सचा जो संधिप्रकाशासारखा मंद उजेड असतो. त्यापेक्षा कमीत कमी काढा येईल. इतकेच नव्हे, तर त्यांचे असे म्हणणे आहे की, प्रगत देशांची हेरिरी कर्ण्यासाठी फिरणारी जहाजे अशा प्रकारचे तंत्रज्ञान वापरत आहेतच. कारण त्यांना कोणाच्याही रडार, सोनार इत्यादी शोध यंत्रणेला आपला माग लागू घ्यायचा नसतो.

आता यावर युनिव्हर्सिटी कॉलेज, लंडनच्या नौदल वास्तुशास्त्र विभागाचे संशोधक टॉम स्मिथ म्हणतात, समुद्री वाहतूक अधिकाधिक ध्वनिविरहित व्हावी, यासाठी आणखी बरेच उपाय करता येतील. पण आपली मालवाहू जहाजे ध्वनिविरहित व्हावीत, असे किती कंपनी मालकांना वाटते? ते म्हणतील, ना खलाशांची तक्रार आहे, ना ग्राहकांची तक्रार आहे. मग आता मोठा आवाज, तर बिघडले कुठे? जलचर प्राण्यांच्या फ्रिक्वेन्सी बिघडू नयेत म्हणून आम्ही आमची जहाजे री-फिट करून घ्यावीत हा कुठला कायदा? म्हणजे प्रश्न पुन्हा पेशाशी आला आणि पर्यावरण दूषित वगैरे होऊ नये म्हणून जास्त पैसे खर्च करायला कुणीही तयार नसतो. काही उरावीक वषे झाल्यांनंतर वाहने रडवतल करावीत. कारण वयोमर्यादा संपलेली वाहने भयंकर वायुप्रदूषण करतात, हा कायदा पारित करताना किती बोंबाबोंब झाली होती, आठवतेय ना? 'पण आज नाही उदा हे करावेच लागणार आहे', असे जोहान बॉशर्स म्हणतात. कारण 'इंटरनॅशनल मेरिटॉईम ऑर्गनायझेशन'ने जहाज उद्योगातला कार्बन उत्सर्ग ७० टक्क्यांनी कमी करण्याचा चंग बांधला आहे. त्यामुळे आता नवी बांधली जाणारी जहाजे ध्वनिविरहित यंत्रणेने सुसज्ज अशीच येतील. जोहान बॉशर्स पुढे म्हणतात की, अशी जहाजे भाताच्या जहाजापेक्षा अधिक कार्यक्षमतेने वाहतूक करतात असे दिसून आले की, जहाज मालक व्यापारी कंपन्या त्यांचा आनंदात स्वीकार करतील. हुश्रा! समुद्रावर. जलचरांना त्या ध्वनींचा फार त्रास होतो. शून्य-मिन्न-भक्ष्य-खाद्य यांना ओळखण्याच्या त्यांच्या ज्या उरावीक फ्रिक्वेन्सीच्या ध्वनिलहरी आहेत, त्यांत प्रचंड विक्षेप येतो. परिणामी ते



आहे. समजा, एखादा सुगंध आहे. पण तो सुगंध अति प्रमाणात पसरला गेला, तर तो दुर्गंध होतो. तेच एखादा दुर्गंध अति झाला, तर तो सुगंध भासू लागतो. तसे समजा, प्रॉपेलरमुळे पाण्यात दहा लाख बुडबुडे उत्पन्न होतायत, तर ते वाढवा. त्याची संख्या दहा कोटी होऊ द्या; ज्यामुळे त्यांच्यामध्ये पोकळी निर्माणच होणार नाही. त्यामुळे अर्थातच ध्वनी निर्माणच होणार नाही किंवा झालाच तर अगदी अल्प प्रमाणात होईल. जोहान बॉशर्स यांचे असे म्हणणे आहे की, अशा कृत्रिम बुडबुड्यांचा एक पडदा जर आपण संपूर्ण जहाजाभोवती उभा केला तर जहाजाच्या इंजिनाचा, जनरेटर्सचा जो संधिप्रकाशासारखा मंद उजेड असतो. त्यापेक्षा कमीत कमी काढा येईल. इतकेच नव्हे, तर त्यांचे असे म्हणणे आहे की, प्रगत देशांची हेरिरी कर्ण्यासाठी फिरणारी जहाजे अशा प्रकारचे तंत्रज्ञान वापरत आहेतच. कारण त्यांना कोणाच्याही रडार, सोनार इत्यादी शोध यंत्रणेला आपला माग लागू घ्यायचा नसतो.

आता यावर युनिव्हर्सिटी कॉलेज, लंडनच्या नौदल वास्तुशास्त्र विभागाचे संशोधक टॉम स्मिथ म्हणतात, समुद्री वाहतूक अधिकाधिक ध्वनिविरहित व्हावी, यासाठी आणखी बरेच उपाय करता येतील. पण आपली मालवाहू जहाजे ध्वनिविरहित व्हावीत, असे किती कंपनी मालकांना वाटते? ते म्हणतील, ना खलाशांची तक्रार आहे, ना ग्राहकांची तक्रार आहे. मग आता मोठा आवाज, तर बिघडले कुठे? जलचर प्राण्यांच्या फ्रिक्वेन्सी बिघडू नयेत म्हणून आम्ही आमची जहाजे री-फिट करून घ्यावीत हा कुठला कायदा? म्हणजे प्रश्न पुन्हा पेशाशी आला आणि पर्यावरण दूषित वगैरे होऊ नये म्हणून जास्त पैसे खर्च करायला कुणीही तयार नसतो. काही उरावीक वषे झाल्यांनंतर वाहने रडवतल करावीत. कारण वयोमर्यादा संपलेली वाहने भयंकर वायुप्रदूषण करतात, हा कायदा पारित करताना किती बोंबाबोंब झाली होती, आठवतेय ना? 'पण आज नाही उदा हे करावेच लागणार आहे', असे जोहान बॉशर्स म्हणतात. कारण 'इंटरनॅशनल मेरिटॉईम ऑर्गनायझेशन'ने जहाज उद्योगातला कार्बन उत्सर्ग ७० टक्क्यांनी कमी करण्याचा चंग बांधला आहे. त्यामुळे आता नवी बांधली जाणारी जहाजे ध्वनिविरहित यंत्रणेने सुसज्ज अशीच येतील. जोहान बॉशर्स पुढे म्हणतात की, अशी जहाजे भाताच्या जहाजापेक्षा अधिक कार्यक्षमतेने वाहतूक करतात असे दिसून आले की, जहाज मालक व्यापारी कंपन्या त्यांचा आनंदात स्वीकार करतील. हुश्रा! समुद्रावर. जलचरांना त्या ध्वनींचा फार त्रास होतो. शून्य-मिन्न-भक्ष्य-खाद्य यांना ओळखण्याच्या त्यांच्या ज्या उरावीक फ्रिक्वेन्सीच्या ध्वनिलहरी आहेत, त्यांत प्रचंड विक्षेप येतो. परिणामी ते

ग्रहसंकेत

(रविवार, २२ डिसेंबर ते शनिवार, २८ डिसेंबर २०२४)

नारायण जगन्नाथ कारंजकर, ज्योतिष भास्कर

च्येष्ट पत्रकार, फिल्टर पंपाजवळ, माढा रोड, मु.पो.कुर्दवाडी, जि.सोलापूर (भ्र. ९४२३७५८४०१)

* रविवार, २२ डिसेंबर- कालाष्टमी, अयन करिदिन, यल्लमादेवी यात्रा गव्हाण ता. तासगाव, शितळादेवी यात्रा उरें ता. मावळ, भारतीय पौष मासारंभ, भानुसप्तमी, श्री मार्कंडेय उत्सव कुडाळ * सोमवार, २३ डिसेंबर- किसान दिन, रामवरदायिनी व नवलाइदेवी यात्रा खावली ता.जि. सातारा, श्री माऊली यात्रा आढावी, भैरवनाथदेव जयंती अपरिंगे (मि.) ता. खटाव ८ * मंगळवार, २४ डिसेंबर- राष्ट्रीय ग्राहक हक्क दिन, पचनाभस्वामी जयंती कोल्हापूर, सेवागिरी महाराज पुण्यतिथी उत्सव पुसेगाव, सोमजाई देवी यात्रा श्रीवर्धन शिवडाव यात्रा कणकवली * बुधवार, २५ डिसेंबर- खिसमस, नाताळ, भगवान पार्श्वनाथ जयंती, रंगनाथस्वामी पुण्यतिथी निगडी ता. कोरेगाव, गोंदवलेकर महाराज पुण्यतिथी * गुरुवार, २६ डिसेंबर- सफला एकादशी, श्री यल्लमा यात्रा खंडेराजुरी ता. मिरज, श्री मुकुंदराजस्वामी यात्रा अंबाजोगाई * शुक्रवार, २७ डिसेंबर- स्वामी स्वरूपानंद जयंती, पावस, यल्लमा यात्रा जत व घानवड ता. खानापूर जि. सांगली, रेणुका यात्रा म्हसवड ता. माण, सोपानकाका पुण्यतिथी सासवड * शनिवार, २८ डिसेंबर- शनिप्रदोष, यल्लमा यात्रा कलेढोण ता. खटाव व कोकळे ता. कवठेमहाकाळ, गुळवणी महाराज जयंती सांगली, श्री संताजी महाराज जगनाडे पुण्यतिथी.

मुहूर्त:- * साखरपुडा- २२, २३, २४, २६ (१८ पर्यंत) डिसेंबर * डोहाळ जेवण- १५, १७, १८ डिसेंबर (१० नंतर) * बारासे- २२ डिसेंबर * जावळ- २३ (९ नंतर) डिसेंबर, २५ (९ पर्यंत), २६ डिसेंबर * गृहप्रवेश- २२, २३, २५ (९ पर्यंत) डिसेंबर, २६ डिसेंबर

मेघ :- आर्थिक प्रगती

ते काम करण्यासाठी सर्व वेळ खर्च करा, ज्यामुळे आपली वेळ, परिस्थिती बदलणार आहे. धनस्थ गुरूशी गुरुवारी होणारी बुधाची प्रतियुती आर्थिक बाबतीत प्रगती करणारी आहे. चिकाटीने केलेली वाटचाल शुभ फलदायी ठरेल. नव्या योजना मार्गी लावता येतील. फार दगदग करणे टाळावे. वितंडवादाचे प्रसंग संभवतात. जपून असावे. शुभ ता. २३, २५

वृषभ:- अपेक्षित संधी लाभतील

गोलेल्या दिवसाची व येणाऱ्या दिवसांची चिंता करू नका कारण होणार होते ते झाले आहे, जे होणार आहे ते चांगलेच होईल. राशीतील गुरूशी होणारी बुधाची प्रतियुती हाती घेतलेले काम यशस्वी करणारी आहे. उत्साह धडाडी वाढेल. अडचणीतून मार्ग निघत जाईल. अपेक्षित संधी लाभतील. अनुकूलता वाढेल. शुभ ता. २२, २४

मिथुन:- अडचणीतून झग्न निघेल

जीवनाचा खरा उद्देश आपल्यातील आनंद मिळविणे, आत्म्याचे आवाज ऐकल्यानुसार चाला. धनात मंगळ तर व्ययात गुरु त्यामुळे खर्च वाढला तरी प्राप्ती ही तशीच मनासारखी होत जाईल. अपेक्षित कामे होतील. अडचणीतून मार्ग निघत जाईल. प्रतिकूलतेवर मात कराल. कलागुणांचा विलंबाने पण विकास होत जाईल. शुभ ता. २३, २४

कर्क:- प्रयत्नाने कार्यसिद्धी

नाती आणि बर्फाचे गोळे एकसारखेच असतात, ज्यांना बनवून सोपं पण टिकवून ठेवण अवघड असतं. राशीत मंगळ तर अष्टमात शनी, शुक्र त्यामुळे शांत चिंतने राहून वाटचाल करावी. लाभातील गुरूची बुधाशी होणारे प्रतियुती आर्थिक प्रगती करणारी आहे. प्रकृतीकडे दुर्लक्ष करू नका. प्रयत्नाने कार्यसिद्धी होईल. शुभ ता. २४

सिंह:- अपेक्षित कामे होतील

आपला विश्वासघात करणारा माणूस आपल्या स्वास्थासाठी चांगल्या माणसाला दूर करतो. व्ययात मंगळ तर अष्टमात राहु, नेपचून त्यामुळे महत्त्वाच्या कामासाठी दुसऱ्यावर फार अवलंबून राहू नका. माहिती तंत्रज्ञान, ज्ञानदान, बँक, विमा अशा क्षेत्रात मनासारखी प्रगती होईल. डोळ्याच्या तक्रारीची दखल घ्यावी. शुभ ता. २४

कन्या:- अडचणीवर मात कराल

ज्या घरात सर्वजण प्रेमामे, एक विचाराने राहतात ते घर स्वर्गासमान असते. राशी स्वामी बुधाचा गुरूशी होणारा प्रतियोग भाग्यवृद्धिगत करणारा आहे. कौटुंबिक जीवनात सामंजस्याने राहावे. प्रगतीच्या घटना घडतील. प्रकृतीची काळजी घ्यावी. अडचणी आल्या तरी त्यावर योग्य प्रकारे मात करू शकाल. अपेक्षित घटना घडतील. शुभ ता. २५

तुला:- उत्साहवर्धक घटना

आपल्यासाठी कुणीही नसले तरी आपण सर्वासाठी आहोत, ही सुंदर गोष्ट, सुंदर फुलांकडून शिकावी. धनस्थ बुधाचा गुरूशी होणारा प्रतियोग आर्थिक बाबतीत प्रगती करणारा आहे. सुसंधीचा लाभ उठवावा. कौटुंबिक जीवनात सामंजस्याने राहावे. अनुकूलतेचा लाभ उठवावा. नव्या संधी लाभतील. उत्साहवर्धक कालावधी आहे. शुभ ता. २३, २४

वृश्चिक:- नव्या कामांना गती

दाग एक वेळ मंदिरात गेला भगवान झाला, माणूस जीवनभर मंदिरात केला पण चांगला माणूस नाही बनू शकला. राशीतील बुधाचा सप्तमातील गुरूशी होणारा प्रतियोग स्वास्थ्य मिळवून देईल. नव्या कामांना गती मिळेल. लाभ उठवावा. प्राप्तीच्या घटना घडतील. स्थायर सोडवू लागेल. कलेत प्रगती होईल. शुभ ता. २२, २५

धनु:- नव्या विचारांना चालना

अश्रूमध्ये एक टक्का पाणी व ९९ टक्के भावना असते. त्यामुळे कोणाला दुःख देऊ नका. राशी स्वामी गुरूचा बुधाशी होणारा प्रतियोग कार्यक्षेत्रात प्रगती करणार आहे. आत्मविश्वास वाढेल. प्राप्तीच्या घटना घडतील. प्रतिकूलतेवर मात कराल. स्वास्थ्य टिकून ठेवावे. नव्या कामांना गती मिळेल. पोटाच्या तक्रारी संभवतात. शुभ ता. २३, २४

मकर:- योजना मार्गी लागतील

इमानदारीची ताकद फार मोठी असते. बेईमानदार माणूसही आपल्या घरासाठी इमानदार चौकीदार ठेवू इच्छितो, ठेवतो. बुध गुरूचा प्रतियोग आर्थिक प्रगती करणार आहे. कौटुंबिक जीवनात वादाचे प्रसंग टाळावेत. नव्या योजना मार्गी लावता येतील. सुख स्वास्थ्य लाभेल. अडचणीवर मात कराल. प्राप्तीच्या घटना घडतील. शुभ ता. २३, २५

कुंभ:- अडचणीवर मात कराल

चार गोड शब्दाने जे काम होते, ते पैशाने होत नाही. बुध गुरूचा प्रतियोग कार्यक्षेत्रात प्रगती करणार आहे. नव्या कामांना गती मिळेल. नव्या संधीचा लाभ उठवावा. उत्साहवर्धक घटना घडतील. सुख स्वास्थ्य लाभेल. अनावश्यक खर्च टाळावा. अनुकूलता वाढत जाईल. अडचणीवर मात कराल. फार चिंता करू नका. शुभ ता. २४

मीन:- मनासारख्या घटना

घराला आवाद किंवा बरबाद करण्यासाठी घरातील एखादा सदस्य पुरेसा होतो, हे एक कठोर सत्य आहे. बुध गुरूचा प्रतियोग कार्यक्षेत्रात प्रगती करणार आहे. निर्णय विचारपूर्वक घ्यावेत. अनुकूलता वाढत जाईल. फार चिंता करू नका. वैद्यकीय क्षेत्रात मनासारखी प्रगती होईल. शुभ ता. २५

!! शुभ भवतु !!

विविध आजारांवर उपयुक्त वनौषधी



आजीचा बटवा

नावायण कारंजकर

भ्र. ९४२३७५८४०१

कोणत्या वनस्पती कोणत्या रोगावर उपयोगी ?

१) आघाडा- कफ, उपदंश, विचूदश रक्षाशं, श्वेत व कावीळ, २) अडुळसा- कफश्वास, ज्वर, ओकारी, सूज व मूत्राघात ३) अर्जुन सादडा- हृदयरोग, अस्थिभंग, कमी, उदावर्त, व्रणरोपक, ४) अंबोली- मुखरोग सूज, ज्वर, धुपणी, शूळ, खोकला, ५) अगस्ता अर्धशिशी, शोध, अपस्मार, वात व कफ. ६) आले- अर्जीण, अग्रिमांघ, आम्लपित्त, अर्धशिशी, अरुची, ओकारी, ७) अशोक- प्रदरोग, उदररोग, ८) आवळा- अरुची, ओकारी, अतिसार, उचकी, ज्वर, प्रमेह. ९) उंबर- उष्णता, उपदंश, मूळव्याध, सूज व गंडमाळा. १०) एरंड- कावीळ, संधीवात, गृधशी, गंडमाळा, आध्मान, ११) कडुनिंब- ज्वर, कावीळ, कृमी, मूळव्याध, विषमज्वर, व्रण. १२) कन्हरी- शिरोरोग, सर्पदंश, विषमज्वर, मूळव्याध. १३) करंज- खरुज, गंडमाळा उरुस्तंभ, व्रण, १४) कवठ कावीळ, अतिसार, उचकी, अरुची, उष्णता. १५) कांचन- कंठमाळा, मूत्रकृच्छ, व्रण, कफ, वायू, दाह. १६) काजरा- नळगुंद, हिवताप, नारू, शूळ, अर्जीण, मंदाग्नि १७) काशी- धुपणी, दाह, मोडशी, मूळ व पित्त. १८) कासविंदा गजकर्ण, सूज, उचकी, खास. १९) ब्राम्ही मगजराती, अपस्मार, चित्तब्रम्ह, अक्षत, भोवळ, २०) कुडा- अतिसार, संग्रहणी, पांडुरोग, नळगुंद, मूळव्याध. २१) केळ- कावीळ, दाह, उचकी, मूत्राघात. २२) कोथिंबीर दाह, रक्तपित्त, अरुची, कफ-श्वास, पित्त. २३) कोरांटी- दाहदुखी, स्वप्रदोष, सूज, दंतरोग, दमा, खोकला. २४) गवती चहा- सर्दी, पडसे, घाम येण्यासाठी, ज्वर व पोटदुखी. २५) गुंज- उपदंश, अर्धशिशी, प्रमेह, उष्णता, गंडमाळा. २६) गुलाबकी केशनाशक- व्रणरोपक उष्णता, धातुक्षय २७) गुलाब- उष्णता, दाह, मूळव्याध, धातुविकार, मृदुचक, २८) गुळवेळ- कावीळ, अरुची, मूळव्याध, प्रमेह, दाह, ज्वर, पित्त, कफ. २९) गोकर्ण- कुष्ठ, शूळ, व्रण, दाह, पित्त, कृमी. ३०) गोरख चिंच- अतिसार आम्लपित्त, धुपणी, चट्टे, खांडुक. ३१) गोरखमुंडी- वायू, संधीवात, अतिसार, उदररोग, अपस्मार प्रमेह, ३२) गोखर (सरारटे)- मूत्रकृच्छ, कुष्ठ श्वासकास, रसायन, ३३) चिकणी (बला)- धातुपुष्टी, प्रमेह, जखम, ज्वर, ३४) विमक- उदररोग, संग्रहणी, सूज, मूळव्याध, कुष्ठ. ३५) जाई (चमेली)- जीर्णज्वर, मुखरोग, दंतरोग, नेत्ररोग, व्रणशोधक, ३६) जास्वंद- धुपणी, मूळव्याध, अतिसार, प्रमेह, पित्त. ३७) टाकळ- वायू, पांडुरोग, सूज, आमवात ३८) टेंडू (अरतू)- आमवात, अतिसार, अरुची, ३९) डाळींब- अग्निदीपक, मुखरोग, कंठरोग, अरुची, दाह, पित्त, ज्वर, कफ. ४०) डोरली- कफ, वायू, ज्वर, शूळ, अग्रिमांघ, दमा, ४१) तुळस- अरुची, ज्वर, कफ, वायू, उचकी, श्वास, ४२) तूपकडी (नागबला)- पित्त, कफ, अतिसार, व्रण, ज्वर, क्षयनाशक, ४४) चोत्रा- कुष्ठ, कंडू, व्रण, कृमी, गालगुंड, ४५) निरुंडी- गृधशी, संधीवात, सूज. ४६) पारिजातक- गालगुंड, प्रमेह, गजकर्ण, दाह, ज्वर, ४७) लेंडपिंपळी (पिंपळी)- अर्जीण, अरुची, उदररोग, पांडुरोग, गुल्म, खोकला, वात, त्यांचेच मूळ पिंपारमूळ नावाने मिळते. ४८) पुदिनी- अरुचि, अर्जीण, अतिसार, पोटसूळ, ज्वर, ४९) पुनर्नधी- सूज, प्रदर, हृदयरोग, पांडू, मूत्रकृच्छ (अपूर्ण). अशा अनेक वनौषधी विविध रोगावर कोणत्या वनौषधी वापरल्यात यांचा विचार करू या...

विविध आजारांवर उपयुक्त वनौषधी:-

१) अतिसार- कुडा, उंबर, जायफळ, गोरखचिंच २) अर्धशिशी- अगस्ता, करंज, सुंठ, जेपाळ, पोपचिनी. ३) अपस्मार- वेखंड, ब्राम्ही, कांदा, ज्येष्ठमध, ४) अर्जीण- ओवा, आल, काजरा, लिंबू, ५) अस्थिभंग- अजून आघाडा, मॅदालकडी, गुग्गुलु. ६) आम्लपित्त- अंबाडा, आले, लिंबू, गोरख, चिंच, ७) अग्रिमांघ- आले, लिंबू, ओवा, कांदा, लसूण. ८) उचकी- आवळा, कवळ, गुळवेळ, केळ. ९) उष्णता- इसबगोल, ऊस, उंबर, कोथिंबीर, १०) कफश्वास- आघाडा, बेहडा, आले, ओवा, अडुळसा. ११) कावीळ- एरंड पान, कोरकड, हळद, बबुलचे पान. १२) उपदंश- पोपचिनी, जास्वंद, काटेथोत्रा, कडुनिंब, १३) उन्हाळे- काकडी, केळ, कुडा, कलिंगड. १४) गंडमाळा- कांचन, एरंड,

आजच्या लेखात आपण कोणत्या वनस्पती कोणत्या रोगावर उपयोगी पडतात आणि कोणत्या आजारावर कोणत्या वनस्पती वापरल्यात, यांचे तसेच काही घरगुती औषधोपचारांची माहिती घेऊ...



कळलावी, कापूर मेंडी, देवकापूस, १५) नाकातून रक्त पडणे- डाळींब फूल, कांदा, नागरमोथा, कापशी. १७) नारू- कापूर, खाज कोलती, अळू, काजरा. १८) गजकर्ण- करंज, खाजकोलती, टाकळा, कन्हरी, लिंबू. १९) गालगुंड- ज्येष्ठमध, कडु भोपळा, काळी जिरी. २०) जखम- जाई, ज्येष्ठमध, नागबला, अर्जुन, २१) कृमी- कपिला, वावडिंग, उदिरकानी, किरमाणी, ओवा, २२) गजमा गुल्मरोग- ओवा, एरंडेल,

बाळहिरडा. २३) ज्वर- तुळस, कडुनिंब, गुळवेळ, कांडे जिराईत. २४) झोप येणेस- पिंपळा मूक, कापूर काचली, अश्रुधारा. २५) धातू पुष्टीस- आस्कंद, मुसळी. २६) हृदयरोगावर - अर्जुन सादडा, अंबाडी, गुळवेळ, आवळा. २७) आवळा, गुळवेळ. २७) धुपणी- अंबोली, आंबा, आवळा, अशोक. २८) सर्दी पडसे- आले, गवती चहा, तुळस, कांदा. २९) प्रमेह- उकटाटी, उन्हाळी, कोळसुंदा, खैर. ३०) मूळव्याध उंबर, उन्हाळी, एंड, आवळा, आपाडा. ३१) मगज शक्तीसाठी-बदाम, ब्राम्ही वेखंड, शंखपुष्पी ३२) विरेचनासाठी- सोनामुखी, हिरडा, नसातर, एरंडेल, रेवाचिनी. ३३) व्रणरोपक- अर्जुनसादडा, आघाडा, गंगेरण, हळद. ३४) शोथनाशक- धनसरीचे मूळ, पुनर्नधा, आपटा चित्रक, ३५) अग्निप्रदाहक- कोरफडाचा गुदा, राळ, कोथिंबीर, खोबरेल तेल. ३६) खरजेवर- कडुनिंब, करंज, टाकळा, कवंडळ, लिंबू. ३७) अरुची- चिंच, लिंबू, आवळा, आले. ३८) अमांश- कुडा, बडीशेप, नागरमोथा, बेलफळ, सुंठ ३९) अदमान- सुंठ, हिरडा, ओवा, अमांश- कुडा, बडीशेप, नागरमोथा, बेलफळ लिंबू, लेंडपिंपळी, ४०) कर्णरोग- तरबड, वेखंड, लसूण, माका, सव्जा. ४१) कुष्ठरोग- बावची, करंज, जाई, कन्हरी, कडुनिंब, खैर. ४२) नासारोग- वेखंड, लवंग, सुंठ, लेंडपिंपळी, वावडिंग, ४३) ओकारी- मिरे, जायफळ, लिंबू, सरारटे, ४५) पांडुरोग- आवळे, चित्रक, हळदी, रातांबा. ४४) मूत्ररोग- आपटा, वेळू, कसई, कडुनिंब, गुळवेळ, ४६) संग्रहणी- सुंठ, ताक, मिरे, आवळे, बेल.

काही अनुभवसिद्ध औषधे:-

१) शिरोपाच्या पानाचा कटप करून कापडी फडक्यात ठेऊन डोळे बंद करून डोळ्यावर पट्टी ठेवल्यास डोळ्यातील उष्णतेचे विकार नाहीसे होतात. २) कोरांटीच्या पाल्याचा रस घावातून येणारे रक्त थांबविण्यासाठी उपयुक्त आहे. ३) नायटी आणि तुळशीचा रस दमा व खोकल्यावर फारच गुणकारी आहे. ४) बकुळीची साल जाळून सेंधव चौथा भाग मिसळून दंतमंजन करावे. बकुळीच्या बियाचा गर व काळी मिरी मूळव्याध बरी करतात. ५) डोकेंदुखीवर नवसागराचे पाणी पाच थेंब नकात घाल्यास त्वरित डोकेंदुखी थांबते. ६) आम्लपित्तावर आवळ काठीचे चूर्ण दोन ग्रॅम आणि शंख भस्म अर्धा ग्रॅम पाण्यातून घ्यावे. ७) सुंठ दोन ग्रॅम आणि गुळ दोन ग्रॅम एक तोळा गाईच्या तुपात गरम करावा. नंतर तूप गाळून पाच थेंब नकात टाकावे. जुनाट डोकेंदुखी थांबते. ८) मुरड्यावर कुडासाल, कोवळ्या बेलफळाचा शीर आणि अति विषाची कळी समभाग घेऊन दोन ग्रॅम चूर्ण गोड ताकात दिल्यास मुरडा व परसाकडे थांबते. ९) आले व पुदिनाचा रस किंवा आले व लिंबाचा रस ५ ग्रॅम मधात चाटायला दिल्यास उलटा थांबतात. १०) हळदपूड २ ग्रॅम घेऊन त्यात एक ग्रॅम साखर घाल-वे. हे मिश्रण घेतलं असता टॉन्सिलची सूज उतरते.

काही घरगुती औषधोपचार:-

लवंग भाजून सरसुच्या तेलात टाकावी व ते तेल ३-४ थेंब कानात टाकावे. कानदुखी थांबते. मोहरीचे तेल थोडेसे कोमट करून कानात नित्याने घातले असता बहिरेपण दूर होते. सकाळी कडुनिंबाच्या काडीने दात घासून रात्री मिठाच्या पाण्याने गुळण्या केल्या असता दातांचे रोग होत नाहीत. झोप येत नसल्यास शेळीच्या दुधाचे हातापायास मालिश करावी. फोड व गळवे यावर आंबेहळदचा लेप लावावा. दाह दुखीवर दोन लवंगा चावून त्यांचा रस दाढेत घोळवत रहावे. डोक्यातील कोंडाखर आठवड्यातून एकदा डोक्याला दही, लिंबाचा रस एक तासभर लावून ठेवून नंतर डोकेंदुखी स्वच्छ धुवावे. विंचवाच्या दंशावर सफरचंदाच्या रसात अर्धा ग्रॅम कापूर घोलून विंचू दंशावर लावावा. वेदना कमी होतील.

पान २ वरून

जखम अक्षतथामाची; भावताच्या...

एक सुनू करणारा अनुभव! १९९८ सालीच बाप्सी सिधवा यांच्या 'आईसकॅंडी मॅन' या कादंबरीवर आधारलेला '१९४७ द अर्थ' सर्वसामान्य नोकरांच्या जीवनात फाळणीने घडवलेल्या स्थित्यंतराचे विदारक दर्शन घडवतो. सहिष्णुता व बंधुभाव धार्मिक उन्मादात कसे बळी पडतात, याचे वास्तविक चित्रण करणारा हा चित्रपट अंतर्मुख करतो. 'ईश्वर अल्ला तेरो जहाँ मे नफरत क्यो है, जंग है क्यो' हा विलाप संवेदनशील मनाला अंतर्बाह्य छळतो. हिंदू तरुणीचे निरुपायाने मुस्लिम धर्मांतर व तिच्या भावविश्वात घडलेला आमूलाग्र बदल नेमकेपणाने चितारणारा 'पिंजर' (२००३) हा अमृता प्रीतम यांच्या कादंबरीचे चित्रपट रूपांतर फाळणीची विभिषिका प्रत्येकारितीने मांडतो. २००४ सालच्या 'वीर-झार' चित्रपटात भारतीय तरुण व पाकिस्तानी तरुणीच्या प्रेमकथेचा संगीतमय आढावा घेतला होता. अप्रतिम चरित्रपट 'भाग मिल्खा भाग' (२०१३) या चित्रपटात पाकिस्तानातून विस्थापित झालेल्या एका

गुणवान धावपटूची जीवनकथा मांडण्यात आली होती. जरी फाळणीचे संदर्भ नसले, तरीही भारत पाकिस्तान यांच्या संबंधांचा आढावा घेणारे 'फिल्मीस्तान' (२०१३), बजरंगी भाईजेल (२०१५), 'एक था टायगर' (२०१२), 'सरबजीत' (२०१६), 'टायगर जिंदा है' (२०१७), राजी (२०१८), ओम्रेटा (२०१८), रामचंद्र पाकिस्तानी (२००८) असे अनेकविध चित्रपट बनले आहेत. २०२५ साली येऊ घाललेल्या 'लाहोर १९४७' या चित्रपटाची रसिक उत्सुकतेने वाट बघत आहोत. भारत-पाकिस्तान यांच्या दरम्यान झालेल्या युद्धांवर आधारित 'हिंदुस्थान की कसम' (१९७३), 'बॉर्डर' (१९९७), 'एलओसी-कारगिल' (२००३), 'उरी-द सर्जिकल स्ट्राईक' (२०१९) या चित्रपटांनीदेखील भारतपाकिस्तान यांच्या सैनिकी संबंधांचा वेध घेतला आहेच. शेवटी, 'जंग तो चंद रोज होती है, जिंदगी बरसों तलक रोती है' हेच खरे! (लेखक सिनेमाचे अभ्यासक आहेत.)

पान ५ वरून

र्वींद्रनाथ टागोर : वाक्त्रा आणि कार्य

त्या कवीकटीतून नाटकाला बाहेर काढण्याचाच त्यांचा हा प्रयत्न होता. त्यांचे हे नाटक म्हणजे सुरांचा आणि स्वरांचा अविष्कार होता. त्याला एक प्रकारची आंतरिक लय होती.

गाण्याच्या आणि रागदारीच्या बंधनांपासून काही अंशी मुक्त होत आपल्याला हवा तसा नाट्याविष्कार सादर करण्याचे आणि स्वरांच्या प्रकटीकरणेचे स्वातंत्र्य त्यांनी घेतले होते. ते नुकतेच इंग्लंडहून परतल्यामुळे या त्यांच्या प्रायोगिक नाटकावर काही अंशी पाश्चात्य संगीत आणि आयरिश संगीताचा प्रभावही होताच. हे नाटक केवळ वाचण्यासाठी नव्हेत तर ते पाहावे आणि अनुभवावे अशा प्रकारचे होते. या नाटकाने वयाच्या केवळ विसाव्या वर्षी रवींद्रनाथांचे नाटककार म्हणून दमदार पदार्पण झाले. या नाटकातूनच साहित्यिक म्हणून आपल्या पुढील प्रवासाची दिशा रवींद्रनाथांना गवसली असे म्हणता येईल.

आपली पुढील वाटचाल कशी असेल याची झलकच जणू त्यांनी या नाटकाद्वारे दाखवली. दरोडेखोरांच्या किंवा धनदांड्यांच्या तावडीतून सरस्वतीला मुक्त

केल्याशिवाय कलावंताला सरस्वती प्रसन्न होत नाही हे त्यांना जाणवले होते. वाल्मीकीच्या अंतःकरणत जो दयेचा, कर्णेचा झरा वाहू लागला,

त्यामुळे जगाकडे आणि त्यातील क्रौर्याकडे पाहण्याची एक वेगळी दृष्टी वाल्मिकींना प्राप्त झाली. बालिकेला दरोडेखोरांच्या तावडीतून सोडवणे म्हणजेच सरस्वतीला नको असलेल्या व्यक्तीच्या ताब्यातून मुक्त करणे आवश्यक आहे हे त्यांच्या लक्षात आले. 'वाल्मिकी प्रतिभा' हे नावच खरोखर अगदी सुंदर आहे. त्याच्या नावातच रवींद्रनाथ यांच्या प्रतिभेचाही विलास आपल्याला दिसतो. त्यांच्या प्रतिभेची झेप आपल्याला दिसते. 'वाल्मिकी प्रतिभा' हे नाटक म्हणजे एक संगीत नाटिका होती. त्यामुळे त्यात नाटकाच्या गरजेनुसार रवींद्रनाथांनी संगीताचा वापर केला. तो करत असताना भारतीय आणि विदेशी राग यांचे अनोखे मिश्रण केले. रागातील कित्येक पदे प्रथमच शुद्ध हिंदीत बसवली होती. ही पदे लिहिल्यात त्यांना त्यांचे जेष्ठ बंधू ज्योतिरिंद्रनाथ यांचेही सहकार्य लाभले. (क्रमशः)

पान ४ वरून

at एनी कॉस्ट

अशी माध्यमांतर होण्याची परिस्थिती एक साशंकता, पराकोटीची साशंकता निर्माण करते. त्याच्या आनंदाचा अस्तित्वकाल अल्पायुषी असण्याचा त्याला अभिशाप आहे. त्यामुळे दुःख चोंबाळत बसायलासुद्धा फुरसत मिळत नाही. असलेले आणि नसलेले कोडोपंगण मिरवत पशुवत वागावे लागते. पण ते सोपे नसते ना! सोवळे तर सुटले; ओवळे मात्र सापडत नाही. अशातली ही गत आहे. त्याबाबत या पुस्तकात आपल्यातले जनावर काही टाकवत नाही आणि माणूसपणाचे ओझे काही पेलवत नाही असा फार सुरेख उल्लेख आहे.

का कोण जाणे! पण हा उल्लेख या पुस्तकात वाचला आणि मला लखलख पु. ल. देशपांडे यांच्या वंगचित्रे पुस्तकातला एक उल्लेख आठवला. तो उल्लेख असा आहे. गाढवाचे पिल्ल सुद्धा त्याच्या लहानपणी सुंदर दिसते. काळाच्या ओघात त्याचे फक्त गाढवपण वाढत राहते आणि तेवढेच व तेच शिल्लक राहते. नवीन माध्यम हे अनेकदा असा गाढवा साखा अनुभव देते!

तिथे पु. ल. देशपांडे असे म्हणतात. काळाच्या ओघात माणसाचे असे फक्त माणूसपण वाढत आणि शिल्लक राहत गेले तर! ते होत नाही हीच तर अडचण आहे. याचे यथार्थ वर्णन म्हणजे अभिराम भडकमकर यांचे अंत एनी कॉस्ट हे पुस्तक! त्यामुळे अशी माध्यमांतरे सुबत्ता आणतात. यश आणतात. अगदी नक्की आणतात पण त्यातून अगदी

चिरस्थायी जरी नाही तरी दीर्घकालीन असे काय हाती लागते? आणि हे सगळे at What? Cost ? ते मिळवण्यासाठीच सर्वकथ प्रयत्न म्हणजे अंत एनी कॉस्ट! म्हणून या पुस्तकात एके ठिकाणी लेखक अभिराम भडकमकर प्रश्न उपस्थित करतात...

अर्जुन जिंकला; अर्जुन सुखी झाला का? या पुस्तकात हे वाक्य वाचले आणि मला महामहोपाध्याय साहित्याचार्य बाळशास्त्री हरदास यांची महाभारतावरील व्याख्याने आठवली. त्या व्याख्यानात बाळशास्त्री हरदास हा पैलू अनेकदा अधोरेखित करतात.

एकंदरीतच अंत एनी कॉस्ट ही कार्यपध्दती असते. at What Cost हा मोजमाप करण्यासाठी तयार केलेला निकष...एक निकष; एकमेव नव्हे!



सकारात्मकतेचे तत्वज्ञान

डॉ. मितिन ह. देशपांडे
deshapandeh@gmail.com

प्रथमतः एक वैश्विक सत्य मान्य करायलाच हवं - स्ट्रेस इज इंटिग्रल पार्ट ऑफ ह्यूमन लाईफ! व्यक्तिपरत्वे/ परिस्थितीनुरूप त्याचे प्रमाण कमीजास्त होत असेल. पण जगाची सर्व सुखी (तणावरहित अशा अर्थाने) असा कोण आहे? या प्रश्नाचे उत्तर कोणीही नाही या सत्याकडे डोळेझाक करून चालत नाही.

माणसे नोकरी सोडून कां जातात ?

जेव्हा आपण कर्मचारी अंशाने (काम सोडून जाण्याचे प्रमाण) वर विचारमंथन करून त्याचे पुढःकरण करतो तेव्हा खालील काही कारणे समोर येतात.

- १) सूक्ष्म व्यवस्थापन (मायक्रो मॅनेजमेंट)
- २) विषारी, जीवघेणी कार्यसंस्कृती
- ३) अति काम तसेच अवास्तव (फाजील) अपेक्षा
- ४) कामाच्या स्वरूपापेक्षा अधिक शिक्षण
- ५) संस्थेत अवमूल्यन होणे, पदोपदी उपेक्षा होणे
- ६) वाढ होण्याच्या संघर्षांमध्ये कमतरता
- ७) काम आणि वेतन यांच्यातील फरक/विसंगती
- ८) नेतृत्वावर अविश्वास
- ९) संघाबरोबर, सहकाऱ्यांसमवेत संवादाचा अभाव, विसंवाद
- १०) आव्हानात्मक कामाच्या संघर्षांची उणीव, कमतरता

- ११) लवचिक, दूरस्थ कामाची अनुपलब्धता
- १२) नवसर्जन, कल्पनेला वाव नसणे
- १३) नीतिमूल्यांमध्ये (स्वतःच्या आणि संस्थेच्या) अंतर
- १४) अकार्यक्षम वरिष्ठ
- १५) व्यक्तिगत आणि व्यावसायिक वेळेचे वाटप करण्यात येणारे अवयव

हा मुद्दा पुन्हा ऐरणगीर येण्याचे कारण म्हणजे नुकीच इवाय मधील आर्थाच्या संदर्भातील दुर्दैवी घटना जिने मनाचा तळ ठववून टाकला आणि पुन्हा कार्यस्थळावरील मानसिक आरोग्य हा विषय ऐरणगीर आला. आणि त्याचे (अप) श्रेय संस्थेतील कार्यसंस्कृतीला दिले जात आहे. तसेही कोरोनाने आपले बरेच मानसिक खच्चीकरण केल्या आणि अजून बरीच वर्षे त्याचे दुष्परिणाम भोगावे लागणार आहेत असे संकेत मानसशास्त्रज्ञ देताहेत.

गेल्या दोन हजार वर्षांमध्ये ब्रह्मचर्य, स्पॅनिश प्लूपासून स्वाईन फ्लू, इबोलापर्यंत अनेक साथीचे रोग जगभर पसरले होते. या साथीच्या रोगांनी समाजात फूट पाडली, युद्धांमधली निर्णायकता उरवली, अनेक ठिकाणांच्या जमाती नष्ट केल्या हे खरं. पण याच रोगांनी वैद्यकीय विश्वातल्या अनेक शोधांना चालना दिली. समकालीन अर्थव्यवस्थेत आणि राजकीय व्यवस्थेत बदल घडवले. माणसाच्या वागण्यात आणि समाजाच्या धारणांमध्ये लक्षणीय बदल घडवले. पण या साथीच्या रोगांच्या काळात आणि त्यानंतर माणसांमध्ये व्यक्तिगत आणि सामूहिक पातळीवर कसे बदल झाले यावर मानसशास्त्रज्ञ आणि मनोविकारांच्या दुनियेत फारसं संशोधन आजतागायत झालेले नाही.

साथीच्या रोगांबाबत शारीरिक बाबतीत त्याचा

कार्यस्थळावर मानसिक आरोग्य

(भाग पहिला)

सकारात्मकतेचे तत्वज्ञान २४६



फैलाव किती होईल यावर गणिती आकडेमोड करून अंदाज वर्तवता येतात. पण लोकांच्या मानसिक आरोग्यावर किती परिणाम होऊ शकतो याचं मोजमाप आणि प्रिडिक्शन करता येत नाही. त्यामुळे त्यावरच्या उपाययोजनांबद्दल ठोस असे काही सांगता येत नाही. प्रतिबंधात्मक उपाय म्हणून बऱ्याचशा संस्थांमध्ये अर्धवेळ समुपदेशक आणि मनोविज्ञान तज्ञ नेमले जाताहेत. कामाचे तास, साध्य करावयास किंचित अशक्य उद्दिष्ट्ये, व्यवसायाची आव्हाने, दैनंदिन प्रवास, जीवनाचा वाढलेला आणि नकळत कष्टाबाहेर गेलेला वेग, जीवनशैली, नोकरी जाण्याचे आणि तदानुषंगिक अस्थिरतेचे भय अशा अनेक घटकांमुळे ताणतणाव वाढलेले आहेत गेल्या २५-३० वर्षांमध्ये. यालाही कारणीभूत मानलं गेलंय - १९९१ नंतरचे भारतातील एल पी जी (उदारीकरण, खासगीकरण आणि जागतिकीकरण) धोरण. त्यामुळे आपल्या जीवनाचे दोन दृश्य भाग पडले आहेत. १९९१ पूर्वीचे आयुष्य आणि १९९१ नंतरचे आयुष्य! भारतामध्ये काम आणि ते काम करण्यासाठी लागणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची संख्या यांच्यात कायम असमतोल आढळतो. बेरोजगारीमुळे (त्याचेही प्राथमिक कारण म्हणजे लोकसंख्या) जे काम कमी माणसांमध्ये होऊ शकते, ते करायला जास्त माणसे वापरायची ही आपली परंपरा. १९९१ नंतर व्यवसायापुढची चार आव्हाने दिवसेंदिवस गडद आणि अधिक मागणी करणारी होताहेत - ग्राहक, स्पर्धा, तंत्रज्ञान आणि संबन्धित सरकारी कायदे! हे सगळे बाह्य घटक झालेत, पण संस्थेत काम करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांकडून असलेल्या मागण्या त्याच प्रमाणात वाढलेल्या आहेत. आणि

त्यांची दिलेल्या वेळेत, स्वीकारलेल्या अटी शर्तीसह पूर्तता करणे कर्मचाऱ्यांसाठी आव्हानात्मक झालेले आहे. काम जास्त पण उत्पादकता कमी या सूत्रीमुळे सगळं गणित बिघडलंय. कामाच्या वाढीव तासांमुळे (आठवड्यात किमान ४९ तास ते कमाल ५६ तास) आयएलओची आकडेवारी म्हणते - २०१६ साली साधारण २ लक्ष व्यक्तींना आपले प्राण गमवावे लागले आणि २०२३ साली कामाच्या तणावामुळे आत्महत्या केलेल्या कर्मचाऱ्यांची संख्या २५,००० पर्यंत गेली. हे भयानक आहे कारण काम हे आपल्या रोजीरोटी साठी अपरिहार्य असले तरी ते आनंदाने समरसून करणे अपिप्रेत आहे. एनाप्रमाणे ते जीवन संपविण्यापर्यंत जात असले तर मानसिक आरोग्याचा विचार अपरिहार्य ठरतो. कामाचे तास वाढले तरी त्याप्रमाणात उत्पादकतेत वाढ झालेली नाहीए. मग काय चुकते आहे, किंबहुना आपण काय बरोबर करत नाहीए हा प्रश्न सगळ्यांनी स्वतःला विचारायला हवा. खासगी उद्योगांनी १९९१ नंतर कमी माणसे नेमायची आणि त्यांना ज्यादा कामाचे पैसे देऊन प्रोत्साहीत करायचे असे चक्र सुरु केले. प्रथम याचे परिणाम चांगले वाटले, पण या संरचनेमध्ये कामाचे वाढलेले तास कर्मचारी आणि त्याची संस्था दोघांनीही गृहीत धरले. खरा गोंधळ इथे सुरु झाला. आता तर आठ तासांपेक्षा बारा तासांची पाळी हे मानक हळूहळू सर्वदूर पसरले आहे आणि आर्थिक गरज भागविण्यासाठी, वाढत्या खर्चांना तोंड देण्यासाठी रोज जास्त वेळ काम करण्याची मानसिकता स्थिर होत गेली. खरं तर योग्य प्रणाली, योग्य तंत्रज्ञान आणि योग्य कार्यपद्धती असतील तर संस्थेत घालवावा लागणारा वेळ कमी व्हायला हवा. प्रत्यक्षात

मात्र मोठ्या विभागामध्ये प्रभावी काम होत नसते, कार्यक्षमता कमी असते. आता तर आरोग्याच्या विविध प्रकारांमध्ये अंकीय आरोग्य (डिजिटल हेल्थ) हा नवीन प्रकार समाविष्ट करण्यात आलाय.

कोरोना या संसर्गजन्य विषाणूमुळे झालेल्या वाताहततीत एक मोठ्ठा आणि अपरिवर्तनीय बदल झालाय जगण्यामध्ये - ऑनलाईन. या लाटेमध्ये क्षेत्रसंन्यास घेऊन (लॉक डाऊन) जबरदस्तीने घरी बसण्यामुळे खरेदी, शिक्षण, कर्मणूक, मॉर्टिज, वर्क फ्रॉम होम या सगळ्या गोष्टी अंकीय (डिजिटल) युगात नेणाऱ्या ठरल्या. त्यामुळे कार्यालय आणि घर ही विभागणी पुसली आणि आपण घरातच एकट्यापुरतं कार्यालय थाटलं. परिणामस्वरूप दिवसभर संगणकाच्या पडद्यासमोर आणि भ्रमणध्वनीवर बोलणे हेच कामाचे बदलेलं स्वरूप झालं. माणसे २४७ कामाची गुलाम झाली. खासगीपण घटले आणि अंकीय आरोग्याच्या व्याधी सुरु झाल्या. डोळे दुखणे, व्यायामा अभावी (हालचाली नसणे) शरीराची दुखणी, मनआरोग्य विचलित होईल असे वातावरणातील सातत्य हे तोटे आता जाणवताहेत.

कार्यस्थळावरील मागण्या

रोज संस्थेत काम करताना जर तणाव जाणवत असेल तर तो खालीलपैकी एका घटकांमुळे असू शकतो असे क्लिक आणि हॅंडरसन यांनी २०१६ साली नमूद केले.

१) **कामाचे स्वरूप** - नोकरीतील अनिश्चितता, अतिरिक्त काम

२) **भूमिकेच्या मागण्या** - पद, तदानुषंगिक जबाबदाऱ्या, अधिकार आणि उत्तरदायित्व

३) **शारीरिक कष्ट** - कार्यस्थळावरील तापमान, उजेड, श्रम आणि थकवा

४) **सहकारी आणि कामाचे वाटप** - कर्मचारी संख्या, नेतृत्व, मतभेद यासाठी व्यावसायिक दबाव, दडपण आणि आरोग्य (शारीरिक, मानसिक, भावनिक) यांच्यातील तीव्र नातेबध समजून घ्यावे लागतात

५) **प्राथमिक पातळी** - सक्रिय आणि प्रतिबंधात्मक उपाय; विवाद व्यवस्थापन, कर्मचारी हिताचे, स्वास्थ्याचे उपक्रम, व्याधीमुक्तीचे प्रशिक्षण

६) **द्वितीय पातळी** - सक्रिय पण प्रतिक्रियावादी, जोखीम व्यवस्थापन, कामाची पुनर्रचना, क्षतांचा पुर-पूर वापर, परिस्थितीशी जुळवून घेणे

७) **तृतीय पातळी** - समुपदेशन, आकलन वर्तन (सीबीटी) उपचार

कार्यस्थळावर ताणतणावांना दूर ठेवण्यासाठी काही व्यावहारिक आवश्यक असतात.

१) तणाव नियोजन: मंदमध्ये सतत मागण्या, माहिती यांची रेलचेल असते, या शर्यतीमुळे आपले कामावर लक्ष एकाग्र होत नाही, समस्यांचे निरसन नीट होत नाही आणि वेळेच्या, मुदतीच्या लक्षमणपेगामुळे तणाव निर्माण होतात. **यासाठी अनेक मार्ग आहेत-**

(अ) कामाचे नियोजन, चालढकल, टाळाटाळ टाळणे (ब) पुरेशी निद्रा (सायंकाळी अति- आहार आणि

मद्यपान कसेशीने टाळणे)

(क) शारीरिक हालचाली, पुरेसा व्यायाम, सकारात्मक भावनांची निगराणी, कामाच्या जागेपासून थोडा वेळ लांब जाणे, शक्यतो निसर्गाचे वेळ घालविणे

(ड) स्वजनांबरोबर ठरवून वेळ घालविणे

(२) **कामाचे दडपण** -

(अ) कामाची गती मंद ठेवावी. ताण आला की आपण पॅनिक होतो.

(ब) आवडत्या छंदात/ कृतीत स्वतःला रमवावे

(क) चक्र मारावी, आसपासचे पर्यावरण बदलावे.

(ड) निःसंकोच मदत मागावी.

(३) **ऊर्जा वापर** -

अवघड कामे, कामाचे वाढीव तास, मदतीचा अभाव यामुळे कामातून भावनिकदृष्ट्या आपण विलग होण्याची शक्यता असते आणि आपण यंत्रवत जबाबदाऱ्या पार पाडण्याच्या स्तरावर घसरतो. शीण आणि थकवा यांच्या जाणिवा टोकदार झाल्या की विश्र्वातीची गरज वाढते. अशावेळी आवडत्या कामांमध्ये, मन ताजेतवाने होईल (संगीत, बागकाम, वाचन, व्यायाम)

अशा कृतींमध्ये स्वतःला वाहून घेतले तर झालेला ऊर्जाक्षय सुधारतो. स्वतःच्या मर्यादा ताणण्याच्या नादात आपण स्वतःची मूलभूत काळजी घेणे दृष्टीआड करतो. आपल्या शक्यता असते आणि आपण यंत्रवत जबाबदाऱ्या पार पाडण्याच्या स्तरावर घसरतो. शीण आणि थकवा यांच्या जाणिवा टोकदार झाल्या की विश्र्वातीची गरज वाढते. अशावेळी आवडत्या कामांमध्ये, मन ताजेतवाने होईल (संगीत, बागकाम, वाचन, व्यायाम)

अशा कृतींमध्ये स्वतःला वाहून घेतले तर झालेला ऊर्जाक्षय सुधारतो. स्वतःच्या मर्यादा ताणण्याच्या नादात आपण स्वतःची मूलभूत काळजी घेणे दृष्टीआड करतो. आपल्या शक्यता असते आणि आपण यंत्रवत जबाबदाऱ्या पार पाडण्याच्या स्तरावर घसरतो. शीण आणि थकवा यांच्या जाणिवा टोकदार झाल्या की विश्र्वातीची गरज वाढते. अशावेळी आवडत्या कामांमध्ये, मन ताजेतवाने होईल (संगीत, बागकाम, वाचन, व्यायाम)

अशा कृतींमध्ये स्वतःला वाहून घेतले तर झालेला ऊर्जाक्षय सुधारतो. स्वतःच्या मर्यादा ताणण्याच्या नादात आपण स्वतःची मूलभूत काळजी घेणे दृष्टीआड करतो. आपल्या शक्यता असते आणि आपण यंत्रवत जबाबदाऱ्या पार पाडण्याच्या स्तरावर घसरतो. शीण आणि थकवा यांच्या जाणिवा टोकदार झाल्या की विश्र्वातीची गरज वाढते. अशावेळी आवडत्या कामांमध्ये, मन ताजेतवाने होईल (संगीत, बागकाम, वाचन, व्यायाम)

शारीरिक ऊर्जा-

* दिवसातील कोणत्या प्रहरात दमल्यासारखे वाटते, कामावर एकाग्र होण्यात अडचणी वाटतात हे नोंदवून ठेवणे. अशावेळी खुर्चीतून सरळ उठवावे, मित्रांशी/ सहकाऱ्यांशी गप्पा माराव्यात, किंवा वेगळ्या गोष्टींमध्ये स्वतःला गुंतवून ठेवावे.

* काम करीत असताना त्यांत नियमित खंड पडेल असे ठरवून काम करावे, कामाचे नियोजन करावे. सलग काम करीत राहिल्यास थकवा जाणवतो आणि दमल्यासारखे होत.

* दिवसात मितताहार घेण्यावर भर द्यावा म्हणजे ऊर्जासिध्द मन जमते.

भावनिक ऊर्जा-

* पोटातून खास घेतला तर नकारार्थी भावनांना हा-ताळता येतात, उदा. चिडचिड, चिंता, उतावीळपणा, अधीरता

* कृतज्ञता व्यक्त करावी आणि शक्यतो कोणाचेही कौतुक करण्याचा प्रयत्न करावा. त्याचवेळी स्वतःवरही काळजी दाखवावी.

* उलट्या भिंगातून समोरच्या व्यक्तीच्या दृष्टिकोनातून परिस्थितीचे आकलन करण्याचा अवश्य प्रयत्न करावा. दूरच्या चष्म्यातून आपण कोणत्याही घटनेकडे कशा नजरेने बघतो याची अर्थव्यवस्था करावे. कायम मोठा कालपट नजरेसमोर आणावा, म्हणजे किरकोळ घटना त्रासदायक होत नाहीत.

जगभरातील १०० कोटींहून

अधिक, विशेषतः भारत,

पाकिस्तान, अफगाणिस्तान,

सेंट्रल आफ्रिकन रिपब्लिक,

चाड आणि नायजेरिया

अशा कमी विकसित

देशांमध्ये राहणाऱ्या मुलांना

हवामान बदलामुळे वाढत्या

धोक्यांचा सामना करावा

लागतो. त्यांना आधीच

स्वच्छ पाण्याचा अभाव,

शिक्षणाचा अभाव,

आरोग्यसेवांची कमतरता

अशा समस्यांचा

सामना करावा लागतो.

त्याचबरोबर आता

या धोक्याचा सामना

करावा लागत आहे.

पयाटवण

मिलिंद बेंडाळे

युनायटेड नेशन्स चिल्ड्रन्स फंड' (युनिसेफ) ने नुकताच एक अहवाल प्रसिद्ध केला आहे. त्यात येत्या काही वर्षात मुलांसाठी पर्यावरणाच्या वाढत्या धोक्यांबद्दल गंभीर चिंता व्यक्त करण्यात आली आहे. या अहवालानुसार, येत्या काही दशकांत म्हणजे २०५० सालापर्यंत मुलांना उष्णतेच्या लाटा, पूर आणि जंगलातील आगीसारख्या नैसर्गिक आपत्तींना तोंड द्यावे लागणार आहे.

अहवालानुसार २०५० च्या पिढीला आताच्या तुलनेत जास्त उष्णतेचा सामना करावा लागू शकतो. अभ्यासानुसार, २०५० पर्यंत जगातील तापमान आताच्या जवळपास आठ पट वाढू शकते. याचा अर्थ असा आहे की, मुलांना अधिक तीव्र उष्णतेचा सामना करावा लागेल. याव्यतिरिक्त पुरावा धोका २००० च्या तुलनेत तिप्पट होऊ शकतो. त्यामुळे मुले त्यांच्या घरातून आणि शाळांमधून विस्थापित होऊ शकतात. 'युनिसेफ'च्या अहवालानुसार, येत्या काही वर्षात उष्णतेमुळे जंगलात आग लागण्याचा धोका वाढणार असून २०५० पर्यंत हा धोका २००० च्या तुलनेत दुप्पट होऊ शकतो. त्यामुळे मुलांच्या जीवाला आणि मातमतेला धोका निर्माण होऊ शकतो. वातावरणातील बदलामुळे, वाढलेली उष्णता, पूर, दुष्काळ यामुळे मुलांच्या भवितव्यासाठी मोठी आव्हाने निर्माण होऊ शकतात. कारण हवामान

बदलामुळे त्यांच्या आरोग्यावर, सुरक्षिततेवर आणि जीवनातून खोलवर परिणाम होऊ शकतो. 'युनिसेफ'च्या ताज्या अहवालात असे म्हटले आहे की, हवामान बदलाच्या धोक्याचा सामना करणाऱ्या या मुलांसाठी तातडीने आणि प्रभावी पावले उचलण्याची गरज आहे. ज्या देशांमध्ये मुलांना आधीपासूनच आवश्यक प्रमाणात प्रथिने मिळत नाहीत, त्या देशांमध्ये हवामान बदलांना तोंड देण्यासाठी एक योजना तयार करावी लागेल; जेणेकरून मुलांचे सुरक्षित आणि निरोगी भविष्य सुनिश्चित करता येईल. जगातील कोट्यवधी मुले या मोठ्या धोक्याच्या छायेखाली आहेत. हवामान बदलामुळे मोठा विध्वंस होऊ शकतो. जगात सध्या ३३ देश आहेत, जिथे येणाऱ्या काळ मुलांसाठी सर्वात धोकादायक असू शकतो. हवामान बदल आणि

स्थानावर आहेत. भारत हा देश ७.४ गुणांसह २६ व्या स्थानावर आहे. याशिवाय भारताचे शेजारी देश म्हणजे पाकिस्तान, अफगाणिस्तान, बांगला देश या देशांमध्ये पाकिस्तान (७.७ गुण) आणि अफगाणिस्तान, बांगला देश, इथियोपिया ७.६ गुणांसह १४ व्या आणि १५ व्या स्थानावर आहेत. सर्वात सुरक्षित देश या निर्देशांकात, युरोपियन देश लिक्टेस्टिन हा मुलांसाठी २.२ गुणांसह हवामान बदलापासून सर्वात सुरक्षित देश मानला गेला आहे आणि हा देश या यादीत शेवटच्या स्थानावर आहे, म्हणजेच १५३ व्या क्रमांकावर आहे. युनिसेफ (युनायटेड नेशन्स इंटरनॅशनल चिल्ड्रन्स इमर्जन्सी फंड) ही एक आंतरराष्ट्रीय संस्था आहे, जी मुले आणि मातांसाठी हक्कांचे आणि कल्याणाचे रक्षण करण्यासाठी कार्य करते. हा संयुक्त राष्ट्रांचा एक भाग आहे

अधिक जंगले आणि वनक्षेत्रे आहेत. ती कार्बन डाय ऑक्साईड शोषून घेतात. माली हा पश्चिम आफ्रिकेतील एक अतिशय कमी औद्योगिकीकरण असलेला देश. तिथे हरितगृह वायूंचे उत्सर्जन कमी आहे. वयुवाचे हरितगृह वायूंचे उत्सर्जन कमी आहे. वातावरणातील बदलामुळे मुलांना पूर, उष्णतेची लाट, दुष्काळ अशा आपत्तींचा धोका वाढतोच; पण त्यांच्या आहारातील पोषक घटकही कमी होत आहेत. 'द स्टेट ऑफ द वर्ल्ड्स चिल्ड्रन्स'च्या अहवालानुसार, हवामान-संबंधित आपत्ती, लोकसंख्येतील बदल आणि तंत्रज्ञानाच्या प्रवेशातील असम तना ही आव्हाने आहेत. त्यामुळे २०५० पर्यंत मुलांच्या जीवनात नाट्यमय बदल घडतील तसेच मोठ्या सम स्या निर्माण होऊ शकतात.

परिस्थितीत, हवामानाच्या वाढत्या धोक्यांचा परिणाम इतर लोकांपेक्षा लहान मुलांवर अधिक गंभीर होण्याची भीती या अहवालात व्यक्त करण्यात आली आहे. अतिउष्णतेचा सामना करावा लागणाऱ्या मुलांच्या संख्येत सर्वात मोठी वाढ पूर्व आणि दक्षिण आशिया तसेच पॅसिफिक, मध्य पूर्व, उत्तर, पश्चिम आणि मध्य आफ्रिका या देशांमध्ये होऊ शकते, असे अहवालात म्हटले आहे. पुरामुळे पूर्व आफ्रिका आणि पॅसिफिक प्रदेशातील मुलांना सर्वात जास्त फटका बसण्याची शक्यता आहे. या संदर्भात 'युनिसेफ'च्या कार्यकारी संचालक कॅथरीन रसेल यांनी म्हटले आहे की, मुलांना हवामान आपत्तींपासून ते ऑनलाईन धोक्यांपर्यंत विविध प्रकारच्या आव्हानांचा सामना करावा लागत आहे. हे धोके काळाच्या ओघात अधिक गंभीर होतील. हवामान बदल आणि बालविवाह अशा दुहेरी संकटाचा सामना करणाऱ्या मुली अजूनही योजनेपासून वंचित आहेत. त्यांच्या मते, २०५० मध्ये चांगले भविष्य घडविण्यासाठी कल्पनेपेक्षा जास्त प्रयत्न करावे लागतील.

या अहवालात लोकसंख्येमध्ये होणाऱ्या नाट्यमय बदलांवरही प्रकाश टाकण्यात आला आहे. यानुसार पुढील २६ वर्षात उप-सहारा आफ्रिका आणि दक्षिण आशियामध्ये मुलांची लोकसंख्या सर्वाधिक असेल; मात्र त्याचवेळी वृद्धांची संख्याही वाढत आहे. असा अंदाज आहे की, जगातील प्रत्येक प्रदेशातील लोकसंख्येतील मुलांचा वाटा कमी होऊ शकतो. आफ्रिकेत मुलांची संख्या सर्वाधिक असूनही त्यांची लोकसंख्या ४० टक्क्यांच्या खाली पोहोचू शकते. याचप्रमाणे पूर्व आशियामध्ये जिथे हा वाटा २००० मध्ये २९ टक्के होता, तो १७ टक्क्यांच्या खाली जाईल. पश्चिम युरोपातही असेच काहीसे पाहायला मिळेल. या बदलामुळे जगासमोर नवी आव्हानेही निर्माण होतील. जेथे काही देशांमध्ये लहान मुलांसाठी सेवा विस्तारित करण्याचा ओढा वाढेल. त्याच वेळी काही देश वृद्ध लोकांच्या वाढत्या गरजा पूर्ण करण्यासाठी संघर्ष करीत असतील. बदलत्या जगात मुलांच्या विकासाकडे लक्ष देणे गरजेचे आहे. मुले उद्याचा पाया आहेत. त्यांच्या हक्कांचे रक्षण करण्यासाठी पावले उचलली नाहीत, तर त्यांचे भवितव्य टांगणीला लागेल. (लेखक अभ्यासक आहेत.)



१०० कोटी मुले हवामान बदलाच्या विळख्यात

पर्यावरणीय समस्यांचा या देशांवर सर्वाधिक परिणाम होऊ शकतो. आश्चर्याची गोष्ट म्हणजे जगातील हरितगृह वायूंच्या उत्सर्जनात यादीत समाविष्ट असलेल्या या देशांचे योगदान फारच कमी आहे. यादीत समाविष्ट असलेले हे ३३ देश, ज्यात भारताचाही समावेश आहे, ते मिळून केवळ ९ टक्के वायू उत्सर्जित करत आहेत. असे असूनही या देशांतील मुलांना उष्णतेच्या लाटा, पूर, दुष्काळ आणि इतर नैसर्गिक आपत्तीसारख्या वातावरणातील बदलांमुळे सर्वाधिक समस्यांना तोंड द्यावे लागत आहे. या समस्येमध्ये सर्वात जास्त असलेल्या देशांमध्ये ७० टक्के वायू उत्सर्जनासाठी जबाबदार आहेत. यापैकी फक्त एका देशाला मुलांसाठी सर्वाधिक धोका असलेल्या देशांमध्ये स्थान देण्यात आले आहे. याचा अर्थ हवामान बदलामुळे या समस्येला फारसे जबाबदार नसलेल्या देशांतील मुलांचे सर्वाधिक नुकसान होत आहे. हवामान बदलाचे परिणाम अतिशय असमानपणे पसरत असल्याचे या परिस्थितीवरून दिसून येते. हरितगृह वायूंचे उत्सर्जन कमी करणाऱ्या देशांच्या मुलांवर जास्त परिणाम होत आहे, तर जास्त उत्सर्जन करणाऱ्या देशांच्या मुलांवर हा परिणाम कमी आहे. 'चिल्ड्रन्स क्लायमेट रिस्क इंडेक्स'नुसार, मध्य आफ्रिकन रिपब्लिकला ८.७ गुणांसह मुलांसाठी हवामान बदलाचा सर्वाधिक धोका असलेला देश म्हणून स्थान देण्यात आले आहे. यानंतर नायजेरिया आणि चाड ८.५ गुणांसह दुसऱ्या

आणि १९४६ मध्ये जगभरातील मुलांना, विशेषतः दुसऱ्या महायुद्धानंतर भेडसावणाऱ्या समस्या लक्षात घेऊन त्याची स्थापना करण्यात आली. 'युनिसेफ'चे उद्दिष्ट जगातील मुलांचे जीवनात सुधारणांचे आहे. त्यांचे शिक्षण, आरोग्य, पोषण, सुरक्षा आणि त्यांच्या हक्कांचे संरक्षण करण्यासाठी ही संस्था काम करते. 'युनिसेफ' मुलांसाठी आरोग्य सेवा, लसीकरण, शुद्ध पाणी, पोषण आणि शिक्षण यासारख्या आवश्यक मूलभूत सेवा पुरवते. याव्यतिरिक्त ती हिंसा, शोषण आणि मुलांवरील भेदभाव दूर करण्यासाठीदेखील कार्य करते. संस्था विशेषतः अशा देशांमध्ये सक्रिय आहे, जिथे गरिबी, युद्ध किंवा इतर आपत्तींनी परिस्थितीचा मुलांच्या जीवनावर परिणाम होत आहे. युनिसेफ जगभरातील मुलांच्या हक्कांसाठी मोहीम राबवते आणि मुलांसाठी धोरणात्मक बदल आणि चांगल्या सेवा साध्य करण्यासाठी सरकार आणि इतर संस्थांसोबत काम करते. जगातील सर्वात लहान बेट राष्ट्र असलेल्या नाउरूमध्ये हरितगृह वायूंचे उत्सर्जन अत्यंत कमी आहे. हा देश आकाराने लहान आहे आणि लोकसंख्या खूपच कमी आहे. त्यामुळे त्याचे एकूण उत्सर्जन खूप कमी आहे. तुवालु या देशात हरितगृह वायू उत्सर्जन खूप कमी आहे. तुवालुचे मुख्य कारण म्हणजे त्याचा लहान आकार आणि मर्यादित औद्योगिकीकरण. भूतानमध्ये हरितगृह वायूंचे उत्सर्जन खूपच कमी आहे. याचे कारण

जागतिक स्तरावर ज्या प्रकारे तापमान वाढत आहे, ते भविष्यात मोठा धोका दर्शवत आहे. २०२३ हे हवामान इतिहासातील आतापर्यंतचे सर्वात उष्ण वर्ष होते. यंदा जागतिक तापमानातील वाढ दीड अंश सेल्सिअसची लक्षमणपेक्षा ओलांडण्याची शक्यताही वर्तविली जात आहे. अशा



विशेष

तेजस् पत्र



'कृत्रिम बुद्धिमत्ता' अर्थात 'आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स' बद्दल अजूनही दोन मतप्रवाह आढळून देतात. एक 'एआय'ला वरदान मानणारा, तर दुसरा नोकरी-उद्योगधंद्यांसाठी 'एआय'ला शाप मानणारा. पण, शेवटी वास्तव हेच की, आगामी युग हे 'एआय'चे असेल. भारतानेही अत्यंत वेगाने 'एआय' तंत्रज्ञान आत्मसात करून भारी घेतली आहे. त्याचे आकलन...

भारत 'एआय' क्षेत्रातील भारीसाठी सज्ज



कृत्रिम बुद्धिमत्ता (आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स) म्हणजेच 'एआय' नोकऱ्या खाणार का? 'एआय'मुळे बेरोजगारी ओढावणार, अशी आवई आजही उठवली जाते. मात्र, हे खोटे ठरवत भविष्यात हे तंत्रज्ञान भारपूर संधी निर्माण करणार आहे. भारत हा भविष्यात जनेरेटिव्ह 'एआय'च्या क्षेत्रात मोठी भूमिका निभावणार आहे, असा विश्वास नुकताच 'अमेझॉन वेब सर्व्हिसेस'चे भारतीय विज्ञान पारटनर हेड, प्रवीण श्रीधर यांनी व्यक्त केला.

भारतातील ६ कोटी, ५० लाख उद्योगांचे भविष्य 'एआय'मुळे बदलणार आहे, असेही ते म्हणाले. तशी क्षमता भारताकडे असून, भविष्यात हा बदल निश्चित दिसेल. केवळ देशांतर्गतच नव्हे, तर जगाच्या अर्थव्यवस्थेसाठीही योगदान असेल.

'एआय'चा वापर आता केवळ व्हिडिओ आणि फोटोनिर्मितीसाठी मर्यादित राहणार नसून तो शिक्षण, आरोग्य आणि बँकिंगसह इतर महत्त्वाच्या क्षेत्रातही केला जाईल. संगणकयुगाची जेव्हा सुरुवात झाली, त्यावेळीही नोकऱ्यांवर कुहाडा येईल, हजारो बेरोजगार होतील, अशी आवई उठवण्यात आली होती. कालसुसंगत राहणार्थासाठी संगणकाचे स्वागत करणे भाग होते. मात्र, ज्यांनी ते केले नाही, त्यांच्या नोकऱ्या आपसूकच गेल्या. मात्र, ज्यांनी संगणकाशी मैत्री केली, तत्संबंधीचा अभ्यासक्रम पूर्ण केला, त्यांच्यासाठी अगदी परदेशातही कुशल मनुष्यबळासाठी 'रेड कार्पेट' अंधारण्यात आले.

भारतात इंटरनेट सर्वसामान्यांच्या आवाक्यात आल्यानंतर देश डिजिटलायझेशनकडे वळला. इथवरचा इतिहास आपण पाहिला. मात्र, आता वेळ आली आहे, ती एक पाऊल आणखी पुढे टाकण्याची. 'एआय'

आणि 'मिशन लर्निंग' आणि 'डेटा सायन्स' आणि 'एआय' हे अभ्यासक्रम आता विविध विद्यापीठ आणि संस्थांमार्फत शिकवण्यासही बरेच ठिकाणी सुरुवात झाली आहे. भारताची तरुण देश म्हणून याची गणना केली जाते. या तरुणांनी गरज आहे ते या मिळण्याची संधीचे अधिकाधिक सोने करण्याची. जसा अपप्रचार इतर कुठल्याही क्षेत्राबद्दल केला जातो, तसा तो शिक्षण क्षेत्राबद्दलही हमखास केला जातो. मात्र, शिक्षण क्षेत्रात 'एआय'च्या वापरामुळे मोठा

करू लागतील. ग्राफिक डिजायनरपासून ते कोडिंगपर्यंत 'एआय'चे जग व्यापले आहे.

आज इंटरनेट हा सर्वसामान्य व्यक्तीच्या आयुष्यातील अविभाज्य भाग बनला, तसा तो 'एआय'ही बनणार आहे. सुरुवातीला काही व्हिडिओ क्रिएटर किंवा डिजिटल आशयनिर्मिती करणार्थापासून टेक्नोसेव्हिंनी याचा वापर केला. मात्र, भविष्यात प्रत्येकजण याचा भाग असेल. या संधीचे सोने कसे करता येईल आणि त्याला कल्पकतेची जोड कशी देता येईल, याचा विचार आता सृजनशील वापरकर्त्यांवर आहेच. शिवाय, तो उद्यमीनाही करावयाचा आहे. याचा प्रत्यय नेहमी सोशल मीडियाद्वारे येतच असतो.



उंच मला नेशील का?

पंख जर पसरले मी तर बळ
त्यात भरशील का?
देवा एकदातरी
उंच मला असे नेशील का?

हात दिला तुझ्या हाती पावलांना
रस्ता माझ्या दाखवशील का?
ध्यास माझा श्वास माझा तूच रे एकदा तरी
उंच मला नेशील का?

स्वप्नात माझ्या वेऊन
साद मला देशील का?
देवा एकदा तरी
उंच मला नेशील का?

आकाशाच्या कॅनव्हास वर
रंग मला भरू देशील का?
देवा एकदा तरी
उंच मला नेशील का?

बंध्या मोहिते

सांज रंग.....

सांज रंगांनी भरले
आकाश सारे सारे !
हळूहळू डोकाऊ लागले
आकाशातील तारे...

सुंदर देखण्या रंगांनी
आकाशी काढली नक्षी !
काळोख होणार म्हणून
घरत्याकडे निघाले पक्षी..

आकाशाचे सांजंरंग बघून
कुठून वाटते आपल्याला !
सारेच होतात आवाक
एवढे देखणे रूप त्याला..

सांजंरंगांचा हा खेळ
असतो काही क्षणांचा !
भरपूर आनंद देतो
असा साज सांजंरंगांचा...

■ ■ ■ अनिल दाभाडे

क्रिडा

श्रीक्षा वागळे

भा रत हा बुद्धिबळाचा जन्मदाता आणि याच भारतभूमीच्या सुपुत्राने बुद्धिबळाचा सर्वात युवा जगज्जेता होण्याचा मान पटक्याने ही तमाम भारतवासीयांसाठी अभिमानास्पद बाब आहे. भारताचे बुद्धिबळातले आशास्थान असणाऱ्या डोमाराजू गुकेशने ही अलौकिक अशी कामगिरी करून दाखवली आहे. सिंगापूर येथे पार पडलेल्या जागतिक बुद्धिबळ लढतीत गुकेशने गतविजेत्या डिंग लिरेनवर १४ व्या डावात ५८ चालींमध्ये विजय मिळवला. ही लढत ७.५-६.५ अशी जिकत त्याने जगज्जेतेपद पटकावले. वयाच्या अवघ्या अठराव्या वर्षी त्याने ही कामगिरी करून दाखवली.

सिंगापूरच्या भूमीवर ही जगज्जेतेपदाची लढत सुरू झाल्यानंतर साऱ्या बुद्धिबळजगातच लक्ष त्याकडे लागून राहिले होते. डिंग लिरेन आपले जगज्जेतेपद राखणार की युवा डी. गुकेश त्याची मक्त दारी मोडून काढणार याबाबतची उत्सुकता शिगेला पोहोचली होती. अखेर गुकेशने संयमी खेळाचे दर्शन घडवत बाजी मारली. गुकेश हा विश्वनाथन् आनंदनंतरचा दुसरा भारतीय

त्याने या लढतीत बचावात्मक पवित्र्यावर अधिक भर दिला होता. मात्र गुकेशकडे लिरेनच्या प्रत्येक चालीची उत्तरे होती. ती त्याने दिली आणि लिरेनला चेकमेट केले. विजय समोर दिसू लागताच गुकेशच्या डोळ्यात आनंदशूर तरळले. विजेतेपदानंतर त्याने वडिलांना मिठी मारून अश्रूंना वाट मोकळी करून दिली.

गुकेशने जगज्जेतेपदाचे स्वप्न पाहिले होते. मात्र त्याच्यासह संपूर्ण भारत हे स्वप्न जगला, असे म्हणणे वागणे उरणार नाही. बुद्धिबळ म्हले की आपल्यासमोर विश्वनाथन् आनंदचे नाव येते. आनंदने भारतीय बुद्धिबळाला वेगळ्या उंचीवर नेऊन ठेवले होते. २०१२ मध्ये आनंदने शेवटचे जगज्जेतेपद पटकावले. त्यानंतर तब्बल बारा वर्षांनी एका भारतीयाने हे जगज्जेतेपद पटकावले आहे. विश्वनाथन् आनंदनंतर कोण याचे उत्तर गुकेशने आपल्या प्रभावी खेळाने देऊन टाकले आहे. येत्या काळात गुकेश हा विश्वनाथन् आनंदचा वारसा चालवणार आहे. भारताच्या शिरेपेचात अनेक तुरे खोवले जाणार आहेत.

गुकेशने आज जगज्जेतेपद पटकावले असले तरी त्याचा इथपर्यंतचा प्रवास संघर्षपूर्ण राहिला आहे. ७ मे २००६ रोजी चेन्नईमध्ये जन्म लेल्या गुकेशने वयाच्या सातव्या वर्षापासूनच बुद्धिबळ खेळायला सुरुवात केली. सुरुवातीच्या काळात त्याने भास्कर नेग्या यांच्याकडून प्रशिक्षण घेतले. त्यानंतर त्याला खुद विश्वनाथन्

आनंदचे मार्गदर्शन लाभले. गुकेशचे वडील डॉक्टर तर आई मायक्रोबायोलॉजिस्ट, पण गुकेशचे मन बुद्धिबळातच रमले. आई-वडिलांनीच गुकेशच्या गुणवत्तेला प्रोत्साहन दिले. मुलाने बुद्धिबळात नाव कमवावे यासाठी त्यांनीही अथक प्रयत्न केले. घरात शैक्षणिक वातावरण असूनही आई-वडिलांनी गुकेशला शिक्षणातून सूट दिली. चौथीनंतर तो नियमितपणे शाळेत जात नसे. त्याने आपले सगळे लक्ष फक्त आणि फक्त बुद्धिबळावर केंद्रित केले. बुद्धिबळ हाच त्याचा ध्यास आणि श्वास बनला.

गुकेश बुद्धिबळाच्या पटलावरील एक एक चाली शिकत गेला. व्यावसायिक बुद्धिबळ खेळू लागल्यानंतर गुकेशने शाळेची वार्षिक परीक्षा दिली नाही. मात्र बुद्धिबळाची परीक्षा तो उत्तम गुणांनी उत्तीर्ण होत राहिला. मुलाला बुद्धिबळ स्पर्धांसाठी देश-विदेशात नेण्याची जबाबदारी वडिलांनी घेतली. त्यामुळे त्यांना काही काळ दवाखाना बंद करावा लागला. तेव्हा घरखर्च चालवण्याची जबाबदारी आईने स्वीकारली. मात्र त्यांनीही हार मानली नाही. सुरुवातीच्या काळात प्रायोजकांअभावी गुकेशला परदेशी दौऱ्यांदरम्यान आर्थिक अडचणींचा सामना करावा लागला. परदेशातल्या स्पर्धांमध्ये भाग घेण्यासाठी त्याच्या

बुद्धिबळ स्पर्धा जिंकली. अशी कामगिरी करणारा तो सर्वात युवा बुद्धिबळपटू ठरला. गुकेश सातत्याने बुद्धिबळात एक एक पायरी चढत होता. अनेक विक्रम रचत होता. चरिष्ठ पातळीवरही गुकेशने स्वतःला सिद्ध केले.

२०२१ मध्ये त्याने ज्युलियन बेयर चॅलेंजर्स बुद्धिबळ गेलफॅंड चॅलेंज जिंकले. यात त्याने १९ पैकी १४ गुण मिळवले. २०२२ मध्ये एमचेस रॉपिड स्पर्धेत त्याने मॅमस कार्लसनला पराभूत केले होते. कार्लसन जगज्जेता झाल्यानंतर त्याला पराभूत करणारा गुकेश हा सर्वात कमी वयाचा खेळाडू होता. २०२३ मध्ये बुद्धिबळाच्या आंतरराष्ट्रीय गुणातलिकेत २७५० गुण मिळवणारा गुकेश हा सर्वात युवा खेळाडू ठरला होता. याच वर्षी भारतीय बुद्धिबळपटूंच्या पहिल्या दहा खेळाडूंच्या यादीत विश्वनाथन् आनंदला मागे टाकले होते. ३७ वर्षांमध्ये पहिल्यांदाच विश्वनाथन् आनंद पहिल्या दहा खेळाडूंच्या यादीतून बाहेर गेला होता. गुकेशने यंदा चमकदार काम गिरी केली. त्याने फिडे कॅडिडेस बुद्धिबळ स्पर्धा तर जिंकलीच शिवाय सप्टेंबर महिन्यात त्याच्या सहभागात हंगेरीत झालेल्या बुद्धिबळ ऑलिम्पियाडमध्ये भारतीय संघाने सुवर्णपदक जिंकले होते. गुकेशने वैयक्तिक सुवर्णपदक जिंकत जगज्जेतेपदाची आपली दावेदारी अधिक बळकट केली होती. ऑलिम्पियाडमध्ये त्याच्या

दहापैकी आठ सामन्यांमध्ये गुकेशने विजय मिळवला होता तर त्याचे दोन सामने बरोबरीत सुटले होते. त्याच्या अनेक चालींना प्रतिस्पर्ध्यांकडे उतर नव्हते. या युवा बुद्धिबळपटूने स्पर्धेच्या दहाव्या फेरीमध्ये अमेरिकेच्या तिसऱ्या मानांकित फॅबिआनो कारुआनाचा पराभव केला होता. या कामगिरीमुळे गुकेशच्या

जगज्जेतेपद मिळवण्याच्या आशा पल्लवित झाल्या होत्या. गुकेश जगज्जेता होणार याची खात्री त्याच्या चाहत्यांना वाटू लागली होती. गुकेशनेही चाहत्यांचा विश्वास ढळू दिला नाही आणि जगज्जेतेपद पटकावून आपण 'लंबी रेष का घोडा' असल्याचे दाखवून दिले. विश्वनाथन् आनंदने पाच वेळा बुद्धिबळाचे भारतीय संघाने सुवर्णपदक पटकावले आहे. डी. गुकेशचे जगज्जेतेपद ही फक्त एक सुरुवात आहे. गुकेश अठराव्या वर्षी बुद्धिबळाचा अठरावा जगज्जेता ठरला आहे. हा खरे तर एक योगायोगच म्हणावा लागेल.

वयाच्या अवघ्या अठराव्या वर्षी जगज्जेतेपद पटकावून गुकेशने गॅरी कास्पारोव्हचा विक्रम मोडला आहे. कास्पारोव्हने १९८५ मध्ये वयाच्या बाविसाव्या वर्षी हे यश मिळवले होते. गुकेश त्याच्यापेक्षा चार वर्षांनी लहान आहे. गॅरी कास्पारोव्हचा विक्रम कोणी मोडू शकेल, असे वाटले नसेल. मात्र भारताच्या गुकेशने तो मोडला. वयाच्या बाविसाव्या वर्षापर्यंत तो अजून बरेच काही साध्य करू शकतो. गुकेशला या वयापर्यंत अजून दोन जगज्जेतेपदाच्या लढती खेळायला मिळण्याची शक्यता आहे. गेली दहा ते बारा वर्षे नॉर्वेच्या मॅमस कार्लसनने बुद्धिबळ जगातवर अधिराज्य गाजवले. आता गुकेशची पाळी आहे. त्याने कमी वयात मोठे यश मिळवले आहे. त्याच्याकडे अजून बरीच वर्षे आहेत. गुकेश दृढनिश्चयी आहे. त्यामुळे येत्या काळात तो बुद्धिबळाचा अनभिषिक्त सम्राट उरणार का, हे पाहणे उत्सुकतेचे उरणार आहे. गुकेशने मिळवलेल्या या यशाबद्दल त्याचे करावे तेवढे कौतुक कमीच आहे. ■ ■ ■

जगज्जेता!

आई-वडिलांना अनेकदा कर्जही घ्यावे लागले. मात्र आता जगज्जेतेपद पटकावत त्याने परिश्रमाचे आणि आई-वडिलांच्या त्यागाचे चीज केले आहे. युवा गुकेशने बुद्धिबळजगात अनेक कारनामे केले आहेत. लहान वयापासूनच तो आपल्या गुणवत्तेची, प्रतिभेची चुणूक दाखवत आला आहे. २०१५ मध्ये वयाच्या नवव्या वर्षी त्याने नऊ वर्षांखालील मुलांची आशियाई शालेय बुद्धिबळ अजिंक्यपद स्पर्धा जिंकली. २०१७ मध्ये वयाच्या अकराव्या वर्षी तो आंतरराष्ट्रीय मास्टर बनला. २०१८ मध्ये बारा वर्षांखालील विभागात त्याने जागतिक युवा अजिंक्यपद स्पर्धा जिंकली. २०१९ मध्ये त्याने ग्रॅंडमास्टर किताब पटकावला. यावेळी त्याचे वय होते फक्त १२ वर्षे, ७ महिने आणि १७ दिवस. तो बुद्धिबळ जगातला दुसरा युवा ग्रॅंडमास्टर बनला. एप्रिल २०२४ मध्ये वयाच्या सतराव्या वर्षी त्याने फिडे कॅडिडेस

वयाच्या सातव्या वर्षी त्याने एक स्वप्न पाहिले...

बुद्धिबळाचा जगज्जेता होण्याचे. आणि वयाच्या अठराव्या वर्षी त्याने ते स्वप्न साकार केले. फक्त साकारच केले नाही तर तो बुद्धिबळाच्या इतिहासातला सर्वात तरुण जगज्जेता ठरला. भारताच्या डोमाराजू गुकेशने जागतिक अजिंक्यपद बुद्धिबळ लढतीत चीनच्या डिंग लिरेनला पराभूत करून बुद्धिबळाच्या पटावरचा एक नवा अध्याय लिहिला.

जगज्जेता. त्यामुळे त्याच्या या विजयाला एक वेगळेच कोंढण आहे.

२५ नोव्हेंबरला जगज्जेतेपदाची ही लढत सुरू झाली. लिरेन आणि गुकेशमध्ये तब्बल सतरा दिवस जगज्जेतेपदासाठीचा लढा सुरू होता. गुकेशने या काळात संयम, विजिगीवृत्ती, एकाग्रता यांचे प्रभावी दर्शन घडवले. आपले चित्त कधीही विचलित होऊ दिले नाही. पहिल्या डावात पराभूत झाल्यानंतरही त्याने आत्मविश्वास ढळू दिला नाही. तेराव्या डावात गुकेश आणि लिरेन यांनी ६.५-६.५ गुण मिळवत बरोबरी गाठली होती. त्यानंतर चौदाव्या डावात लिरेनने केलेल्या चुकीचा लाभ उठवत गुकेशने जगज्जेतेपदाचे स्वप्न साकार केले.

या संपूर्ण डावात गुकेशने आक्रमक आणि आत्मविश्वासपूर्ण खेळ केला. त्याने कोणतेही दडपण घेतले नाही. दुसरीकडे लिरेन टायब्रकरवर अतिविस्मयून राहिल्याचे दिसून आले. त्याची मानसिक तंदुरुस्तीही काहीशी दासळलेली होती.

